

2021年7月28日

一般体操指導員養成講習会実施に向けた感染拡大予防マニュアル 受講者用

(公財)日本体操協会 一般体操委員会

本マニュアルは、公益財団法人日本体操協会（以下、「本会」という）が示す「体操イベント実施に向けた感染拡大予防ガイドライン」を基に本講習会参加にあたっての留意点を示したものです。なお、開催する自治体や施設によって、特別な対応が求められる場合、それに従って参加することになります。

【 前提 】

本会では、講習会を開催にあたり、コロナウイルス感染者またはその疑いのある者を参加させないようにすることを感染防止対策の重点項目にしています。しかしながら、これらを参加当日の確認によって排除することは困難だと思われます。そのため、参加者全員が日ごろから自身の健康を把握しておく必要があります（「新型コロナウイルス感染症に対する取り組みについて」<https://www.jpn-gym.or.jp/news/29387/>）。また、その講習会に参加しないと、自分の夢や目標を達成できない場合、無理をしたり、虚偽の報告により参加してしまうことも想定されます。しかしながら、本会としましては、一人の無理や虚偽が他の多くに影響してしまう可能性を考慮し、感染拡大防止を第一に考えて参加しない決断を導く環境を整えておく必要があります。

未だ終息の見えない状況でありますので、継続した取り組みについてご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。

1. 【 講習会前 】

- ・日ごろから感染症防止に関する正しい情報を確認し、体調管理に努めてください。
- ・以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください（この場合、受講料は返金します）。
 - ①平熱を超える発熱または 37.5℃以上の発熱や体調不良（風邪の症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常など）が講習会開始2週間前からの期間で認められた場合
 - ②本人あるいは家族（同居者）の中で、感染者が出た場合
 - ③本人あるいは家族（同居者）の中で、濃厚接触者が出た場合
 - ④住んでいる地域が、県外への移動等を自粛要請された場合

2. 【 講習会当日 】

(1) 入構時の留意事項（入構口：防災センター入口_教育研究棟2街区1階）

- ・手指消毒をしてください。
- ・マスクを着用してください（会場入構～退構まで、原則的にマスクを着用してください。ただし、実技時のマスク着用については講師の指示に従ってください）。
- ・入構後、うがい・手洗い、アルコール消毒等、感染防止で奨励される行動を実践してください。
- ・入構後、密を作らないように努め、受講者間の近接した会話や不要な接触を避けてください。

(2) 受付時の留意事項（受付場所：防災センター前_教育研究棟 2 街区 1 階 8 時 30 分～）

- ・順番に受付をします。受講者同士の間隔を十分確保してお待ちください。
- ・運営スタッフに「体調管理検温表（講習会開始 2 週間前～当日の情報を含む）」を提出してください。
- ★検温表→ https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/THERMOMETRY_sheet_tokyo/
加えて、受付時も検温を受けてください。
（必要に応じて詳細をお聞きする場合があります。状況によっては受講をお断りします。）
- ・体調不良を感じる場合は運営スタッフに申し出てください。
- ・受付場所での書面の記入や現金の授受等はいたしません。
- ・受付時に受講票をお受け取りください。

(3) 体育館利用時の留意事項

- ・備え付けの消毒液を利用した後、体育館へ入室してください。
- ・インシューズを着用してください。
- ・マスクの着用については講師の指示に従ってください。
- ・他の受講者、運営スタッフ等との距離（できるだけ 2m 以上、最低 1m）を確保してください。
- ・体育館内では水分補給のみ可とします。軽食や昼食等、食事をご遠慮ください。

(4) 更衣室利用時の留意事項

- ・更衣室を使用する際は密にならないよう心がけてください。
- ・更衣後の衣服やタオル等は、他人に触れないようビニール袋等に入れて持ち帰ってください。

(5) その他

- ・持ち込み品（ゴミ類を含む）は必要最低限にして清潔に保ち、忘れずに各自お持ち帰りください。
- ・軽食・昼食を摂る場合は所定の場所を利用してください（場所：教育研究棟 1 階_学生食堂）。
- ・施設内では、必要なエリア（体育館・通路など）以外の移動を控えてください。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、運営スタッフの指示に従ってください。
- ・講習会会場への移動は、感染リスクを極力避けた移動手段を心がけてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の疑いのあるような症状が出た場合、すぐに運営スタッフに申し出てください。

3. [講習会終了後]

- ・プログラム終了後は速やかに退構してください。
- ・講習会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告してください。

【主催者連絡先】

（公財）日本体操協会 事務局（担当：関）

TEL : 03-6455-4037

Email: gymforall@jpn-gym.or.jp