

# 平成28年度 日本体育協会公認コーチ養成講習会 受講の手引き

＜目次＞	
公認スポーツ指導者養成の基本コンセプト	P1
受講の流れ	P3
受講の申込みから資格認定まで	P4
共通科目Ⅱ・Ⅲ 集合講習会 受講会場一覧／基本日程表	P10
共通科目Ⅱ・Ⅲ 集合講習会 会場案内図	P11
公認コーチ養成講習会 共通科目カリキュラム	P13
受講希望者個人調書 記入例	P15
スポーツ指導者の活動に関する調査	P17
指導者マイページ利用マニュアル	P20
講習会に関するお問合わせ先／中央競技団体 連絡先	P31

<b>競技名</b>	
<b>受講番号</b>	
<b>氏名</b>	

※受講番号は、受講決定時に通知します。  
 ※講習会参加の際は、この手引きを持参して下さい。  
 ※この手引きは検定試験合格までお持ち下さい。



## はじめに

近年の国際化、情報化、少子高齢化等の進展などによる急激な我が国の社会状況の変化とともに、私たち日本人の価値観やライフスタイルも大きく変わろうとしています。そのような中でスポーツは、人間の思考・言動の本源的欲求に応えるほか、爽快感、達成感、他者との連帯感等の精神的充足や楽しさ、喜びをもたらすとともに、社会生活に必要な人間の資質の形成などに重要な役割を果たすものであるという認識が高まっております。

このように、スポーツは、健康の増進や体力の向上のみならず、人間にとって生涯を生きていく上で不可欠な文化として、また、現代社会における高齢化の進展や生活習慣病の増加による医療費の増大、青少年の健全育成や体力低下の問題、余暇時間の増加など諸課題に対応するものとしての役割が期待されはじめています。

また、スポーツは、人間の可能性の極限を追求する営みであるという意義を有しており、競技者の極限へ挑戦するパフォーマンスは、スポーツへの関心を高め、スポーツの振興に寄与するとともに、すべての人々に夢や感動を与えるなど、健全で活力のある社会の形成にも貢献することが期待できます。したがって、21世紀の社会において、国民一人ひとりの生活の中に、スポーツを位置づけたライフスタイル(スポーツライフスタイル)を構築することは大きな意義があります。

本会では、創立100周年を記念して2011年に公表した「スポーツ宣言日本ー21世紀におけるスポーツの使命ー」の具現化に向けた取り組みを本格化していきます。これまでの国民スポーツ振興の基本理念であった「生涯スポーツ社会の実現」を包含しつつ、さらに一歩進めて新たに「スポーツ立国の実現」を掲げるとともに、それに基づく各種事業推進の方向性を示した新しいスポーツ推進方策を策定してまいります。

これからの100年に向けて、スポーツに携わるすべての方々や団体・組織等と連携・協力し、スポーツを通して「公正で福祉豊かな地域生活の創造」、「環境と共生の時代を生きるライフスタイルの創造」、「平和と友好に満ちた世界の構築」の3つのグローバル課題の達成に努める所存です。

これらの使命を達成するために、スポーツ指導者が果たす役割は極めて重要です。

スポーツは、あくまでもプレーする本人が、それぞれの目的のため、自主的・自発的に行うものであり、本人のやる気があってはじめて行われるものです。スポーツ指導者は、プレーヤーのやる気を導き出し、自立したプレーヤーを育てることが重要となります。そして、その指導法は、スポーツ医・科学など様々な知識に裏付けられたものでなければなりません。

そのためにも、本会「公認スポーツ指導者制度」で定めるカリキュラムに基づき、スポーツ指導者としての能力を高めるとともに、常に自己研鑽に努め、社会的に信頼される指導者となり、これまで以上に我が国スポーツ振興の中核として活躍されることを期待します。

# 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本体育協会及び加盟団体等は、「スポーツ立国」の実現を目指し、生涯を通じた快適なスポーツライフの構築を図ることを通して、望ましい社会の実現に貢献するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を育成する。



## 日本体育協会 公認スポーツ指導者とは

日本体育協会及び加盟団体等が、公認スポーツ指導者制度に基づき資格認定する指導者とは、常にプレーヤーを最優先するというスタンスに立ち、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導し、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることのできる者である。



## 望ましい 公認スポーツ指導者とは

公認スポーツ指導者は、日常の「生活／暮らし」にスポーツを取り入れることによって「豊かな人生」を得られることを広く一般に定着させるとともに、「仲間と楽しく行いたい」「うまくなりたい、強くなりたい」さらに「健康になりたい、長生きしたい」という欲求に応えられるよう、その実現に向けて「サポートする」活動を通して、望ましい社会の実現に貢献するという役割を持つ。

また、常に自己研鑽を図り、自ら成長・発展するとともに、社会的評価が得られるよう努力することが重要である。

## 安全で、正しく、楽しいスポーツ活動の場を確保するために

- スポーツに対して情熱を持ち、常にプレーヤーを最優先し、何事にも前向きに取り組む
- すべてのプレーヤーに常に公平な態度で接し、また活動に参加したくなるような雰囲気を作る
- すべてのプレーヤーの個性や長所を見つけ、伸ばす
- 一方的、強制的な指導にならないよう、コミュニケーションスキルを高め、活動のねらいや内容をプレーヤーと共有する
- 発育発達段階や技能レベルに即して指導の内容と方法を工夫する
- プレーヤーの健康状態に注意をはらい、ケガや病気を起こさないよう配慮する
- 天候や活動場所の整備状況、道具・用具の手入れや施設の破損確認などに配慮する

## 「スポーツ立国」

スポーツの持つ力が、望ましい地域社会の実現に貢献するとともに、スポーツにかかわる自立・自律した人々の主体的かつ自治的なスポーツ実践や運動(ムーブメント)を通して、国内はもとよりアジア近隣諸国から地球規模へと広がることによって、「スポーツ宣言日本」が目指す社会像の実現に寄与していくこと。

公認コーチ養成講習会は、日本体育協会が計画・実施する「**共通科目(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)**」と各中央競技団体が計画・実施する「**専門科目**」から構成されています。  
各科目の受講、検定合格(修了)、登録手続きの完了により資格が認定されます。

**共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ**  
(日本体育協会)



**専門科目**  
(各中央競技団体)

専門科目(集合講習会および検定試験)の詳細については、各中央競技団体にお問い合わせください(各団体の連絡先は31ページをご覧ください)。

## 「公認コーチ」 (競技別指導者資格)

### ◆役割

- ・地域において、競技者育成のための指導にあたる。
- ・広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる
- ・広域スポーツセンターが実施する地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。

