

活力、足りてる？

4種のはつらつ成分を
まとめて摂れる！

こんな方に！

- はつらつと過ごしたい
- がんばりが利かない
- 若々しくありたい

黒酢黒にんにく卵黄+しょうが

国産玄米100%使用の黒酢使用

国産「黒にんにく卵黄末」使用



※写真はイメージです。

1日に必要な
ビタミンをたった
2粒で補える！

ビタミン、摂れてる？

こんな方に！

- 食生活が偏りがち
- 野菜不足が気になる
- 手軽に栄養を摂りたい

マルチビタミン&ミネラル

お薬との飲み合わせを考慮し、
ビタミンK不使用

食物アレルギー特定原材料
28品目不使用

Multi Vitamin
& Mineral

オリエンタルバイオ

マルチ ビタミン& ミネラル

内容量	1日の目安
60粒	2粒

栄養機能食品(ビタミンD、ビオチン、鉄)

raffinée

1袋
60粒
入り

1日2粒目安

※写真はイメージです。

オンラインショップは
こちらから



一般体操通信
No.36

G.C.C.

Gymnastics Communication

2021-2022



Chacott

【NEW OPEN】

チャコット代官山本店 Studio / Shop / Cafe / Restaurant
〒150-0034 東京都渋谷区代官山町14-18 TEL.03-5784-1361
営業時間 / 11:00~19:00 年中無休 (年末年始を除く)

新宿店: TEL.03-5302-1991 池袋店: TEL.03-5985-8281
勝どき店: TEL.03-6221-2271 銀座インズ店: TEL.03-6264-4657
二子玉川店: TEL.03-6805-7301 吉祥寺店: TEL.0422-23-1501
町田店: TEL.042-720-2435 横浜店: TEL.03-5985-8281
縣ヶがら店: TEL.045-914-7461 シボレー船橋店: TEL.047-426-7390
柏店: TEL.047-167-3733 大宮店: TEL.048-658-5007
札幌店: TEL.011-232-1412 仙台店: TEL.022-225-7441
新潟店: TEL.025-222-0606 金沢店: TEL.076-267-6582
名古屋店: TEL.052-855-3122 京都店: TEL.075-212-5731
心斎橋店: TEL.06-6214-6030 梅田店: TEL.06-6292-8051
神戸店: TEL.078-334-7745 広島店: TEL.082-541-2015
松山店: TEL.089-943-2781 福岡店: TEL.092-711-0211

■通信販売のお申し込み先 / 芝浦オフィス
〒108-8439 港区海岸3-9-32 オンワードベイパークビル3F
TEL.03-6858-0527 FAX.03-6858-0528

www.chacott-jp.com

chacott_jp

Rhythmic Gymnastics

SASAKI®



Official F.I.G. Partner
F.I.G. (国際体操連盟) オフィシャルパートナー

全国高等学校体育連盟体操部推薦



F.I.G. (国際体操連盟) 新体操用具認定品
F.I.G. より規格 / 品質を認証されたマークです。

ブルガリア新体操連盟オフィシャルサプライヤー

株式会社 **ササキスポーツ** www.sasaki-sports.co.jp

〒154-0001 東京都世田谷区池尻3-15-3 Tel.03-3410-3391 Fax.03-3410-3498

[直営店] **PAS à PAS** HARAJUKU SASAKI
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11 Tel.03-3423-4739 Fax.03-3423-4623

