

一般体操通信 ● No.34

2019-2020

GC

Gymnastics Communication



公益財団法人 日本体操協会 一般体操委員会

JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION Gymnastics for All Committee





contents

ごあいさつ Greetings	02
2019年度 事業報告 Business Report for 2019-2020 Gymnastics for All	03
第16回 世界体操祭報告 Report : 16th World Gymnaestrada	04
2019 日本体操祭報告 Report : 2019 Japan Gymnastics Festival	10
2019 日本体操祭参加団体 Participating Groups of the 2019 Japan Gymnastics Festival	11
2019-2020 各地の体操祭実施報告 Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan	14
The Taiso The Taiso	21
2019年度 一般体操指導員養成講習会報告 Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All	22
お知らせ News	23
2019 世界選手権報告 Report : 2019 World Championships	24
日本体操祭の参加と登録の手続きについて Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival	26
日本体操祭出場資格および海外における体操祭への出場資格について Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival Qualification for participation in World Gymnastics Festivals	27
2020年度 事業計画 Business Plan for 2020-2021 Gymnastics for All	28

ごあいさつ

Greetings

会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION

二 木 英 徳

President of JGA
FUTAGI Hidenori

2020年に入り、新型コロナウイルスが世界中に蔓延して大変な事態となっています。未だ収束の予想すら出ていません。さらにその余波を受けて、Tokyo 2020オリンピック・パラリンピックも延期となり、スポーツ界のみならず経済界にも大きな打撃を与えています。これから刻々と事態は変化していくと考えられますが体操界は最善の方法を模索しながら前進していく所存であります。

さて、昨年のスローガンは「restart(再出発)」でした。その結果、男子体操はドイツで開催された世界選手権において、昨年に続き、団体戦で銅メダルを獲得しました。新体操では、バクー大会で44年ぶりの団体総合銀メダルを獲得、団体種目別ボールで史上初の金メダルを獲得、フープ・クラブで銀メダルを獲得と大変素晴らしい成績を残してくれました。さらに、オープンしたばかりの有明体操競技場で開催した第34回トランポリン世界選手権大会では、女子の森ひかる選手が個人種目において史上初の金メダルを獲得し、加えて史上初の団体金メダル、そしてシンクロナイズド競技でも金メダルを獲得し、3冠を獲得する快挙となりました。一方、男子においてはシンクロナイズド競技で金メダルを獲得しました。また、一般体操はオーストリア／ドーンビルンで開催された世界体操祭(World Gymnaestrada)において、多くの日本チームが世界の体操仲間と集い、強い絆を結べたことは素晴らしいことでした。

2020年は、新型コロナウイルスとの戦いになると思いますが、くれぐれも健康に留意されてください。そして、今後とも日本体操協会への応援をお願いいたします。

委員長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 副会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION
Vice President of JGA

一般体操委員会 委員長
President of Gymnastics for All Committee

荒 木 達 雄

ARAKI Tatsuo

一般体操委員会の役割は多岐にわたっております。そのなかでも一般体操の普及発展は最大の課題としてあげられます。競技を目的としない健康を最重要目標とした体操は、人生100年となった現代社会において大きな役割を担っていると思います。

そこで、一般体操委員会では「The Taiso」と命名した体操プログラムを作成しました。詳細は本文を見ていただければわかりますが、少ない運動種目で身体全体を動かせる内容となっています。スポーツ・イベントや高齢者施設など、幅広く実施できますので多くの方々に利用していただけることを希望します。

資格制度においては「高齢者体操指導員資格」を新設しました。現在、高齢者福祉施設では毎日のように体操が行われています。日々のプログラムの充実を図るため、施設従事者の方を対象に講習会を開催し、体操の意義や必要性、指導法などを学んでいただきます。

このように、一般体操委員会は体操イベントの企画・運営のみならず、指導者養成にも一層の力を注いでおります。未だに新型コロナウイルスが収束していない現状ですが、感染予防に気を付けながら毎日積極的に身体を動かし、健康管理に留意してください。

2019年度 事業報告

Business Report for 2019-2020 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
4	1 (月)	一般体操情報誌 G.C.発行	—
5	26(日)	第32回 埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
7	7(日)-13(土)	第16回 世界体操祭	オーストリア／ドーンビルン
7	28(日)	2019日本体操祭 代表者連絡会	国立オリンピック記念青少年総合センター
8	9(金)－11(日)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
8	25(日)	第14回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
10	5(土)	2019日本体操祭	駒沢オリンピック公園総合運動場体育館
10	5(土)	第12回 上越体操祭	上越市総合体育館
10	6(日)	ひろしま体操FUN2フェスタ2019	広島市中区スポーツセンター
10	13(日)	くまもと体操フェスティバル2019	熊本市総合体育館
10	19(土)	第13回 京都体操祭－GYMSBEAT'19－ 兼 第22回 かめおか体操祭	京都先端科学大学
10	19(土)	第29回 体操フェスティバル かわさき2019	川崎市とどろきアリーナ
10	20(日)	第26回 体操フェスティバル2019 NARA	ならでんアリーナ
10	20(日)	2019まちだ体操祭	町田市立総合体育館
10	22(火・祝)	第5回 かがわ体操祭2019	坂出市立体育館
10	27(日)	令和元年度 県民総合体育大会【一般体操の部】	上尾運動公園体育館
10	27(日)	第16回 福岡県体操祭	アクション福岡
10	27(日)	みえスポーツフェスティバル2019 健康体操大会 兼 第31回 三重体操祭	松阪市さんぎんアリーナ
11	4(月・祝)	体操フェスティバル ヨコハマ2019	横浜文化体育館
11	10(日)	Gym Sports Festa 2019 (第9回相模原市体操祭)	相模原市立総合体育館
11	10(日)	2019体操フェスティバルin ほっかいどう	北翔大学体育館
11	17(日)	第30回 栃木県体操フェスティバル	栃木市総合運動公園体育館
11	23(土)	わくわく体操フェスティバル 第17回 高知県体操祭 兼 第70回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
12	1(日)	第13回 おおさか体操祭2019 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	学校法人梅花学園 澤山記念会館
12	1(日)	第29回 2019かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター
12	8(日)	第11回 静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
12	8(日)	第16回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	15(日)	第12回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	15(日)	第15回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	諸富文化体育館
2	11(火・祝)	第7回 沖縄体操祭 ～ダンス・スポーツちゃんぶる～	沖縄県総合運動公園体育館
3	1(日)	《中止》2019年度 一般体操登録団体代表者会議	国立オリンピック記念青少年総合センター
3	2(月)－4(水)	《中止》(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	7(土)	《中止》第25回 つくば体操フェスティバル	つくばカピオ アリーナ
3	15(日)	《中止》第51回 健康のための体操発表会	愛知県体育館
3	15(日)	《中止》2020千葉県体操フェスティバル	千葉県総合スポーツセンター体育館
3	20(金・祝)	《中止》晴れの国おかやま体操祭2019	ジップアリーナ岡山
4	25(土)	《延期》第8回 やまぐち体操フェスティバル (2019年度一般体操祭)	維新大晃アリーナ

第16回 世界体操祭報告

Report : 16th World Gymnaestrada



第16回 世界体操祭 —16th World Gymnaestrada—

日 程：2019年7月7日(日)～13日(土)

場 所：オーストリア/ドーンビルン

参加国数：65 カ国

参加者数：約18,500名

上記期間、オーストリア/ドーンビルンにおいて、第16回世界体操祭が開催された。今回は、「come together, show your colours!」のテーマのもと、65カ国、約18,500名の体操愛好者が集った。

国際体操連盟(以下FIG)が主催する最大級のイベントである世界体操祭は、1953年に第1回をアムステルダムで開催し、今回で16回目となる。ドーンビルンでの開催は、2007年の大会以来、2度目となった。1週間に渡り、世界各国の個性溢れる演技が披露され、まさに色彩豊かに、和やかな文化交流の輪が広がった。

The 16th World Gymnaestrada took place from July 7th to 13th 2019 in Dornbirn (Austria). This time, the theme was "come together, show your colors!" Approximately 18,500 gymnasts from 65 countries took part.

