

# 別紙1. (公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会

2021年2月6日(土) 会場:日本体育大学 世田谷キャンパス

[受付時間]08:30-8:55 検温表を提出後,受講票をお受け取りください.

[受付場所]防災センター前(教育研究棟2街区1階)

時間	内容	区分	施設
09:00-10:00	徒手 I-①	実技	5B03 (中体育館3)
10:00-11:00	手具 I-①	実技	5B03 (中体育館3)
11:00-12:00	手具 I-②	実技	5B03 (中体育館3)
12:00-13:00	器具 I-①	実技	5B03 (中体育館3)
13:00-14:00	休憩		
14:00-15:00	器具 I-②	実技	5B03 (中体育館3)
15:00-16:00	組(組立・組運動)	実技	5B03 (中体育館3)
16:00-17:00	徒手 I-②	実技	5B03 (中体育館3)
17:00-18:00	実践指導①	実技	5B03 (中体育館3)
18:00-19:00	実践指導②	実技	5B03 (中体育館3)
	【試験】		

下記の「基礎理論」9コマ分,「実技」1コマ分,「指導実習」1コマ分に関してはご自宅で取り組んでください.

※一般体操教本を参考のうえ,各コマ毎にレポートを作成し,一括まとめて提出してください.

※レポートの文字数は1コマあたり,400字程度とします.

※レポートの作成はワードファイルを使用し,文字サイズは10.5ポイントとします.

■提出期限…… 2021年2月5日(金)まで

■提出先…… gymforall@jpn-gym.or.jp

件名には,「【一般体操指導員】氏名▲▲▲」を入力してください.

コマ	内容	一般体操教本
【1】基礎理論_1	体操の歴史	p.01-p.04
【2】基礎理論_2	体操の特性	p.07
【3】基礎理論_3	体操の分類	p.08
【4】基礎理論_4	現代における体操の意義 I「目的別指導法」	p.20
【5】基礎理論_5	指導法 I	p.12-p.13
【6】基礎理論_6	目的・対象に応じた指導 I-a	p.14-p.19
【7】基礎理論_7	体操の基本的な動き・基本姿勢「基本運動の練習方法」「運動を変化・発展させる方法」	p.36
【8】基礎理論_8	健康のとらえ方 I	p.45-p.47
【9】基礎理論_9	マネジメント論 I「体操発表会の運営(日本体操祭を例として)」	p.24-p.26
【10】実技_1	救急処置法 I	p.48-p.52
【11】指導実習_1	指導計画の立案,実施,評価	p.53-p.55