

## 日本体操祭開催に向けた感染拡大予防マニュアル\_参加者用

公益財団法人 日本体操協会 一般体操委員会

本マニュアルは、公益財団法人日本体操協会（以下、「本会」という）が示す「体操イベント実施に向けた感染拡大予防ガイドライン」を基に日本体操祭参加にあたっての留意点を示したものです。なお、開催する自治体や施設によって、特別な対応が求められる場合、それに従って参加することになります。

### 【前提】

本会では、日本体操祭を開催にあたり、コロナウイルス感染者またはその疑いのある者を参加させないようにすることを感染防止対策の重点項目にしています。しかしながら、これらを参加当日の確認によって排除することは困難だと思われまます。そのため、参加者全員が日ごろから自身の健康を把握しておく必要があります（「新型コロナウイルス感染症に対する取り組みについて」<https://www.jpn-gym.or.jp/news/29387/>）。また、その大会に参加しないと、自分の夢や目標を達成できない場合、無理をしたり、虚偽の報告により参加してしまうことも想定されます。しかしながら、本会としましては、一人の無理や虚偽が他の多くに影響してしまう可能性を考慮し、感染拡大防止を第一に考えて参加しない決断を導く環境を整えておく必要があります。未だ終息の見えない状況でありますので、継続した取り組みについてご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。

### 1. [日本体操祭前～当日]

- ・ 日ごろから感染症防止に関する正しい情報を確認し、体調管理に努めてください。
- ・ 日本体操祭 2週間前から検温等の健康観察を行ってください。
- ・ 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ① 平熱を超える発熱または 37.5℃以上の発熱や体調不良（風邪の症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常など）が日本体操祭開催 2週間前からの期間で認められた場合
  - ② 本人あるいは家族（同居者）の中で、感染者が出た場合
  - ③ 本人あるいは家族（同居者）の中で、濃厚接触者が出た場合
  - ④ 住んでいる地域が、県外への移動等を自粛要請された場合

### 2. [日本体操祭当日]

#### (1) 会場入場の際の留意事項

- ・ 会場入り口に設置されている消毒液で手指の消毒をしてください。
- ・ 入り口で検温を受けてください。（※発熱等がある場合は入館をお断りします）。
- ・ 体調不良を感じる場合は運営スタッフに申し出てください。
- ・ マスクを着用してください（会場入館～退館まで、演技をしていない時は基本的にマスクを着用してください）。
- ・ こまめな手洗い、アルコール消毒等、感染防止で奨励される行動を実践してください。なお、手洗い後に手を拭くペーパータオルは準備いたしませんので、各自でタオルをご持参ください。
- ・ 入館後、密を作らないように努め、参加者間や運営スタッフ等との近接した会話や不要な接触を避けてください。（障がい者の誘導や介助の場合は除きます）

- ・ 体育館内では水分補給のみ可とします。軽食や昼食等，食事はご遠慮ください。
- ・ 館内への持ち込み品は最小限にとどめ，その衛生管理を徹底してください。
- ・ 入館時にチーム代表者は運営スタッフに参加者全員の「JGA 体調管理検温表 [https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/THERMOMETRY\\_sheet/](https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/THERMOMETRY_sheet/)（日本体操祭開催 2 週間前の情報を含む）」を提出してください。（必要に応じて詳細をお聞きする場合があります）

## (2) 受付時の留意事項（受付場所：本部）

- ・ 受付が混雑している場合，参加者同士の間隔を十分確保してお待ちください。

## (3) 入場待機スペースについて

- ・ 演技の 2 団体前に入場口にお集まりください。参加者同士が密接しないようご注意ください。

## (4) 演技について

- ・ 身体的距離を確保した演技となるようご注意ください。
- ・ 強度が高い運動の場合は，呼気が激しくなるため，より一層距離をあげるなどご注意ください。
- ・ 演技中はマスクを外して良いですが，発声等の声出しをする演技は控えてください。

## (5) 更衣室・トイレ利用時の留意事項

- ・ 更衣室を使用する際は密にならないようご注意ください。
- ・ 更衣後の衣服やタオル等は，他人に触れないようビニール袋等に入れて持ち帰ってください。
- ・ トイレの蓋を閉めて汚物を流すようにしてください。

## (6) その他

- ・ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守，運営スタッフの指示に従ってください。大会会場への移動手段については，感染リスクを極力避けた移動手段を心がけてください。
- ・ 館内では，必要なエリア（フロア・トイレ・通路など）以外の移動を控えてください。
- ・ 持ち込み品は必要最低限にして清潔に保ち，忘れずに各自お持ち帰りください。ゴミ類も各自お持ち帰りください。
- ・ 演技終了後は，館内に長時間とどまらず，退館してください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の疑いのあるような症状が出た場合，チーム代表者は速やかに本部に申し出てください。

## 3. 【演技終了後】

---

- ・ プログラム終了後は速やかに退館してください。
- ・ 日本体操祭終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は，主催者に対して速やかに報告してください。

【主催者連絡先】 担当者名 日本体操協会事務局 関・大原

電話 03-6455-4037 メールアドレス gymforall@jpn-gym.or.jp