

平成30年度 日本スポーツ協会公認コーチ専門講習会(体操競技)日程表

会場	味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)、国立スポーツ科学センター(JISS)										会場
期日 時間	<第1日> 12月22日(土)		<第2日> 12月23日(日)		<第3日> 12月24日(月)		<第4日> 12月25日(火)		<第5日> 12月26日(水)		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00											8:00
9:00			9:00~11:00(2時間) 「体操競技の特性」	JISS 研修室A	9:00~11:00(2時間) 「体操競技の技術構造1」	NTC 研修室1・2	9:00~11:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)⑤」	NTC 体操競技場	9:00~11:00(2時間) 「コミュニケーション論」 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1・2	9:00
10:00											10:00
11:00			11:00~13:00(2時間) 指導計画の立案とその評価1」	NTC 研修室1・2	11:00~13:00(2時間) 「ルールと審判法1」	NTC 研修室1・2	11:00~13:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)⑥」	NTC 体操競技場	11:00~13:00(2時間) 「コンディショニング1」 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1・2	11:00
12:00	12:30 受付	NTC 研修室3・4									12:00
13:00	13:00~15:00(2時間) 「体操競技の歴史」	NTC 研修室3・4	昼休憩		昼休憩		昼休憩		昼休憩		13:00
14:00			14:00~16:00(2時間) 体カトレーニング(ジュニア期)	NTC 体操競技場	14:00~16:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)②」	NTC 体操競技場	14:00~16:00(2時間) 「安全対策」 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1・2	14:00~15:00 「資格検定試験」	NTC 研修室1・2	14:00
15:00	15:00~17:00(2時間) 「表現力」	NTC 研修室3・4									15:00
16:00			16:00~18:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)①」	NTC 体操競技場	16:00~18:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)③」	NTC 体操競技場	16:00~18:00(2時間) 「バリエーション」 (トランポリン競技共通)	NTC 体操競技場			16:00
17:00	17:00~19:00(2時間) 「対象に応じた指導内容と指導技術」	NTC 研修室3・4									17:00
18:00			18:00~20:00(2時間) 「体操競技の特性に応じた体カトレーニング法1」	NTC 体操競技場	18:00~20:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)④」	NTC 体操競技場	18:00~20:00(2時間) 「救急処置・テーピング」 (トランポリン競技共通)	NTC 体操競技場			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
専門科目 時間数	6 時間		10 時間		10 時間		10 時間		4 時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。

※開催時間・場所等、変更になる場合があります。