

第87回 スキー教室のお知らせ



(公財) 日本体操協会 体操スクール

体操スクールより恒例の春スキー教室のお知らせです。北アルプスの大パノラマが美しい抜群の景色と良好な雪質が特徴の白馬五竜スキー場にて実施します。隣接する白馬47スキー場にもいけますので斜度変化に富んだゲレンデを満喫できますので上達間違いなしです！！

宿はおいしい料理と温泉が自慢の宿です。ご参加、お待ちしております (^_^)/

1. 期日 3月26日(日)～29日(水) 3泊4日
2. 場所 長野県 白馬五竜スキー場
3. 宿舎 ホテル サンマルテ
4. 対象 体操スクール会員・元会員・会員外
5. 交通 長野新幹線座席指定・長野⇄白馬五竜スキー場(貸し切り送迎バス)
6. 費用



	小学生	中学・高校生
会員	¥65,000	
会員兄弟	¥67,000	¥72,000
元会員	¥67,000	¥72,000
会員外	¥69,000	¥74,000

※キャンセル料について ・お申し込み～3/9まで⇒10% ・3/10～20⇒20% ・3/21～24⇒30% ・前日40% ・当日⇒50%

☆レンタルスキーを希望される方は、別途7,000円になります。(3泊4日、板、ストック、ブーツセット)

7. お申込み方法

2月15日(水)～授業会場にて受付を開始いたします。定員になり次第締め切りさせていただきます。

※16日(木)以降の受付について

☆月～木曜日 午前・・・11時00分～11時45分 岸記念体育館5階体操スクール事務局にて
午後・・・各授業会場にて、授業の前後に受付いたします。

(授業会場はブログにてご確認ください)

☆金曜日 午前・・・10時30分～12時00分 午後・・・13時～17時まで 岸記念体育館体操スクール事務局

※土日、祝日の受付は致しません。

- ・別紙お申込書、参加費をご提出ください。
- ・お申し込み時に「しおり」、「家庭用控え」をお渡し致します。集合解散場所はJR上野駅中央改札口になります。

体操スクール事務局

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館5階

TEL03-3481-2343 (お問い合わせ時間 月～木曜日11:00～11:45 金曜日10:30～12:00 13:00～17:00)

公式ブログ<http://www.plus-blog.sportsnavi.com/jgascho/>

第87回 2016年度(春)スキー教室参加申込書

氏名 _____ 男・女 在籍クラス _____ 曜日 学年 _____ 年 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 住所 〒 _____ TEL _____

・会員 ・会員兄弟 ・元会員 ・会員外（該当箇所を○で囲んで下さい）
 ・お知り合いのお友達の名前（ _____ ）

☆スキーの技術について

現在のスキー技術をチェック欄に○をしてください。初級の方はできない項目がある場合、△を記して下さい。
 体操スクールのスキーバッジをお持ちの方は該当欄にチェックして下さい。
 班分けの資料になりますのでできる限り正確にお願いします。

レベル	チェック	スクールバッジ	技術内容	斜面
エキスパート	()	!?		どこでも
	()	ス-パ-ゴ-ルト	ス-パ-うまい（どこでも滑れる）	
	()	ゴ-ルト	不整地滑降ができる	
上級	()	シルバ-	パラレルターンができる（大・小回り）	中・急斜面
	()	しろ	パラレルターンに近い滑りができる	
中級	()	みどり	パラレルターンを練習している	緩・中斜面
	()	あお	開きの小さいプルクタンでリズムを変えて滑降（不整地含む）	
	()	みずいろ	斜度変化に対応できるプルクタンができる	
初級	()	きいろ	プルクタン（大・小回り）、ハの字登行できる	緩斜面
	()	あか	プルクタン（左・右）方向を変えられる	
	()		階段登行できる	
	()	オレンジ	ストップできる、階段登行練習 プルクファーレン（ハの字で方向を変えずまっすぐ滑る）	
初めて	()			

☆初級(あか・オレンジ) に該当される方・・・

リフトの乗車経験、該当するところにチェックをして下さい。{ 大人と一緒にのみ 1, 2回 一人で何度も }
 ※その他、ジュニア1級等資格をお持ちでしたら、ご記入ください（ _____ ）

☆レンタルスキーについて(選択して下さい) 希望します _____ ・ 希望しません _____
 レンタルスキーをご希望される方は、身長、体重、靴のサイズをご記入ください。
 身長 _____ cm 体重 _____ kg 靴のサイズ _____ cm (普段履いているクツのサイズ)

☆ご要望等ご記入ください。（スキーのこと、生活のことなど）

上記の者、参加費、 _____ 円を添えて申し込みを希望します。

保護者氏名 _____ 印

☆キャンセル時のご返金先

金融機関名 _____ 支店名 _____ 口座番号 _____ (フリガナ) _____
 口座名義 _____

※この情報は、(公財)日本体操協会個人情報保護規定に基づき、当プログラム以外での使用は一切致しません。