

令和元年 12 月 5 日

各 位

公益財団法人 日本体操協会
専務理事 山本 宜史
コーチ育成委員長 佐久間 裕司

(公財) 日本スポーツ協会公認コーチ更新研修 兼
2019 年度男女体操競技 東西ブロック指導者・選手講習会要項

1. 目 的

競技者育成プログラムに基づき、各地域の指導者の研修とジュニア選手強化のために標記講習会を開催し、ジュニアトレーニングマニュアル(男子)及びトレーニングのてびき(女子)により、技術伝達を行うことで指導者や選手のスキルアップ・共通理解を図る。

一貫強化の観点から、参加指導者・選手が自己のレベルを把握し、その認識にもとづく強化計画の作成をはかる一助とする。また、個々の選手に対し強化の方向性を示すことにより、所属での強化育成に寄与する。

2. 期間・場所・内容

(1) 東ブロック講習会 =男女開催=

主催： (公財) 日本体操協会

協力： 静岡産業大学

期日： 2020 年 2 月 8 日(土)～9 日(日)

2/8 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

2/9 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： 静岡産業大学 磐田キャンパス第 3 スポーツセンター

(〒438-0043 静岡県磐田市大原 1572 番地 1)

講師： ①後藤 洋一(本会審判委員会委員長)

②原田 睦巳(東京オリンピック強化本部男子体操競技副本部長・順天堂大学)

③森泉 貴博(東京オリンピック強化本部男子体操競技ナショナル本部員・コナミスポーツ)

④水鳥 静馬(東京オリンピック強化本部男子体操競技 U-15 部員・水鳥体操館)

⑤平尾 友佳(コレオグラファー)

⑥明名亜希子(本会コーチ育成委員会副委員長)

⑦秋田 昌彦(本会コーチ育成委員会委員)

デモ選手：2 名(男子)

内容： ①審判の目から見た「よい演技」とは？

②芸術性「表現」のための基礎レッスン

③ウォームアップ、姿勢作りと基礎トレーニング

④男女種目の基礎技術 他

(2) 西ブロック講習会 =男女開催=

主催： (公財) 日本体操協会

協力： 大阪体育大学

期日： 2020年1月25日(土)～26日(日)

1/25 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

1/26 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： 大阪体育大学 第3体育館 (〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号)

講師： ①後藤 洋一 (本会審判委員会委員長)

②富岡 知之 (東京リビック強化本部男子体操競技U-15部員・トミオカ体操クラブ)

③平尾 友佳 (コレオグラファー)

④明名亜希子 (本会コーチ育成委員会副委員長)

⑤佐藤 寿治 (本会コーチ育成委員会委員・大阪体育大学)

⑥秋田 昌彦 (本会コーチ育成委員会委員)

デモ選手：2名(男子)

内容： ①審判の目から見た「よい演技」とは？

②芸術性「表現」のための基礎レッスン

③ウォームアップ、姿勢作りと基礎トレーニング

④男女種目の基礎技術 他

3. 講習会運営

公益法人日本体操協会コーチ育成委員会 体操競技担当/明名亜希子

公益法人日本体操協会コーチ育成委員会 体操競技担当/秋田 昌彦

4. 参加対象者と定員

男女各県・ブロック大会出場レベルを中心に指導者とその所属選手

定員 東ブロック 定員 男女各指導者50名 選手50名

西ブロック 定員 男女各指導者50名 選手50名

※指導者のみ参加は可、選手のみでの参加は認めない

※原則として小学3年生から中学3年生の男女

5. 参加費

指導者1名5,000円・選手1名5,000円

※1名の指導者に対し選手最大5名が参加できます。