The World Gymnaestrada is the biggest event in the FIG program. It was first held in Amsterdam in 1953. This was Dornbirn's second time hosting the event, having previously hosted the event in 2007. The event was held for a week and participants presented their unique performances. It is not only about the performances, but also a place for peaceful cultural exchange. The main events were the opening and closing ceremonies, group performances, national performances, FIG Gala, and large group performances. In addition, there was a large group gala program called the Dornbirn Special which was held this year.



◎参加チーム Participants from JAPAN

● 町田市リズム運動サークル (★)	MACHIDA
● 真美フレッシュ体操 (★)	Shinbi Fresh Gymnastics
● Takako Gymnastics Square (★)	Takako Gymnastics Square
● 健康体操教室 ハロフレンズ イノア (★)	Hello Friends INOA
● 新潟県体操研究会	Niigata Gymnastics Group
● 新潟大学 (★)	Niigata University
● モダントレーニング研究会	Modern T.G.
● 日本ジャズ体操指導者連盟 (★)	JJGTO
● ヘルスプロモーションかごしま	HPK SAKURA
● 自由学園	JYU GAKUEN
● 日本体育大学 体操部 (★)	Nittaidai Gymnastics Club
● インターナショナル・お〜んど・ボーイズ (★)	International Old Boys
● 筑波大学 体操部 (★)	University of Tsukuba, Gymnastics Club
● 日本体育大学 ダンス部 (★)	Nittaidai Dance Club
● げんきキッズ(ドイツ/デュッセルドルフ)(★)	Genki Kids
※ Japan & Asian friendsのみ参加	
(★印：「Japan & Asian friends」出演)	



第16回 世界体操祭報告

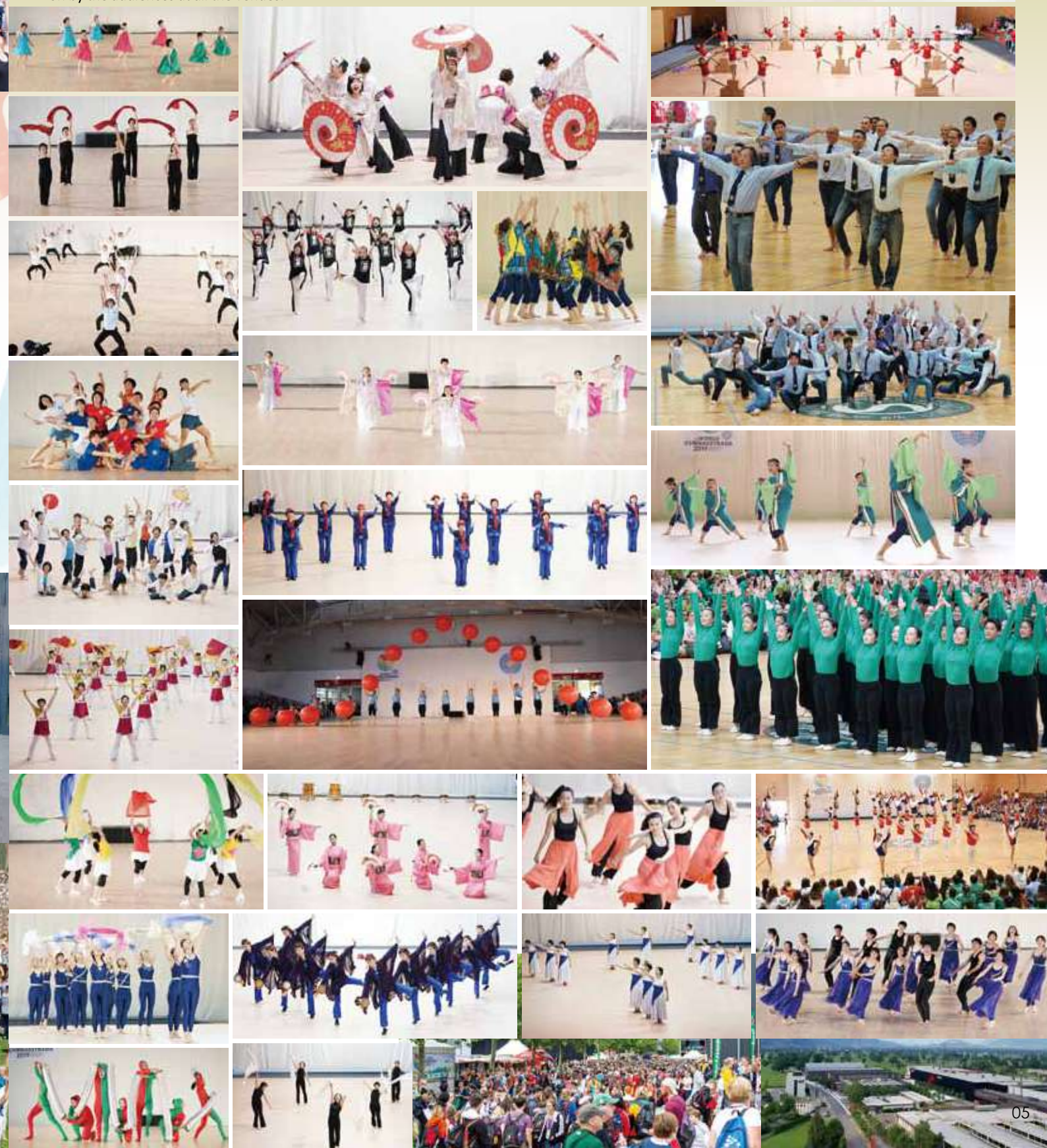
Report : 16th World Gymnaestrada

グループ・パフォーマンス

一般発表の部においては、日本から14団体、総勢約400名が参加し、子どもから高齢者まで、それぞれに個性豊かな演技を発表し、どの会場でも大きな声援を受けていた。

【Group Performances】

In the group performance section, the Japanese team consisted of 14 groups, with a total of about 400 participants. Participants of all ages had the chance to show off their hard work and they were cheered on by the audiences at all the venues.



