

# 組立体操・組体操 講習会

～安全に取り組むための基礎知識と実践～



本講習会では、学校体育や地域の体操クラブの現場等において組立体操・組体操の指導にあたる方に知っておいてほしい知識や実技指導における安全な作り方のポイントについて実践を交えながら実施します。

また、運動会・発表会の演技づくりに役立つ低い高さを中心とした組立体操と動的な組体操の見せ方についてもご紹介します。

受講を希望される方は、下記の申込み方法をご確認のうえ、受付期間内にお手続きください。

## 【講習内容】

- ・ 組立体操・組体操とは何か
- ・ 安全な作り方
- ・ 指導におけるポイントと留意点
- ・ 演技としての見せ方（参考例）
- ・ 質疑応答 など



日時	2016年 8月 21日 (日) 13:00 ~ 17:00 (受付12:30~)
会場	日本体育大学 世田谷キャンパス スポーツ棟 体操場 東京都世田谷区深沢 7-1-1 最寄駅：田園都市線「桜新町」駅
講師	荒木 達雄 (日本体育大学 教授 / 日本体操協会 一般体操委員会 委員長)
対象者	学校教員、体操指導者 (学校教員・体操指導を予定されている方も可)
申込方法	① 協会ホームページ ( <a href="http://www.jpn-gym.or.jp/?p=16106">http://www.jpn-gym.or.jp/?p=16106</a> ) の申込フォームよりお手続きください。FAXや郵送での申込みをご希望の方は、お問合せください。 ② 下記の銀行口座に受講料をお振り込みください。 振込口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 普通口座 0213572 ザイ) ニホンタイソウキョウカイ 受講料：1人 5,000円 * 必ず <b>受講者本人の名前</b> でお振戻ください。お名前の前に <b>G01</b> をつけてご入金ください
申込・受講料納入期間	2016年 5月 18日 (水) ~ 7月 21日 (木) ※ 但し、定員 (50名) になり次第締め切ります
申込・問合せ先	日本体操協会 事務局 (一般体操 担当者宛) 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 5F TEL : 03-3481-2341 FAX : 03-3481-2344 メール : gymforall@jpn-gym.or.jp