

人生は闘いだ。

人生では、数えきれないほどの敵と出くわす。
時には、いくつも立ち上がり、
あらゆる角度から切り込んで、追い立ててくる。
独りで挑むには、敵はあまりにも手強い。

だから、味方が要るのだ。
生涯の友を得れば、
力が、情熱が、そして勇気が増す。

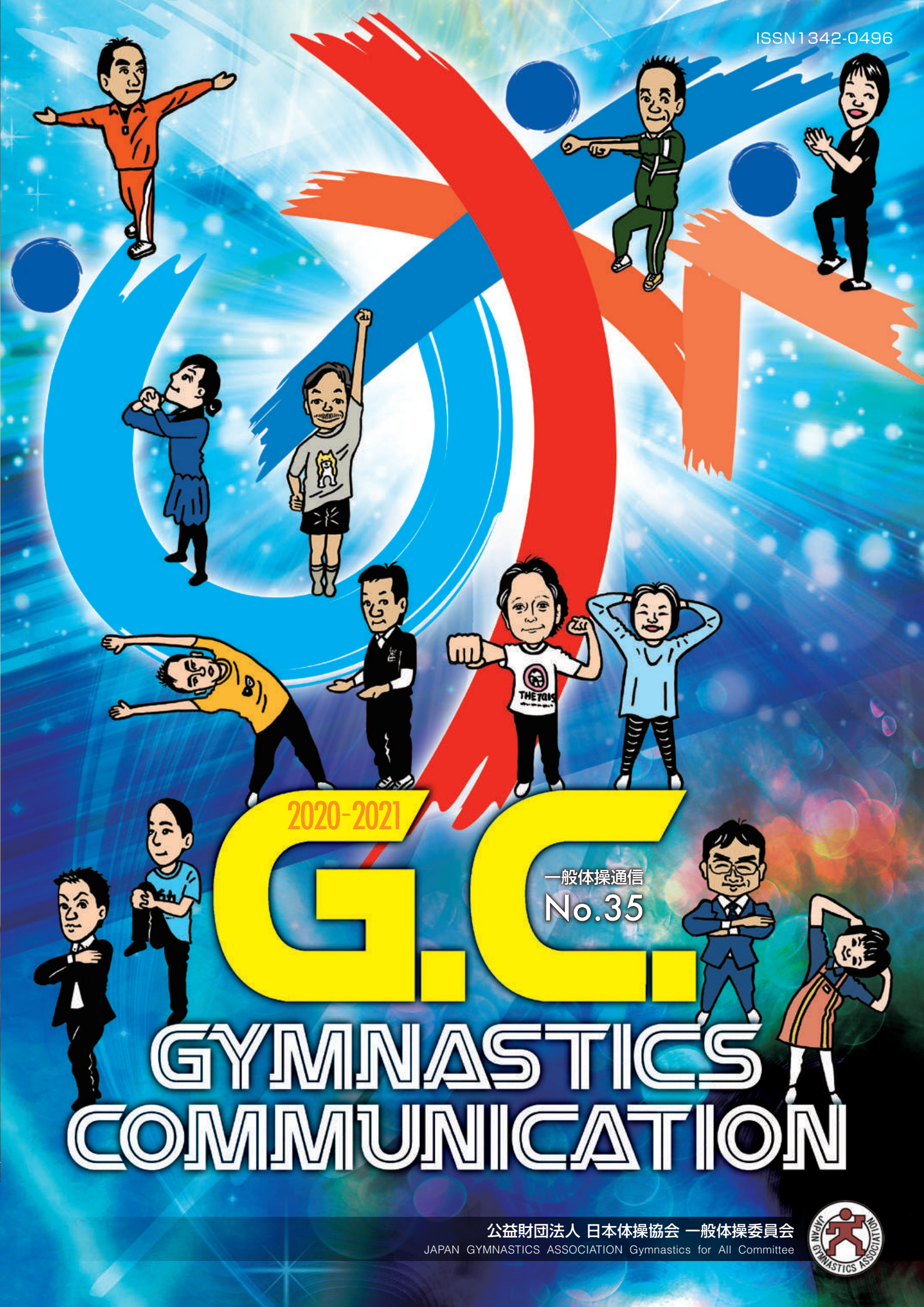
そうして、闘い続けるからこそ
「あっぱれ！」なのだ。

闘うあなたに、 「あっぱれ！」

プロ野球解説者
張本 勲

明日の「流れ」を変える。

ラフィネー・アルファ
オリエンタルバイオの **râffinée-α**



Chacott

チャコット渋谷本店

〒150-0041 渋谷区神南1-20-8 TEL.0120-919-031
営業時間/11:00~19:00

新宿店: TEL.03-5302-1991 池袋店: TEL.03-5985-8281
勝どき店: TEL.03-6221-2271 銀座インズ店: TEL.03-6264-4657
二子玉川店: TEL.03-6805-7301 吉祥寺店: TEL.0422-23-1501
町田店: TEL.042-720-2435 横浜店: TEL.03-5985-8281
駅前センター北店: TEL.045-914-7461 シャボテン店: TEL.047-426-7390
柏店: TEL.047-167-3733 大宮店: TEL.048-658-5007
札幌店: TEL.011-232-1412 仙台店: TEL.022-225-7441
新潟店: TEL.025-222-0606 金沢店: TEL.076-267-6582
名古屋店: TEL.052-855-3122 京都店: TEL.075-212-5731
心斎橋店: TEL.06-6214-6030 梅田店: TEL.06-6292-8051
神戸店: TEL.078-334-7745 広島店: TEL.082-541-2015
松山店: TEL.089-943-2781 福岡店: TEL.092-711-0211

■通信販売のお申し込み先/東京外商
〒108-8439 港区海岸3-9-32 オンワードベイパークビル3F
TEL.03-6858-0527 FAX.03-6858-0528

www.chacott-jp.com

chacott_jp

Rhythmic Gymnastics

SASAKI®



Official F.I.G. Partner
F.I.G. (国際体操連盟) オフィシャルパートナー



全国高等学校体育連盟体操部推薦



F.I.G. (国際体操連盟) 新体操用具認定品
F.I.G. より規格 / 品質を認証されたマークです。



ブルガリア新体操連盟オフィシャルサプライヤー

株式会社 **ササキスポーツ** www.sasaki-sports.co.jp

〒154-0001 東京都世田谷区池尻3-15-3 Tel. 03-3410-3391 Fax. 03-3410-3498

〔直営店〕 **PAS à PAS** HARAJUKU SASAKI (OPEN 11:00-19:00)

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11 Tel. 03-3423-4739 Fax. 03-3423-4623