ナショナル・パフォーマンス

毎晩、スペシャルイベントとしてナショナル・パフォーマンスが開催された。スイスや北欧、ポルトガル、オーストリア、ドイツなど、各国による独自のプログラムが繰り広げられ、日本は11日の20時30分より「Japan & Asian friends」を催した。「Japan & Asian friends」には日本からの11チームに加えて、アジアから6カ国(タイ・ネパール・韓国・マレーシア・スリランカ・カタール)が参加した。日本からの32名による和太鼓の壮大な演奏で幕を開け、アジア諸国の多様な文化を反映させた色彩豊か、かつエキゾチックな演技発表となった。さらに、「Let's move!」というコンセプトで、構想中の「みんなで体操」『The Taiso(ショートバージョン)』を満員の観客約4,000名と共に動いた。演技の合間を利用して15分程度の間隔で計6回実施し、観衆はすっかり動きに馴染んだ様子であった。その結果、最後のフィナーレにおいて、フロアに集まった全出演者とスタンドの観衆が『The Taiso』の動きと一緒に手拍子を打ち、最後に「Yeah!」と叫ぶなど、会場全体が一体となって終演を迎えた。

【National Performances】

Every evening, the national performances were held. 「Japan & Asian friends」 took place on July 11 at 20:30. 11 teams from Japan participated, along with teams from 6 Asian countries (Thailand, Nepal, Korea, Malaysia, Sri Lanka and Qatar). The opening program was a Japanese drum performance by 32 Japanese drummers. After that, participants gave performances that showed off their culture. The concept of 「Japan & Asian friends」 was "Let's move!" Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee members introduced 『The Taiso (short version)』. It is a work of gymnastics. About 4,000 spectators exercised between programs with the committee members. After the final program, all participants gathered on the floor and did 『The Taiso』 as the finale. The audience gave them a standing ovation and all participants felt a sense of unity.

Japan & Asian friends

Let's move!

第16回 世界体操祭報告

Report: 16th World Gymnaestrada

FIGガラ



大会のハイライトでもあるFIGガラには、19カ国から演技チームが選抜され、全ての体操の要素を含んだ特徴あるプログラムにより、パリエティー豊かな演技が披露された。全3回の公演のチケットは開催年の3月時点で完売となった。通常、演技者のみで行われる通しのリハーサルに大会ボランティア4,000名が招待され、総計4回の実施となった。総合演出の責任をスイスからGuyとMarina夫妻が担当した。アフリカ/ベナンからアクロバット・チームが参加予定であったがビザの関係で入国できず、大画面のスクリーンフィルムを通しての参加となった。日本からはインターナショナル・お〜んど・ボーイズが演技を行った。約20カ国から国際色豊かな80名近い男性メンバーが集結し、硬軟織り交ぜたユニークな演技で会場を大いに湧かせて、その存在感を示した。なお、メンバーとしてFIGスタッフも参加した。

【FIG Gala】

The FIG Gala is the highlight of the World Gymnaestrada. It is an event organized by FIG. This time, FIG selected 21 teams from around the world. They gave really fantastic performances. However, the acrobatic team from Africa could not attend because of visa issues. They presented their performance by video. From Japan, International Old Boys were selected and performed. The team consisted of members from about 20 countries. About 80 male members captivated the audience with their unique performance. In addition, FIG staff members also participated as members.



第16回 世界体操祭報告

Report: 16th World Gymnaestrada

ドーンビルン・スペシャル

ラージグループのガラ・プログラムとして「ドーンビルン・スペシャル」が企画された。大集団による演技は、どれもが印象的であり、筑波大学体操部と自由学園がワールド・チームの一員として出演した。

【Dornbirn Special】

The Dornbirn Special was a special event for large group performances. They gave spectators impressive performances. University of Tsukuba, Gymnastics Club and JIYU GAKUEN performed as a part of the World Team. The World Team is a large international group in which gymnasts from all over the world can join.



今回はスムーズな大会運営が印象的であった。その一例として、開会式を急遽順延した対応が挙げられる。当日の天気予報によると開会式開始時にドーンビルン上空に落雷が発生すると報告された。その予報を基に、組織委員会が緊急会議が開催され、開始3時間前に順延することが決定された。決定後の約2時間後には暗雲が立ちこめ、開始予定時には暴風雨、そして雷鳴が街を襲った。組織委員会の的確な英断と柔軟な対応に、多くの参加者から称賛の声が寄せられた。順延日の天候は、快晴に恵まれて、最高の開会式日となった。大会進行においては、大会演技会場、ナショナルスタンド、交通機関、学校宿泊、ボランティア、医療センターなど、全てが大きな問題もなく運営された。

次回の世界体操祭は **2023年7月30日～8月6日**
オランダ / アムステルダム!!



On the first day of the event, the organizing committee held an emergency meeting. They decided to postpone the opening ceremony for three days because according to the weather forecast, thunderclouds would appear over the stadium on the evening of the first day. Then, 2 hours after the emergency meeting, dark clouds appeared and at around 5 o'clock pm a storm and thunder struck the city. Many participants praised the organizing committee's accurate decision and flexibility. The postponement date was good and the opening ceremony ended up being a wonderful day. This time there were no major problems regarding the venue, national stands, transportation, school accommodation, volunteers and medical centers, etc. The next World Gymnaestrada will be held from July 30 to August 6, 2023 in Amsterdam (Netherlands).

2019
日本体操祭報告

Report : 2019 Japan Gymnastics Festival

事業名	●2019日本体操祭
日程	●2019年10月5日(土)
場所	●駒沢オリンピック公園総合運動場体育館
参加者数	●82チーム 2,727名
協賛	●チャコット(株)、(株)ササキスポーツ、 (株)カメラワーク、オリエンタルバイオ(株)
ゲスト	●Ponto Zero (ポルトガル)

2019日本体操祭は昨年に引き続き、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で開催された。今回は“参加者の充実”と“観覧者の満足”を心がけ、企画を行った。大会当日、混乱が生じないよう人の流れを考慮した動線づくりと丁寧な案内表示を行うとともに“観覧者の満足”では、チケット購入者の座席を演技フロアに特設し、より間近で演技が見られるようにした。

また、ゲストチームとして世界体操祭「FIG-Gala」に、過去4回選出されたチームをポルトガルから招聘し、自身のチーム以外の演技を見る動機づくりも行った。さらに、オープニングでは「みんなで体操」の時間を設け、“The Taiso”を参加者及び観覧者に向けて紹介し、全員で体操を行った。各参加団体は、一般体操の特徴のひとつである“いつでも、だれでも、どこでもできる体操”のとおり、キッズからシニアまで、障がいの有無などに関わることなく、思いを込めた体操を披露し合った。これらの取組により、当日は怪我などのトラブルなく予定通りに閉祭した。

The Japan Gymnastics Association held their annual Japan Gymnastics Festival on October 5th 2019 at the Metropolitan Komazawa Olympic Park General Sports Ground Gymnasium, which was the same venue as last year. There were about 3,000 participants. The Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee aimed for a smooth and efficient event.

