

(公財)日本体育協会公認コーチ義務研修  
兼  
平成28年度男女体操競技 東西ブロック指導者・選手講習会  
東ブロック講習会

期日 : 平成29年2月11日(土)~12日(日)  
 会場 : 筑波大学中央体育館3階体操競技場  
 講師 : 後藤 洋一 (公財)日本体操協会審判委員会副委員長  
 立松 佳通 (公財)日本体操協会オリンピック強化本部員・大泉スワロー体育クラブ  
 釘宮 宗大 帝京大学・フィリピンナショナルコーチ  
 中濱 芳信 ZERO体操クラブ  
 内山 玲子 スマイル体操クラブ  
 明名亜希子 (公財)日本体操協会コーチ育成委員会委員  
 運営 : 秋田 昌彦 (公財)日本体操協会コーチ育成委員会委員

【スケジュール】

2月11日(土)						
時程			種目・内容			担当
13:00	~	13:15	受付			秋田昌彦
13:20	~	13:30	開講式			秋田昌彦
13:30	~	14:30	講義講習	ルール	体操競技とルールについて(男女合同)	後藤洋一
14:30	~	15:30	実技講習①	基本	ウォーミングアップとトレーニング(男女合同)	立松佳通・明名亜希子
15:30	~	16:30	実技講習②	男子(種目講習)	技術と指導法	立松佳通
				女子段違い	技術と指導法	中濱芳信
16:30	~	18:00	フリー練習			各講師

※ 講習の日程や内容は、変更になる場合があります。

2月12日(日)						
時程			種目・内容			担当
9:00			参加者集合・連絡事項等			秋田昌彦
9:15	~	10:15	実技講習③	男子(種目講習)	技術と指導法	釘宮宗大
				女子ゆか	技術と指導法	内山玲子
10:15	~	11:15	実技講習④	男子(種目講習)	技術と指導法	釘宮宗大
				女子平均台	技術と指導法	内山玲子
11:15	~	12:15	実技講習⑤	跳馬	技術と指導法(男女合同)	釘宮宗大・明名亜希子
12:15	~	13:15	休憩			
13:15	~	14:15	実技講習⑥	男子(種目講習)	技術と指導法	釘宮宗大
				女子基本	ダンス系の技術と指導法	明名亜希子
14:15	~	15:45	フリー練習			各講師
15:45	~	16:00	閉講式			秋田昌彦

※ 講習の日程や内容は、変更になる場合があります。