ササキスポーツ オンラインショップ
www.sasakisports-onlineshop.jp

ササキオンラインショップ



Contents

ごあいさつ

Greetings

2020年度 事業報告

Business Report for 2020-2021 Gymnastics for All

2020年度 一般体操指導員養成講習会報告

Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All

コラム「健康づくり活動を実践・支援できる薬剤師を目指して」

Column

お知らせ (公財)日本体操協会公認「高齢者体操指導員資格」養成講習

News

特集: (公財)日本体操協会公認 体操プログラム「The Taiso(ザ・タイソウ)」

Special Edition : The Taiso

2021 日本体操祭報告

Report : 2021 Japan Gymnastics Festival

2021 日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2021 Japan Gymnastics Festival

2020-2021 各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

体操新種目“パルクール”情報

Information : Gymnastics new discipline “Parkour”

海外の一般体操情報

Information : Overseas Gymnastics for All

体操国際競技会 Friendship and Solidarity Competition (友情と絆の大会) 報告

Report : Friendship and Solidarity Competition

日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

日本体操祭の出場資格および海外での体操祭への出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival
Qualification for participation in World Gymnastics Festival

2021年度 事業計画

Business Plan for 2021-2022 Gymnastics for All

イラスト画: 川田 満成

ごあいさつ

Greetings

会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION
President of JGA

藤田 直志

FUJITA Tadashi

1年間の延期を経て、東京2020オリンピックの開催を間近に控えました。関係者の皆様におかれましては準備に多忙を迎えていることと存じます。私はこのスポーツ界において伝統と歴史がある公益財団法人日本体操協会の会長に就任いたしました。

体操競技は過去のオリンピックにおいて全競技の中で98個という一番多くのメダルを獲得してきました。輝かしい歴史のある日本体操協会ですが、今後の永続的な発展を目指して常に新たな取り組みを行ってきています。その先進的な取り組みは今年も続き、東京2020オリンピックの直後の10月福岡県北九州市において史上初となる「第50回世界体操選手権」と「第38回世界新体操選手権」を同時に開催いたします。

私は会長として今までの皆様の熱意と努力を引き継ぎ、わが協会が地域の健康、誰もが共生する社会の実現に向けての架け橋となることを目指して参りたいと思います。まさに一般体操の基本理念と同じです。今後とも、一般体操及び体操界に更なる応援をしていただけるようお願いいたします。

副会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 副会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION
Vice President of JGA

荒木 達雄

ARAKI Tatsuo

2001年に春山国広先生から委員長を引き継ぎ、20年間一般体操委員会委員長として尽力して参りました。同時に、FIG(国際体操連盟)やAGU(アジア体操連盟)の委員としても一般体操の運営に携わり、国際的な普及活動をして参りました。その中で感じたことは、時代の流れは大きく活動様式を変化させていることです。今回の新型コロナウイルスのパンデミック(世界的流行)で更にそれが加速しています。コロナ禍での運動の必要性が再認識され、一般体操の必要性が問われる重要な時期を迎えております。それを好機として、新体制での委員会運営となり、更なる活性化を図ることとなりました。今後は、副会長としての側面一般体操委員会を応援していきたいと考えております。

皆様におかれましても、引き続き一般体操委員会へのご協力をお願いいたしましてご挨拶とします。

委員長あいさつ



一般体操委員会 委員長
President of Gymnastics for All Committee

伊藤 由美子

ITOH Yumiko

このたび、一般体操委員会委員長を仰せつかりました伊藤由美子です。どうぞよろしくお願い申し上げます。任期を終えられた荒木達雄前委員長をはじめ、長谷川聖修委員、南明恵美委員には長年に渡って委員会業務にご尽力いただき、一般体操の可能性を切り拓いていただきましたことに対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、一般体操委員会は2021年4月より、新たなメンバーを迎え、9名の構成員でスタートを切りました。メンバーの英知を結集し、各種事業の企画・運営を進めて参ります。現代社会における課題は様々あり、とりわけコロナ禍による運動不足や人間関係の希薄化、さらには健康寿命の延伸を図るためにも一般体操は大きな役割を担っていると考えます。一般体操の普及を目指して微力ながら精励して参りますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

2020年度 事業報告

Business Report for 2020-2021 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
4	1 (水)	一般体操通信 G.C. 発行	—
5	30 (土)	【中止】第33回 埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
6	12 (金)	【中止】高齢者体操指導員資格養成講習	千葉県
8	30 (日)	【中止】第15回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
10	3 (土)	第17回 福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	4 (日)	【中止】第13回 上越体操祭	上越市立上越体操場 ジムリーナ
10	18 (日)	【中止】くまもと体操フェスティバル2020	熊本市総合体育館
10	18 (日)	【中止】2020まちだ体操祭	町田市立総合体育館
10	23 (金) - 25 (日)	【中止】国際体操連盟総会	トルコ／アンタリア
10	25 (日)	【中止】令和2年度県民総合スポーツ大会〔一般体操の部〕	上尾運動公園体育館
10	25 (日)	みえスポーツフェスティバル2020 健康体操大会 兼 第32回 三重体操祭	松阪市さんぎんアリーナ (松阪市総合体育館)
11	3 (火・祝)	【中止】第30回 体操フェスティバル かわさき2020	カルッツかわさき
11	8 (日)	【中止】体操フェスティバル ヨコハマ2020	横浜武道館
11	8 (日)	【中止】Gym Sports Festa 2020 (第10回相模原市体操祭)	相模原ギオンアリーナ
11	23 (月・祝)	【中止】第27回 体操フェスティバル2020 NARA	奈良市鴻ノ池運動公園 中央体育館
11	23 (月・祝)	【中止】第6回 かがわ体操祭2020	高松市総合体育館
11	23 (月・祝)	【中止】わくわく体操フェスティバル 第18回 高知県体操祭 兼 第71回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
11	23 (月・祝)	【中止】第14回 おおさか体操祭2020 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	おおきにアリーナ舞洲
11	23 (月・祝)	【中止】第1回 わかやま体操祭2020 ーダンスフェスティバルー	和歌山ビックホエール
11	29 (日)	2021日本体操祭 参加団体代表者会議	国立オリンピック記念青少年総合センター
11	29 (日)	【中止】第14回 京都体操祭 ーGYMSBEAT'20ー 兼 第23回 かめおか体操祭	京都先端科学大学
11	29 (日)	【中止】2020体操フェスティバル in ほっかいどう	北翔大学体育館
12	6 (日)	【中止】第30回 2020かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター
12	6 (日)	【中止】第12回 静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
12	6 (日)	【中止】第9回 OITA体操フェスティバル2020	大分県立総合体育館
12	20 (日)	【中止】第17回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	20 (日)	【中止】第13回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	27 (日)	【中止】第31回 栃木県体操フェスティバル	栃木県立県南体育館
2	6 (土)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	国立オリンピック記念青少年総合センター
2	11 (木・祝)	2021日本体操祭 [会場発表／動画発表]	武蔵野の森 総合スポーツプラザ
2	11 (木・祝)	【中止】第8回 沖縄体操祭 ～ダンス・スポーツちゃんぶる～	沖縄県総合運動公園体育館
2	13 (土)	第25回 つくば体操フェスティバル	つくばカピオ アリーナ
2	21 (日)	【中止】ひろしま体操FUN2フェスタ2020	広島市安佐南区スポーツセンター
3	4 (木) - 5 (金)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	7 (日)	【中止】第52回 健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ
3	14 (日)	第9回 やまぐち体操フェスティバル (2020年度一般体操祭)	維新大晃アリーナ
3	20 (土・祝)	【中止】晴れの国おかやま体操祭2020	ジップアリーナ岡山
3	20 (土・祝)	第15回 一般体操フェスティバル in 鳥取	鳥取県立鳥取産業体育館
3	28 (土)	2020年度 一般体操登録団体代表者会議	国立オリンピック記念青少年総合センター
—	—	【中止】第16回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	—
—	—	【中止】2021千葉県体操フェスティバル	—

