

## 2011 新体操研修合宿およびトライアウト〔諸連絡〕

### <持ち物>

- ・ 選手は5手具をご持参ください。
- ・ 講習会では体のラインが見えるレオタード（スパッツ可）、またはセパレーツをご着用ください（スカート付きは不可。できるだけ無地）
- ・ フリー演技用のレオタード（試合用レオタードでもけっこうです）、曲（曲を使用する人のみ）。  
※音源は、MD、CD のどちらかをご用意ください。持込機材で再生することも可能です。
- ・ 裁縫道具をご持参ください。ゼッケンを縫い付けます。
- ・ 筆記用具をご持参ください。
- ・ 指導者の方も動ける服装をご準備ください。

### <当日受付>

- ・ 味の素ナショナルトレーニングセンター（以下 NTC）1階にて受付を済ませてください。  
11時半より受付を開始します。  
※受付は、  
「一般参加者」  
「一般参加者の指導者」  
「平成 23 年度プレナショナル強化指定選手とその帯同コーチ、9 ブロック研修会からの推薦選手とその帯同コーチ、コーチ育成部員・コーチ育成スタッフと委託部員」  
の3部門に分かれて行います。  
※「一般参加者の受付」は、所属の“あいうえお順”で振り分けております。  
※受講料はお釣りのないよう事前にご準備ください。（お釣りの用意はしておりません）

### <諸連絡>

- ・ 27日、28日の2日間を通し、第1セレクションを行います。  
第1セレクション通過者のみがフリー演技を行えます。  
※28日講習会終了時に、共用コートにて通過者の発表を行います。
- ・ グループとゼッケン番号につきましては、web 上に公開いたします。事前にご確認の上お越しください。  
※ゼッケンはこちらで準備し、受付時に配布いたします。持参した裁縫道具で、四隅をしっかりとレオタードに縫い付けてください。
- ・ ウォーミングアップ・練習は、NTC 2F 共用コート・国立スポーツ科学センター（JISS）3Fの新体操練習場内のみで行ってください。  
それ以外の場所でのアップ、練習はご遠慮下さい。
- ・ 当日、時程等の案内用紙は配布いたしません。各自プリントアウトの上ご持参ください。
- ・ 更衣は、NTC 2Fの更衣室をご利用ください。
- ・ 一般参加者とその指導者の、食事の用意はありません。NTC 1F研修室3・4、または2Fロビーを利用下さい。（ゴミは各自でお持ち帰り下さい。）  
\*注：12月27日のお昼のみ、NTC 1F研修室3，4は使用できません。
- ・ 講習会の撮影はご遠慮願います。
- ・ 他競技の選手たちへの、写真撮影やサインの要求はご遠慮願います。
- ・ 貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・ 車でのご来場はご遠慮ください。

以上