

## 大会日程

## 11月3日(金) 本会場練習:

※競技開始種目からローテ(男子15分,女子18分)

【男子】 I班 14時00分~15時30分

Ⅱ班 15時30分~17時00分

【女子】 I班 14時00分~15時30分

Ⅱ班 15時30分~17時00分

4日(土) 監督会議: 8時20分~8時50分

審判会議: 9時00分~9時50分

開始式: 10時20分~

※開始式終了次第、ウォーミングアップ開始

## 個人総合選手権(第1日)

Ι

【男子】	Ι	班 公式練習	9時00分~10時30分

競 技 1 0 時 3 0 分~ 1 2 時 1 2 分 班 公式練習 1 2 時 3 0 分~ 1 4 時 0 0 分

競 技 1 4 時 0 0 分~ 1 5 時 4 2 分

班 公式練習 9時00分~10時30分

競 技 1 0 時 3 0 分 ~ 1 2 時 2 0 分

Ⅱ 班 公式練習 12時30分~14時00分

競 技14時00分~15時50分

本会場練習: ※競技開始種目からローテ(男子15分,女子18分)

【男子】Ⅲ班16時00分~17時30分

Ⅳ班17時30分~19時00分

【女子】Ⅲ班16時00分~17時30分

Ⅳ班17時30分~19時00分

## 5日(日) 個人総合選手権(第2日)

【女子】

【男子】 │ Ⅲ 班 公式練習 9時00分~10時30分

競 技 1 0 時 3 0 分~1 2 時 1 2 分

Ⅳ 班 公式練習 12時30分~14時00分

競 技14時00分~15時42分

【女子】 Ⅲ 班 公式練習 9時00分~10時30分

競 技 1 0 時 3 0 分~ 1 2 時 2 0 分

IV 班 公式練習 1 2 時 3 0 分~ 1 4 時 0 0 分

競 技14時00分~15時50分

閉 会 式: 16時20分~16時50分

男子競技時程								
11月4日(土)	班	時 間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
		$10:30 \sim 10:47$	1組	2組	3組	4組	5組	6組
		10:47 ~ 11:04	6組	1組	2組	3組	4組	5組
	I	11:04 ~ 11:21	5組	6組	1組	2組	3組	4組
		11:21 ~ 11:38	4組	5組	6組	1組	2組	3組
		<u>11:38 ∼ 11:55</u>	3組	4組	5組	6組	1組	2組
		11:55 ~ 12:12	2組	3組	4組	5組	6組	1組
	П	$14:00 \sim 14:17$	7組	8組	9組	10組	11組	12組
		14:17 ~ 14:34	12組	7組	8組	9組	10組	11組
		14:34 ~ 14:51	_11組_	12組	7組	8組	9組	10組
		$14:51 \sim 15:08$	10組	11組	12組	<u> 7組</u>	8組	9組
11月5日(日)		$15:08 \sim 15:25$	9組	10組	11組	<u>12組</u>	7組	8組
		<u>15:25 ∼ 15:42</u>	8組	9組	10組	11組	12組	7組
	班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
		$10:30 \sim 10:47$	13組	14組	15組	16組	17組	18組
		$10:47 \sim 11:04$	18組	13組	14組	15組	16組	17組
	Ш	11:04 ~ 11:21	17組	18組	13組	14組	15組	16組
		11:21 ~ 11:38	16組	17組	18組	13組	14組	15組
		<u>11:38 ∼ 11:55</u>	15組	16組	17組	18組	13組	14組
		11:55 ~ 12:12	14組	15組	16組	17組	18組	13組
		$14:00 \sim 14:17$	19組	20組	21組	22組	23組	24組
	IV	14:17 ∼ 14:34	24組	19組	20組	21組	22組	23組
		14:34 ~ 14:51	23組	24組	19組	20組	21組	22組
		14:51 ~ 15:08	22組	23組	24組	19組	20組	21組
		$15:08 \sim 15:25$	21組	22組	23組	24組	19組	20組
		<u>15:25</u> ∼ <u>15:42</u>	20組	21組	22組	23組	24組	19組
女子競技時程								
11月4日(土)	班	時間	跳馬	平行棒	平均台	ゆか	休み	
	I	$10:30 \sim 10:52$	1組	2組	3組	4組	5組	
		$10:52 \sim 11:14$	5組	1組	2組	3組	460	
			2/111		<u> </u>		4組	
		11:14 ~ 11:36	4組	5組	1組	2組	4組 3組	
		$11:14 \sim 11:36$ $11:36 \sim 11:58$						
			4組	5組	1組	2組	3組	
		11:36 ~ 11:58	4組 3組 2組 6組	5組 4組 3組 7組	1組 5組	2組 1組	3組 2組 1組 10組	
		$11:36 \sim 11:58$ $11:58 \sim 12:20$	4組 3組 2組 6組 10組	5組 4組 3組	1組 5組 4組 8組 7組	2組 1組 5組	3組 2組 1組 10組 9組	
	П	$11:36 \sim 11:58$ $11:58 \sim 12:20$ $14:00 \sim 14:22$ $14:22 \sim 14:44$ $14:44 \sim 15:06$	4組 3組 2組 6組 10組 9組	5組 4組 3組 7組 6組 10組	1組 5組 4組 8組	2組 1組 5組 9組 8組 7組	3組 2組 1組 10組 9組 8組	
	П	$\begin{array}{cccc} 11:36 & \sim & 11:58 \\ 11:58 & \sim & 12:20 \\ 14:00 & \sim & 14:22 \\ 14:22 & \sim & 14:44 \\ 14:44 & \sim & 15:06 \\ 15:06 & \sim & 15:28 \\ \end{array}$	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組	1組 5組 4組 8組 7組 6組 10組	2組 1組 5組 9組 8組 7組 6組	3組 2組 1組 10組 9組 8組 7組	
	П	$11:36 \sim 11:58$ $11:58 \sim 12:20$ $14:00 \sim 14:22$ $14:22 \sim 14:44$ $14:44 \sim 15:06$	4組 3組 2組 6組 10組 9組	5組 4組 3組 7組 6組 10組	1組 5組 4組 8組 7組 6組	2組 1組 5組 9組 8組 7組	3組 2組 1組 10組 9組 8組	
11月5日(日)		$\begin{array}{cccc} 11:36 & \sim & 11:58 \\ 11:58 & \sim & 12:20 \\ 14:00 & \sim & 14:22 \\ 14:22 & \sim & 14:44 \\ 14:44 & \sim & 15:06 \\ 15:06 & \sim & 15:28 \\ 15:28 & \sim & 15:50 \\ \end{array}$	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組	1組 5組 4組 8組 7組 6組 10組	2組 1組 5組 9組 8組 7組 6組 10組	3組 2組 1組 10組 9組 8組 7組 6組	
11月5日(日)	班	11:36     ~     11:58       11:58     ~     12:20       14:00     ~     14:22       14:22     ~     14:44       14:44     ~     15:06       15:06     ~     15:28       15:28     ~     15:50	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒	1組 5組 4組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台	2組 1組 5組 9組 8組 7組 6組 10組 ゆか	3組 2組 1組 10組 9組 8組 7組 6組	
