

平成29年度全国指導者選手合同合宿 中日本会場スケジュール

講師 タンブリング 小畑秀之先生(国土舘大学総監督)
 講師 バレエ 齋藤愛見先生(バレエアーツ代表)
 アシスタント バレエ 田中靖子先生

		時間	指導者コース			時間	コース別内容	
			区分	内容	場所		中級コース	上級コース
							内容(場所)	内容(場所)
1月20日 (土)	受付	12:00 ~ 13:00	その他	指導者受付	メインアリーナ	12:00 ~ 13:00	受付(ロビー)	
				今尾・横山・五十川・吉岡			今尾・横山・五十川・吉岡	
	開講式	13:00 ~ 13:15	その他	開講式	メインアリーナ	13:00 ~ 13:15	合同開講式(メインアリーナ)	
				野田			野田	
	講習①	13:15 ~ 13:30	実技	ウォーミングアップ	メインアリーナ	13:15 ~ 13:30	ウォーミングアップ(メインアリーナ)	
				野田・坂本			野田・坂本・森澤・齋藤・臼井優・五十川・吉岡・古見・小川・森田・中村	
講習②	13:30 ~ 15:15	実技	バーレッスン	メインアリーナ	13:30 ~ 15:15	タンブリング(メインアリーナ)	バーレッスン(メインアリーナ)	
			齋藤愛見先生			坂本・森澤・齋藤	齋藤愛見先生・田中先生(臼井千・今尾・横山)	
講習③	15:30 ~ 17:00	講義	タンブリング	レストルーム	15:30 ~ 17:00	バーレッスン(メインアリーナ)	タンブリング講義(レストルーム)	
			小畑秀之先生			齋藤愛見先生	小畑秀之先生	
1月21日 (日)	開館	9:00 ~ 9:30	その他	ウォーミングアップ	メインアリーナ	9:00 ~ 9:30	ウォーミングアップ兼からだの使い方(メインアリーナ)	
				齋藤愛見先生			齋藤愛見先生・田中先生(臼井千・今尾・横山)	
	ガイダンス	9:30 ~ 12:00	実技	タンブリング指導法	メインアリーナ	9:30 ~ 12:00	タンブリング(メインアリーナ)	
				小畑秀之先生			小畑秀之先生(野田・坂本・森澤・齋藤・臼井優・五十川・吉岡・古見・小川・森田・中村)	
	休憩	12:00 ~ 13:00	休憩(レストルーム)			12:00 ~ 13:00	休憩(レストルーム)	
講習⑦	13:00 ~ 15:00	実技	クラブマネジメント	レストルーム	13:00 ~ 15:00	タンブリング・投げ上げ(メインアリーナ)	演技指導(メインアリーナ・サブアリーナ)	
			臼井俊			坂本・森澤・齋藤・臼井優	野田・大学生	
閉講式	15:00 ~ 15:15	その他	閉講式	メインアリーナ	15:00 ~ 15:15	閉講式 ※閉講式終了後に写真撮影があります(助成金事業のため)		
			野田					