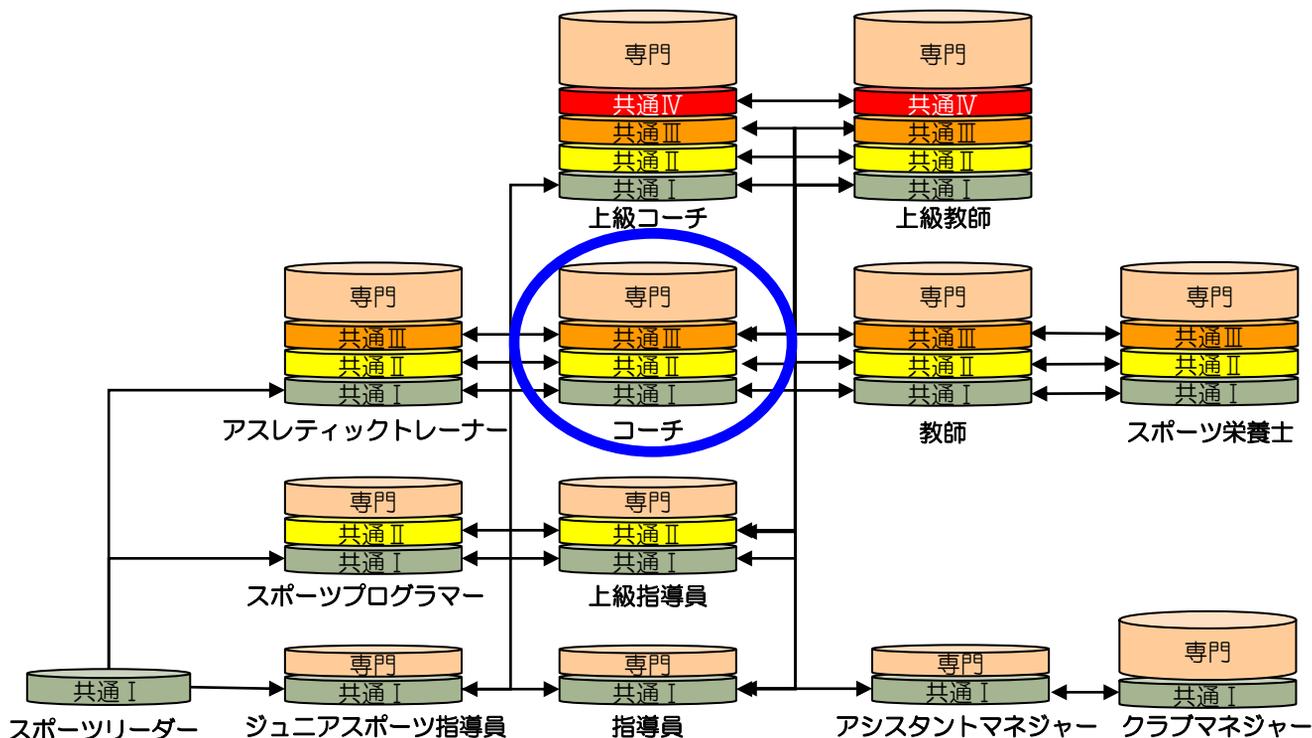
### ◆認定により備えられる知識と能力

- ・競技者育成プログラムの理念と方法
- ・国内大会レベルの競技者に対する高度な知識

### ◆カリキュラム

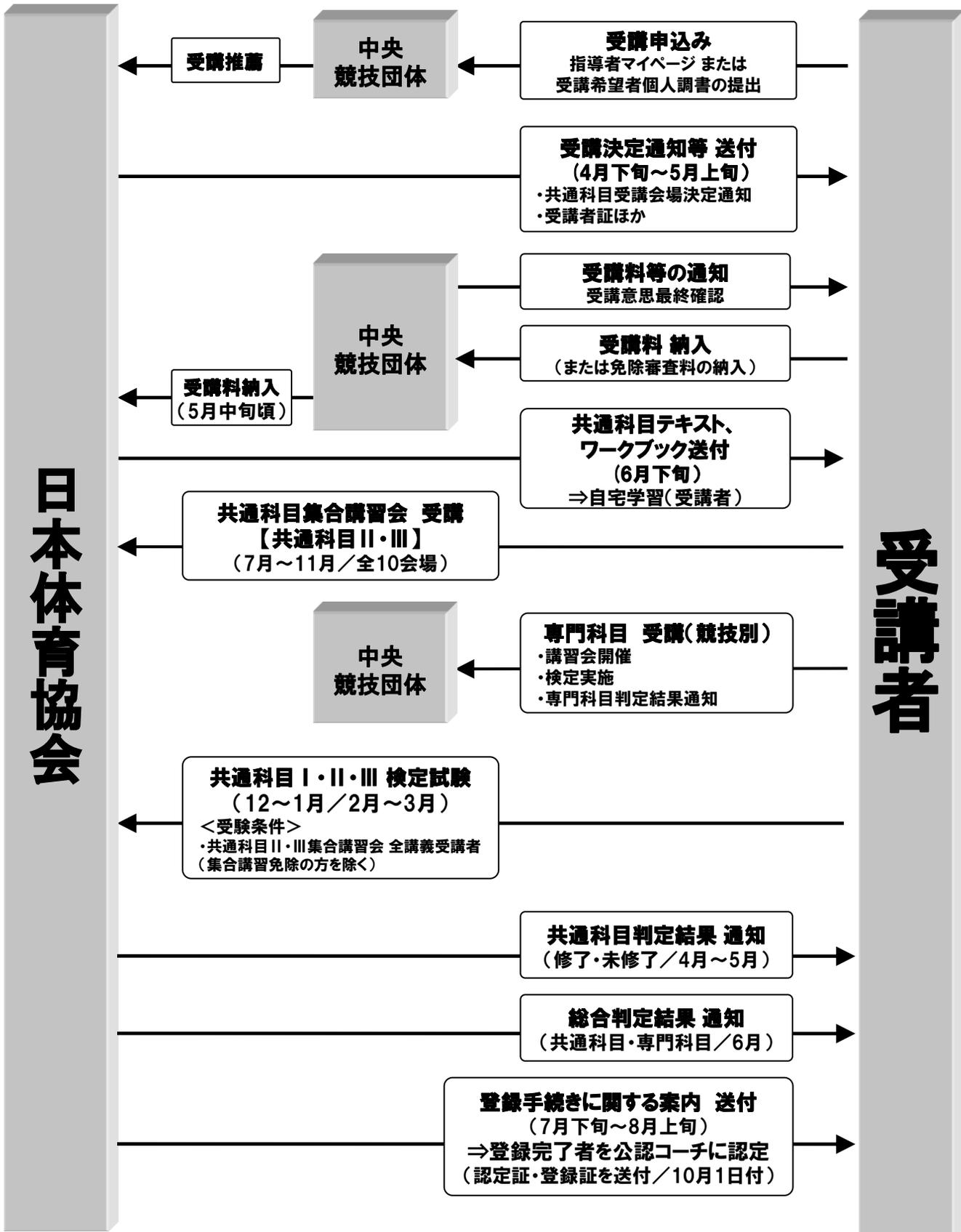
共通科目Ⅰ+Ⅱ+Ⅲ:152.5時間(集合講習会と自宅学習により構成)

専門科目:60時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)



「スポーツリーダー(通信講座コース)」、「指導員」、「ジュニアスポーツ指導員」の共通科目Ⅰは、日本放送協会学園(NHK学園)による通信講座です。

# 受講の流れ



※1 通知時期などについては、手引き作成時点における予定となります。

※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございます。

# 受講の申込みから資格認定まで

## 受講申込み

### <受講条件>

受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する者。

競技ごとに年齢およびその他の条件を別途定めておりますので、詳細については各中央競技団体へお問い合わせください。

他の日本体育協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

### <申込方法(以下の①または②のいずれか)>

#### ①インターネットサービス(指導者マイページ)からの申込み

指導者マイページのアカウント登録・ログインを行い、当該中央競技団体が定める期日までに本養成講習会にお申し込みください。

※指導者マイページの利用方法については、20ページをご覧ください

※申込みにあたっては、各競技団体の発行する「認証コード」が必要となりますので、当該中央競技団体にご確認ください。

※既に日本体育協会公認スポーツ指導者資格をお持ちの方もマイページよりお申し込みください。

#### ②所定の「受講希望者個人調書」による申込み

当該中央競技団体が定める期日までに、当該中央競技団体より取り寄せた「受講希望者個人調書」、「スポーツ指導者の活動に関する調査」を記入のうえ、当該中央競技団体へ提出してください。

※記入方法については15ページをご確認ください。

### 【講習と試験の免除について(共通科目)】

他の公認スポーツ指導者資格(有効期限内)、スポーツリーダー認定証、免除適応コース修了証明書、その他関連資格等をお持ちの方は、該当する共通科目(集合講習・試験)の免除申請が可能です。詳細は次ページをご確認ください。

※受講申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申込時に申請を行ってください。

※専門科目の免除要件については、当該中央競技団体にお問い合わせください。

### 【個人情報の取り扱い方針について】

受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。また、スポーツ指導者の活動に関する調査にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。

日本体育協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、本会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。

本会個人情報取り扱いについては、以下のURLよりご覧いただけます。

<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>

# 共通科目免除概要および受講料

保有資格	共通科目					共通科目 受講料等(税込)	免除申請時 必要書類	備 考
	自宅学習・集合講習				検定試験			
	I	II	III	IV				
(1)公認上級コーチ【有効期限内】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円		
(2)公認上級教師【有効期限内】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円	登録証(写)	
(3)他団体認定の上級教師【有効期限内】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	3,240円 (免除審査料)		
(4)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内】	免除	免除	免除	—	IIIのみ 受験必須	3,240円 (免除審査料)		
(5)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(6)公認コーチ(他競技)【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(7)公認教師【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円	登録証(写)	
(8)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(9)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(10)公認スポーツ栄養士【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(11)他団体認定の教師【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(12)免除適応コース修了証明書(共通I・II・III)保有者	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円	修了証明書(写)	
(13)以下の資格の受講歴がある者で、共通科目I・II・III修了者 公認コーチ/教師(C・B級含む)/アスレティックトレーナー/スポーツ栄養士	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		(14)共通科目I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(14)中学校教諭または高等学校教諭の 保健体育一種免許状または保健体育専修免許状保有者※1	集合講習 免除	集合講習 免除	集合講習 免除	—	I・II・III 受験必須	16,640円	免許状(写)	
(15)公認上級指導員	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円		
(16)公認スポーツプログラマー	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円		
(17)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円	登録証(写)	共通科目I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(18)健康運動指導士【有効期限内】 <健康・体力づくり事業財団>	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円		
(19)免除適応コース修了証明書(共通I・II)保有者	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円	修了証明書(写)	
(20)スポーツリーダー(スポーツ少年団認定員を含む)	免除	—	—	—	I免除	19,440円	認定証(写)	
(21)公認指導員【有効期限内】	免除	—	—	—	I免除	19,440円		
(22)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内】	免除	—	—	—	I免除	19,440円		
(23)公認アシスタントマネジャー【有効期限内】	免除	—	—	—	I免除	19,440円		
(24)公認クラブマネジャー【有効期限内】	免除	—	—	—	I免除	19,440円	登録証(写)	共通科目I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(25)野外活動指導者(ディレクター1級)【有効期限内】 <日本オリエンテーリング協会>	免除	—	—	—	I免除	19,440円		
(26)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	免除	—	—	—	I免除	19,440円		
(27)免除適応コース承認校(分類A・B)卒業生(H17年度以降)※2	免除	—	—	—	I免除	19,440円	「共通科目I免除 承諾」印が押され た卒業証明書 (写)	

