

別紙1. (公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会

2021年2月6日(土) 会場:日本体育大学 世田谷キャンパス

[受付時間]08:30-8:55 検温表を提出後,受講票をお受け取りください.

[受付場所]防災センター前(教育研究棟2街区1階)

| 時間 | 内容 | 区分 | 施設 |
|-------------|-----------|----|-----------------|
| 09:00-10:00 | 徒手 I-① | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 10:00-11:00 | 手具 I-① | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 11:00-12:00 | 手具 I-② | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 12:00-13:00 | 器具 I-① | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 13:00-14:00 | 休憩 | | |
| 14:00-15:00 | 器具 I-② | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 15:00-16:00 | 組(組立・組運動) | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 16:00-17:00 | 徒手 I-② | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 17:00-18:00 | 実践指導① | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| 18:00-19:00 | 実践指導② | 実技 | 5B03 (中体育館3) |
| | 【試験】 | | |

下記の「基礎理論」9コマ分,「実技」1コマ分,「指導実習」1コマ分に関してはご自宅で取り組んでください.

※一般体操教本を参考のうえ,各コマ毎にレポートを作成し,一括まとめて提出してください.

※レポートの文字数は1コマあたり,400字程度とします.

※レポートの作成はワードファイルを使用し,文字サイズは10.5ポイントとします.

■提出期限…… 2021年2月5日(金)まで

■提出先…… gymforall@jpn-gym.or.jp

件名には,「【一般体操指導員】氏名▲▲▲」を入力してください.

| コマ | 内容 | 一般体操教本 |
|------------|------------------------------------------|-----------|
| 【1】基礎理論_1 | 体操の歴史 | p.01-p.04 |
| 【2】基礎理論_2 | 体操の特性 | p.07 |
| 【3】基礎理論_3 | 体操の分類 | p.08 |
| 【4】基礎理論_4 | 現代における体操の意義 I「目的別指導法」 | p.20 |
| 【5】基礎理論_5 | 指導法 I | p.12-p.13 |
| 【6】基礎理論_6 | 目的・対象に応じた指導 I-a | p.14-p.19 |
| 【7】基礎理論_7 | 体操の基本的な動き・基本姿勢「基本運動の練習方法」「運動を変化・発展させる方法」 | p.36 |
| 【8】基礎理論_8 | 健康のとらえ方 I | p.45-p.47 |
| 【9】基礎理論_9 | マネジメント論 I「体操発表会の運営(日本体操祭を例として)」 | p.24-p.26 |
| 【10】実技_1 | 救急処置法 I | p.48-p.52 |
| 【11】指導実習_1 | 指導計画の立案,実施,評価 | p.53-p.55 |