



2015年トランポリン強化指針

公益財団法人日本体操協会
トランポリン強化本部

強化方針： 世界で戦える選手層を厚くする。チャンスに勝負強い選手を育成し、常に決勝で戦える選手育成を行う。世界選手権決勝得点を常に意識し、勝負に対する意識、執着心を身につけさせる。また東京オリンピックも視野に若手層の発掘と中長期的強化を行う

【目標】

男子

- ① 世界選手権大会 個人・団体メダル獲得、シンクロナイズド金メダル獲得
- ② リオデジャネイロ五輪出場2枠の獲得

女子

- ① 世界選手権大会 個人・団体決勝進出、シンクロナイズドメダル獲得
- ② リオデジャネイロ五輪出場獲得

【強化方法】

強化試合を中心に実戦での経験を積み、あらゆる状況での試合経験をさせることで試合運びを身につけさせ、世界選手権大会で最高の状態で臨む。また今年も世界選手権選考時に派遣標準得点を設け、競争心と勝負力の向上を図る。目標を達成するための問題点を明確にし、練習時での選手への素早いフィードバック体制を作る。また審判部との連携を図り、ルール理解と個々の選手へのフィードバックも活発に行い強化する。また東京五輪を見据えた強化は、若い選手の試合経験を増やし、若年層を中心に選手発掘を継続して行い、選手に競争心を身に付けさせていく。