This time, we invited the Portuguese team "Ponto Zero" as a guest. This team has been chosen to perform four times in the World Gymnaestrada "FIG-Gala". The opening program was "The Taiso". Members of the committee introduced it to the participants and spectators, and everyone exercised together.

Groups of all ages, including people with disabilities, participated. The gymnasts showed off their wonderful performances.



Guest Ponto Zero



2019
日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2019 Japan Gymnastics Festival



01. 波多野恵子 Art Dance Gymnastics
波多野 恵子



02. Shaleur RG クラルテ
玉野 有美



03. 日本ジャズ体操指導者連盟ファミリーチーム
古尾谷 千恵子



04. MEGU Movement
曾我 恵



05. ラック新体操クラブ with Aチーム
一之瀬 友貴



06. さがみ野新体操クラブ
プレスリー 明日香



07. 栗ノ沢幼雅園
杉山 敏幸



08. Joy Party
盛田 安紀子



09. シャルム新体操クラブ
斎藤 千鶴



10. モダントレーニング研究会
鈴木 由起子



11. 森山秀子ジャズ体操チーム
森山 秀子



12. 南砂リトルススポーツクラブ
丸山 芳伸



13. さいたま新体操クラブ
磯谷 紀子



14. MI・MOVE
齋藤 淳子



15. 大泉スワロー体育クラブ
三宅 泉



16. K's summons for S
鈴木 慶子



17. 新潟大学リズム体操部A
檜皮 貴子



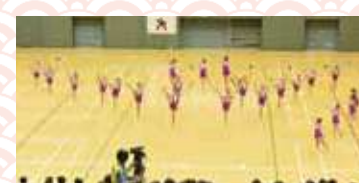
18. 船橋ジャズ体操グループ A
麻野 和子



19. ラック新体操クラブ with Cチーム
一之瀬 友貴



20. 行田新体操クラブ
若林 千代子



21. ARIEL RG
坂田 星子



22. AMINASTIC
森 麻美



23. アート体操研究会
渡部 順子



24. 健康体操教室ハローフレンズイノア
伊藤 敦子



25. 日本ジャズ体操指導者連盟
古尾谷 千恵子



26. 全日本自然運動連盟
佐藤 正子



27. 新潟県体操研究会 A
青野 光子



28. CTC新体操クラブ A
秋山 裕史



29. 駿河台大学
鈴木 慶子



30. 町田市リズム運動サークル・シニア
伊藤 啓子



31. キサラギクラブ
星川 澄子



32. 安達新体操クラブ
安達 三保子

2019

日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2019 Japan Gymnastics Festival



33. D.D.D.クラブ

小川 秀美



34. DIVA RG & 練馬新体操クラブ

喜納 貴子



35. 新潟大学リズム体操部 B

楢皮 貴子



36. ヘルスプロモーションかごしま

長井 英子



37. 筑波大学

本谷 聡



38. イオン新体操スクールマリニピア

日高 桃子



39. T.G.S (Takako Gymnastics Square)

宮野 多賀子



40. 日本体育大学 体操部

三宅 良輔



41. 田畑隆子ジャズ体操教室 A

田畑 隆子



42. 大橋体操教室 A

大橋 美穂子



43. 新潟県体操研究会

青野 光子



44. ラック新体操クラブ with Dチーム

一之瀬 友貴



45. BDSジュニア

鈴城 エミ



46. あさがお

山崎 光弘



47. フェリシャスR・G

村林 直美



48. EN体操クラブ

田中 佳代子



49. 真美フレッシュ体操

鈴木 万里子



50. 山形県体操研究グループ

岸 智恵子



51. 府中ジャズ体操自主グループ

田畑 隆子



52. Gymnunity

アーント 三浦 玲子



53. 手具健康体操トライビクス

山本 幸子



54. CTC新体操クラブ B

秋山 裕史



55. 南体操クラブ

南 明恵美



56. ラック新体操クラブ with Eチーム

一之瀬 友貴



57. 町田市リズム運動サークル

伊藤 啓子



58. K's summons

鈴木 慶子



59. やまフェスがんばっちょるチーム

江藤 康子



60. H.G.G.(春山体操グループ)

春山 文子



61. PAPA'Sと愉快的仲間たち

中原 朋子



62. ラック新体操クラブ with Bチーム

一之瀬 友貴



63. アクロ体操

江島 修



64. 東京女子体育大学

長谷川 洋子

2019

日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2019 Japan Gymnastics Festival



65. お〜んど・ボーイズ

荒木 達雄



66. 公益財団法人日本体操協会体操スクール

日野 洋太



67. 練南新体操クラブ

米澤 恵美



68. 大橋体操教室 B

大橋 美穂子



69. ジュニア新体操クラブスウィング

中井 理絵



70. 健康体操ラムーヴ

北村 裕子



71. 町田市リズム運動サークル・Kids

服部 敬子



72. 湯澤きよみ音楽体操グループ

湯澤 きよみ



73. にっつく!

鈴木 慶子



74. CACこじか体操クラブ

呉林 真理子



75. 横浜ドリーマーポップ

向出 徳章



76. Nani Kai RG

海野 麻子



77. KANAI新体操クラブ

金井 ムツ子



78. タイム新体操クラブ

山本 美栄子



79. フレンドリークラブ

伊藤 由佳



80. ARAIジャズ体操クラブ

赤澤 幹子



81. 国士館大学

山田 小太郎



82. 東京ジュニア新体操クラブ

波多野 恵子



2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

※… 2019年度 体操祭開催
Gymnastics for All Festival



体操フェスティバル2019 OSAKA

日 程	2019年10月20日(日)
会 場	丸善インテックアリーナ大阪
参加者数	3,500名



体操フェスティバル2019 OSAKA
～ 37年のありがとう～



NPO法人MGLA(体操リーダー連絡協議会)が主催する「体操フェスティバルOSAKA」は37年の歴史に幕を下ろした。このフェスティバルは、全国各地における一般体操イベントの先駆けとして1983年に第1回大会を開催した。長年に渡り多くの体操愛好者の先導役として牽引、その功績は計り知れないものがある。

当日は、チアリーディングによるオープニング演技でスタートし、57のプログラムが繰り広げられた。フェスティバルのみならず、同月18日(金)にはウェルカム・ふれあい交歓会が企画され、19日(土)は海外グループとの体操交流会が催された。

フェスティバルの幕が閉じられるのは非常に残念であるが、偉大な業績の種は日本全国に拡散され、益々大きな拡がりとなっている。MGLA関係者の方々に大いなる敬意を表するとともに感謝を述べたい。

