

**2019年度（公財）日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会(案)**

	第1日目	第2日目	第3日目
日程	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)
8:40	受付	受付	受付
9:00	体操の歴史 I-① 会議室	救急処置法 会議室	マネージメント論 I 会議室
10:00	体操の歴史 I-② 会議室	救急処置法 会議室	マネージメント論 I 会議室
11:00	体操の特性 会議室	体操の分類 会議室	現代における体操の意義 I 会議室
12:00	昼食・休憩		
13:00	手具 I-① 体育館	健康のとらえ方 I 会議室	目的・対象に応じた指導 I-a 会議室
14:00	体操の基本的な動き・基本姿勢 体育館	健康のとらえ方 I 会議室	手具 I-④ 体育館
15:00	徒手 I-① 体育館	徒手 I-② 体育館	器具 I-③ 体育館
16:00	組 I-① 体育館	組 I-② 体育館	徒手 I-③ 体育館
17:00	器具 I-① 体育館	手具 I-② 体育館	指導法 I 体育館
18:00	器具 I-② 体育館	手具 I-③ 体育館	【試験】
19:00	実践指導①	実践指導③	
20:00	実践指導②	指導計画の立案, 実施, 評価	

●自宅学習および実習(10時間分)

- ・現代における体操の意義 I (1時間)
- ・体操の分類(1時間)
- ・体操と音楽 I (1時間)
- ・指導法 I (1時間)
- ・目的・対象に応じた指導 I -b(4時間)
- ・現場実習(2時間)