※1 共通科目II・III集合講習会の受講はできません。受講を希望される場合は免除申請をせずにお申し込みのうえ、通常の受講料をお支払いください。

※2 詳細は、日本体育協会HP「免除適応コース承認校(分類A・B)卒業生に対する免除対応について」をご参照ください。(http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/226/Default.aspx#22)

## 平成16(2004)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

「免除適応コース修了証明書」の種類	共通科目					共通科目 受講料(税込)
	自宅学習・集合講習				検定試験	
	I	II	III	IV		
(1)C級スポーツ指導員/少年スポーツ指導員	免除	—	—	—	I免除	19,440円
(2)C・B級スポーツ指導員/スポーツプログラマー/少年スポーツ指導員/少年スポーツ上級指導員	免除	免除	—	—	I・II免除	19,440円
(3)C級教師/C級コーチ/フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(4)C・B級教師/C・B級コーチ/アスレティックトレーナー/フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(5)C級コーチ	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(6)C・B級コーチ/アスレティックトレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマー I期 共通科目修了証明書	免除	—	—	—	I免除	19,440円
(8)C・B級コーチ共通科目修了証明書	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円 5

## 受講者の決定(4月下旬～5月上旬)

各中央競技団体から推薦された受講希望者の関係書類、免除申請内容を確認後、受講決定者へ下記の書類を送付いたします。

<送付物>(予定)

- (1) 受講決定通知文書(共通科目集合講習会の受講会場通知)
- (2) 共通科目集合講習会 受講会場一覧
- (3) 日程表
- (4) 受講者証
- (5) 共通科目 受講会場変更・欠席届
- (6) 住所変更届
- (7) 受講申込取り下げ届

※会場定員等の都合上、共通科目集合講習会は必ずしも第1希望の会場とはならない場合がありますのでご承知おきください。

※集合講習会は原則として全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

### 【受講有効期間について】

受講有効期間は**4年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目の講習会を受講し、検定に合格する必要があります。有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。受講有効期間内に受講を辞退される場合は、競技団体へご連絡ください。

## 受講料の納入

各中央競技団体からの案内に従い、受講料を納入してください。

※金額(免除内容)、納入方法、納入期限については各中央競技団体にご確認ください。

※各中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

**共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ**

(一部免除の方を含む)

**19,440円(税込)**

(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの  
集合講習・試験が免除の方)

**0円**



**専門科目**

**10,800円(税込)**

(免除の方)

**0円**

<受講申込取り下げを希望される場合>

受講決定通知に同封の「**受講申込取り下げ届**」にて必ずご連絡ください。

なお、受講料納入後に受講を辞退されても返金はいたしませんので予めご承知おきください。

## 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブックの送付(6月下旬)

受講料の納入確認後、受講決定者へ送付いたします。  
(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習・試験が免除の方には送付いたしません)

テキストおよびワークブックは、中央競技団体より日本体育協会に受講料が納入されてからの発送となります。受講料を競技団体にお支払いいただいてから発送までにお時間をいただく場合がありますので、予めご了承ください。

共通科目集合講習会(Ⅱ・Ⅲ)は、受講者がテキスト・ワークブックを用いて事前学習をしていることを前提に進めます。ワークブックに解答や解説はございませんので、質問がある場合は集合講習会時に講師へお尋ねください。

## 共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の受講(7月～11月/全10会場)

集合講習会は5日間の日程となっております。  
(1日目＝共通科目Ⅱの内容/2日目～5日目＝共通科目Ⅲの内容)

**遅刻・早退**は講義欠席と同様に取り扱います。  
(公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください)

<共通科目免除内容と受講講義数について>  
共通科目Ⅰのみ免除の方 ⇒1日目からご参加ください  
共通科目Ⅰ・Ⅱが免除の方 ⇒1日目の出席は不要です。2日目よりご参加ください。  
共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ集合講習が免除の方(中学校教諭または高等学校教諭の保健体育一種免許状または保健体育専修免許状保有者)  
⇒出席不要です。共通科目検定試験は受験必須となります。

<持ち物>  
(1)受講者証(顔写真貼付)  
(2)共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブック  
(3)筆記用具  
(4)受講の手引き(本書)  
(5)上着(冷房対策で必要になることがあります)

<受講会場の変更・本年度の講習会欠席を希望される場合>  
受講決定通知に同封の「**受講会場変更・欠席届**」にて事前に必ずご連絡ください。  
無断で講義を欠席された場合、以後の受講をお断りする場合があります。  
本年度受講されなかった方には、平成29(2017)年2月頃に次年度の受講案内をお送りします。

<その他>  
交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。(宿泊先の斡旋はしておりません)  
お車でのご来場はご遠慮ください。

## 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ検定試験(12月～1月/2月～3月)

### <受験条件>

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の全ての講義を受講した方(集合講習免除の方を除く)

### <申込方法>

所定の申込用紙にて期限までにお申し込みください。

※申込用紙は共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会にて配布いたします。

※集合講習免除の方には別途郵送にてお送りいたします。

### <開催時期・会場>(予定)

①平成28(2016)年12月～平成29(2017)年1月

(札幌/仙台/新潟/東京/名古屋/大阪/広島/松山/福岡)

②平成29(2017)年2月～3月

(東京/大阪)

※あくまでも予定ですので、上記の時期・会場から変更する場合があります。

※①の試験で不合格になった場合は、②の受験が可能です。

### <検定試験問題出題内容>

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストに基づき出題されます。

### <検定試験方式および配点等>

四肢択一のマークシート方式です。受験科目区分ごとの配点等は下表の通りです。

受験科目区分	配分			合計	合格基準 (総得点/満点)
	共通Ⅰ (1時間)	共通Ⅱ (1時間)	共通Ⅲ (2時間)		
共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	50問	50問	100問	200問	120点以上/200点
共通科目Ⅱ・Ⅲ	—	50問	100問	150問	90点以上/150点
共通科目Ⅲ	—	—	100問	100問	60点以上/100点

## 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ検定試験 結果通知(4月～5月)

日本体育協会より受講者へ直接通知いたします。

### 【専門科目集合講習会および検定について】

専門科目集合講習会の開催案内は、中央競技団体より送付されます。

開催期間等の詳細については、各中央競技団体へお問い合わせください。

※共通科目集合講習会と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。

結果については、各受講者へ通知されるとともに、日本体育協会にも通知されます。

## 総合判定結果通知(6月)

共通科目、専門科目の検定結果(修了状況)を通知します。

		共通科目(日本体育協会)		
		修了	未修了	未受講
専門科目(中央競技団体)	修了	登録手続きに関する案内をお送りします	<共通科目> 次年度以降に 検定試験を受験してください	平成29(2017)年2月頃に 次年度の受講案内を お送りします
	未修了	<専門科目> 中央競技団体へ ご確認ください	<共通科目> 次年度以降に 検定試験を受験してください	<共通科目> 平成29(2017)年2月頃に 次年度の受講案内を お送りします
	未受講		<専門科目> 中央競技団体へ ご確認ください	<専門科目> 中央競技団体へ ご確認ください

## 登録手続きに関する案内 送付(7月下旬～8月上旬)

共通科目、専門科目の双方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りします。

### 【登録料(4年間)】

<初回登録時>

13,000円(基本登録料:10,000円+初期登録手数料:3,000円)