2020年度 一般体操指導員養成講習会報告

Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All



(公財)日本体操協会では、年に2回、一般体操指導員養成講習会を開催しています。本講習会は、学校体育や社会体育の現場等において子どもから高齢者までを対象に体操の基礎的実技指導にあたる指導者を養成するものです。講習内容は「基礎理論」と「実技」、「実習」で構成しています。基礎理論科目には体操の歴史や特性、現代における体操の意義、健康に関する教養科目としては栄養学や救急処置法、スポーツマネジメント論等があります。一方、実技科目では徒身体操や手具体操、組体操、器具体操等を実践します。

今回は、新型コロナウイルス感染防止を鑑み、基礎理論等(11時間分)については課題提出の代替措置とし、実技(9時間分)は1日のみに短縮して対面式で実施しました。

なお、本講習会の受講条件は満18歳以上であり、日本スポーツ協会公認コーチ1・コーチ2の更新研修としても認められています。

次回開催のお知らせ

- ① 2021年9月18日(土)ー19日(日)
日本体育大学 世田谷キャンパス(東京都世田谷区)
- ② 2022年3月予定
名城大学 八事キャンパス(愛知県名古屋市)
申込手続きについては7月下旬に当委員会のWebサイトに掲載!

事業名	2020年度(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会
日程・場所	●東京会場…実技:2021年2月6日(土) 国立オリンピック記念青少年総合センター ●愛知会場…実技:2021年3月4日(木)、5日(金) 名城大学 八事キャンパス
受講者数	●東京会場…27名(合格者数:27名) ●愛知会場…79名[4日:42名][5日:37名] (合格者数:79名)
試験	実技試験
受講料	合計:18,550円 [内訳]15,400円(受講料)+3,150円(テキスト代)

The Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee holds an instructor training course twice a year. The aim of this course is to understand the basic theory of Gymnastics for All and to learn how to teach it. This time, in order to prevent the infection of the new coronavirus, the basic theory (11 hours) was replaced with a report task by studying at home. In addition, the practical skill (9 hours) was held face-to-face for only one day. You can take this course if you are over 18 years old.

The contents of the course in the usual case are as follows:

- History of Gymnastics for All
- Characteristics of Gymnastics for All
- Instruction method of Gymnastics for All
- Practical skills of Gymnastics for All
- Nutrition
- First Aid
- Sports club management

「愛知会場」
実技の様子はコチラ
▶▶▶▶▶



コラム

Column

健康づくり活動を実践・支援できる薬剤師を目指して ～名城大学薬学部学生を対象に一般体操指導員養成講習会～

名城大学薬学部 健康・スポーツ科学研究室 梅田 孝

厚労省は平成28年4月1日より地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能を備えた薬局を「健康サポート薬局」として認定、届出することを開始しました。本学ではこれとほぼ同時期に、健康教養を身につけ健康づくり活動を実践・支援できる薬剤師の育成を目指した取り組みを行っています。具体的には1年次座学講義で健康づくりと運動指導に関わる基礎知識と理論を習得し、1・2年次の体育実技の講義の一部を通じて健康づくりの実践と運動指導の基礎的技能を身につけることを目指しています。さらに、3年次には(公財)日本体操協会の協力のもと「日本体操協会公認一般体操指導員養成講習会」を開講し、受講者は運動指導の専門的知識と技能を身につけ、この資格を取得しています。また、これらの技能、資格を取得した卒業生のなかには、既に薬剤師として地域保健活動を実践している人もいます。また現在、このような薬剤師の活動・役割に対する社会的ニーズは今後益々高まっていくものと感じております。



石川薬局(愛知県高浜市)での運動教室の様子

お知らせ (公財)日本体操協会公認「高齢者体操指導員資格」養成講習

News

2020年から実施予定だった、「高齢者体操指導員資格」養成講習が1年遅れでスタートします。

本講習は、高齢者の健康づくりを支援するための体操指導員を養成するものです。体操の専門的な知識や情報、指導法等を学ぶ場であり、高齢者施設従事者向けの講習になります。初年度は年間2回程度の実施とし、将来的には全国の事業者に展開していくことを予定しています。

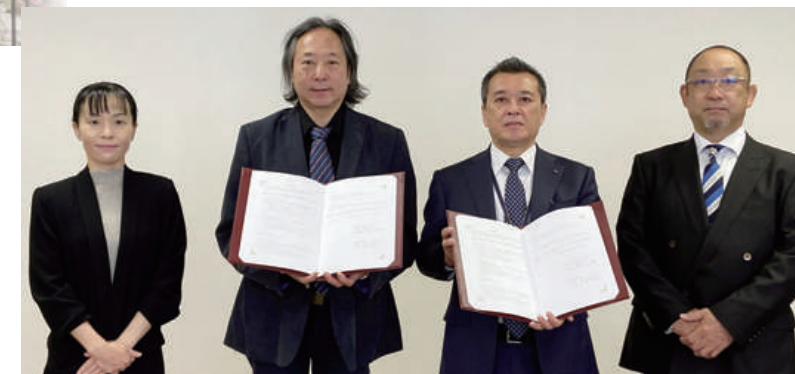
2021年4月27日、一般社団法人千葉県在宅サービス事業者協会と本協会は連携協定締結式を行いました。高齢者施設における安全な運動プログラムの提供を目指します。

オンライン
講習

【カリキュラム】

7時間(講義3時間+実技4時間)

- ① スポーツの意義と価値
- ② 指導者のあり方
- ③ 高齢者の特徴・認知症について(安全対策を含む)
- ④ 体操の基本運動
- ⑤ 効果的な指導法 1
- ⑥ 効果的な指導法 2
- ⑦ 指導実践の展開