ササキスポーツ オンラインショップ
www.sasaki-sports-onlineshop.jp

ササキオンラインショップ



Contents

	ごあいさつ Greetings	2
	2021年度 事業報告 Business Report for 2021-2022 Gymnastics for All	3
	報告 2021年度 一般体操指導員養成講習会 Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All	4
	報告 2021年度 高齢者体操指導員資格養成講習 Report : Instructor Training Course of Gymnastics for the elderly	5
	報告 2022 日本体操祭 Report : 2022 Japan Gymnastics Festival	6
	特集 日本航空における健康経営の取り組み Special Edition : Promoting Health and Productivity Management in Japan Airlines	10
	報告 2021-2022 各地の体操祭 Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan	11
	海外の一般体操情報 Information : Overseas Gymnastics for All	14
	(公財)日本体操協会公認 体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」 The Taiso	15
	報告 東京2020オリンピック 2021世界体操・新体操選手権 北九州大会 第35回 世界トランポリン競技選手権大会 バクー大会 Report : Tokyo 2020 2021 Artistic and Rhythmic Gymnastics World Championships 35th Trampoline Gymnastics World Championships	16
	2022年度 日本体操祭の参加と登録の手続きについて Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival	18
	日本体操祭の出場資格について Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival	19
	2022年度 事業計画 Business Plan for 2022-2023 Gymnastics for All	20

イラスト画：川田 満成

ごあいさつ

Greetings

● 会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION
President of JGA

藤田 直志
FUJITA Tadashi

2021年はオリンピック東京大会、北九州市での世界体操、新体操の史上初の同時開催と日本でビッグイベントが開催され、関係者の皆様のご尽力によりスポーツが世界に希望の灯を届けました。体操競技に於いては、11月に開催されたアゼルバイジャンでのトランポリンの世界大会も含めてすべての競技で多くのメダルを獲得しました。この素晴らしい結果は過去から積み重ねてきた努力と熱意の賜物であり選手は勿論すべての関係者に心から敬意を表します。そして未来の結果はこれからの私たちの努力で決まると信じています。新しい計画の達成には体操協会のすべてのメンバーが自分の競技だけでなく、すべての競技に思いを寄せて連帯し、誰にも負けない努力をしていく、そうした決意を込めて2022年のスローガン「未来を描く、未来へ進む」を設定させていただきました。そして、ニューノーマルの時代の国民の健康に体操が積極的に貢献していくことを目指します。

今世界では悲惨な戦禍が発生しています。一刻も早い平和を願い、世界の全ての仲間が再びスポーツを通じてお互いに交流が出来る日が来ることを祈ります。

● 副会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 副会長
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION
Vice President of JGA

荒木 達雄
ARAKI Tatsuo

2020年3月以降、コロナ禍で日本各地の体操祭が中止になりました。2022年も未だ先が見通せない状況ですが、コロナ禍を教訓として新しい試みも積極的に実施されています。日本体操祭もその最たる一端ではなかったでしょうか。無観客での開催にあたり、テレビ朝日のCS放送でのライブ中継と再放送、更にはオンラインでの配信まで進化しました。まさに、コロナ禍を逆手に取った試みだったと言えるでしょう。

また、日常における健康への意識も高まった時期でもあります。その機運の中で、気軽に楽しく運動できる体操プログラム「The Taiso」は、日本体操協会が世界に発信したプログラムです。今後、多彩な音楽バージョンやユニークな映像配信も計画しております。職場やご家庭でも、短時間でリフレッシュできる体操ですので、是非とも実施して頂ければ幸いです。今後とも、一般体操の更なる発展にご協力お願い申し上げます。

● 委員長あいさつ



一般体操委員会 委員長
President of Gymnastics for All Committee

伊藤 由美子
ITOHI Yumiko

2021年、一般体操委員会は指導者養成に注力して参りました。これまでの一般体操指導員資格制度に加えて「高齢者体操指導員資格」を創設し、千葉県在宅サービス事業者協会と連携を取りながら、この1年間はオンライン形式で講習会を開催しました。体操を通じて高齢者の健康づくりに寄与できるよう努めて参ります。そして現在、政府は高齢者の健康支援のみならず企業における社員の健康づくりについても課題をあげています。本会公認体操プログラム「The Taiso」を今後企業に向けても発信していけるよう、計画を進めているところです。

一般体操委員会では、1年を通してさまざまな事業を運営していますが、各委員が自身の得意分野を生かしながら業務にあたっています。一般体操を通じた健康づくりの輪が今後さらに広がるよう各種事業に取り組む所存です。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2021年度 事業報告