荒木 達雄

2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

くまもと体操フェスティバル2019

日 程	2019年10月13日(日)
会 場	熊本市総合体育館
参加団体数	19団体
参加者数	557名



第16回 福岡県体操祭

日 程	2019年10月27日(日)
会 場	アクション福岡
参加団体数	37団体
参加者数	1,195名

第16回 みやざき体操祭

日 程	2019年12月8日(日)
会 場	宮崎県体育館
参加団体数	26団体
参加者数	458名



第29回 2019かごしま体操フェスティバル

日 程	2019年12月1日(日)
会 場	鹿児島県総合体育センター
参加団体数	34団体
参加者数	1,000名



2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第15回 佐賀県ときめき体操フェスティバル

日 程	2019年12月15日(日)		
会 場	諸富文化体育館		
参加団体数	26団体	参加者数	388名



第7回 沖縄体操祭 ～ダンス・スポーツちゃんぶる～

日 程	2020年2月11日(火・祝)		
会 場	沖縄県総合運動公園体育館		
参加団体数	32団体	参加者数	555名



ひろしま体操FUN2フェスタ2019

日 程	2019年10月6日(日)		
会 場	広島市中区スポーツセンター		
参加団体数	16団体	参加者数	262名



第5回 かがわ体操祭2019

日 程	2019年10月22日(火・祝)		
会 場	坂出市立体育館		
参加団体数	19団体	参加者数	520名

2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

わくわく体操フェスティバル 第17回 高知県体操祭
兼 第70回 体操とダンスの発表会

日 程	2019年11月23日(土)		
会 場	高知県立青少年センター		
参加団体数	17団体	参加者数	248名



第12回 とくしま体操祭

日 程	2019年12月15日(日)		
会 場	小松島市立体育館		
参加団体数	9団体	参加者数	298名



第13回 京都体操祭 -GYMSBEAT'19- 兼
第22回 かめおか体操祭

日 程	2019年10月19日(土)		
会 場	京都先端科学大学		
参加団体数	37団体	参加者数	488名

第26回 体操フェスティバル2019 NARA

日 程	2019年10月20日(日)		
会 場	ならでんアリーナ		
参加団体数	16団体	参加者数	662名



写真提供：フォトサロンKEI

2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第13回 おおさか体操祭2019 兼
府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

日 程	2019年12月1日(日)		
会 場	学校法人梅花学園 澤山記念会館		
参加団体数	32団体	参加者数	782名



写真提供 : Sunnygraph



みえスポーツフェスティバル2019 健康体操大会
兼 第31回 三重体操祭

日 程	2019年10月27日(日)		
会 場	松阪市さんざんアリーナ		
参加団体数	50団体	参加者数	684名



第14回 福井県一般体操フェスティバル

日 程	2019年8月25日(日)		
会 場	鯖江市総合体育館		
参加団体数	29団体	参加者数	728名

2019-2020
各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第12回 上越体操祭

日 程	2019年10月5日(土)		
会 場	上越市総合体育館		
参加団体数	24団体	参加者数	326名



第32回 埼玉県一般体操演技発表会

日 程	2019年5月26日(日)		
会 場	上尾運動公園体育館		
参加団体数	30団体	参加者数	545名

第11回 静岡県体操祭 一般体操の部

日 程	2019年12月8日(日)		
会 場	このはなアリーナ		
参加団体数	41団体	参加者数	1,039名



第29回 体操フェスティバル かわさき2019

日 程	2019年10月19日(土)		
会 場	川崎市とどろきアリーナ		
参加団体数	39団体	参加者数	1,575名



2019まちだ体操祭

日 程	2019年10月20日(日)		
会 場	町田市立総合体育館		
参加団体数	27団体	参加者数	1,993名

2019-2020 各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

令和元年度 県民総合体育大会〔一般体操の部〕

日 程	2019年10月27日(日)
会 場	上尾運動公園体育館
参加団体数	23団体
参加者数	417名



体操フェスティバル ヨコハマ2019

日 程	2019年11月4日(月・祝)
会 場	横浜文化体育館
参加団体数	58団体
参加者数	2,046名

第30回 栃木県体操フェスティバル

日 程	2019年11月17日(日)
会 場	栃木市総合運動公園体育館
参加団体数	8団体
参加者数	190名



Gym Sports Festa 2019 (第9回相模原市体操祭)

日 程	2019年11月10日(日)
会 場	相模原市立総合体育館
参加団体数	31団体
参加者数	1,427名

2019体操フェスティバルin ほっかいどう

日 程	2019年11月10日(日)
会 場	北翔大学体育館
参加団体数	50団体
参加者数	904名



打倒！
新型コロナ
ウイルス

(公財)日本体操協会公認の体操プログラムが誕生！

The Taiso

ストレス解消！

新型コロナウイルス影響下での運動不足対策に！

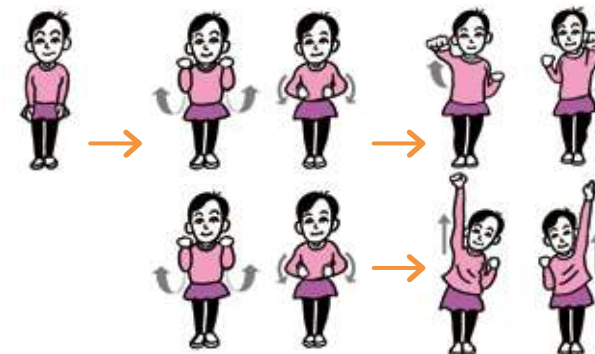
振 付 (公財)日本体操協会 一般体操委員会 音 楽 大谷 幸 イラスト 川田 満成
一般体操Webサイトで動画公開中！(右記QRコード) 皆でLet's move !!

映像モデル 小林 よしひさ 田中 理恵



予備運動

腕部：振る、曲げ伸ばす



- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ前に出す。
- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ上に伸ばす。

1

体側部：曲げ伸ばす



準備

- 脚を横に開きながら、両手を頭の後ろに構える。
- 体を横に弾ませるように2回曲げる。
両腕を伸ばしながら、ゆっくりと体を横に曲げる。

2

腰部：ねじる



準備

- 両手は頭の後ろに戻す。
- 両手は頭の後ろのまま、顔の前で両肘を合わせた後に開いて構える。



- 片腕ずつ前に出した後、片腕ずつ肘に手をあて、腰を同一方向に2回ねじる。

3

背腹部：曲げ伸ばす



準備

- 体の前で手を組み、親指を顎の下にあてて構える。
- 顎を押し上げ、真上を見ながら腹部を伸ばす。
- 体を前に、弾ませるように2回曲げる。その時、両脚、両腕も曲げ伸ばす。

4

胸部：伸展



準備

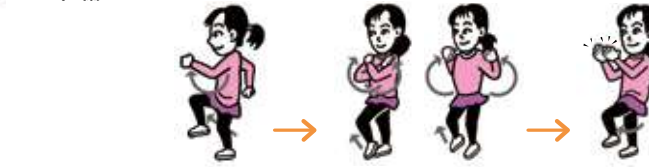
- 肘を軽く曲げ、手のひらを上にして構える。
- 肩を上げ下げし、両肘を前に伸ばし、片腕を上にあげながら胸をそらす。

5

腕部：曲げ伸ばす 脚部：足踏み



準備



- 両腕を軽く曲げて構える。
- 足踏みをしながら両腕を前に伸ばし、戻した後に拍手を2回する。
- 足踏みをしながら両腕を交差し、両肩をタッチして拍手を2回する。