<4年後の資格更新時>

10,000円(基本登録料:10,000)

※上記の他に、競技団体ごとに「資格別登録料」が別途定められている場合があります

※詳細については、「登録手続きに関するご案内」をご確認ください。

※手続きを完了されないと、認定・登録されませんのでご注意ください。

### 【資格認定・登録】

所定の期日までに手続きを完了された方を、**10月1日付**で公認コーチに認定し、日本体育協会より「認定証」と「登録証」をお送りします。

資格の有効期間は**4年間**です。

資格を更新するためには、有効期限を迎える6ヶ月前までに本会または中央競技団体が定める研修を受講することが義務付けられています。

※義務研修を受講されていない場合、資格の更新はできず、失効することとなります。

# 共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 受講会場一覧

会場番号	都市	期 日	会 場 名
第1会場	東京	7月30日(土)～8月3日(水)	<b>ベルサール九段</b> 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F Tel.03-3261-5014
第2会場		8月18日(木)～8月22日(月)	<b>ベルサール神田</b> 〒101-0053 東京都千代田区神田美土町7住友不動産神田ビル2F Tel.03-5281-3053
第3会場		9月28日(水)～10月2日(日)	<b>ベルサール神保町アネックス</b> 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 住友不動産千代田ファーストウイング1F Tel.03-3346-1396
第4会場		10月29日(土)～11月2日(水)	<b>KFCホール</b> 〒136-0075 東京都墨田区横網1-6-1 Tel.03-5610-5801
第5会場	名古屋	11月17日(木)～11月21日(月)	<b>TKP名古屋駅前カンファレンスセンター</b> 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅前ビル Tel.052-569-5020
第6会場	大阪	8月6日(土)～10日(水)	<b>ホテル新大阪コンファレンスセンター(旧チサンホテル新大阪)</b> 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19 Tel.06-6302-5571
第7会場		9月10日(土)～9月14日(水)	
第8会場		10月5日(水)～10月9日(日)	
第9会場	福岡	7月20日(水)～24日(日)	<b>TKPガーデンシティ博多</b> 〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3-4-8サットンホテル博多シティ5階 Tel.092-474-5145
第10会場		10月21日(金)～10月25日(火)	<b>TKP博多駅前シティセンター</b> 〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3-2-1日本生命博多駅前ビル8F Tel.092-433-2833

(注)5日間すべての講義を出席可能な会場をお選び下さい。

## 共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 基本日程表(予定)

時刻	共通科目Ⅱ		共通科目Ⅲ			時刻
	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	
9:00						9:00
9:30	9:30～10:00 受付					9:30
10:00	10:00 オリエンテーション 10:10 協賛社情報提供 10:40 指導者制度ガイダンス	指導者の役割Ⅰ①(2h) ・フレイヤーと指導者の望ましい関係 ・ミーティングの方法	身体のしくみと働き①(2h) ・運動器のしくみと働き	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (内科:4h) ・アスリートの健康管理 ・アスリートの内科的障害と対策 ・スポーツによる精神障害と対策 ・特殊環境下での対応 ・ドーピング防止	トレーニング論Ⅰ①(4h) ・トレーニング理論とその方法 ・トレーニング計画とその実際	10:00
10:50	休憩 10:50～11:00					10:50
11:00			休憩 11:00～11:10			11:00
11:10	社会の中のスポーツ(2h) ・社会の中のスポーツ ・我が国のスポーツアロマーション	指導者の役割Ⅱ②(1h) ・スポーツ指導における暴力問題				11:10
12:00		<休憩> 12:00～13:00	身体のしくみと働き②(2h) ・呼吸循環器系の働きとエネルギー供給 ・スポーツバイオメカニクスの基礎			12:00
13:00	<休憩> 13:00～14:00			<休憩> 13:00～14:00	<休憩> 13:00～14:00	13:00
13:10		アスリートの栄養・食事(2h) ・アスリートの栄養摂取と食生活				13:10
14:00			<休憩> 13:10～14:10			14:00
14:10	スポーツと法(2h) ・スポーツ事故における ・スポーツ指導者の法的責任 ・スポーツと人権			スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (外科:2h) ・アスリートの外傷・障害と対策		14:10
15:00		休憩 15:00～15:10	競技者育成のための指導法①(2h) ・競技力向上のためのチームマネジメント ・競技力向上のための情報とその活用			15:00
15:10						15:10
16:00	休憩 16:00～16:10	スポーツの心理Ⅱ(3h) ・メンタルマネジメント ・リラクゼーション ・イメージトレーニング ・集中力のトレーニング ・指導者のメンタルマネジメント		休憩 16:00～16:10		16:00
16:10			休憩 16:10～16:20		トレーニング論Ⅱ②(4h) ・体力テストとその活用 ・スキルの獲得とその獲得過程	16:10
16:20						16:20
17:10	スポーツの心理Ⅰ(3h) ・スポーツと心 ・スポーツにおける動機づけ ・コーチングの心理		競技者育成のための指導法②(3h) ・トップアスリートを育てるために ～指導者が持つべき視点～ ・トップアスリート育成・強化の方法とその評価	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (AT:2h) ・アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画 ・コンディショニングの手法		17:10
17:20						17:20
18:00						18:00
18:10			※指導者の役割Ⅱ「世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割」を含む	18:10～18:30 検定試験に関する説明		18:10
18:30						18:30

19:10 ※第1日目の講義は共通科目Ⅱとなります。共通科目Ⅰ・Ⅱが免除の方は、1日目の開講式・オリエンテーション・講義に出席する必要はありません。2日目より受講ください。

※共通科目Ⅰが免除の方は、講習会受講免除はありません。1日目から受講ください。

※第5日目は、講義終了後に事務連絡をし、その後解散となります。

※原則として基本日程通りに講義は進みますが、講義の進行状況により若干前後する場合があります。遅刻・早退は講義欠席と同様に取り扱います。

(注)この基本日程表は予定のため、変更になる場合がございます。

# 共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

## 第1会場(東京)「ベルサール九段」

住所	〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 住友不動産九段ビル3・4F
交通	「九段下駅」7番出口徒歩3分(東西線) 「九段下駅」5番出口徒歩3分(半蔵門線・新宿線) 「神保町駅」A2出口徒歩7分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「飯田橋駅」東口徒歩10分(JR線) 「水道橋駅」A2出口徒歩10分(三田線)
TEL	03-3261-5014



## 第2会場(東京)「ベルサール神田」

住所	〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町7 住友不動産神田ビル2・3F
交通	「小川町駅」B6出口徒歩2分(新宿線) 「新御茶ノ水駅」B6出口徒歩2分(千代田線) 「淡路町駅」A6出口徒歩3分(丸ノ内線) 「神田駅」北口徒歩7分(JR線) 「神田駅」4番出口徒歩7分(銀座線) 「大手町駅」C1出口徒歩8分(半蔵門線, 丸ノ内線, 東西線, 三田線, 千代田線)
TEL	03-5281-3053



## 第3会場(東京)「ベルサール神保町アネックス」

住所	〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 住友不動産千代田ファーストウイング1F
交通	「神保町駅」A2番出口徒歩2分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「九段下駅」5番出口徒歩5分(東西線・半蔵門線・新宿線) 「水道橋駅」西口徒歩7分(JR線) 「飯田橋駅」A2出口徒歩12分(JR線・有楽町線・南北線・大江戸線)
TEL	03-3346-1396



## 第4会場(東京)「KFCホール」

住所	〒130-0015 東京都墨田区横綱(よこあみ)一丁目6番1号
交通	都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1出入口に直結 JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分 JR中央・総武線「両国駅」西口より徒歩約7分。
TEL	03-5610-5801



# 共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

## 第5会場(名古屋)「TKP名古屋駅前カンファレンスセンター」

住所	〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅前ビル
交通	JR東海道本線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 名古屋市営桜通線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名古屋市営東山線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名鉄名古屋本線 名鉄名古屋駅 徒歩5分 JR関西線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 JR東海 中央線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分
TEL	052-569-5020



## 第6・7・8会場(大阪)「ホテル新大阪カンファレンスセンター(旧チサンホテル新大阪)」

住所	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
交通	JR新大阪駅より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線新大阪駅(7番出口)より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線西中島南方駅(1番出口)より徒歩約5分
TEL	06-6302-5571



## 第9会場(福岡)「TKPガーデンシティ博多」

住所	〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3-4-8 サットンホテル博多シティ内 5F
交通	JR鹿児島本線 博多駅 博多口 徒歩5分 福岡市地下鉄空港線 博多駅 博多口 徒歩5分 西鉄天神大牟田線 西鉄福岡駅 車5分 西鉄バス 駅前4丁目バス停 徒歩0分 飛行機 福岡空港より 車で15分
TEL	092-474-5145



