

## [練習場利用規程]

味の素ナショナルトレーニングセンタートランポリン練習場利用にあたっての

# 注意事項

この施設は文部科学省、日本オリンピック委員会が管理する国家の施設です。利用者の質、態度、利用状況が国家施設に相応しくないと判断された場合は直ちに使用が禁止されます。利用者はそのことを肝に銘じ、気を引き締めて使用してください。

再度申しあげますが、ここは一般の体育館ではありません！！

### 【まず始めに】

- \* 利用に際して第1回目は必ずオリエンテーションを受けること。
- \* この施設は日本のトップアスリートの為の施設であるから態度、言動、行動には充分注意すること。
- \* 服装はトップアスリートであることを意識し、きちんとした物にすること。できるだけ「JAPAN」等のロゴが入った物を着用し、シューズを着用すること。(サンダル不可)
- \* できる限り入館時からトレーニングウェアを着用すること。
- \* 男女を問わず選手はピアス等の装飾品を入館前に外すこと。また、見苦しい長髪、染色した髪での入館は禁止です。
- \* 練習場に設置してある音響機器、映像機器はコンピューターで管理されており、直接触れると全てのプログラミングが狂ってしまい使えなくなります。使用方法の講習会を受けた者以外は絶対に触らないこと。
- \* 練習時には必ずコーチ(有資格者)を帯同すること。

### 【入館時にすること】

- \* 入館の際には受付で指導者が手続きをし、カードを受け取ること。
- \* 導線を守り、導線以外の場所には立ち入らないこと。
- \* 着替えは2階の更衣室を利用すること。3階の更衣室は利用してはならない。

### 【入室時にすること】

- \* 前使用団体と遭遇した場合は必ず挨拶をすること。
- \* 開始時刻まで入室しないこと。
- \* シューズは下駄箱にきちんと収めること。入り口付近への脱ぎ捨てはしてはならない。
- \* 入室に際し必ず挨拶をすること。  
(新体操が練習中は状況に応じて対応すること)

### 【練習時にすること】

- \* 練習場は新体操と共同利用です。マナーには充分注意すること。
- \* アリーナ内外での裸足、裸は禁止です。アリーナ内での着替えも禁止です。
- \* トランポリンを裸足で跳ぶことは禁止です。

- \* 服装はタンクトップ、レオタードを基本とし、品格を損なう服装は禁止です。  
(だらしのないタンクトップ、ハーフパンツ不可)
- \* 炭酸マグネシウムの使用は極力最小限に止めること。  
(新体操のフロアに飛ぶと迷惑をかけることになります)
- \* 大声での指導、奇声等は他の利用者の迷惑になるので止めること。
- \* 新体操のフロアには立ち入らないこと。(ぜったいストレッチ等で使用しないこと)

#### 【退出時にすること】

- \* 終了時刻 10 分前には活動を終了し、清掃に入ること。
- \* 終了時刻には全員退出済であること。
- \* 最終時間帯利用者は JISS の入り口が 21 時に閉まるので 5 分前には退館すること。
- \* 必ず最後に指導者が点検すること。

#### 【一般的なこと】

- \* ごみは全て持ち帰ること。
- \* トレーニング室の利用は合宿中以外できない。また、中学生以下は常時使用できない。
- \* 出会った人には必ず挨拶をする。
- \* 有名選手に対し、サイン、握手、写真撮影等を求めてはいけません。
- \* 味トレ内は全て撮影禁止です。練習場内で指導および確認のために撮影した映像は絶対に Face book 等の Web site に公表することは厳禁です。発覚した場合は直ちに削除させるとともに、味トレの使用を禁止する。

※本注意事項を守られない場合、不正利用が判明した場合は、利用の中止、その後の利用申込みができないなどの罰則を課す。