

# トランポリン普及指導員認定講習会（青森県） 開催要項

【主 旨】 トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに  
忍び ない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方  
では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好き  
で、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポ  
リン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの  
普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し認定  
されるものである。

（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が公  
認される。

【主 催】 公益財団法人 日本体操協会

【主 管】 青森県トランポリン協会

【開催期日】 平成 29 年 10 月 28 日（土） 29 日（日）

【日 程】 9時から受付、9時30分講義開始

【開催会場】 ねむのき会館

〒030-0122 青森市大字野尻字今田 52 番地 4 号 電話：017-738-5033

【受講資格者】 受講年度の 4 月 1 日現在 18 歳以上及びトランポリン段階練習表 30 番  
までの実技能力がある者

【講義内容】 12時間

単元	講 義 内 容	講義時間
1	トランポリン概論	60 分
2	普及指導者の任務・目的別指導法	60 分
3	安全指導	60 分
4	教室の開設	60 分
5	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）	120 分
6	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120 分
7	スポーツの素養づくり（子どものトランポリン運動 エアリ アルトレーニング）	120 分
8	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60 分
9	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60 分

※ 講師の都合により時間割が変更になる場合がございます。

※

【講 師】 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師（2 名）

【受講者費用】 受講料；7,000 円（当日、受付時に徴収）

教 本；2,200 円（受講者が事前に日本体操協会より購入）

【申込締切】平成29年10月14日（土）

【申込方法】 ○氏名 ○年齢 ○住所 ○電話番号 ○所属クラブ  
を明記し、下記アドレスにメールでお申込み下さい。

【申込先】 青森県トランポリン協会 事務局長 白取雄成  
〒038-0004 青森市富田 2-12-25 (株)ボディショップ白取内  
TEL017-782-7031 FAX017-782-7163 携帯090-1931-0528  
Eメール bs\_siratori@if-n.ne.jp

【受講修了者の登録手続】 受講修了後、修了者ごとに日本体操協会指導者登録料（2,500円）＋都道府県指導者登録料（各都道府県体操協会設定）＋普及指導員認定料（1,000円）を JGA-Web システム

(<http://jga-web.jp/>) を通じて申請してください。