## 第10会場(福岡)「TKP博多駅前シティセンター」

住所	〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル8F
交通	JR鹿児島本線 博多駅 博多口 徒歩2分 福岡市地下鉄空港線 博多駅 博多口 徒歩2分
TEL	092-433-2833



# 公認コーチ養成講習会 共通科目カリキュラム

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅰ	文化としてのスポーツ	スポーツの概念と歴史	0	3.75	3.75
		文化としてのスポーツ			
	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者とは	0	5	5
		スポーツ指導者の倫理			
		指導者の心構え・視点			
		世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割			
	トレーニング論Ⅰ	体力とは	0	3.75	3.75
		トレーニングの進め方			
		トレーニングの種類			
	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ	スポーツと健康	0	7.5	7.5
		スポーツ活動中に多いケガや病気			
		救急処置			
	スポーツと栄養	スポーツと栄養	0	2.5	2.5
	指導計画と安全管理	指導計画の立て方	0	3.75	3.75
		スポーツ活動と安全管理			
	ジュニア期のスポーツ	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴	0	5	5
発育発達期に多いケガや病気					
発育発達期のプログラム					
地域におけるスポーツ振興	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり	0	3.75	3.75	
	総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義				
	地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」				
			0	35	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅱ	社会の中のスポーツ	社会の中のスポーツ	2	3	5
		我が国のスポーツプロモーション			
	スポーツと法	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	2	3	5
		スポーツと人権			
	スポーツの心理Ⅰ	スポーツと心	3	4.5	7.5
		スポーツにおける動機づけ			
		コーチングの心理			
	スポーツ組織の運営と事業	総合型地域スポーツクラブの育成と運営	0	10	10
		スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング			
		スポーツ事業のプロモーション			
対象に合わせたスポーツ指導	中高年者とスポーツ	0	7.5	7.5	
	女性とスポーツ				
	障害者とスポーツ				
			7	28	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅲ	指導者の役割Ⅱ	プレーヤーと指導者の望ましい関係	3	4.5	7.5
		ミーティングの方法			
		世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割			
	アスリートの栄養・食事	アスリートの栄養摂取と食生活	2	3	5
	スポーツの心理Ⅱ	メンタルマネジメントとは	4	6	10
		リラクゼーション			
		イメージトレーニング			
		集中力のトレーニング			
		心理学コンディショニング			
		あがり、スランプの克服			
		指導者のメンタルマネジメント			
	身体のしくみと働き	運動器のしくみと働き	4	6	10
		呼吸循環器系の働きとエネルギー供給			
		スポーツバイオメカニクスの基礎			
	トレーニング論Ⅱ	トレーニング理論と方法論	8	12	20
		トレーニング計画とその実際			
		体力テストとその活用			
		スキルの獲得とその獲得過程			
	競技者育成のための指導法	トップアスリートを育てるために～指導者が持つべき視点～	4	6	10
		トップアスリート育成・強化の方法とその評価			
		競技力向上のためのチームマネジメント			
		競技力向上のための情報とその活用			
	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	アスリートの健康管理	8	12	20
アスリートの内科的障害と対策					
アスリートの外傷・障害と対策					
アスレティック・リハビリテーションとトレーニング計画					
コンディショニングの手法					
スポーツによる精神障害と対策					
特殊環境下での対応					
ドーピング防止					
			33	49.5	82.5



# 免除証明書類を貼付してください (二つ折り可)

登録証は、両面の写しを貼付してください。

中学校教諭または高等学校教諭の保健体育一種免許状または  
保健体育専修免許状については、コピーを同封してください。

のりしろ

## スポーツ指導者の活動に関する調査

公認スポーツ指導者養成講習会への申込みにあたり、下記事項にもお答え下さい。

Q1 あなたが講習会を受講する理由は何ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 1. 自身の資質向上のため
- 2. 社会的認知を得るため
- 3. 周りの人からの薦めで
- 4. 競技団体の薦めで
- 5. 大会出場に必要なため
- 6. 指導対象者に認めてもらうため
- 7. 将来のスポーツ指導のため
- 8. その他( )

-----  
上記 1～8 の中で本講習会受講の最大の理由を 1 つ選び、その項目の番号をお答えください。

最大の理由・・・( )

Q2 過去 1 年間に少なくとも 1 回以上、スポーツ指導を行いましたか。

- A. 行った
- B. 行っていない  
(過去 1 年間には行っていないが、それ以前に行っていた)
- C. 行っていない  
(これまで指導を行ったことがない)

Q3 下記項目について、Q2で「A」を選択した方は「現在の指導状況」を、「B」・「C」を選択した方は「今後の場所・領域で活動することを想定しているか」についてお答えください。

<p>指導場所 (あてはまるものすべてに☑)</p>	<p><input type="checkbox"/>1. 公共の施設  <input type="checkbox"/>2. 総合型地域スポーツクラブ  <input type="checkbox"/>3. 小・中・高校の学校施設  <input type="checkbox"/>4. 大学・高専等の学校施設  <input type="checkbox"/>5. 民間の施設  <input type="checkbox"/>6. 職場の施設  <input type="checkbox"/>7. 個人宅(自宅を含む)  <input type="checkbox"/>8. 福祉・医療施設</p>
<p>指導領域 (あてはまるものすべてに☑)</p>	<p><input type="checkbox"/>1. 地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む]  <input type="checkbox"/>2. 中学校スポーツ  <input type="checkbox"/>3. 高校スポーツ  <input type="checkbox"/>4. 大学・高専等スポーツ  <input type="checkbox"/>5. プロスポーツ [チーム・個人を含む]  <input type="checkbox"/>6. 企業スポーツ [実業団契約社員・嘱託等を含む]  <input type="checkbox"/>7. 商業スポーツ [フィットネスクラブ・スイミングスクール・体操教室等]  <input type="checkbox"/>8. スポーツ組織・施設運営 [体育協会、体育館・スポーツセンター等]  <input type="checkbox"/>9. 福祉・医療関係</p>
<p>指導対象(世代等) (あてはまるものすべてに☑)</p>	<p><input type="checkbox"/>1. ~幼児  <input type="checkbox"/>2. 小学生  <input type="checkbox"/>3. 中学生  <input type="checkbox"/>4. 高校生  <input type="checkbox"/>5. 大学生・専門学校生  <input type="checkbox"/>6. 社会人  <input type="checkbox"/>7. 高齢者</p>
<p>指導対象(性別) (あてはまるものすべてに☑)</p>	<p><input type="checkbox"/>1. 男性    <input type="checkbox"/>2. 女性</p>
<p>指導対象(レベル) (あてはまるものすべてに☑)</p>	<p><input type="checkbox"/>1. 初心者  <input type="checkbox"/>2. 初級者  <input type="checkbox"/>3. 中級者  <input type="checkbox"/>4. 上級者</p>

Q2でB・Cを選択した方は終了です。

Q2でAを選択した方はQ4をお答えください。

※Q2でAを選択した方のみご回答ください。

Q4 下記項目について、「今後の場所・領域で活動したいか」をお答えください。

指導場所 (あてはまるものすべてに☑)	<input type="checkbox"/> 1. 公共の施設 <input type="checkbox"/> 2. 総合型地域スポーツクラブ <input type="checkbox"/> 3. 小・中・高校の学校施設 <input type="checkbox"/> 4. 大学・高専等の学校施設 <input type="checkbox"/> 5. 民間の施設 <input type="checkbox"/> 6. 職場の施設 <input type="checkbox"/> 7. 個人宅(自宅を含む) <input type="checkbox"/> 8. 福祉・医療施設
指導領域 (あてはまるものすべてに☑)	<input type="checkbox"/> 1. 地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む] <input type="checkbox"/> 2. 中学校スポーツ <input type="checkbox"/> 3. 高校スポーツ <input type="checkbox"/> 4. 大学・高専等スポーツ <input type="checkbox"/> 5. プロスポーツ [チーム・個人を含む] <input type="checkbox"/> 6. 企業スポーツ [実業団契約社員・嘱託等を含む] <input type="checkbox"/> 7. 商業スポーツ [フィットネスクラブ・スイミングスクール・体操教室等] <input type="checkbox"/> 8. スポーツ組織・施設運営 [体育協会、体育館・スポーツセンター等] <input type="checkbox"/> 9. 福祉・医療関係
指導対象(世代等) (あてはまるものすべてに☑)	<input type="checkbox"/> 1. ~幼児 <input type="checkbox"/> 2. 小学生 <input type="checkbox"/> 3. 中学生 <input type="checkbox"/> 4. 高校生 <input type="checkbox"/> 5. 大学生・専門学校生 <input type="checkbox"/> 6. 社会人 <input type="checkbox"/> 7. 高齢者
指導対象(性別) (あてはまるものすべてに☑)	<input type="checkbox"/> 1. 男性 <input type="checkbox"/> 2. 女性
指導対象(レベル) (あてはまるものすべてに☑)	<input type="checkbox"/> 1. 初心者 <input type="checkbox"/> 2. 初級者 <input type="checkbox"/> 3. 中級者 <input type="checkbox"/> 4. 上級者