バランスおよびストレッチ



- 手を組み、片膝を抱えながらバランスをとる。
逆脚も同様に行う。

- バランスおよびストレッチを終えた後、1(体側部)～5(腕部・脚部)を準備動作なしで行う。その後、★印へ進む。

★



- 手拍子をした後に、
両腕を上にあげてポーズをとる。

2019年度 一般体操指導員養成講習会報告

Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All

(公財)日本体操協会では、年に2回、一般体操指導員養成講習会を開催している。本講習会は、体操の基礎的な実技指導にあたる指導者を養成するものである。一般体操の知識を深め、子どもから高齢者を対象とした体操の指導法を習得することができる。基礎理論科目には体操の歴史や特性、現代における体操の意義、健康に関する教養科目としては栄養学や救急処置法、スポーツマネジメント論などがある。一方、実技科目では徒手体操や手具体操、組体操、器具体操などを実践する。なお、受講条件は20歳以上であり、日本スポーツ協会の義務研修としても位置付けられている。

次回開催のお知らせ

(1)2020年9月26日(土) — 27日(日)

日本体育大学 世田谷キャンパス(東京都)

(2)2021年3月予定 / 名城大学 八事キャンパス(愛知県)

申込手続きについては6月頃に当委員会のWebサイトに掲載!

The Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee holds an instructor training course twice a year. The aim of this course is to understand the basic theory of Gymnastics for All and to learn how to teach it. You can take this course if you are over 20 years old. Trainees are evaluated based on a report they submit and practical test.

The contents of the course are as follows:

- History of Gymnastics for All
- Characteristics of Gymnastics for All
- Instruction method of Gymnastics for All
- Practical skills of Gymnastics for All
- Nutrition
- First Aid
- Sports club management



事業名	● 2019年度(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会
日程	● 2019年8月9日(金)・10日(土)・11日(日)
場所	● 日本体育大学 世田谷キャンパス(東京都)
受講者数	● 東京会場: 63名(合格者数: 63名)
内容	● 講義及び実技(計40時間)
試験	● 実技試験及びレポート課題
資格取得条件	● 全カリキュラムを受講後、実技試験およびレポート課題に合格すること

※愛知会場: 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止

お知らせ

News



2020年、(公財)日本体操協会一般体操委員会は新規事業として「高齢者体操指導員養成講習会」を開催する。

現在、多くの高齢者施設では、毎日、体操の時間が1時間程度設けられており、その指導は施設の職員らが交代制で行っている。在宅サービス事業者協会の関係者より、体操の専門的な知識や情報、指導法などを学ぶ機会について要望が寄せられた。そこで、一般体操委員会では、高齢者施設従事者を対象に高齢者に応じた体操指導員の養成講習会を実施するに至った。本講習会は、まず千葉県在宅サービス事業者協会とともに年4回開催することから始め、将来的には全国の事業者に展開していくことを予定している。



◆◆カリキュラム◆◆

7時間(講義3時間+実技4時間)で構成する。

- (1) スポーツの意義と価値
- (2) 指導者の倫理観
- (3) 高齢者施設における運動の必要性について(安全対策も含む)
- (4) 体操の意義と現状の捉え方、基本体操の実践
- (5) 効果的な指導法 1
- (6) 効果的な指導法 2
- (7) 指導実践の展開

パルクール飛躍の年

パルクール委員会副委員長 針谷 和昌

2017年、国際体操連盟(以下FIG)は新しい競技種目としてパルクールを取り入れた。これを受けて(公財)日本体操協会では翌年にパルクール委員会を発足し、これまでにワールドカップを2回、広島にてFISE(フィセ)というイベントの中で開催してきた。

2019年には、スピード種目において泉ひかり選手がFIG年間チャンピオンの座を獲得。また、テレビ朝日の夏祭り会場では約40日間で8千人以上の子供たちがパルクールを体験。秋には初の日本選手権を開催した。

このような活動をベースに、2020年は4月に第1回世界選手権(広島)が予定されていたが、オリンピックの延期に伴い日程変更となる。

さらに予定されていた7月のワールドカップ(東京)、秋の2回目の日本選手権開催についても日程が見直される可能性があるが、いずれにせよ日本での大会が国内外から注目される1年となる。



FIG年間チャンピオン
泉ひかり選手

2019の体操ニッポンを振り返って

(公財)日本体操協会 総務委員長 遠藤 幸一

「新体操」はアゼルバイジャンのバクーにて9月16日～9月22日、「体操競技」はドイツのシュトゥットガルトにて10月4日～10月13日、そして「トランポリン」は東京オリンピックの体操の競技会場となる有明体操競技場にて11月28日～12月1日の期間、国際体操連盟が主催する世界選手権が開催された。これらの大会はすべて、東京オリンピックの予選を兼ねることになっており、単に世界一を競う大会であるだけでなく、各国にとって注目の大会となった。今回は、その体操ニッポンの戦いを振り返ってみたい。

男子体操、内村航平抜きの戦い

2008年から日本代表入りし、チームをけん引してきた内村航平が、肩の負傷に勝てず、代表を逃した。さらに、ゆかと跳馬に絶対的な強さを持つ白井健三や、田中佑典、加藤凌平、山室光史が代表入りを果たせず、2019年の世界選手権は、前回のオリンピックリオデジャネイロ大会金メダリストがゼロと言うチーム編成となった。

オリンピック出場経験のない選手たちの戦いは、予選において、同一種目に大過失を集中させることなく演技を終え、団体決勝では大過失もあったがそれぞれがカバーし合い、銅メダルを獲得した。特に光ったのが、萱和磨の習熟度を増した安定感と橋本大輝のすがすがしいフレッシュ感。絶対王者内村不在でも戦える日本の強さをアピールできたと思う。さらにある海外記者は「チームの息がっている。全員、同じ練習場で練習しているようだ」と言ってきた。日本人である私には思いつかなかったが、嬉しい気持ちにさせてくれた。



女子体操、苦しい中にもつかんだ東京オリンピック団体出場権

何よりも日本のエース村上茉愛が腰を痛めて国内選考会を棄権。そのため、2018年世界選手権で東京オリンピックの団体出場権を獲得できなかった女子チームは、残り9か国という枠取りを、エース抜きで臨むことになった。

怪我が続くなど、チームとして最高の状態を維持することはできなかったが、試合本番は、見違えるように集中していた。ゆか、跳馬と大過失なく、チームの状態はいいように見えた。しかし段違い平行棒を終え、チームは大きな危機に直面していた。それは、予定していた杉原愛子に足首の痛みが再発し、急遽、松村朱里が演技することになったのだ。大過失があればチームの出場権を獲得できないかもしれないぎりぎりの状況で、全員が大過失なく乗り切り、日本は予選11位となり、オリンピック団体出場権を獲得した。このプレッシャーがかかる大会で、さらに予定していた選手を交代するなどのアクシデントにも負けずに最後までやり切った点は大いに評価できる。男子同様、代表になれなかった他の選手や日本にいる関係者の思いが一つにまとまった結果だったように思う。



