

競技タイムテーブル

8月1日(土)

個人予選

グループ		所要	開始	終了	A台(男子)	人数	B台(女子)	人数
1	練習	00:20	10:20	~ 10:40	1 ~ 12	12	1 ~ 12	12
	試技	00:35	10:40	~ 11:15				
2	練習	00:20	11:15	~ 11:35	13 ~ 24	12	13 ~ 24	12
	試技	00:35	11:35	~ 12:10				
3	練習	00:20	12:10	~ 12:30	25 ~ 36	12	25 ~ 36	12
	試技	00:35	12:30	~ 13:05				
昼食休憩		00:15	13:05	~ 13:20				
4	練習	00:20	13:20	~ 13:40	37 ~ 48	12	37 ~ 48	12
	試技	00:35	13:40	~ 14:15				
5	練習	00:20	14:15	~ 14:35	49 ~ 60	12	49 ~ 60	12
	試技	00:35	14:35	~ 15:10				
6	練習	00:20	15:10	~ 15:30	61 ~ 72	12	61 ~ 72	12
	試技	00:35	15:30	~ 16:05				
7	練習	00:20	16:05	~ 16:25	73 ~ 83	11	73 ~ 83	11
	試技	00:35	16:25	~ 17:00				
8	練習	00:20	17:00	~ 17:20			84 ~ 94	11
	試技	00:35	17:20	~ 17:55				
9	練習	00:20	17:55	~ 18:15			95 ~ 105	11
	試技	00:35	18:15	~ 18:50				

※個人競技予選

同時進行

ウォーミングアップ20分

規定・自由演技を実施(自由演技前のアップなし)

進行の都合により時間変更有

8月2日(日)

シンクロ予選

グループ		所要	開始	終了	A台(男子)	人数	B台(女子)	人数
1	練習	00:20	09:00	~ 09:20	1 ~ 14	14	1 ~ 14	14
	試技	00:35	09:30	~ 10:05				
2	練習	00:20	10:05	~ 10:25			15 ~ 27	13
	試技	00:35	10:25	~ 11:00				
集計・休憩		00:20	11:00	~ 11:20				
シンクロ決勝進出者紹介		00:10	11:20	~ 11:30				
シンクロ決勝	練習	00:20	11:30	~ 11:50	1 ~ 10	10	1 ~ 10	10
	試技	00:30	11:50	~ 12:20				
昼食休憩		00:30	12:20	~ 12:50				
個人決勝進出者紹介		00:10	12:50	~ 13:00				
個人決勝	練習	00:20	13:00	~ 13:20	1 ~ 10	10	1 ~ 10	10
	試技	00:30	13:20	~ 13:50				

※シンクロナイズド予選

同時進行

ウォーミングアップ20分

規定・自由演技を実施(自由演技前のアップなし)

※決勝 交互進行

決勝進出者は、試合着で入場行進、選手紹介の後の20分間の

ウォーミングアップの後、試技を行います。

進行の都合により時間変更有