

第86回 スキー教室のお知らせ



(公財)日本体操協会 体操スクール

体操スクールより、恒例冬スキー教室のお知らせです。今年も志賀高原スキー場にて実施します！！初めての人でもたくさんリフトに乗りますので上達まちがいなしです。更なるレベルアップを目指す人も奮ってご参加ください！！

宿舎は美味しいバイキング、ゲレンデまで徒歩0分のホテルです(^o^)/

記

1. 期日 12月26日(月)～29日(木) 3泊4日
2. 場所 長野県 志賀高原スキー場
3. 宿舎 ホテルー乃瀬
4. 対象 体操スクール会員・会員外
5. 交通 長野新幹線座席指定・長野⇄志賀高原(貸し切りバス)
6. 費用

	小学生	中学・高校生
会員	¥65,000	
会員兄弟	¥67,000	¥72,000
元会員	¥67,000	¥72,000
会員外	¥69,000	¥74,000

☆レンタルスキーを希望される方は、右記の申込書を提出して下さい。

(3泊4日、スキー板、ブーツ、ストックセット、7000円です)



7. お申込み方法

11月21日(月) 14:00より授業会場にて受付を開始いたします。参加申込書、参加費を添えてお申込み下さい。

<22日(火)以降のお申込みについて>

☆月～木曜日… 岸記念体育館5階スクール事務局にて11時00分～11時45分、午後は各授業会場にて

☆金曜日… スクール事務局にて10時30分～12時00分 / 13時～17時00分

☆土日、祝日の受付は致しません。授業会場はスクールブログ、月の予定表にてご確認ください。

☆お申し込み時に「しおり」、「家庭用控え」をお渡し致します。集合時間は上野駅7時50分、解散時間は19時を予定しております

☆定員になり次第、締め切らせていただきます。空き状況は体操スクールブログにて

ご確認ください。

体操スクール事務局

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館5階

Tel03-3481-2343 (お問い合わせ時間 月～木曜日11:00～11:45 金曜日10:30～12:00/13:00～17:00)

公式ブログ<http://www.plus-blog.sportsnavi.com/jgascho/> (携帯電話からも閲覧できます)

第86回 スキー教室参加申込書

氏名 _____ 男・女 在籍クラス _____ 曜日 学年 _____ 年 生年月日 平成 _____ 年 月 日
 住所 〒 _____ TEL _____

・会員 ・会員兄弟 ・元会員 ・会員外（該当箇所を○で囲んで下さい）
 ・お知り合いのお友達の名前（ _____ ）

☆スキーの技術について

下記の体操スクール技術認定バッジ表をご参照の上、体操スクールスキー教室に参加された方は、所持バッジを、
 ()内に、初参加の方は該当する技術レベルのところに○で囲んで下さい。

エキスパート	()	!?		どこでも
	()	ス-パ-ゴールド	ス-パ-うまい人	
	()	ゴールド	不整地滑降	
上級	()	シルバ-	パラレルターン（大・小回り）	中・急斜面
	()	しろ	パラレルターンに近い滑り	
中級	()	みどり	パラレルターン練習	緩・中斜面
	()	あお	開きの小さいブルクタンでリズムを変えて滑降（不整地含む）	
	()	みずいろ	斜度変化に対応できるブルクタン	
初級	()	きいろ	ブルクタン（大・小回り）、ハの字登行できる	緩斜面
	()	あか	ブルクタン（左・右）方向を変えられる	
	()		階段登行できる	
	()	オレンジ	ストップできる、階段登行練習	
初めて	()		ブルクファーレン（ハの字で方向を変えず）	

※その他、ジュニア1級等資格をお持ちでしたら、ご記入ください（ _____ ）

ご要望等御座いましたらご記入ください。（スキーのこと、生活のことなど）

上記の者、参加費、 _____ 円を添えて申し込みを希望します。 申し込み日 月 日

保護者氏名 _____ 印

☆キャンセル時のご返金先

金融機関名 _____ 支店名 _____ 口座番号 _____ 口座名義 _____

※この情報は、（公財）日本体操協会個人情報保護規定に基づき、当プログラム以外での使用は一切致しません。

レンタルスキーを希望される方は下記お申込み書をご記入の上、提出して下さい。

レンタルスキー申込書

氏名 _____ 学年 _____ 年 男・女
 身長 _____ cm 体重 _____ kg 靴のサイズ _____ cm（普段履いているクツのサイズ）

上記の者、レンタルスキー料金7000円を添えて申し込みを希望します。

保護者氏名 _____ 印