左から(公財)日本体操協会 一般体操委員会 伊藤委員長、(公財)日本体操協会 荒木副会長
(一社)千葉県在宅サービス事業者協会 中井会長、澤副会長

2021 日本体操祭報告

Report : 2021 Japan Gymnastics Festival

事業名	2021日本体操祭
日時	2021年2月11日(木・祝) 11時00分～17時00分
場所	武蔵野の森 総合スポーツプラザ メインアリーナ (東京都調布市)
参加チーム 参加者数	64チーム1,441名 (内訳…会場発表:18チーム 440名) 動画発表:46チーム 1,001名)
協力	株式会社テレビ朝日
協賛	チャコット(株)、(株)ササキスポーツ (株)カメワーク、オリエンタルバイオ(株)

2021日本体操祭は、感染予防対策のため、「会場発表(無観客)」と「動画発表」による2部構成で開催しました。

武蔵野の森総合スポーツプラザには、18チームが集い、お互いの演技を拍手で応援しながら、共に動くことの楽しさを久しぶりに味わいました。また、特別プログラムとして、小林よしひささん・田中理恵さん・テレビ朝日マスコット・キャラクター「ゴーちゃん。」らと共に「The Taiso」を行いました。「The Taiso」ではオリエンタルバイオ(株)様が提供してくださったTシャツを参加者全員が着用し、体操仲間としての一体感がより感じられました。動画発表では、北海道から鹿児島県まで日本全国各地で撮影された、46チームのバラエティ豊かな演技が披露されました。これまで遠隔地で参加の難しかった団体が動画発表によって数多く参加できたことは大きな収穫となりました。

今回、日本体操祭の様子は、初めてCSテレ朝チャンネル2で生中継されました。会場は、残念ながら無観客でしたが、テレビ放送を通じて、全国各地で日本体操祭を数多くの方が視聴することができたと思います。

「2021日本体操祭」
会場発表
LIVE-Link
動画公開中 ▶▶▶

「2021日本体操祭」
動画発表
LIVE-Link
動画公開中 ▶▶▶



The Japan Gymnastics Association held their annual Japan Gymnastics Festival on February 11th 2021 at the Musashino Forest Sport Plaza. This time, Gymnastics for All committee planned two categories, "Floor Presentation" and "Video Presentation". There were about 1,500 participants. The opening program was "The Taiso". Mr. Kobayashi (TV star), Mrs. Tanaka (Former Olympic gymnast) and Go-chan (TV Asahi's mascot character) introduced "The Taiso" to the participants, and everyone exercised together. The event was broadcast live by TV Asahi CS2.

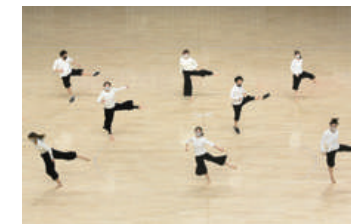


2021 日本体操祭参加団体

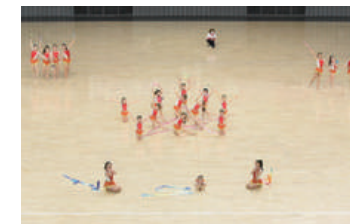
Participating Groups of the 2021 Japan Gymnastics Festival



会場発表チーム



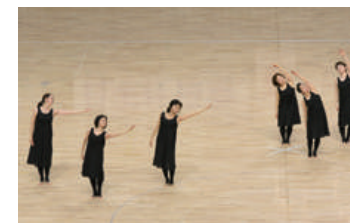
1 K's summons for S
鈴木 慶子



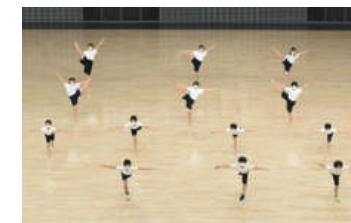
2 ゆうりボン
辻 優子



3 自由学園 有志チーム
早野 曜子



4 モダントレーニング研究会
亀田 まゆ子



5 南砂リトルスポーツクラブ
丸山 芳伸



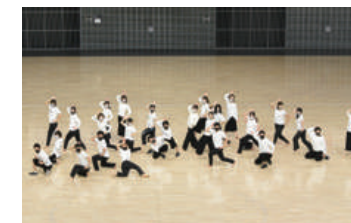
6 Nani Kai RG
海野 麻子



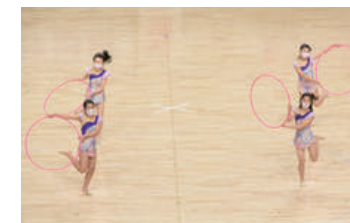
7 K's summons
鈴木 慶子



8 H.G.G.(春山体操グループ)
春山 文子



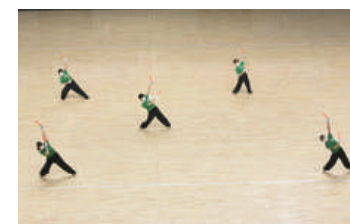
9 にっつく!
鈴木 慶子



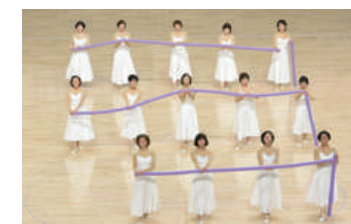
10 さがみ野新体操クラブ
プレスリー 明日香



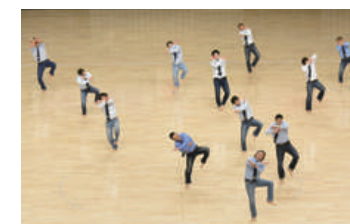
11 筑波大学体操部
本谷 聡



12 駿河台大学体操演技同好会
鈴木 慶子



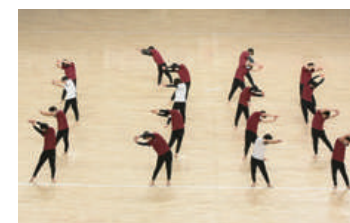
13 T.G.S (Takako Gymnastics Square)
菅野 多賀子



14 お〜るど・ボーイズ
荒木 達雄



15 アクロ体操
江島 修



16 自由学園
早野 曜子



17 ジュニア新体操クラブスウィング
中井 理絵



18 D.D.D.クラブ
小川 秀美



動画発表チーム



1 町田市リズム運動サークル・キッズ&シニア
伊藤 啓子



2 大橋体操教室C
大橋 美穂子



3 ドイツ/デュッセルドルフ げんき★キッズ ババげんき
河合 優樹

2021
日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2021 Japan Gymnastics Festival



