

# 2019年度 体操競技及びトランポリン コーチ3専門科目／事前学習課題

出題科目： 信頼関係の構築とコミュニケーション（共通科目）

- 課題：
1. 指導現場でのあなたの経験において、信頼関係を図る上で上手くいかなかったことや失敗した出来事を取り上げ、その原因と考えられる改善方法をあげてみましょう。また、上手くいかなかったことや失敗した出来事がなければ、選手との間で普段から気を付けていることや方法を記入して下さい。
  2. コミュニケーションを図る上で送り手と受け手の価値観を互いに知ることは大切です。そのため、まずは自己の価値観や大切にしている事柄を明確にすることが重要となります。  
あなたが指導上で重要としている価値観や大切にしている事柄をあげ、その理由を記入して下さい。

※ 現在指導に携わっていない方は、今後の指導場面を想定して自分の考えをまとめて下さい。

- 書式： 上記2つの課題を別々に回答して下さい。

日本体操協会ホームページから回答用の書式をダウンロードの上、  
記入・印刷して提出 ※パソコンでの作成、手書きの両方可

- 提出日：2019年12月21日（土）各専門科目講習会初日受付にて提出（厳守）

＜提出場所＞ 体操競技講習会 味の素ナショナルトレーニングセンター（NTC）研修室4  
トランポリン講習会 日本スポーツ科学トレーニングセンター（JISS）研修室A

◎課題の提出と内容を評価し、事前学習時間（8時間）の認定の可否を決定いたします。

以上