

## 2016年トランポリン強化指針

公益財団法人日本体操協会  
トランポリン強化本部

強化方針： オリンピックで念願のメダル獲得を念頭に置き、レベルの底上げと試合までの最善の環境作りを行う。若手層に勝負に対する執着心と得点への意識を持たせ競争を勝ち抜く力を着けさせる。  
東京オリンピックに向けた取り組みとして、世界のトップグループを維持し常に勝負出来る選手作りと発掘を中長期的強化として行う。

### 【目標】

男子： リオデジャネイロオリンピック金メダル獲得  
女子： テストイベントにてオリンピック出場権獲得  
リオデジャネイロオリンピック決勝進出 5位入賞

### 【強化方法】

オリンピック出場が決定している男子は、五輪本番に向けてのレベルの向上、試合感覚、コンディショニング等を考慮し戦略的に強化していく。女子については、4月のテストイベントに照準を合わせ個々の底上げを行い出場権の獲得を目指す。男女共本番までは海外試合での調整を重ねて五輪に望む。若手層の強化策として、海外大会での実践を増やし試合経験をさせることを強化の柱とする。競争心を植えつけ、得点を常時意識させる。また審判部との連携を密にし、ルール理解と個々の選手、コーチへのフィードバックも活発に行い意識の統一を図る。また東京五輪を見据えた強化は引き続き若年層を中心に選手発掘のオーディションを行い競争に勝ち抜く選手を育てていくことを目指す。