本講習会受講希望者個人調書に記載いただいた個人情報は、公認スポーツ指導者育成団体が共同利用することとし、本講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。

また、スポーツ指導者の活動に関する調査にて取得した情報は、個人が特定されないで集計し、個人名が特定されるような公表をすることはいたしません。

日本体育協会は、本講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託先とは、個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取扱いについては、十分注意を払っております。

本会個人情報取り扱いについて⇒<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>

# 指導者マイページ 利用マニュアル

公益財団法人 日本体育協会



1

## < 申込の流れ >

1. 指導者マイページ登録・ログイン
2. 養成講習会への申し込み
3. 申込後の確認ほか

2

# 1. 指導者マイページ登録・ログイン

日本体育協会のホームページから  
指導者マイページにアクセスしてください。

(日体協HP：<http://www.japan-sports.or.jp/>)



3

## 本会公認スポーツ指導者資格(※)を

<お持ちの方>

**5ページまたは6ページ**へお進みください

<お持ちでない方>

(初めて本会の養成講習会を受講される方)

**7ページ**へお進みください

### ※本会公認スポーツ指導者資格

指導員、上級指導員、ジュニアスポーツ指導員、スポーツプログラマーなど  
(ただし、「スポーツリーダー」は除く)

4

## <公認スポーツ指導者資格をお持ちで、マイページを利用したことのある方>

「マイページID」⇒登録番号（7桁）または登録メールアドレスを入力してください。

「パスワード」⇒ご自身で設定したものを入力してください（※）

### （※）パスワードを忘れた方

ログインボタンの下にある「パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方はこちら」をクリックのうえ、パスワードを再設定してください。

SP<sup>●</sup>ORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

マイページID

パスワード

※マイページIDについて  
・初めてマイページを登録する際は登録番号(7桁の数字)を入力してください。  
・2回目以降ログインする時は、登録番号・登録したメールアドレスのどちらでもご利用いただけます。

※登録番号について  
・登録番号はこれまで11桁の表記でしたが2012年より7桁の表記となりました。

ログイン

パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方は [こちら](#)

## <2.養成講習会への申し込み>

⇒12ページ以降をご覧ください

5

## <公認スポーツ指導者資格をお持ちで、マイページを利用したことがない方>

ログインボタンの下にある

「パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方はこちら」をクリックのうえ、マイページ登録を行ってください。

SP<sup>●</sup>ORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

マイページID

パスワード

※マイページIDについて  
・初めてマイページを登録する際は登録番号(7桁の数字)を入力してください。  
・2回目以降ログインする時は、登録番号・登録したメールアドレスのどちらでもご利用いただけます。

※登録番号について  
・登録番号はこれまで11桁の表記でしたが2012年より7桁の表記となりました。

ログイン

パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方は [こちら](#)

SP<sup>●</sup>ORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

新規ご利用手続き（資格保有者向け）・パスワード再設定

●指導者マイページを新規ご利用の場合（資格保有者向け）  
登録番号（7桁の数字）を入力してください。  
登録情報確認画面に進みます。

●パスワードを忘れた場合  
パスワードを忘れた方は、登録番号(7桁の数字)もしくは登録いただいたメールアドレスを入力してください。  
後ほどパスワードの再設定用ページのURLを記載したメールをお送りします。

登録番号又は登録メールアドレス

送信する

●登録番号又はメールアドレスとも忘れてしまった場合  
登録番号又はメールアドレスとも忘れてしまった場合は、公認スポーツ指導者登録係までお問い合わせください。

お問い合わせ先  
公認スポーツ指導者登録係  
03-5148-1763  
受付時間 10:00～17:00（土日祝日除く）

## <2.養成講習会への申し込み>

⇒12ページ以降をご覧ください

6

## <初めて本会の養成講習会を受講される方>

「アカウントを持ってない方はこちら」をクリックします

7

## 登録画面に必要事項を入力し、アカウント確認画面に進んでください

8

確認画面の内容で問題なければ「登録する」をクリックします

**SPORTS**  
JASA OFFICIAL LICENSE

**アカウント確認**

■ アカウント情報をご確認ください。

姓 <b>必須</b>	体協	名 <b>必須</b>	太郎
姓(カナ) <b>必須</b>	タイキョウ	名(カナ) <b>必須</b>	タロウ
姓(ローマ字) <b>必須</b>	taikyo	名(ローマ字) <b>必須</b>	taro
生年月日 <b>必須</b>	1927-05-30	性別	男性
自宅電話番号 <b>必須</b>	03-3481-0000	連絡先電話番号	03-3481-0000
郵便番号1	150-8050		
住所1 <b>必須</b>	渋谷区神南1-1-1		
郵便番号2			
住所2			
郵便物送付先	住所1		
職種	その他		
勤務先名			
メールアドレス <b>必須</b>	taikyo@mail.jp		
パスワード <b>必須</b>	*****		

戻る **登録する** **クリック**

9

入力いただいたメールアドレスに「[mail@my.japan-sports.or.jp](mailto:mail@my.japan-sports.or.jp)」から本登録用メールが送信されますので、青い文字のURLをクリックします

＜メールが届かない場合＞

上記アドレスからのメールが、迷惑メールに振り分けられていないかご確認ください。  
本登録用メールが確認できない場合は、アカウントを一旦削除する必要がありますので、公認スポーツ指導者登録係（03-03-5148-1763）までお問い合わせください。

**SPORTS**  
JASA OFFICIAL LICENSE

**確認メールの送信をしました**

ご登録いただいたEメールアドレスにご案内メールを送信いたしました。  
メールを確認し、本文にあるURL(<https://my.japan-sports.or.jp>)をクリックしてください。本登録画面が開きます。

体協太郎 様（受講者ID：〇〇〇）

日本体育協会受講者マイページのご利用ありがとうございます。

下記URLにアクセスし、本登録手続きに進んでください。

（本メールを受信しただけでは、まだ受講者マイページの登録は完了していませんのでご注意ください。）

■下記URLをクリックし、マイページ本登録をおこなってください。

<http://jasa-edu-my-staging.sports-it.jp/accounts/refer/OO>

**クリック**

URL（アドレス）が長く、改行している場合、URL全てをコピーブラウザの「アドレス」または「場所」入力欄に貼りつけて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応しかねますので、ご注意ください。

※このメールにお心当たりがない方は、お手数をおかけいたしますが、下記の日本体育協会公認スポーツ指導者係までお問い合わせください。

10

アカウント登録時に設定したパスワードを入力し、  
「本登録を行う」をクリックしてください。（登録完了となります）

別途、本登録確認のメールが届きます。

以降は、ログイン画面よりマイページID、パスワードを入力して  
マイページにログインしてください

SPORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

**登録確認**

■ 登録されたメールアドレスを確認のうえ、パスワードを入力してください。  
入力が完了したら「本登録を行う」ボタンをクリックしてください。

メールアドレス example@xxx.jp

パスワード 設定したパスワードを入力

本登録を行う

クリック

## < 2.養成講習会への申し込み >

⇒次ページ以降をご覧ください

11

## 2. 養成講習会への申し込み

指導者マイページのトップページより

「資格を取りたい（養成講習会等）」をクリック

SPORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

様 Last Login: 2014/05/30

ログアウト  
設定変更

トップページ お知らせ コンテンツ 更新のための義務研修 マッチング **資格を取りたい (養成講習会等)** お問い合わせ

指導者マイページ

お知らせ

クリック

「養成講習会を探す」をクリック

トップページ お知らせ **資格を取りたい (養成講習会等)** お問い合わせ

**資格を取りたい (養成講習会等)**

日本体育協会公認スポーツ指導者資格を取得するには、各資格で定められたカリキュラム(共通科目、専門科目)で構成された養成講習会を受講・修了する必要があります。

共通科目：共通科目のカリキュラムはスポーツ指導者に共通して必要な内容で、「共通科目Ⅰ」「共通科目Ⅱ」「共通科目Ⅲ」「共通科目Ⅳ」があり、資格によって必要な科目が決まっています