新体操団体初の金メダル獲得

女子体操同様に、2018年世界選手権では東京オリンピックの出場権を獲得できなかったが、フェアリージャパンPOLA団体のチームは団体総合で銀メダルを獲得し、出場権を獲得した。また、種目別では史上初めて世界選手権で金メダルを獲得。東京オリンピックを前にして輝かしい成績を残した。演技の難易度を高めてルールに適応できてきた成果だが、総合でメダルを獲得したことに大きな意味がある。それは、オリンピックでは種目別ではなく、総合だけでメダルが争われるからである。悲願のオリンピックメダル、それも金メダルも目に見える位置につけたことで、選手たちのモチベーションは非常に高くなり、地元のオリンピックを迎えられそうだ。



地元開催のトランポリン世界選手権で史上最高の成績



東京オリンピックの体操会場となる有明体操競技場においてトランポリンは史上最高の成績を収めた。特に女子は森ひかるが念願の世界選手権金メダルを個人競技で獲得。さらに銀メダルを土井畑知里が獲得した。さらに団体で金、シンクロの岸彩乃・高木裕美ペアが金と日本旋風を巻き起こした。男子もシンクロの棟朝銀河・田崎勝史ペアが金メダルを獲得し、面目を保った。オリンピックでは男子16人、女子16人による個人競技だけが行われることになるが、同じ会場での好成績ということもあり、その活躍が大いに期待できる。



以上、それぞれの種別で2019年は体操競技よりも新体操とトランポリンの活躍が目立った年だったと言える。引き続き、皆様の温かいご支援ご協力をお願いし、2019年の体操ニッポンの振り返りとしたい。

世界選手権における体操ニッポンの主な成績

男子体操競技 (銅メダル2)

選手：萱和磨、神本雄也、谷川航、谷川翔、橋本大輝
〈団体〉3位
〈個人〉萱6位
〈種目別〉平行棒：萱3位
あん馬：萱5位、橋本9位
鉄棒：橋本4位

女子体操競技

選手：寺本明日香、畠田瞳、梶田凪、杉原愛子、松村朱里
〈団体〉11位
〈個人〉寺本13位、畠田17位

新体操 (金メダル1、銀メダル2)

選手：〔個人〕皆川夏穂、大岩千未来、喜田純鈴
〔団体〕杉本早裕吏、松原梨恵、竹中七海、鈴木歩佳、熨斗谷さくら、横田葵子

〈個人〉国別8位
〈総合〉皆川13位、大岩19位
〈団体〉総合2位
〈種目別〉5ボール：1位、3フープ&2クラブ：2位

男子トランポリン (金メダル1)

選手：岸大貴、海野大透、堺亮介、上山容弘、棟朝銀河、田崎勝史
〈団体〉国別5位
〈個人〉堺5位、海野6位 〈シンクロ〉棟朝・田崎組1位

女子トランポリン (金メダル3、銀メダル1)

選手：土井畑知里、森ひかる、佐竹玲奈、宇山芽紅、岸彩乃、高木裕美
〈団体〉国別1位
〈個人〉森1位、土井畑2位 〈シンクロ〉岸・高木組1位

2020年度

日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

《登録申請と参加手続きの流れ》

- 1

参加申込
(仮申込：11/2～11/22)
- 2

代表者会議出席
(11/29)
- 3

登録・参加手続き
(～12/22まで)
- 4

当日
(2/11)

1 日本体操祭 参加申込 (仮申込み) について

日本体操祭に参加を希望されるチームは、以下の期間内に申込手続きを行なってください。

申込期間

11/2 (月) ～ 11/22 (日)

申込サイト

https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/
(公財)日本体操協会 一般体操ホームページ

2 「日本体操祭参加団体代表者会議」について

参加に係る諸注意等の説明、演技順の決定をします。参加の仮申し込みをしたチームの代表者は、御出席ください。

日 時

11/29 (日) 午後

会 場

国立オリンピック記念青少年総合センター

3 web登録・参加手続きについて (本申込み)

大会の参加には、登録手続きと参加手続きが必要になります。
演技順のプログラムを12月上旬(12/1～12/10)に一般体操ホームページに掲載します。
チームの演技番号をご確認のうえ、登録と参加手続きを次の期限までにお済ませください。

登録・
参加手続き期限

～ 12/22 (火)

申込サイト

https://jga-web.jp/
(公財)日本体操協会 会員登録管理システム ホームページ

◎登録料と参加料

- i) 団体登録料・・・5,000 (円／1チームごと)
ii) 個人登録料 (単位：円／人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者☆
登録料	無料	500	500	500	700	1,000	1,000	2,000

- iii) 日本体操祭参加料 (1プログラムにつき) (単位：円／人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者
参加料	無料	800	800	800	800	1,000	1,000	1,000

* 2020年4月1日現在 3歳以上

☆「指導者」と「一般体操指導員資格」の登録は異なります。

「一般体操指導員資格」をお持ちの方は、別の登録手続きが必要です。登録方法は、本紙面の下部をご参照ください。
なお、この手続きにおける「指導者」とは、各種資格の有無を問わず、その団体が任意に指名する指導者・コーチなど選手・演技者以外の団体構成員をさします。
例えば、演技はしないが指導・引率をする者として体操祭に参加する者がこれにあたります。

4 日本体操祭当日 (2/11 (木・祝))

すべての手続きが完了しましたら、最新情報を一般体操ホームページでご確認の上、当日会場までお越しください。

一般体操指導員の登録について

既に一般体操指導員資格をお持ちの方は、以下の手順をご確認のうえ、2020年度の登録手続きを行なってください。

《登録手順》

- https://jga-web.jp/ にアクセスする。
-  からログインし、「所属団体への加入申請／資格・役職の登録」をクリックする。
- 継続加入申請／登録の右側の欄内の「する」を選択し、最下部の「次へ進む」をクリックする。
- 内容確認後、「登録する」をクリックする。
- 承認後 (1～2日かかります。)、電子メールの指示に従って登録料を支払う。

※2年度連続で手続きをされない場合、資格が完全に失効となります。
継続を希望される方は早めにお手続きいただき、2年度分(4,000円)をまとめてお支払いください。

日本体操祭の出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival

一般体操委員会では、日本体操祭の出場資格について、下記の内規を適用します。どうぞご理解とご協力をお願いします。

日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規

(公財)日本体操協会
一般体操委員会

I [出場団体の選考と決定]

- I－1 日本体操祭に出場できる団体は、下記の選考条件、II－1～8の条件を満たしている団体、および、一般体操委員会が特別に評価し、推薦できる団体を出場団体候補とする。
- I－2 出場候補となった団体は、日本体操協会の一般体操委員会の承認を得て、出場団体として最終決定する。

II [出場団体の選考条件]

- II－1 日本体操協会に個人登録及び団体登録していること。
- II－2 一般体操の演技内容が、総合性、律動性、独創性、あるいは、テーマや指導的な内容を持ち、社会的に評価される団体であること。
- II－3 特に、一般体操の独創的な工夫がみられる演技内容が少しでも認められる団体であること。
- II－4 体操競技、新体操、スポーツアクロ体操、エアロビクスなどの競技形式をとらない演技内容であること。
- II－5 日本体操協会の一般体操の考え方である「一般体操は、あらゆる年代に適し、健康を促進するための身体的、精神的社会的、また、文化的な側面に貢献し、自主的に楽しく動く体操である。」の趣旨に相応しい活動をしている団体であること。
- II－6 出場団体の実際の指導にあたるもののうち1名以上は公益財団法人日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。
- II－7 出場人数は5名以上とする。
- II－8 出場団体は、各演技発表に対して日本体操祭の実行委員2名を選出し、運営に協力すること。

