

**平成 26年度 (公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会【予定】**

	第1日目	第2日目	第3日目
日 程	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
8:40	受付		
9:00	体操の歴史 I-①(講義1h) [会議室]	体操の基本的な動き・基本姿勢 (講義1h) [会議室]	救急処置法(実技2h) [会議室]
10:00	体操の歴史 I-②(講義1h) [会議室]	目的・対象に応じた指導 I-a (講義1h) [会議室]	
11:00	体操の分類(講義1h) [会議室]	手具 I-③(実技1h) [体育館]	マネジメント論 I (講義1h) [会議室]
12:00	昼食・休憩		
13:00	体操の特性 I-①(講義1h) [会議室]	健康のとらえ方 I (講義2h) [会議室]	マネジメント論 I (講義1h) [会議室]
14:00	徒手 I-①(実技1h) [体育館]		器具 I-②(実技1h) [体育館]
15:00	徒手 I-②(実技1h) [体育館]	現代における体操の意義 I (講義1h) [会議室]	器具 I-③(実技1h) [体育館]
16:00	組 I-①(実技1h) [体育館]	器具 I-①(実技1h) [体育館]	徒手 I-③(実技1h) [体育館]
17:00	手具 I-①(実技1h) [体育館]	手具 I-④(実技1h) [体育館]	指導法 I (講義1h) [会議室]
18:00	手具 I-②(実技1h) [体育館]	組 I-②(実技1h) [体育館]	実践指導③(実技1h)
19:00	実践指導①(実技1h)	実践指導②(実技1h)	試験 [体育館]
20:00		指導計画の立案, 実施, 評価 (講義1h)	

●自宅学習および実習(10時間分)

- ・現代における体操の意義 I (1時間)
- ・体操の分類(1時間)
- ・体操と音楽 I (1時間)
- ・指導法 I (1時間)
- ・目的・対象に応じた指導 I-b(4時間)
- ・現場実習(2時間)