4 MI・MOVE
齋藤 淳子



5 さいたま新体操クラブ
磯谷 紀子



6 新潟県体操研究会
青野 光子



7 BDSジュニア
鈴城 エミ



8 札幌ダンスムーブメントKANNO
菅野 朱美



9 西日本ダンスクラブ
北富 晴美



10 日本体育大学 体操部
三宅 良輔



11 CHARME RG 共立教室
斎藤 千鶴



12 ARAIジャズ体操クラブ
赤澤 幹子



13 ドイツ/デュッセルドルフ げんき★キッズ
村上 淳



14 大橋体操教室B
大橋 美穂子



15 健康体操教室ハローフレンズ イノア
伊藤 敦子



16 IPU・環太平洋大学ダンス部
小澤 尚子



17 南体操クラブ
南 明恵美



18 ちょっとトキメキGIRLS
寺澤 ゆかり



19 Gボール札幌
近 育愛



20 Works RG Fukuoka
富川 由美子



21 新潟大学リズム体操部B
檜皮 貴子



22 韓国/ Han Family
Han Yoon Soo



23 北海道中国武術倶楽部
石山 雅士



24 ドイツ/デュッセルドルフ げんき★キッズII
藤田 慧



25 やまフェスががんばっちょるチーム
江藤 康平



26 西福岡新体操クラブ
安達 美佐

2021
日本体操祭参加団体

Participating Groups of the 2021 Japan Gymnastics Festival



27 新潟大学リズム体操部A
檜皮 貴子



28 T.S.L.
水野 真佐子



29 BDSジュニア船橋
鈴城 エミ



30 Gymnunity
アーント 三浦 玲子



31 大橋体操教室A
大橋 美穂子



32 9 o'clock
海老原 新月



33 CHARME RG 東大泉・高松教室
斎藤 千鶴



34 名古屋芸術大学
梶田 凜



35 フェリシャスR・G
村林 直美



36 ヘルスプロモーションかごしま
長井 英子



37 大泉スワロー体育クラブ
三宅 泉



38 真美フレッシュ体操
鈴木 万里子



39 サザンドール新体操クラブ
丸山 怜奈



40 町田市リズム運動サークル・Kids
服部 敬子



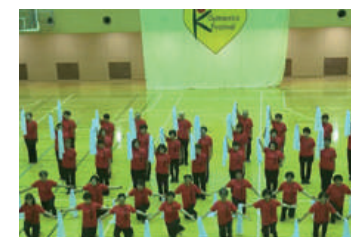
41 お〜るど・ボーイズII
荒木 達雄



42 東京女子体育大学
秋山 エリカ



43 ひまわり体操クラブ
岡村 千枝子



44 かめおか元気にし隊
吉中 康子



45 ARIEL RG
坂田 星子



46 町田市リズム運動サークル
伊藤 啓子

日本体操祭

次回の日本体操祭は…

2022年1月16日(日)
国立代々木競技場 第一体育館!
「会場発表」&「動画発表」を企画!!
CSテレ朝チャンネルで放送!!
(協力:株式会社テレビ朝日)

全国各地からの参加をお待ちしています!!!

2020 - 2021 各地の体操祭実施報告

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第17回 福岡県体操祭

- 日程：2020年10月3日（土）
- 参加団体数：44団体
- 会場：福岡市総合体育館
- 参加者数：634名



みえスポーツフェスティバル2020 健康体操大会 兼 第32回 三重体操祭

- 日程：2020年10月25日（日）
- 参加団体数：28団体
- 会場：松阪市さんざんアリーナ
- 参加者数：400名



第25回 つくば体操フェスティバル

- 日程：2021年2月13日（土）
- 参加団体数：会場 10団体 / オンライン 8団体
- 会場：つくばカピオ アリーナ
- 参加者数：会場 160名 / オンライン 109名

第9回 やまぐち体操フェスティバル （2020年度一般体操祭）

- 日程：2021年3月14日（日）
- 参加団体数：8団体
- 会場：維新大晃アリーナ
- 参加者数：280名



第15回 一般体操フェスティバル in 鳥取

- 日程：2021年3月20日（土・祝）
- 参加団体数：10団体
- 会場：鳥取県立米子産業体育館
- 参加者数：184名

体操新種目“パルクール”情報

Information : Gymnastics new discipline “Parkour”

JGA（パルクール委員会）が目指すパルクール

トレーニングカルチャーとしてフランスで誕生したパルクールですが、今日では世界の人々が愛好するようになり、競技スポーツとしての新たな一面も世界で認知されてきています。当委員会では日本国内においてパルクール競技を統括し、これを代表する団体として競技水準の向上を図り、パルクールの正しい理解と普及を進めてまいります。

もともとは競うことを目的としないパルクールですが、トレーニングによって培われた精神的および身体的な能力を発揮できる一つの場として競技というものが存在しています。また競技を通して多くの人が人間本来持つ能力の可能性や強さを実感し、パルクールという文化、考え方が当たり前のように身近に存在する社会を構築することができるのではないかと考えております。

まだまだ誕生して日が浅い組織ではありますが、どうか皆様のご理解とご支援を、心よりお願い申し上げます。



JGA/パルクール委員会 委員長
島田 善 (ZEN)



「FIGパルクール・バーチャル・コンペティション」
男子優勝 ZEN(他2選手と同率優勝)

世界と日本でパルクール・オンライン大会

2020年春から2021年春のコロナ禍において、世界 (FIG) でも日本 (JGA) でもオンライン大会が行われ、それぞれ初代チャンピオンが誕生しました。「FIGパルクール・バーチャル・コンペティション」男子部門では日本の第一人者 ZEN が優勝、そして「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」では若い選手たちが優勝やファン大賞、そして MVP を獲得しました。国内では今夏に「第2回」大会を予定しています。



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」
女子優勝 & 女子U-15 MVP 永井音寧 (14歳/大阪)



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」
男子優勝 鯉崎竜也 (21歳/東京)



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」男子ファン大賞 朝倉聖 (21歳/東京)



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」男子U-18 MVP 棚原怜央 (18歳/沖縄)



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」女子ファン大賞 朝山心暖 (15歳/大阪)



「第1回 JGAパルクール・オンライン・コンペティション」男子U-15 MVP 角谷祐樹 (14歳/千葉)

海外の一般体操情報

Information : Overseas Gymnastics for All

第17回 世界体操祭 17th World Gymnaestrada



世界体操祭って？
競技を目的としない体操の祭典、
国際体操連盟が主催する国際規模のイベントです。
このイベントは4年に一度開催され、性別や世代を問わず、
誰もが参加できます。

What is the World Gymnaestrada?
It is a worldwide, non-competitive event held every four years,
attracting the largest number of active participants of any
gymnastic event. Participation is for everybody, regardless of
gender, age, race, religion, culture, ability or social standing.

2023年夏、
オランダの首都 **アムステルダム** にて開催。

開催日程・・・

2023年7月30日(日) ～ 8月5日(土)

The event will have in the summer of 2023 in Amsterdam (Netherlands).

