

大会日程

11月12日(金) 本会場練習：

※競技開始種目からローテ (男子15分, 女子18分)

【男子】 I 班 14時00分～15時30分

II 班 15時30分～17時00分

【女子】 I 班 14時00分～15時30分

II 班 15時30分～17時00分

13日(土) 審判会議： 9時00分～ 9時50分

開始式： 10時20分～

※開始式終了次第、ウォーミングアップ開始

個人総合選手権 (第1日)

【男子】	I 班 公式練習	8時50分～10時20分
	競 技	10時30分～12時12分
II 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時42分
【女子】	I 班 公式練習	8時50分～10時20分
	競 技	10時30分～12時20分
II 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時50分

本会場練習： ※競技開始種目からローテ (男子15分, 女子18分)

【男子】 III 班 16時00分～17時30分

IV 班 17時30分～19時00分

【女子】 III 班 16時00分～17時30分

IV 班 17時30分～19時00分

14日(日) 個人総合選手権 (第2日)

【男子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時12分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時42分
【女子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時20分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時50分

閉 会 式： 16時20分～16時50分