

所属長各位

公益財団法人日本体操協会
トランポリン委員会 ジュニア競技部
部長 三宅 泉

全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会の第 1 演技導入について

前略 晩秋の候、ますます御健勝の事とお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、先般ご連絡の通り、次年度（2016 年）より、当該大会について下記の通り第 1 演技を導入いたします。これは、ジュニア層の将来の競技力を向上させるために基礎力を強化頂きたいという本協会の指針であり、各所属の皆様へ一定の技術基準と発展段階を提示させて頂くことが目的でもあります。今後、日本のトランポリン競技の発展を目指し、より一層のご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

草々

記

1. 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会の位置づけと目的

- ・日本の小学生・中学生（ジュニア層）のトップを決める大会（競技大会的側面）
- ・ジュニア層の基礎技術・応用技術を身に付けることが促される大会（技術的側面）
- ・ジュニア層の健全な育成を促す大会（教育的側面）

2. 第 1 演技導入の目標

- ・ジュニア層の総括的なスキルアップを図り、国際大会において日本選手が安定して上位を狙える選手を育成する。

3. 第 1 演技導入の背景と理念

- ・宙返り種目における正確な基礎動作を身に付ける。
- ・総括的に演技力を向上させる。
- ・選手育成の段階において、怪我や障害のリスクを減らす。

4. 第 1 演技の特別要求

★ 10 歳以下の部 個人競技 男女

個人競技男女の各カテゴリーにおいては、「特別要求を含む第 1 演技」と「第 2 自由演技」にて構成される。

- ・第 1 演技の難度点は算入されない。
- ・第 1 演技の要求種目は第 2 自由演技で実施しても難度点は算入される。
- ・第 1 演技は異なる 10 種目で構成されなければならない。
- ・以下①～③に示す要求種目には、競技カードに※印をつけなければならない。

① 360 度回転以上の宙返り種目において、以下の 3 つの姿勢を実施しなければならない。

（タック、パイク、ストレート）

更に上の 3 つの 360 度回転以上の宙返り種目は、前方系 1 種目以上、後方系 1 種目以上を含まなければならない

い。(例：後方系のみで3つの姿勢を構成することはできない)

②「ハーフピルエットジャンプ」または、「フルピルエットジャンプ」を実施しなければならない。

③「腹落ち」または、「背落ち」で着床する種目を実施しなければならない。

- ・要求種目は、1つの種目で2つ以上の要求種目を兼ねることができる。
- ・第1演技において、申請した競技カードの種目や順番を変更してはならない。変更した場合は、中断とする。

★11-12歳の部、13-15歳の部 個人競技 男女

個人競技男女の各カテゴリーにおいては、「特別要求を含む第1演技」と「第2自由演技」にて構成される。

- ・第1演技の難度点は算入されない。
- ・第1演技の要求種目は第2自由演技で実施しても難度は算入される。
- ・第1演技は異なる10種目で構成されなければならない。
- ・以下①～④に示す要求種目には、競技カードに※印をつけなければならない。

①360度回転以上の宙返り種目において、以下の3つの姿勢を実施しなければならない。

(タック、パイク、ストレート)

更に上の3つの360度回転以上の宙返り種目は、前方系1種目以上、後方系1種目以上を含めなければならない。(例：後方系のみで3つの姿勢を構成することはできない)

②「ハーフピルエットジャンプ」と、「フルピルエットジャンプ」を実施しなければならない。

③ 腹落ちで着床する種目を実施しなければならない。

④ 背落ちで着床する種目を実施しなければならない。

- ・要求種目は、1つの種目で2つ以上の要求種目を兼ねることができる。
- ・第1演技において、申請した競技カードの種目や順番を変更してはならない。変更した場合は、中断とする。

5. 附則

- ・シンクロナイズド競技の予選は、第2自由演技のみで行う。
- ・シンクロナイズド競技のみの出場はできない。
- ・参加選手への指針

「本大会に出場する際、各所属において、概ね第1演技で演技点21.0を超える選手の参加をお願いしたい。」

- ・第2自由演技の下限難度は、全カテゴリーで2.0以上とする。

<本件に関する問い合わせ先>

公益財団法人日本体操協会 トランポリン委員会 ジュニア競技部

E-Mail : juniortrampoline@yahoo.co.jp

※メールでの問い合わせのみとさせていただきます。

※回答にお時間を頂く場合がございますので、予めご了承ください。

以上