第1回世界体操祭は、1953年にオランダ/ロッテルダムで
開催されました。

その後1991年には、同国アムステルダムで第9回大会を
開催、1953年から70年の時を経て、世界体操祭が再び
オランダの地で開催されます。

The first World Gymnaestrada took place in the Dutch city of
Rotterdam in 1953.

Then in 1991, the 9th event took place in Amsterdam.

In 2023, 70 years after the first event, gymnasts will gather in the
Netherlands.



海外の一般体操情報

Information : Overseas Gymnastics for All

イベントスケジュール

7月30日(日)	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)
開会式	グループ・パフォーマンス	グループ・パフォーマンス	グループ・パフォーマンス	グループ・パフォーマンス	グループ・パフォーマンス	FIG Gala
	ナショナル・パフォーマンス	ラージグループ・パフォーマンス	ラージグループ・パフォーマンス	ラージグループ・パフォーマンス	ラージグループ・パフォーマンス	閉会式
		ナショナル・パフォーマンス	ナショナル・パフォーマンス	ナショナル・パフォーマンス	FIG Gala	

参加料金 (予定)

現地組織委員会の情報によると、現時点では以下のとおりです。

※表示金額は1人あたりの料金です。

- 参加者カード : Participant card **€ 275,00**
(ナショナル・パフォーマンスやFIG Galaを観覧される場合は別途チケット代が生じます)
- 学校宿泊の場合(8泊9日／朝食付き) : School accommodation **€ 205,00**
- ホテル宿泊の場合 : Hotel accommodation **未情報**
- 昼食券(会場内7回分) : Lunch **€ 122,50**
- 夕食券(会場内7回分) : Dinner **€ 122,50**
- 昼食券&夕食券のセット : Lunch & Dinner package **€ 229,50**
セットをお申込みの方には、WG2023ドリンクカップが**無料**で付いてきます！(通常は**€ 8.99**)



参加意向調査 「第17回世界体操祭」に参加を希望されるチーム
代表者は、以下についてご連絡ください。
● チーム名 ● 演技者数
※ 演技者数はおおよそで構いません。

回答期間 2021年8月1日(日) ～ 9月1日(水)

返信先 seki@jpn-gym.or.jp (日本体操協会事務局 担当:関)

Friendship and Solidarity Competitionを終えて



(公財) 日本体操協会 守永直人

参加国	中国、ロシア、アメリカ、日本
競技方式	国混合&男女混合の2チームによるオールスターゲーム

体操国際イベント「Friendship and Solidarity Competition」が2020年11月8日(日) 東京・代々木体育館で開催しました。2020年は新型コロナウイルス感染症に多大なる影響を受けた年となりました。

このままではスポーツ界が沈んでしまう。多くの選手が人生をかけて目標としてきたオリンピックが開催できなくなってしまうの思いから、日本体操協会では、コロナ対策を万全に施し、国際大会を開催し、新時代における一步を踏み出すことを決め、新型コロナウイルス感染後初のオリンピック種目による国際大会「Friendship and Solidarity Competition」を開催する事となりました。

事前準備

2020年夏の段階では、高校野球の甲子園が中止されるなど、まだ多くのスポーツイベントが中止されており、国内では新型コロナウイルス感染症への警戒感が強く残っている状況でした。当初8月に開催計画をしておりましたが、多くの方が応援できる状況になること。国内感染状況が落ち着くこと。海外選手の受け入れ態勢が国として整う事等多くの視点を考慮に入れながら開催できるタイミングを見計らって準備を進めました。そして、国内の感染状況、各種スポーツ大会の状況、海外選手の受け入れ準備のタイミングが整い、10月に大会開催を発表。11月に大会開催へと漕ぎつけました。



Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT

コロナ対策

この大会では、ガイドラインよりワンランク上のコロナ対策を施し、多くの方がこれであれば大丈夫だと言われるよう対策を進めました。選手団においては、大会2週間前から隔離事前合宿、合宿期間中の3回のPCR検査及び毎日の健康チェック。隔離体制を設けての来日離日フライト。1か国1台のバス輸送。1か国1フロアの貸切宿泊。来日中毎日のPCR検査。1か国ごとの分離食事体制。他国選手と触れ合うことのない練習タイムテーブル。スタッフの分離配置及びPCR検査。宿泊施設・バス・体育館での消毒作業及びコロナ対策グッズの大量設置。大会終了後2週間の事後健康チェック等、当時行える新型コロナウイルス感染症対策のほとんどを施しました。

これら対策は、この大会の意義を感じてくれた多くの協賛社、関係者のアイデア・協力があってのことであり、多くの協力者による熱意が結集した結果でありました。



Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT

Photo by AFLO SPORT

選手たち

この大会は選手たちの熱意によって生まれた大会でありました。大会開催の発端は「コロナウイルスはもちろん怖い。だけど自分たちはオリンピックがなくなることの方がもっと怖い」という選手の言葉でありました。選手たちが人生をかけて目指していたオリンピック。そのオリンピックを開催するためには、段階的に大会を開催し、経験を積み、オリンピックに向け階段を上っていかねばならない。その為に一番歴史のある競技の一つである体操が一步を踏み出す必要があるとの事から大会が生まれました。

「何のために練習しているかわからなくなる時がある」。目の前の大会が数々キャンセルとなっていくのを目の当たりにしている選手たちは大会に飢えていました。この大会を開催するにあたり、選手たちには大会前2週間の隔離が必要となること。大会期間中も行動制限がかかること。PCR検査も毎日受けないといけないうこと等、選手たちにとって不都合な制限が多く説明されました。その時選手から出た言葉が「理解している。問題ない。体操がスポーツ界をけん引し国際大会を開催できることに誇りを感じる」との言葉がありました。この言葉を裏切らぬことを心にして準備を行い、大会スケジュールをこなす中で、「この体制なら大丈夫だ」という安心感を選手たちと分かち合えることで、来日時に選手の目の奥に見えていた緊張が、日を過ごすごとに解けていくものが見えました。