専門科目：専門科目は、資格の役割に応じた専門的な内容となります。  
各資格のカリキュラムについては必ずご確認ください  
<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/223/Default.aspx>

養成講習会を探す

クリック

12

- ①受講する資格にチェックをいれて「検索」をクリック
- ②表示される養成講習会の「詳細」をクリック

体協五郎 様  
Last Login 2016/01/13

資格を取りたい (養成講習会等)

お問い合せ

養成講習会検索

資格

指導員  
 コーチ  
 教師  
 スポーツプログラマー  
 ジュニアスポーツ指導員  
 スポーツドクター  
 アシスタントマネジャー  
 スポーツリーダー  
 スポーツトレーナー 2級

上級指導員  
 上級コーチ  
 上級教師  
 フィットネストレーナー  
 アスレティックトレーナー  
 スポーツ栄養士  
 クラブマネジャー  
 スポーツトレーナー 1級  
 スポーツデンティスト

競技

下記で条件を指定して絞り込むことができます。

講習会コード

講習会名

検索

34件

講習会コード	講習会名	資格名
CC001	公認陸上競技コーチ (JAAFコーチ) 養成講習会	陸上競技コーチ

詳細

当該年度の養成講習会の「詳細」をクリック

※募集している講習会がない場合には講習会情報は表示されません

養成講習会詳細 <参考イメージ>

講習会名	公認陸上競技コーチ (JAAFコーチ) 養成講習会
資格名	陸上競技コーチ
説明文	公認陸上競技コーチ資格取得のための養成講習会です。 ※募集していない期間は講習会開催は表示されません ※申込にあたっては、以下のURLより「受講の手引き」をご熟読ください。 http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/210/Default.aspx ※「認証コード」は受講条件に該当する方に、中央競技団体から案内されるコードです。認証コード、受講条件等については中央競技団体にご確認ください。
添付資料	

講習会開催コード	講習会名	講習開催年度	主催団体	募集期間	状況
H27CC001	平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会	2015	公益財団法人日本陸上競技連盟	2015/02/06~2016/01/14	詳細

講習会名、金額等の内容を確認のうえ、画面下の「申込」をクリック

会場・日程

会場セット名	会場名	日程	備考

戻る 申込

認証コードを求められた場合は、  
中央競技団体より通知された認証コードを入力の上、「OK」をクリック

**公認陸上競技コーチ（JAAFコーチ）養成講習会 平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会**

講習会名	公認陸上競技コーチ養成講習会
資格名	陸上競技コーチ
説明文	公認陸上競技コーチ養成講習会 ※募集して ※申込に http://w ※「認証コード」は受講条件に該当する方に、中央競技団体から案内されるコードで す。認証コード、受講条件等については中央競技団体にご確認ください。
添付資料	

**認証コード**

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体にご確認ください。

OK Cancel

**<参考イメージ>**

開催名	平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会
申込開始日	2015/02/06
申込終了日	2016/01/14
主催団体	公益財団法人日本陸上競技連盟
	日本体育協会ホームページの資格紹介ページをよくご確認の上、お申込み下さい。 http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/210/Default.aspx

画面中段の「個人情報」を確認、「連絡先情報（携帯TELほか）」を入力

**連絡先情報**

**自宅FAX**  
注：保存してなければ空欄

**携帯TEL 必須**  
注：携帯番号を持っていない方は、日中に連絡を取ることができる電話番号をご入力ください

**携帯email 必須**  
注：携帯E-mailについては、種別会や検定試験等開催中などにおいて、緊急時の連絡手段の確保ができません。携帯の連絡先を登録することをお勧めします。

共通科目集合講習会の受講会場を選択してください。

※共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習（試験）の免除を申請する場合は「免除申請者はコチラを選択」を選択

**会場** **<参考イメージ>**

名称	第一希望	第二希望	第三希望	第四希望	第五希望
平成27年度共通科目Ⅱ・Ⅲ講習会	第1会場(東京)	第3会場(東京)			

共通科目・専門科目の免除申請を行ってください

「免除の実施」⇒する・しない のいずれかを選択

「共通科目」⇒該当するものにチェックのうえ、必要事項を入力

「専門科目」⇒する・しない のいずれかを選択（資格により異なります）

免除申請 <参考イメージ>

免除の実施  する  しない

しない

共通科目  日本体育協会公認資格有資格者として免除を行う

資格名 公認アシスタントマネジャー

登録番号 0123456 (7桁)

有効期限 [ ] [ ] [ ]

免除対応コース共通科目修了証明書取得者として免除を行う

その他免除理由 上記以外の資格をお持ちの方はこちらに記入 (スポーツリーダー、健康運動指導士など)

専門科目  しない

免除対象資格により、免除を行う

資格名 [ ]

その他免除理由 [ ]

17

免除の実施をする方は、必ず免除証明書類を添付してください。

①「ファイルアップロード」をクリックすると、

ファイル選択画面が表示されますので、添付するデータを選択してください。

② 2つ以上のデータを添付する際は同様に「ファイルアップロード」をクリックのうえ添付してください

受講動機を忘れずに入力してください

添付書類 <参考イメージ>

添付書類 ①クリック ファイルアップロード

添付書類 免除証明書類.txt 取消 ②クリック ファイルアップロード

受講動機を忘れずに入力してください

その他

受講動機 \* 具体的に入力してください

添付するデータを選択

18

「スポーツ指導者の活動に関する調査」に回答のうへ「確認」をクリック

指導対象 (レベル)	あてはまるものすべてにチェックしてください。 <input checked="" type="checkbox"/> 1.初心者 <input checked="" type="checkbox"/> 2.初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 3.中級者 <input type="checkbox"/> 4.上級者
---------------	--

※本講習会受講に際し取得した個人情報、プライバシー保護に十分配慮致します。またご回答いただきました回答は個人が特定されないで集計し、個人名が特定されるような公表をすることはいたしません。

本個人情報取り扱いについて  
<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>

戻る **確認** ← クリック

内容を確認のうへ、画面下の「登録」をクリックすれば手続きは完了です

Q4.「今後の場所・領域で活動したいか」についてお答えください。	指導領域 ボートクラブを含む]
	指導対象(世代等) 6.社会人 7.高齢者
	指導対象(性別) 1.男性 2.女性
	指導対象(レベル) 1.初心者 2.初級者

戻る **登録** ← クリック

### < 3.申し込み後の確認ほか >

⇒次ページ以降をご覧ください

## 3. 申込後の確認ほか

マイページのトップ画面下に「講習会開催情報」が表示されます。

また、お申込みいただいた講習会に基づき「申込科目情報」が表示されます。

申込科目情報		<参考イメージ>	
科目	ステータス	講習会名	
指導員・ジュニアスポーツ指導員共通科目Ⅰ	申込中	公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	<b>詳細</b>
ジュニアスポーツ指導員専門科目	申込中	公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	<b>詳細</b>

講習会開催情報		<参考イメージ>			
受講番号	資格名	都道府県	養成講習会開催名	状況	
214JR00008	ジュニアスポーツ指導員	東京都	平成26年度 公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	未承認	<b>詳細</b>

### < 申込内容について確認事項(添付の不備など)がある場合 >

実施中央競技団体より連絡(差戻し)がありますので、

マイページより内容を確認のうへ再申請してください。

連絡事項		<参考イメージ>
ステータス	差し戻し	
連絡事項	免除書類の添付が漏れていますので、添付して再申請してください	

戻る 編集

## <申請が認められた場合(受講内定)>

- 申込締切後、日本体育協会が申込内容を確認のうえ、受講者を内定します。
- 受講内定者は後日送られてくる案内文書に基づき手続きを行ってください。
- 受講内定者はマイページの講習会開催情報の状況が「承認済」となります。
- 受講番号は講習会受付等で確認いたしますので、忘れないようにしてください。
- 受講料の支払等については主催団体からの案内に基づき行ってください。

講習会開催情報				<参考イメージ>	
受講番号	資格名	都道府県	養成講習会開催名	状況	
214JR00031	ジュニア スポーツ 指導員	東京都	平成26年度 公認ジュニア スポーツ指導員養成講 習会	承認済	詳細