11月5日(日)		11:36     ~     11:58       11:58     ~     12:20       14:00     ~     14:22       14:22     ~     14:44       14:44     ~     15:06       15:06     ~     15:28       15:28     ~     15:50       時間     10:30     ~     10:52	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬 11組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒 12組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組	2組 1組 5組 9組 8組 7組 6組 10組 ゆか 14組	3組 2組 10組 9組 8組 7組 6組 休み 15組	
11月5日(日)		11:36     ~     11:58       11:58     ~     12:20       14:00     ~     14:22       14:22     ~     14:44       14:44     ~     15:06       15:06     ~     15:28       15:28     ~     15:50	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組	3組 2組 1組 10組 9組 8組 7組 6組 休み 15組 14組	
11月5日(日)	班	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒 12組 11組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組 12組	3組 2組 1組 9組 8組 7組 6組 休み 15組 14組 13組	
11月5日(日)	班	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$	4組 3組 2組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組 14組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒 11組 15組	1組 5組 4組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組 11組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組	3組 2組 1組 10組 9組 8組 7組 6組 休み 15組 14組	
11月5日(日)	班	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$ $11:36$ $\sim$ $11:58$	4組 3組 2組 6組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組 13組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 平行棒 12組 11組 15組 14組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組 11組 15組	2組 1組 5組 9組 8組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組 11組	3組 2組 10組 9組 7組 6組 休み 15組 14組 13組 12組	
11月5日(日)	班Ⅲ	11:36     ~     11:58       11:58     ~     12:20       14:00     ~     14:22       14:22     ~     14:44       14:44     ~     15:06       15:06     ~     15:28       15:28     ~     15:50       時間       10:30     ~     10:52       10:52     ~     11:14       11:14     ~     11:36       11:36     ~     11:58       11:58     ~     12:20	4組 3組 6組 10組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組 13組 12組	5組 4組 3組 7組 6組 10組 9組 8組 平行棒 12組 11組 15組 13組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組 11組 15組 14組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組 11組 15組 19組	3組 2組 1組 9組 8組 7組 6組 15組 14組 12組 11組 20組	
11月5日(日)	班	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$ $11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$	4組 3組 6組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組 12組 12組 16組	5組       4組       3組       6組       10組       9組       8組       12組       11組       15組       13組       17組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組 11組 15組 14組 18組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組 11組 15組	3組 2組 1組 9組 8組 7組 6組 休み 15組 14組 13組 11組	
11月5日(日)	班Ⅲ	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$ $11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$	4組 3組 2組 6組 9組 8組 7組 31 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	5組       4組       3組       6組       9組       8組       11組       14組       13組       16組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 12組 15組 15組 14組 18組 17組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 か 14組 13組 11組 15組 19組 18組	3組 2組 1組 9組 8組 7組 6組 15組 13組 11組 19組 19組 18組	
11月5日(日)	班Ⅲ	$11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$ $15:06$ $\sim$ $15:28$ $15:28$ $\sim$ $15:50$ 時間 $10:30$ $\sim$ $10:52$ $10:52$ $\sim$ $11:14$ $11:14$ $\sim$ $11:36$ $11:36$ $\sim$ $11:58$ $11:58$ $\sim$ $12:20$ $14:00$ $\sim$ $14:22$ $14:22$ $\sim$ $14:44$ $14:44$ $\sim$ $15:06$	4組 3組 2組 6組 9組 8組 7組 跳馬 11組 15組 13組 12組 16組 20組 19組	5組       4組       3組       7組       10組       9組       8組       11組       14組       13組       16組       20組	1組 5組 8組 7組 6組 10組 9組 平均台 13組 11組 15組 14組 18組 17組 16組	2組 1組 5組 9組 7組 6組 10組 ゆか 14組 13組 11組 15組 19組 17組 17組	3組 2組 10組 9組 8組 7組 6組 15組 13組 12組 11組 20組 19組	