Photo by AFLO SPORT

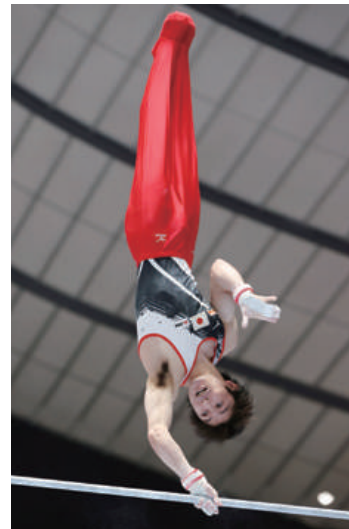


Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT

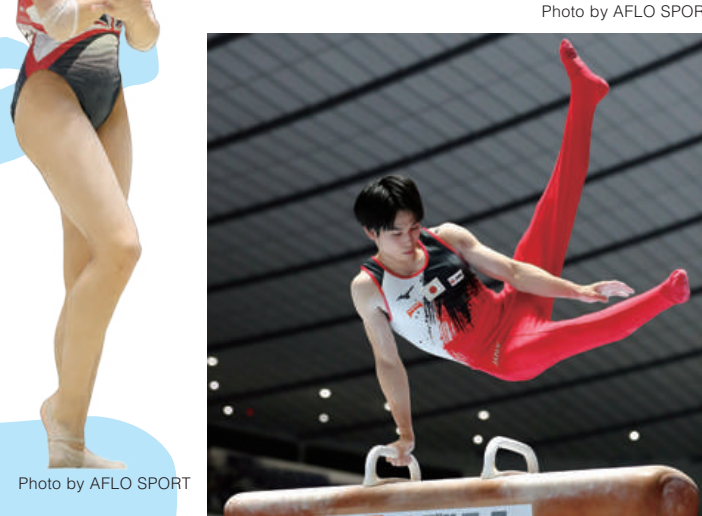


Photo by AFLO SPORT

大会を終えて

この大会は選手、協力者、関係者、スタッフの熱意により無事感染者を出さずに閉会することができました。大会では数多くのテレビ・新聞等メディアで報道され、スポーツのすばらしさ及びコロナ対策を行えば国際大会ができるということが発信されました。また、国際大会開催や海外選手招聘のモデルケースとなることができ、オリンピックのアスリート・トラックや他競技の国際大会開催のサンプルになることができ、体操のスポーツ界におけるプレゼンス向上に、また社会貢献につながるのではないかと思います。

【お知らせ】2021世界体操・新体操選手権

Information : 2021 Artistic and Rhythmic Gymnastics World Championships

世界体操選手権

2021年10/18(月)~24(日)
北九州総合体育館

世界新体操選手権

2021年10/27(水)~31(日)
西日本総合展示場

【主催】国際体操連盟

史上初!
体操と新体操の
2つの世界選手権が
福岡県北九州市で
同時開催!!



「世界体操2021」&
「世界新体操2021」
PR動画



日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

会場発表 &
動画発表を企画!!

★JASRACのHP内にある「J-WID」で使用音楽を検索してください。
「放送」および「配信」の欄をチェックしてください。「放送○」「配信○」、両者ともに「○」が付いていれば使用OKです。
★動画発表で参加される場合、映像データの提出は12月初旬になります。

《登録申請と参加手続きの流れ》



1 日本体操祭 参加申込（仮申込み）について

日本体操祭に参加を希望されるチームは、以下の期間内に申込手続きを行なってください。

申込期間

9/13(月)～10/3(日)

申込サイト

https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/
(公財)日本体操協会 一般体操ホームページ

2 「日本体操祭参加団体代表者会議」について

参加に係る諸注意等の説明、演技順の決定をします。参加の仮申し込みをしたチームの代表者は、御出席ください。

日 時

10/10(日)午後

会 場

国立オリンピック記念青少年総合センター

3 web登録・参加手続きについて（本申込み）

大会の参加には、登録手続きと参加手続きが必要になります。

演技順のプログラムを10月中旬（10/17まで）に一般体操ホームページに掲載します。

チームの演技番号をご確認のうえ、登録と参加手続きを次の期限までにお済ませください。

登録・
参加手続き期限

11/2(火)まで

申込サイト

https://jga-web.jp/
(公財)日本体操協会 会員登録管理システム ホームページ

◎登録料と参加料

i) 団体登録料・・・5,000(円／1チームごと)

ii) 個人登録料(単位：円／人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者☆
登録料	無料	500	500	500	700	1,000	1,000	2,000

iii) 日本体操祭参加料(1プログラムにつき)(単位：円／人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者
参加料	無料	800	800	800	800	1,000	1,000	1,000

*2021年4月1日現在 3歳以上

☆「指導者」と「一般体操指導員資格」の登録は
異なります。

「一般体操指導員資格」をお持ちの方は、別の登録手続きが必要です。登録方法は、本紙面の下部をご参照ください。

なお、この手続きにおける「指導者」とは、各種資格の有無を問わず、その団体が任意に指名する指導者・コーチなど選手・演技者以外の団体構成員をさします。

例えば、演技はしないが指導・引率をする者として体操祭に参加する者がこれにあたります。

4 日本体操祭当日 2022/1/16(日) 会場：国立代々木競技場第一体育館

すべての手続きが完了しましたら、最新情報を一般体操ホームページでご確認の上、当日会場までお越しください。

一般体操指導員の登録について

一般体操指導員資格をお持ちの方は、以下の手順をご確認のうえ、2021年度の登録手続きを行なってください。

《登録手順》

① https://jga-web.jp/へアクセスする。

②  からログインし、「所属団体への加入申請／資格・役職の登録」をクリックする。

③ 継続加入申請／登録の右側の欄内の「する」を選択し、最下部の「次へ進む」をクリックする。

④ 内容確認後、「登録する」をクリックする。

⑤ 承認後(1～2日かかります。)、電子メールの指示に従って登録料を支払う。

※2年度連続で手続きをされない場合、資格が完全に失効となります。

継続を希望される方は早めにお手続きいただき、2年度分(4,000円)をまとめてお支払いください。

日本体操祭の出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival

一般体操委員会では、日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規

(公財)日本体操協会
一般体操委員会

I 出場団体の候補と決定

- I-1 日本体操祭に出場する候補の団体は、下記のII出場団体の条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が個別に評価し、推薦する団体とする。
- I-2 日本体操協会は、候補になった団体を、一般体操委員会の承認を経て、出場団体として決定する。

II 出場団体の条件

- II-1 日本体操協会の一般体操の考え方である「一般体操は、あらゆる年代に適し、健康を促進するための身体的、精神的、社会的、また、文化的な側面に貢献し、自主的に楽しく動く体操である。」の趣旨に相応しい活動をしている団体であること。
- II-2 出場人数が5名以上であること。
- II-3 日本体操協会に個人登録及び団体登録していること。
- II-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。
- II-5 出場団体は、日本体操祭の運営に協力すること。

附則

- 1 II-4は当面の間、適用しない。ただし、資格を保有していることを推奨する。
- 2 令和3年6月20日から施行する。

海外での体操祭へのお出場資格について

Qualification for participation in World Gymnastics Festival

一般体操委員会では、海外における体操祭出場団体の選考に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

海外における体操祭出場団体の選考に関する内規

(公財)日本体操協会
一般体操委員会

I 出場団体の選考と決定

- I-1 海外における体操祭へのお出場する団体の選考は、下記のII選考条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が特別に推薦する団体の中から行う。
- I-2 日本体操協会は、選考の対象となった団体を、常務理事会での承認をもって、出場団体として決定する。

