

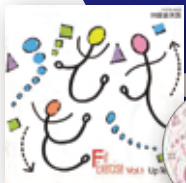
Gymnastics Music Collection

vol.1

- Best of Fit Exercise -

No.	Song Title 作品名	Time 時間	J テンポ	Exercise 運動
1	Air Rising	5:20	61	ストレッチ
2	Daydream	3:34	110	歩く
3	Groove Fantasy	4:59	120	歩く
4	Heliotrope Breeze	3:20	132	作品①
5	Blue Horizon	2:57	138	作品②
6	Midnight Ride	2:25	162	駆け足
7	Blue Sky! Blue Glare! Blue Ocean!	3:16	170	駆け足
8	Zigeunerweisen	2:36	176	駆け足
9	Feel Like The Wind	3:25	60-120	歩く・ストレッチ
10	Body and Soul	4:56	70-140	自由な動きづくり
11	Happy Heart	3:05	92-184	歩く・駆け足
12	Change No.6	3:01	80-100-120-140	作品③
13	Amethyst Tears	4:09	61	作品④
14	Swan's Dream	3:37	53	ストレッチ

Dedicated to Matsuyama You-she
Special thanks to Satoh Hiroshi
Produced by Araki Tatsuo



Fit Exercise vol.1
Up Tempo



Fit Exercise vol.7
World Groove Fantasy!



Fit Exercise vol.8
Body&Soul



Fit Exercise vol.9
Best Selection



Fit Exercise vol.6
爽・リズムック・アラカルト



Fit Exercise vol.2
Slow Tempo



Fit Exercise vol.3
アップ・Up・体操



Fit Exercise vol.4
わくわくTime



Fit Exercise vol.5
Do 快汗



Fit Exercise vol.10



Fit Exercise vol.10



Fit Exercise vol.10

