

フィットネスレガシー2020

制作委員会

(公財)健康・体づくり事業財団 (公社)日本エアロビック連盟 (公社)日本フィットネス協会



「フィットネスレガシー」は、指導者団体間のつながり、指導者と参加者のつながり、国民のさらなる健康増進に寄与することを目指して以下に取り組みます。

- ★「音楽を用いた楽しいエクササイズ動画」コンクールの実施
- ★「音楽を用いた楽しいエクササイズ動画」優秀作品をインターネット上で公開し、誰でもいつでも視聴、実施できる環境づくり。

～音楽とエクササイズ、人と人… その「つながり」をカタチに～



人々を元気にする『つながりエクササイズ』動画を大募集!

曲想、対象者、運動効果などを想定して、楽しい『つながりエクササイズ』を創ってください!

●応募カテゴリーは、次の3部門があります。

・スモール部門/3～10人 ・ミドル部門/11～30人 ・ラージ部門/31人以上

●フィットネスレガシーWEBサイトからオリジナルの楽曲をダウンロードし、「つながりエクササイズ」をイメージしたエクササイズ動画を応募してください。

●入賞作品は、フィットネスレガシー2020 WEBサイトにて紹介され、入賞作品の中から右記の優秀賞を授与します。

優秀賞20作品程度及び以下の各団体賞を授与

(公財)健康・体づくり事業財団賞 ……部門ごとに1作品、計3作品
(公社)日本エアロビック連盟賞 ……部門ごとに1作品、計3作品
(公社)日本フィットネス協会賞 ……部門ごとに1作品、計3作品

※その他、各省庁からの賞を予定しています。
※作品の応募条件は、(公財)健康・体づくり事業財団・(公社)日本エアロビック連盟・(公社)日本フィットネス協会が認定するいずれかの資格を保有している指導者、またはフィットネスレガシー2020の協力団体(要申請)の資格を保有している指導者であることです。

11月1日～2020年2月29日 作品募集(WEBサイトにて課題曲ダウンロード)

2020年2月1日～2月29日 応募受付(WEBサイトの応募フォームにて受付)

2020年3月末 優秀賞等の発表

『つながり
エクササイズ』
とは?

音楽を使用した楽しく行える
「健康づくり」へつながるエクササイズ

参加者と指導者が、
強い絆でつながるエクササイズ

自然に笑顔になり、
みんなの心がつながるエクササイズ

「楽しそう!」「やってみたい!」
という気持ちにつながるエクササイズ

フィットネスレガシーのWEBサイトは、11月1日にオープン!

www.fitness-legacy.jp

