

【動画発表】撮影時の留意事項と提出方法

- 撮影は家庭用のビデオカメラなどを利用し、高画質で撮影してください。
- 撮影時、画面が揺れないよう努めてください。
- テロップやアナウンスの挿入はご遠慮ください。
- 「ギガファイル便」を利用して提出してください。
動画ファイルをアップロードした後、発行された URL をメール本文に貼り付けて提出してください。

□ギガファイル便の使い方

- ① インターネットを利用し、サイトにアクセスする。

「ギガファイル便」(<https://gigafile.nu/>)

- ② 画面が「アップロード」になっていることを確認し、

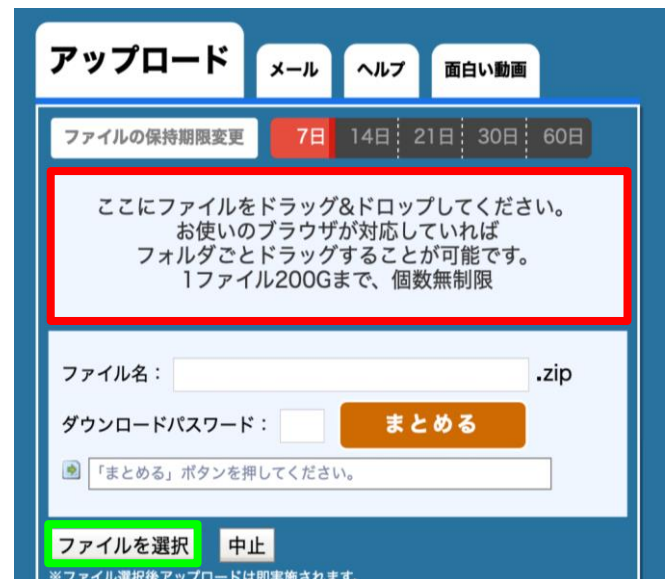
「ファイルの保持期間」は7日間を選択する。

- ③ 赤枠内に該当動画をドラッグ&ドロップする。

または、

緑枠の「ファイルを選択」をクリックして、

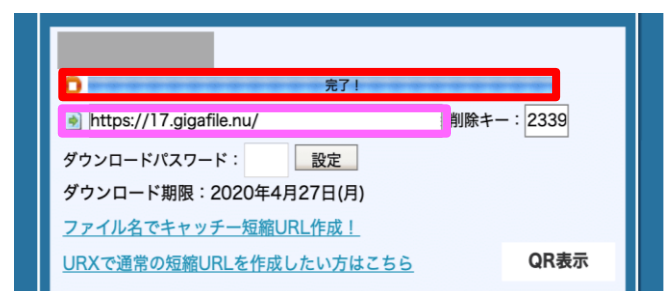
該当動画を選択する。



- ④ 「完了!」が表示されるとアップロードが完了。

発行された URL を「全選択」「コピー」する。

(ピンク枠参照)



- ⑤ コピーした URL をメール本文に貼り付けて送信する。

宛先: gymforall@jpn-gym.or.jp

件名: 【動画発表】●●体操クラブ

※件名には、【動画発表】とチーム名を入力してください。

提出締切..... 2021年1月15日(金)