

2018年12月14日

各 位

公益財団法人 日本体操協会
専務理事 山本 宜史
コーチ育成委員長 佐久間 裕司

(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ義務研修 兼
2018年度男女体操競技 東西ブロック指導者・選手講習会要項

1. 目 的

競技者育成プログラムに基づき、各地域の指導者の研修とジュニア選手強化のために標記講習会を開催し、ジュニアトレーニングマニュアル(男子)及びトレーニングのてびき(女子)により、技術伝達を行うことで指導者や選手のスキルアップ・共通理解を図る。

一貫強化の観点から、参加指導者・選手が自己のレベルを把握し、その認識にもとづく強化計画の作成をはかる一助とする。また、個々の選手に対し強化の方向性を示すことにより、所属での強化育成に寄与する。

2. 期間・場所・内容

(1) 東ブロック講習会 =男女開催=

主催： (公財) 日本体操協会

主管： 上越体操協会

期日： 2019年1月19日(土)～20日(日)

1/19 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

1/20 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： 新潟県上越市大潟体操アリーナ(〒949-3103 新潟県上越市大潟区潟町703-2)

講師： ①明名亜希子(本会コーチ育成委員)

②辻 哲夫(本会審判委員会委員)

③平尾 友佳(コレオグラファー) 19日のみ

④水鳥 静馬(東京オリンピック強化本部男子体操競技U-15部員・水鳥体操館)

デモ選手：1名(男子)

内容： ①審判の目から見た「よい演技」とは？

②芸術性「表現」のための基礎レッスン

③ウォームアップ、姿勢作りと基礎トレーニング

④男女種目の基礎技術 他

(2) 西ブロック講習会 =男女開催=

主催： (公財)日本体操協会

協力： NPO総合体操クラブ

期日： 2019年1月26日(土)～27日(日)

1/26 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

1/27 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： OKB体操アリーナ(〒503-0121 岐阜県安八郡安八町氷取 222-11)

講師： ①明名亜希子(本会コーチ育成委員)

②高橋 孝徳(本会審判委員会男子体操競技本部長)

③平尾 友佳(コレオグラファー) 27日のみ

④水鳥 静馬(東京オリンピック強化本部男子体操競技U-15部員・水鳥体操館)

デモ選手：2名(男子)

内容： ①審判の目から見た「よい演技」とは？

②芸術性「表現」のための基礎レッスン

③ウォームアップ、姿勢作りと基礎トレーニング

④男女種目の基礎技術 他

3. 講習会運営

公益法人日本体操協会コーチ育成委員会 体操競技担当/秋田 昌彦

公益法人日本体操協会コーチ育成委員会 体操競技担当/明名亜希子

4. 参加対象者と定員

男女各県・ブロック大会出場レベルを中心に指導者とその所属選手

定員 東ブロック 定員 男女各指導者50名 選手50名

西ブロック 定員 男女各指導者50名 選手50名

※指導者のみ参加は可、選手のみでの参加は認めない

※原則として小学3年生から中学3年生の男女

5. 参加費

指導者1名5,000円・選手1名5,000円

※1名の指導者に対し選手最大5名が参加できます。

6. 申込方法

・締切日…**2019年1月10日(木) 必着**

・参加申込書に必要事項を記入し、参加費を下記口座にお振込み下さい。

その振込票コピーを申込書に貼り付け、下記宛先へ郵送願います。

・(公財)日本スポーツ協会 公認コーチ義務研修希望の方は必ず登録番号を記載下さい。

・振込先…みずほ銀行 渋谷支店 普通 3296257

ザイ)ニホンタイソウキョウカイ

※他の講習会と区別する為に、振込人名の前に「**A02**」と記載してお振込ください。

※必ず、申込者ご本人名義でお振込み下さい。

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担くださいますようお願い申し上げます。

・申込先…〒150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内5F

(公財)日本体操協会 八木沢 則子宛

※なお、参加申込終了後にキャンセルした場合でも参加料の返金は致しかねますので
ご了承下さい。

7. その他

- ・ 傷害保険未加入者は参加できませんので、ご加入後ご参加ください。
また、講習会中の事故については各所属加入の傷害保険にてご対応ください。
- ・ 両講習会ともに自家用車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ 詳細な時程等につきましては、改めて発表いたします。
- ・ 会場が寒い場合がありますので各自で防寒対策をお願いいたします。
- ・ 以下、書籍が必要な方は、別途 体操協会へお申し込みください。

①男子ジュニアトレーニングマニュアル

(トレーニングマニュアル 基本編 1,900 円、 種目編 3,600 円、
基本編・種目編をセットで購入の場合 5,200 円)

②女子ジュニア選手のためのトレーニングのてびき (5,000 円)

※男・女各書籍購入希望者は、事前に日本体操協会ホームページより所定の購入方法
(郵便振替)にてお申し込みください。

8. 問い合わせ先

(公財) 日本体操協会 事務局(八木沢)

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 5F

Tel : 03-3481-2341 Fax : 03-3481-2344