施行年月日：平成13年2月18日付則	平成18年3月31日改正
平成14年2月10日改正	平成23年3月31日改正
平成15年2月25日改正	平成23年5月31日改正
平成16年3月31日改正	平成25年4月1日改定

海外における体操祭への出場資格について

Qualification for participation in World Gymnastics Festivals

一般体操委員会では、世界体操祭のみに参加するばかりでなく、他の大会への積極的な参加のために、下記のような内規を適用します。

海外における体操祭出場団体の選考に関する内規

(公財)日本体操協会
一般体操委員会

I [出場団体の選考と決定]

- I－1 下記の選考条件、II－1～7の条件を満たしている団体、および、一般体操委員会が特別に推薦できる団体を海外における体操祭への出場団体候補とする。
- I－2 出場候補となった団体は、日本体操協会の常務理事会の承認を得て、出場団体として最終的に決定する。

II [出場団体の選考条件]

- II－1 日本体操協会に6年以上、継続的に団体登録していること。
- II－2 日本体操祭およびそれに準じる体操祭に連続6年以上継続して出場し、望ましい発表実績をもっている団体であること。
※準じる体操祭とは、各都道府県体操協会が主催している体操祭のこと。
- II－3 一般体操の演技内容が、独創的、律動的、総合性、あるいは指導的な内容を持ち、社会的に高い評価を得ている団体であること。
- II－4 特に、オリジナリティーのある一般体操の演技内容であること。
- II－5 体操競技、新体操、スポーツアクロ体操などの競技形式をとらない演技内容であること。
- II－6 国際体操連盟(F I G)日本体操協会(J G A)の体操についての考え方の一つ「一般体操は、身体的、精神的、また、社会的にも貢献する体操である」の趣旨に適合して活動している団体であること。
- II－7 出場団体の実際の指導にあたるもののうち1名以上は公益財団法人日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。

施行年月日：平成3年12月6日	付則：平成14年3月31日改正
改訂：平成9年4月11日	平成15年3月31日改正
改訂：平成13年2月18日	平成16年3月31日改正
平成18年3月31日改正	平成19年3月31日改正
平成25年4月1日改正	平成30年4月1日改定

2020年度
事業計画

Business Plan for 2020-2021 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
4	1 (水)	一般体操情報誌 G.C.発行	—
5	30 (土)	第33回 埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
6	12 (金)	高齢者体操指導員養成講習会	千葉県船橋市
8	30 (日)	第15回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	26(土) - 27(日)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
10	3 (土)	第17回 福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	4 (日)	第13回 上越体操祭	上越市立上越体操場 ジムリーナ
10	18 (日)	くまもと体操フェスティバル2020	熊本市総合体育館
10	18 (日)	2020まちだ体操祭	町田市立総合体育館
10	23(金) - 25(日)	国際体操連盟総会	トルコ / アンタリア
10	25 (日)	令和2年度 県民総合スポーツ大会 [一般体操の部]	上尾運動公園体育館
10	25 (日)	みえスポーツフェスティバル2020 健康体操大会 兼 第32回 三重体操祭	松阪市さんぎんアリーナ
11	3 (火・祝)	第30回 体操フェスティバル かわさき2020	川崎市スポーツ・文化総合センター
11	8(日)	体操フェスティバル ヨコハマ2020	横浜武道館
11	8(日)	Gym Sports Festa 2020 (第10回 相模原市体操祭)	相模原市立総合体育館
11	23 (月・祝)	第27回 体操フェスティバル2020 NARA	奈良市鴻ノ池運動公園 中央体育館
11	23 (月・祝)	第6回 かがわ体操祭2020	高松市総合体育館
11	23 (月・祝)	わくわく体操フェスティバル 第18回 高知県体操祭 兼 第71回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
11	23 (月・祝)	第14回 おおさか体操祭2020 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	おおきにアリーナ舞洲
11	23 (月・祝)	第1回 わかやま体操祭2020 -ダンスフェスティバル-	和歌山ビックホエール
11	29 (日)	2020日本体操祭 代表者連絡会	国立オリンピック記念青少年総合センター
11	29 (日)	第14回 京都体操祭 -GYMSBEAT'20- 兼 第23回 かめおか体操祭	京都先端科学大学
11	29 (日)	2020体操フェスティバルin ほっかいどう	北翔大学体育館
12	6 (日)	第30回 2020かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター
12	6 (日)	第12回 静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
12	6 (日)	第9回 OITA体操フェスティバル2020	大分県立総合体育館
12	20 (日)	第17回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	20 (日)	第13回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	27 (日)	第31回 栃木県体操フェスティバル	栃木県立県南体育館
2	11 (木・祝)	日本体操祭	武蔵野の森 総合スポーツプラザ
2	11 (木・祝)	第8回 沖縄体操祭 〜ダンス・スポーツちゃんぷる〜	沖縄県総合運動公園体育館
2	13 (土)	第25回 つくば体操フェスティバル	つくばカピオ アリーナ
2	21 (日)	ひろしま体操FUN2フェスタ2020	広島市安佐南区スポーツセンター
3	7 (日)	第52回 健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ
3	14 (日)	第9回 やまぐち体操フェスティバル (2020年度一般体操祭)	維新大晃アリーナ
3	20 (土・祝)	晴れの国おかやま体操祭2020	ジップアリーナ岡山
3	20 (土・祝)	第14回 一般体操フェスティバルin 鳥取	鳥取県立米子産業体育館
3	未定	2020年度 一般体操登録団体代表者会議	未定
3	未定	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
未定	未定	第16回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	未定
未定	未定	2021千葉県体操フェスティバル	未定

※新型コロナウイルスの影響により、日程が変更となる場合があります。

2019.4.1-2020.3.31

一般体操委員会組織

Organization of the Gymnastics for All committee



日本Gボール協会認定
G ball
ASSOCIATION OF JAPAN

認定体育用品
Gymnic
(公財) 日本体育協会
認定 No. 2013001
平成25年4月、
あらたに“認定体育用具”
として承認されました

ギムニクプラス
Gymnic Plus

万が一に穴が開いても破裂することなく、ゆっくりと
空気が抜ける安全性の高いボールです。

ギムニク
Gymnic

厚みのある形状で
耐久性に優れています。
弾力性、反発力が強く、
強い負荷をかける運動に
最適なボールです。

MADE IN ITALY

株 式 会 社 ギ ム ニ ク www.gymnic.com

すべての商品はヨーロッパの安全基準であるCE規格に合格しています

G.C. No.34

2020年4月1日 発行
【発行責任者】荒木 達雄 【発行所】(公財) 日本体操協会 / 一般体操委員会
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階 TEL. 03-6455-4037 FAX. 03-6455-4038
【制作・印刷】(株) 図書出版