Business Report for 2021-2022 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
5	15 (土)	第17回世界体操祭 第1回インフォメーション会議	オンライン
7	1 (木)	一般体操通信 G.C.発行	—
7	10 (土)	【中止】第33回埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
7	15 (木)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
7	中止	The 4th Gym for Life Challenge	リスボン (ポルトガル)
8	29 (日)	【中止】第15回福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	18 (土)-19 (日)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
10	3 (土)	【中止】第18回福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	4 (日)	【中止】第13回上越体操祭	上越市総合体育館
10	10 (日)	2022日本体操祭 参加団体代表者会議	オリンピックセンター (対面・オンライン)
10	24 (日)	【中止】2021まちだ体操祭	町田市立総合体育館
10	24 (日)	【中止】令和3年度県民総合スポーツ大会 (一般体操の部)	上尾運動公園体育館
10	31 (日)	【中止】2021体操フェスティバル in ほっかいどう	北翔大学
10	中止	アジア体操連盟 第6回アジア体操祭	ウランバートル (モンゴル)
11	3 (水・祝)	第27回体操フェスティバル2021NARA	ロートアリーナ奈良
11	3 (水・祝)	【中止】くまもと体操フェスティバル2021	熊本県立総合体育館
11	7 (日)	【中止】体操フェスティバル ヨコハマ2021	横浜武道館 アリーナ
11	12 (金)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
11	14 (日)	【中止】第13回静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
11	21 (日)	第15回おおさか体操祭2021 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	丸善インテックアリーナ大阪
11	21 (日)	第14回京都体操祭-GYMSBEAT'21-兼 第23回かめおか体操祭	かめきたサンガ広場
11	21 (日)	第30回体操フェスティバルかわさき2021	川崎市とどろぎアリーナ
11	23 (火・祝)	みえスポーツフェスティバル2021 健康体操大会 兼 第33回三重体操祭	津市産業スポーツセンター サオリナ・サブアリーナ
11	23 (火・祝)	【中止】わくわく体操フェスティバル 第18回高知県体操祭 兼 第71回体操とダンスの発表会	—
12	5 (日)	【中止】第30回2021かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター体育館
12	18 (土)	第9回OITA体操フェスティバル2021	昭和電工武道スポーツセンター
12	19 (日)	【中止】第17回みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	19 (日)	第14回とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	25 (土)	【中止】第31回栃木県体操フェスティバル	—
12	26 (日)	【中止】第17回佐賀県ときめき体操フェスティバル	諸富文化体育館
1	16 (日)	2022日本体操祭 [会場発表 / 動画発表]	国立代々木競技場 第一体育館
1	20 (木)	Gym Sports Festa 2021 (相模原市体操祭) ~ Web動画体操祭 ~	オンライン
1	27 (木)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
2	5 (土)	第26回つくば体操フェスティバル2022	つくばカピオ アリーナ
2	11 (金・祝)	【中止】第8回沖縄体操祭~ダンス・スポーツちゃんぶる~	沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ
2	27 (日)	【中止】第52回健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ
3	4 (金)-5 (土)	(公財) 日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	6 (日)	第10回やまぐち体操フェスティバル (2021年度 一般体操祭)	維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
3	19 (土)	【中止】第16回一般体操フェスティバル in 鳥取	鳥取県立米子産業体育館
3	21 (月・祝)	【中止】晴れの国 おかやま体操祭2021	ジップアリーナ岡山
3	26 (土)	2021年度一般体操登録団体代表者会議	オリンピックセンター (対面・オンライン)
—	—	【中止】2022千葉県体操フェスティバル	—
—	—	【中止】第6回かがわ体操祭2021	—
—	—	【中止】ひろしまFUN ² フェスタ2021	—
—	—	【中止】第1回和歌山県体操祭 ダンスフェスティバル	—

