

# 平成29年度体操スクール案内書

主催：公益財団法人 日本体操協会

本協会主催の体操スクールは昭和47年開講以来、岸記念体育会館において活動を行って参りました、伝統と歴史のある体操教室です。生涯を通じて健全で健康な心身を保つうえで、運動すること、身体を動かすことの素晴らしさ、大切さを将来に向けて育むうえで、最適なプログラム内容です。現在は下記会場にて行っております。

## ねらい

健康な身体づくりを目指してみんなで楽しく運動することをねらいとしています。

- ・年齢、学年、能力に応じグループ編成し各グループに専門指導者を配置しております。
- ・季節に応じて特別プログラム（遠足、キャンプ、水泳、スキー）等を実施いたします。

## 特色

### 幼児クラス

- ・幼児期における著しい神経系の発達に見合った、様々な運動を年齢に合わせてバランスよく行います。
- ・挨拶、返事、見る、待つ、順番を守る等の社会性を育てます。
- ・個々の能力に合わせ、のびのびと運動する楽しさを育みます。
- ・2歳クラスは、就園前または就園に向けての集団内での社会性を身に着けるには最適なプログラムです。
- ・年齢に応じた指示行動・運動を年間を通して行います。
- ・幼稚園受験・小学校受験対策としての専門指導は行っておりませんが、様々な点で活かすことが出来ると、長年にわたり多くの方々に支持されております。

### 学童クラス

- ・小学校体育に準じた（マット、跳び箱、鉄棒、短距離走、縄跳び、ボール運動等）プログラム内容を行います。
- ・運動が苦手なお子様も苦手意識を持たずにのびのびと運動する楽しさや身体を動かす習慣が身に付きます。

## 会員（ご家族）特典として！！（日本体操協会主催の本スクールならではの下記特典もございます）

- ・日本体操協会主催大会（世界選手権、オリンピック代表決定戦）などのご招待、チケット割引販売
- ・オリンピック及び世界選手権のメダリストとのふれあいイベント！！
- ・日本代表選手の練習見学会！！

などなど様々な特典をご用意しております。

## 授業会場

幼児クラス（主会場）・・・国立オリンピック記念青少年総合センター（〒151-0052 渋谷区神園町 3-1）

学童クラス（主会場）・・・Dクラス 月～木 国立オリンピック記念青少年総合センター

Eクラス 月曜日 ひがし健康プラザ（〒150-0011 渋谷区東 3-14-13）

火曜日 代官山スポーツプラザ（〒150-0034 渋谷区代官山町 17-9）

木曜日 ひがし健康プラザ

※場合により、他会場にて授業を行います。（代々木公園、渋谷区スポーツセンター他）

## クラス編成

※下記クラス編成以外のクラスを強くご要望される方は、入会申込書の動機欄にご記入ください。  
ご要望多数限定にて、新たにクラスを新設する場合がございます。

	月（定員）	火（定員）	水（定員）	木（定員）
A 13:20~14:10	2歳（12）	2歳（12）	3歳（15） 4歳（20） 5歳（20）	2歳（12）
B 14:20~15:10	3歳（15） 4歳（20）	3歳（15） 4歳（20）	2歳（12） 3歳（15） 4歳（20）	3歳（15） 4歳（20） 5歳（20）
C 15:20~16:10	3歳（10） 4歳（20） 5歳（20）	3歳（15） 4歳（15） 5歳（15）	3歳（15） 4歳（20） 5歳（20）	4歳（20） 5歳（20）
D 16:10~17:00	学童（10）	学童（10）	学童（30）	学童（10）
E 17:10~18:00	学童（20）	学童（20）		学童（20）

☆2歳クラスは各クラス指導者2名配置、3歳以上クラスは人数・状況により1~2名配置とします

☆異なる曜日、または同一曜日の異なる時間帯にて2コース選択可（会費等下記参照）

※Eクラスに限り、日没の関係で代々木公園での授業時間を変更する場合がございます。

※月C3クラスを3月24日に新設致しました。

## 対象年齢

幼児クラス	2歳	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれまで
	3歳(年少)	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれまで
	4歳(年中)	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれまで
	5歳(年長)	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれまで

学童クラス 小学1年生～中学3年生まで

## 会費

①入会時納入金 13,000円 維持費 2,000円 (継続時納入金 8,000円 維持費 2,000円)

入会手続き時及び、継続手続き時に上記金額を納めていただきます。

②月会費 詳細は下記参照

☆1コース選択の場合 1か月 6,000円を3期分割にて振込納入 ※8月の授業は行いません

☆2コース選択の場合 1か月 10,000円を3期分割にて振込納入

振込該当月 コース	入会金 (継続金)	維持費	第1期 4月～7月	第2期 9月～12月	第3期 1月～3月	年間お支払額
1コース	¥13,000 (¥8,000)	¥2,000	¥24,000	¥24,000	¥18,000	¥81,000 (¥76,000)
2コース	¥13,000 (¥8,000)	¥2,000	¥40,000	¥40,000	¥30,000	¥125,000 (¥120,000)

※上段・・・新規入会者適用 下段・・・継続会員適用

- ☆指導員 (公財)日本体操協会 体操指導員
- ☆ユニフォーム 本会指定ユニフォームを購入のうえ着用。
- ☆申込方法 本指定期日内に入会手続きを行い、定員に達したクラスは順次締め切ります。但し、定員に満たないクラスは4月以降、随時入会申し込みを受け付けます。
- ☆振替制度有 欠席された場合、受講外の時間、曜日に振替することが出来ます。

## 年間授業計画

☆幼児クラスは年齢に応じた指示行動・運動を年間を通して行います。

月	幼児クラス	学童クラス	行事予定
4	リズム運動①(2～5才) スキンシップ・ふれあい体操(2・3才)	☆1学期間共通内容 基本運動・集団演技練習・ 短距離走練習 ☆マット運動  1学期まとめの運動	新年度授業開始  日本体操祭6/25(学童) 国立代々木競技場にて  サマーキャンプ(学童) おとまり会(年中・年長) 短期体操教室Ⅰ・Ⅱ(2才～学童) 短期水泳教室Ⅰ・Ⅱ(3才～学童) フリースクール(学童) 夏休み運動広場(2才～学童)
5	マット運動①(2～5才) 模倣運動(2・3才)・かけっこ指導(4・5才)		
6	ボール運動①		
7	身近なものを使った運動 1学期まとめの運動		
8	夏休み		
9	マット運動② 模倣運動②(2・3才)・かけっこ指導②(4・5才)	☆2学期間共通内容 短距離走練習  ☆マット・とび箱・鉄棒より選択練習  2学期まとめの運動	学童遠足(学童) 幼児遠足(年少～年長)
10	鉄棒① 輪を使った運動		
11	鉄棒② とび箱		
12	なわとび 平均台 2学期まとめの運動	雪上スクールⅠ(年中・年長) スキー教室Ⅰ(学童)	
1	リズム運動② ボール運動② 鬼ごっこ	☆3学期間共通内容 なわとび運動(全コース共通) マット運動 ボール練習・ボールゲーム(3月) 3学期まとめの運動	継続手続き(全会員)・新規会員受付 修了式(全会員) 雪上スクールⅡ(年中・年長) スキー教室Ⅱ(学童)
2	サーキット運動 マット運動③		
3	ボールゲーム 3学期まとめの運動		

※内容は授業会場により予告なしに変更する場合がございますのでご了承下さい。

※体操スクール限定特典として、体操協会主催の各大会(世界選手権・オリンピック代表決定戦)などにご招待、またはチケットの割引販売が御座います。オリンピックとのふれあい体操イベントの参加ができます。

## 問合せ、事務局

## 公益財団法人 日本体操協会体操スクール

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館5階 TEL:03-3481-2343

ブログ: <http://www.plus-blog.sportsnavi.com/jgascho/>

Facebook: <https://www.facebook.com/taisouschool/>