21

## <登録情報の変更について>

住所、連絡先等がお申し込みいただいた内容から変更となった場合は、マイページより忘れずに修正を行ってください。

SPORTS  
JASA OFFICIAL LICENSE

Logout 様  
Last Login: 2014/05/30  
設定変更 **クリック**

トップページ お知らせ コンテンツ 更新のための義務研修 マッチング 資格を取りたい (養成講習会等) お問い合わせ

指導者マイページ 様

お知らせ

登録情報の確認・変更

**登録情報の確認・変更**

あなたの現在の登録情報は以下のとおりです。  
変更がある場合は該当する項目に新しい情報を入力のうえ「変更する」ボタンをクリックしてください。  
お名前、生年月日、性別の変更がある方はお手数ですが公認スポーツ指導者登録係(03-5148-1763)までご連絡ください。

登録番号 (7桁)	0324846		
所属都道府県 <b>必須</b>	東京都 ▼		
氏名	体協 五郎	フリガナ	タイキョウ ゴロウ
ローマ字	TAIKYO GORO		
メールアドレス <b>必須</b>	@japan-sports.or.jp メールアドレスの変更はこちら		
パスワード	パスワードの変更はこちら		
生年月日	1970/06/05 45歳	性別	
自宅電話番号 <b>必須</b>	03-3431-2226	連絡先電話番号	
郵便番号1 <b>必須</b>	150-0050	検索	

22

# 講習会に関するお問い合わせ先

共通科目および  
講習会全体

公益財団法人日本体育協会 スポーツ指導者育成部(コーチ担当)  
TEL:03-3481-2226 FAX:03-3481-2284  
(営業時間:月~金 9:30~17:30 但し、祝日と12:00~13:00を除く)

専門科目  
(競技別)

中央競技団体(下記一覧参照)  
各団体によって、別途連絡先を設けている場合もございます。

## 中央競技団体連絡先

平成28年1月10日現在

団体名	郵便番号	住所		電話番号
日本陸上競技連盟	163-0717	新宿区西新宿2-7-1	小田急第一生命ビル17階	03-5321-6580
日本水泳連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2306
日本サッカー協会	113-8311	文京区本郷3-10-15	JFAハウス	03-3830-2004
全日本スキー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館3階	03-3481-2315
日本テニス協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2321
日本ボート協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2326
日本ホッケー協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2330
日本ボクシング連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2333
日本バレーボール協会	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷1-30-8	ダヴィンチ千駄ヶ谷内	03-5786-2100
日本体操協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2341
日本バスケットボール協会	141-0031	品川区西五反田2-28-5	第2オークラビル7階	03-3779-3101
日本スケート連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2351
日本レスリング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2354
日本セーリング連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2357
日本ウエイトリフティング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2359
日本ハンドボール協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2361
日本自転車競技連盟	141-0021	品川区上大崎3-3-1	自転車総合ビル5階	03-6277-2690
日本ソフトテニス連盟	140-0014	品川区大井1-16-2-201		03-6417-1654
日本卓球協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2371
全日本軟式野球連盟	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷4-27-7	軟式野球会館	03-3404-8831
日本相撲連盟	169-0073	新宿区百人町1-15-20		03-3368-2211
日本馬術連盟	104-0033	中央区新川2-6-16	馬事畜産会館6階	03-3297-5611
日本フェンシング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2378
全日本柔道連盟	112-0003	文京区春日1-16-30	講道館本館5階	03-3818-4199
日本ソフトボール協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2380
日本バドミントン協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館3階	03-3481-2382
全日本弓道連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2387
日本ライフル射撃協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2391
日本ラグビーフットボール協会	107-0061	港区北青山2-8-35	秩父宮ラグビー場クラブハウス内	03-3401-3321
日本山岳協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2396
日本カヌー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2400
全日本アーチェリー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2402
全日本空手道連盟	135-0053	江東区辰巳1-1-20	日本空手道会館	03-5534-1951
日本アイスホッケー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2404
全日本銃剣道連盟	102-0091	千代田区北の丸公園2-3	日本武道館内	03-3201-1020
全日本なぎなた連盟	664-0851	伊丹市中央1-6-195階		072-775-2838
全日本ボウリング協会	108-0014	港区芝4-4-10	サンライズ長井ビル8階	03-3452-4501
日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟	380-8524	長野県県町524	北野建設(株)内	026-235-6260
日本カーリング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2525
日本エアロビック連盟	140-0011	品川区東大井5-7-10	クレストワン3階	03-5796-7521
日本ダンススポーツ連盟	135-0063	江東区有明3-4-2	有明センタービル1階	03-6457-1850
日本アメリカンフットボール協会	140-0001	品川区北品川1-16-1	舟正ビル2F	03-3450-9360

# 日本体育協会は約束します！！

日本体育協会は、公認スポーツ指導者制度に基づき「スポーツの未来を支えるグッドコーチ」を育成するため、指導者に対し、社会に対し、そして自分自身に対し、指導者育成が目指す方向性をここに示し、みなさんと約束します。

メインメッセージ

## スポーツを未来へ継承する

「スポーツは、自発的な運動の楽しみを基調とする人類共通の文化である。(スポーツ宣言日本)」

私たちが愛するスポーツは、世代も人種も越えて受け継がれてきました。しかも不断の進化(変容・拡大・深化)を続け、現在では、人々の生き方や暮らし方に重要な影響を与えています。

そのスポーツの現場において、直接的に活動を支えてきたスポーツ指導者たちの存在と功績は極めて大きく、日本のスポーツ発展の牽引役を担ってきたと言えるでしょう。

時代と社会の発展とともに進化し続けてきたスポーツ界において、指導者には何が求められてきたのか。これからの時代に何を受け継ぎ伝え導いていくのか。そして新たに何が求められてくるのか。

日本体育協会は、スポーツ指導者養成の取り組みを始めて50年が経過したことを契機に、改めて、スポーツ指導者のこれまでの実績を見つめなおし、その意義と役割を未来へつなぎ、広め、高めていくことを約束します。

指導者のみなさまへ

## あなたの「学び」を全力で応援します

スポーツ指導者は何のために存在するのか。それは、スポーツの技能やパフォーマンスの向上、スポーツを通じた人としての総合的な成長、そしてスポーツの意義と価値の向上の3つといえるでしょう。

スポーツ指導者は、この3つを実践するため、プレーヤーズ・ファーストを基本スタンスとして、自分が持っている資質能力(思考、態度・行動、知識・技能)のすべてを駆使して、指導対象者の行動をプラス方向へ変容させることに力を注ぎ、その成果を高めるために「学び続けて」います。

「学び」は常に「わかる」から「できる」へ。さらに「いつもできる」へ。と段階的に成長していきます。

日本体育協会は、あなたの「学び続ける姿勢」に応えるため、各種講習会や研修会を開催するとともに、さまざまな情報提供を通じて、あなたの「学び」を応援し続けていくことを約束します。

スポーツを愛するすべてのみなさまへ

## 「安全で、正しく、楽しいスポーツ活動」をサポートします

「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、すべての人々の権利」と謳う「スポーツ基本法」は、併せて「すべての国民がその自発性の下に、各々の関心、適性等に応じて、安全かつ公正な環境の下で日常的にスポーツに親しみ、楽しみ、支える活動に参画することのできる機会が確保されなければならない」としています。

日本体育協会は、公益法人の責務として、スポーツの意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる資質能力（思考、態度・行動、知識・技能）を有する公認スポーツ指導者を加盟団体等と一体となって養成していくことで「安全で、正しく、楽しいスポーツ活動」をサポートしていくことを約束します。

スポーツ界(自分たち)へ

## 指導者とともに、スポーツの未来のために

日本体育協会公認スポーツ指導者制度は、日本体育協会と加盟団体等が一体となって、各種スポーツ指導者の資質と指導力の向上をはかり、指導活動の促進と指導体制を確立するために定めているものです。

このたび、指導者育成 50 周年にあたり「私たちは何のために指導者の育成を行っているのか？」と自らに問いかけたとき、その答えを「スポーツに関わるすべての人の幸福実現（うまくなりたい、つよくなりたい、健康でいたい、長生きしたい、仲間と喜び楽しみを共有したい）に貢献すること、養成された指導者の社会的価値を高めること、スポーツの意義と価値をつなぎ、広め、高めしていくこと」と導き出しました。

スポーツ指導者の「学び」は常に「わかる」から「できる」へ。さらに「いつもできる」へ。と段階的に成長していきます。

スポーツ推進の担い手となるスポーツ指導者の成長を支えていくのは、私たちスポーツ団体の責務です。

スポーツに関わるすべての人を幸福にし、さらにその幸福を社会に広げていく活動のため「指導者とともに、スポーツの未来のために」ともに歩みましょう。