

FIG Foundation Course

FIG Foundation Course in Nepal



日 程 平成 27 年 8 月 23 日 - 28 日
場 所 ネパール / カトマンズ
参加人数 12 カ国 28 名
講 師 荒木 達雄、Ruedi Steuri、Monika Siskova
派遣委員 伊藤 由美子、鈴木 幸光



FIG Foundation Course とは、一般体操の基礎的な理論や知識、指導法を学ぶための講習会である。

座学では、体操の特性やからだの仕組み、運動方法の工夫、指導者としての倫理観、指導法、指導環境などについて学んだ。

実技では、基本的な運動から始まり、2人組やグループで行う組体操、手具・器具を活用した運動、ゲーム性を持たせた運動、グループ毎に分かれて作品の創作をした。

最終日には筆記試験と指導法の実技試験に取り組んだ。また、期間中は現地の小学校を訪問し、児童による体操発表を見学した。



2016 アジア体操祭

2016 Asian Gymnastics for All Festival in China



20-24 September 2016

日 程 平成 28 年 9 月 20 日 - 24 日

場 所 中国 / 青島

| 日 | 時間 | 予定 |
|----------|-------------|---------|
| 9月20日(火) | 8:00-18:00 | 参加者到着 |
| | 16:00-17:30 | 開会式 |
| | 19:00-22:00 | 歓迎パーティー |
| 9月21日(水) | 9:00-17:30 | 演技発表 |
| | 19:00-21:30 | 懇親パーティー |
| 9月22日(木) | 9:00-12:00 | 演技発表 |
| | 19:00-21:00 | ガーラ〜閉会式 |
| 9月23日(金) | 終 日 | 市内観光 |
| 9月24日(土) | | 帰国 |



青島市内

青島大学



演技発表会場(青島大学体育館)

2017 World Gym for Life Challenge Norway



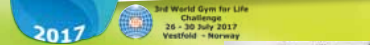
日 程 平成 29 年 7 月 25 日 - 30 日

場 所 ノルウェー / Vestfold

オスロより列車で1時間45分に位置する、Vestfold のコンベンション・センターで開催される。

センターには6,000名収容可能なコンドミニウム様式の宿泊施設も含まれている。自然溢れるノルウェー最大のリゾート地での、体操イベントに参加しませんか!

詳細は右記のサイトをご覧ください。 www.gfl-2017.no



宿泊コテージと宿泊施設内部



演技ホール

| 2017年 | プログラム内容 |
|----------|--|
| 7月25日(火) | Optional arrival day for delegates |
| 7月26日(水) | Official arrival day for delegates Official rehearsal for teams Norwegian Welcome Evening |
| 7月27日(木) | Opening Ceremony Gym for Life Challenge contest day 1 Show performances |
| 7月28日(金) | Gym for Life Challenge contest day 2 Show performances |
| 7月29日(土) | Show performances Workshops Rehearsal Gym for Life Gala Gym for Life Gala Closing ceremony and participant party |
| 7月30日(日) | Departure of all delegates |