II 出場団体の選考条件

- II-1 国際体操連盟(F I G)日本体操協会(J G A)の体操についての考え方の一つ「一般体操は、身体的、精神的、また、社会的にも貢献する体操である」の趣旨に適合して活動している団体であること。
- II-2 日本体操祭およびそれに準じる体操祭に6年以上連続して出場し、望ましい実績が認められる団体であること。
なお、「準じる体操祭」とは、各都道府県政令指定都市等の体操協会等が主催する一般体操を発表する大会とする。
- II-3 一般体操の演技内容が、独創的、総合的、あるいは指導的な内容を持ち、社会的に高い評価を得ている団体であること。
- II-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。

附則

- 1 II-4に示す「一般体操指導員」の資格は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「体操コーチ1」以上の資格でも可とする。
- 2 令和3年6月20日から施行する。

2021年度 事業計画

Business Plan for 2021-2022 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
4	4(日)	一般体操通信 G.C. 編集会議	日本体育大学
4	18(日)	高齢者体操指導員資格養成講習 準備会議	日本体育大学
6	20(日)	みえスポーツフェスティバル2021 健康体操大会 兼 第33回 三重体操祭	三十三銀行アリーナ
7	1(木)	一般体操通信 G.C. 発行	—
7	初旬	高齢者体操指導員資格養成講習 (オンライン)	千葉県
7	10(土)	第33回 埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
8	29(日)	第15回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	18(土) - 19(日)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
10	3(日)	第18回 福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	10(日)	2022日本体操祭 参加団体代表者会議	国立オリンピック記念青少年総合センター
10	24(日)	2021まちだ体操祭	町田市立総合体育館
10	24(日)	令和3年度県民総合スポーツ大会 [一般体操の部]	上尾運動公園体育館
10	31(日)	第14回 京都体操祭 -GYMSBEAT'21- 兼 第23回 かめおか体操祭	未定
10	31(日)	2021体操フェスティバル in ほっかいどう	北翔大学体育館
11	3(水・祝)	くまもと体操フェスティバル2021	熊本県立総合体育館
11	3(水・祝)	第27回 体操フェスティバル2021 NARA	奈良市鴻ノ池運動公園 中央体育館
11	7(日)	体操フェスティバル ヨコハマ2021	横浜武道館
11	14(日)	第13回 静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
11	21(日)	第15回 おおさか体操祭2021 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	丸善インテックアリーナ大阪
11	21(日)	第30回 体操フェスティバル かわさき2021	川崎市どとろぎアリーナ
11	28(日)	Gym Sports Festa 2021 (第10回相模原市体操祭)	相模原ギオンアリーナ
12	18(土)	第9回 OITA体操フェスティバル2021	昭和電工武道スポーツセンター
12	19(日)	第17回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	19(日)	第14回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	25(土)	第31回 栃木県体操フェスティバル	栃木県立県南体育館
1	16(日)	2022日本体操祭 [会場発表/動画発表]	国立代々木競技場 第一体育館
2	5(土)	第26回 つくば体操フェスティバル	つくばカピオ アリーナ
2	11(金・祝)	第8回 沖縄体操祭 ～ダンス・スポーツちゃんぶる～	沖縄県総合運動公園体育館
2	27(日)	第53回 健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ
3	6(日)	第10回 やまぐち体操フェスティバル (2021年度一般体操祭)	維新大晃アリーナ
3	19(土)	第16回 一般体操フェスティバル in 鳥取	鳥取県立鳥取産業体育館
3	21(月・祝)	晴れの国おかやま体操祭2021	ジップアリーナ岡山
3	未定	2021年度 一般体操登録団体代表者会議	未定
3	未定	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
未定	未定	第13回 上越体操祭	上越市立上越体操場 ジムリーナ
未定	未定	わくわく体操フェスティバル 第18回 高知県体操祭 兼 第71回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
未定	未定	第30回 2021かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター
未定	未定	ひろしま体操FUN2フェスタ2021	広島市安佐南区スポーツセンター
未定	未定	第16回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	未定
未定	未定	2022千葉県体操フェスティバル	未定
中止	中止	第6回 かがわ体操祭2021	高松市総合体育館
中止	中止	わかやま体操祭 -ダンスフェスティバル-	未定

2020.4.1-2021.3.31 一般体操委員会組織

Organization of the Gymnastics for All committee



委員長 President
荒木 達雄
Araki Tatsuo
(日本体育大学)



副委員長 Vice President
神保 幸次郎
Jinbo Kojiro
(東京都教職員研修センター)



普及部 Popularization division
長谷川 聖修
Hasegawa Kiyonao
(筑波大学)



普及部 Popularization division
檜皮 貴子
Hiwa Takako
(新潟大学)



普及部 Popularization division
鈴木 幸光
Suzuki Yukimitsu
(特定非営利活動法人 日本Gボール協会)



総務部 General affairs division
南 明恵美
Minami Akemi
(跡見学園女子大学非常勤)



指導者育成部 Instructor training division
伊藤 由美子
Itoh Yumiko
(日本体育大学)



指導者育成部 Instructor training division
小柳 将吾
Koyanagi Shogo
(日本体育大学)



指導者育成部 Instructor training division
鈴木 裕太
Suzuki Yuta
(川崎市立西中原中学校)



事務局 JGA office
関 泰徳
Seki Yasunori
(日本体操協会)

お世話になりました

2021年3月31日 任期満了

長年、委員会活動にご尽力いただきましたことに対しまして心より感謝申し上げます。

● 荒木 達雄 ● 長谷川 聖修 ● 南 明恵美

よろしくお願いします

2021年4月1日 ~

委員会メンバーとして新たに加わります。

● 塩見 佑樹 ● 濱谷 萌子 ● 梅田 梨絵

たいそうすく〜る JAPAN GYMNASIC SCHOOL

ねらい

- 健康な身体づくりを目指してみんなで楽しく運動することをねらいとしております。
- 年齢、学年、能力に応じグループ編成し各グループに専門の指導者を配置しております。
- 季節に応じて特別プログラム(水泳教室・遠足・キャンプ・スキー教室等)を実施致します。

特色

- 幼児クラス (2歳児〜年長児)
- 学童クラス (小学1年生〜)

会員(ご家族)特典

- (日本体操協会主催ならではの下記特典が御座います)
- オリンピックメダリストとのふれあいイベント
- 現日本代表選手の練習見学会
- 日本体操協会主催大会(国内大会、オリンピック代表決定戦等)への招待、割引チケット制度があります。



ホームページ <https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>
facebook <https://www.facebook.com/taisouschool/>

公益財団法人 日本体操協会 体操スクール



G.C. No.35

2021年7月1日 発行
【発行責任者】伊藤 由美子 【発行所】(公財) 日本体操協会 / 一般体操委員会
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階 TEL. 03-6455-4037 FAX. 03-6455-4038
【制作・印刷】(株) 図書出版