

ダブルミニ 難度点表

	Elements	技名	T	P	L
1	1 Back ss	1 バック	0.5	0.6	0.6
2	1 Front ss	1 フロント	0.5	0.6	0.6
3	Barani	バラニー	0.7	0.7	0.7
4	Full twist	フルツイスト	-	-	0.9
5	Rudolph	ルドルフ	-	-	1.2
6	2 twist	ダブルツイスト	-	-	1.5
7	Randolph	ランドルフ	-	-	1.9
8	3 twist	トリプルツイスト	-	-	2.3
9	Adolph	エイドルフ	-	-	2.8
10	4 twist	4回ひねり	-	-	3.3
11	2 Back ss	ダブル バック	2.0	2.4	2.8
12	1/2 out	バラニー アウト	2.4	2.8	3.2
13	1/2 in	バラニー イン	2.4	2.8	3.2
14	1/2 in 1/2 out	ハーフイン ハーフアウト	2.8	3.2	3.6
15	1/1 in back out	フルイン バック	2.8	3.2	3.6
16	Back in 1/1 out	バックイン フルアウト	2.8	3.2	3.6
17	1・1/2 out	ルーディー アウト	3.2	3.6	4.0
18	1/1 in 1/2 out	フルイン バラニーアウト	3.2	3.6	4.0
19	1/1 in 1/1 out	フルイン フルアウト	3.6	4.0	4.4
20	1/2 in 1・1/2 out	ハーフイン ルーディーアウト	3.6	4.0	4.4
21	1/1 in 1・1/2 out	フルイン ルーディーアウト	4.0	4.4	4.8
22	2・1/2 out	ランディー アウト	4.0	4.4	4.8
23	1/1 in 2/1 out	ミラー	4.4	4.8	5.2
24	3 Back ss	トリプル バック	4.5	5.3	6.1
25	1/2 out Triffis	ハーフアウト トリフィス	5.1	5.9	6.7
26	1/2 in 1/2 out Triffis	ハーフインハーフアウト トリフィス	5.7	6.5	

タンブリング 難度点表

技 名	難度点
ロンダード、前方転回、後方転回	0.2点
テンポ宙返り（フィップバック）	0.3点
1回宙返り 抱え型	0.5点
1回宙返り 屈伸型、伸び型	0.6点
側方1回宙返り抱え型	0.5点
1回宙返り1/2捻り	0.6点
1回宙返り1回捻り	0.7点
1回宙返り1回半捻り	0.9点
1回宙返り2回捻り	1.1点
1回宙返り2回半捻り	1.4点
1回宙返り3回捻り	1.7点
1回宙返り3回半捻り	2.1点
1回宙返り4回捻り	2.5点
2回宙返り抱え型	2.0点
2回宙返り屈伸型	2.2点
2回宙返り伸び型	2.4点
前方2回宙返り1/2捻り抱え型	2.2点
前方2回宙返り1/2捻り屈伸型	2.4点
2回宙返り1回捻り抱え型（パック型）	2.4点
2回宙返り1回捻り屈伸型	2.6点
2回宙返り1回捻り伸び型	2.8点
2回宙返り2回捻り抱え型（パック型）	3.2点
2回宙返り2回捻り伸び型	3.6点
後方3回宙返り抱え型	4.5点