

2021年度公認コーチ3 専門科目講習会 <体操競技>
基礎理論 時間割 (オンライン遠隔リアルタイム)

2021/11/18現在

(敬称略)

| | 12月4日 (土) | 12月5日 (日) | 12月18日 (土) | 12月19日 (日) |
|-------|----------------------------------|--|-----------------------------------|---|
| 9:00 | | | | |
| 10:00 | オリエンテーション | 対象に応じた指導内容と 指導技術 大野和邦 10:00-12:00 | 体操競技の技術構造 仲宗根森敦 10:00-12:00 | 安全指導と安全管理 佐久間裕司 10:00-12:00 |
| 11:00 | 体操競技の歴史 遠藤幸一 10:30-12:30 | | | |
| 12:00 | | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| 13:00 | 休憩 | 指導計画の立案とその評価 小畑秀之 13:00-15:00 | 体操競技の特性 釘宮宗大 13:00-15:00 | 信頼関係の構築と コミュニケーション論 高橋孝徳 13:00-15:00 |
| 14:00 | コンディショニング 山口貴久 13:30-15:30 | | | |
| 15:00 | | 表現力 明名亜希子 15:00-17:00 | ルールと審判法 後藤洋一 15:00-17:00 | 以後の案内 |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |

※開催時間等変更となる場合があります。