

(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会

		第1日目			第2日目		
日程		2021年9月18日(土)			2021年9月19日(日)		
8:30~	入構口：防災センター入口（教育研究棟2街区1階） 受付：防災センター前（教育研究棟2街区1階）8時30分~				入構口：防災センター入口（教育研究棟2街区1階） 受付：防災センター前（教育研究棟2街区1階）8時30分~		
	内容	区分	施設	内容	区分	施設	
9:00	体操の歴史	基礎理論	2201教室	救急処置法 I	実技	2201教室	
10:00	体操の特性	基礎理論	2201教室	マネージメント論 I	基礎理論	2201教室	
11:00	体操の分類	基礎理論	2201教室	現代における体操の意義 I	基礎理論	2201教室	
12:00	健康のとらえ方 I	基礎理論	2201教室	目的・対象に応じた指導 I-a	基礎理論	2201教室	
13:00	休憩						
14:00	体操の基本的な動き・基本姿勢	基礎理論	5B03 (中体育館3)	徒手 I-②	実技	5B03 (中体育館3)	
15:00	徒手 I-①	実技	5B03 (中体育館3)	組(組立て・組運動)	実技	5B03 (中体育館3)	
16:00	手具 I-①	実技	5B03 (中体育館3)	器具 I-②	実技	5B03 (中体育館3)	
17:00	手具 I-②	実技	5B03 (中体育館3)	実践指導①	実技	5B03 (中体育館3)	
18:00	器具 I-①	実技	5B03 (中体育館3)	実践指導②	実技	5B03 (中体育館3)	
19:00	指導法 I	基礎理論	5B03 (中体育館3)	【試験】		5B03 (中体育館3)	
20:00	指導計画の立案, 実施, 評価	指導実習	5B03 (中体育館3)				

●自宅学習および実習(10時間分)

- ・現代における体操の意義 I (1時間)
- ・体操の分類(1時間)
- ・体操と音楽 I (1時間)
- ・指導法 I (1時間)
- ・目的・対象に応じた指導 I-b(4時間)
- ・現場実習(2時間)

【施設について】

- 防災センター：教育研究棟 2街区1階
- 2201教室：教育研究棟 2街区2階
- 5B03(中体育館3)：スポーツ棟 地下B階