

平成29年度 公認コーチ専門講習会(トランポリン競技)日程表

平成29年11月30日現在

会場	アスリートヴィレッジ、味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)、国立スポーツ科学センター(JISS)										
期日 時間	<第1日> 12月23日		<第2日> 12月24日		<第3日> 12月25日		<第4日> 12月26日		<第5日> 12月27日		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00	*2日目以降、受付は10分前(8時50分)に行います。										8:00
9:00			9:00~11:00(2時間) トランポリン競技の技術構造1	アスリートヴィレッジ 小研修室3	9:00~11:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編)2	JISS トランポリン競技場	9:00~11:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編)4	JISS トランポリン競技場	9:00~11:00(2時間) コミュニケーション論 (体操競技共通)	NTC 研修室1,2	9:00
10:00											10:00
11:00			11:00~13:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編)1	JISS トランポリン競技場	11:00~13:00(2時間) 体カトレーニング (コアトレーニング)	JISS トランポリン競技場	11:00~13:00(2時間) トランポリン競技の特性に応じた体カトレーニング法	NTC 研修室4	11:00~13:00(2時間) コンディショニング1 (体操競技共通)	NTC 研修室1,2	11:00
12:00											12:00
13:00			昼休み		昼休み		昼休み		昼休み		13:00
14:00	14:00~16:00(2時間) トランポリン競技の歴史	アスリートヴィレッジ 小研修室3	14:00~16:00(2時間) ルールと審判法1	アスリートヴィレッジ 小研修室3	14:00~16:00(2時間) コーディネーショントレーニング	JISS トランポリン競技場	14:00~16:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編)5	JISS トランポリン競技場	14:00~15:00(1時間) 資格検定試験	NTC 研修室1,2	14:00
15:00									閉講式		15:00
16:00	16:00~18:00(2時間) トランポリン競技の特性	アスリートヴィレッジ 小研修室3	16:00~18:00(2時間) 対象に応じた指導内容	アスリートヴィレッジ 小研修室3	16:00~18:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編)3	JISS トランポリン競技場	16:00~18:00(2時間) バレエレッスン (体操競技共通)	NTC 体操競技場			16:00
17:00											17:00
18:00	18:00~20:00(2時間) スポーツ心理 (メンタルトレーニング)	アスリートヴィレッジ 小研修室3	18:00~20:00(2時間) 指導計画の立案とその評価1	アスリートヴィレッジ 小研修室3	18:00~20:00(2時間) 安全対策 (体操競技共通)	NTC 研修室1,2	18:00~20:00(2時間) 救急処置・テーピング (体操競技共通)	NTC 体操競技場			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
21:00											21:00
専門科目 時間数	6時間		10時間		10時間		10時間		4時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。

※開催時間等、変更になる場合があります。