報告 2021年度 一般体操指導員養成講習会

Report : Instructor Training Course for Gymnastics for All



事業名	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会
日程・場所	東京会場：2021年9月18日(土)～2021年9月19日(日) 日本体育大学 世田谷キャンパス 愛知会場：2022年3月4日(金)～2022年3月5日(土) 名城大学 八事キャンパス
受講者数	東京会場：41名(全員合格) 愛知会場：56名(全員合格)
試験	実技
受講料	合計：17,900円 《内訳》15,400円(受講料)+2,500円(テキスト代)

日本体操協会一般体操委員会は2006年に一般体操指導員資格制度を創設し、年2回、講習会を開催しています。本講習会では、学校体育や地域のスポーツクラブ・サークルなどにおいて、子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象に体操の基礎的な実技指導にあたる指導者を養成することを目的としています。講習時間は2日間で全20時間、内容は「基礎理論」および「実技」、「実習」で構成しています。

なお、本講習会の受講条件は満18歳以上であり、日本スポーツ協会公認コーチ1・コーチ2の更新研修としても認められています。

基礎理論科目	実技科目
体操の歴史や特性	徒手体操
現代における体操の意義	手具体操
栄養学	組体操
救急処置法	器具体操
スポーツマネジメント論など	指導法など

次回講習会のお知らせ

- 2022年9月17日(土)～18日(日)
日本体育大学 世田谷キャンパス (東京都世田谷区)
- 2023年3月予定
名城大学 八事キャンパス (愛知県名古屋)



The Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee holds an instructor training course twice a year. The aim of this course is to understand the basic theory of Gymnastics for All and to learn how to teach it.

The contents of the course are as follows:

- History of Gymnastics for All
- Characteristics of Gymnastics for All
- Instruction method of Gymnastics for All
- Practical skills of Gymnastics for All
- Nutrition
- First Aid
- Sports club management



報告 2021年度 高齢者体操指導員資格養成講習

Report : Instructor Training Course of Gymnastics for the elderly



事業名	(公財)日本体操協会公認「高齢者体操指導員資格」養成講習
受講者数	43名
評価方法	レポート審査
受講料	10,000円 ※登録料2年分(4,000円)を含む
備考	認定証発行月から24か月ごとに更新のお手続きをお願いいたします。

日本体操協会一般体操委員会は高齢者体操指導員資格制度を創設し、一般社団法人千葉県在宅サービス事業者協会と連携して高齢者の健康づくりを支援するための体操指導員を養成しています。講習時間は7時間、体操の基礎理論をはじめ、高齢者の特性に応じた体操の指導方法、高齢者の特徴・認知症などの科目を設けています。

2021年度の講習会は、千葉県を中心にオンラインで開催し、デイサービスや地域包括支援センターなどの職員の方々を受講されました。人生100年時代！日本体操協会と千葉県在宅サービス事業者協会は、高齢者の健康増進に寄与できるよう努めて参ります。

次回のお知らせ
年3回開催
(7月、11月、2023年1月：各回に合わせて申込窓口を開設します)

カリキュラム	
全7時間、すべての科目に解説動画 (YouTube限定配信) があります。	
区分	科目(内容)
[1] 講義	体操の意義と価値
[2] 講義	指導者のあり方
[3] 講義	高齢者の特徴・認知症について(安全対策を含む)
[4] 実技	体操の基本運動
[5] 実技	効果的な指導法 1
[6] 実技	効果的な指導法 2
[7] 実技	指導実践の展開

● お申込み～審査結果までの流れ



【受講申込・お問い合わせ先】一般社団法人千葉県在宅サービス事業者協会 事務局 担当者：三浦 E-Mail：m.maoriku@gmail.com

受講者の声

『高齢者体操指導員資格養成講習』を受講して。

受講者 山中 一浩



昨年9月に一般体操指導員養成講習会を受講し、基礎運動の重要性を理論的に学び、受講成果を生かす方法を考える時に「高齢者体操指導員資格」を受講されては？と関係する皆様にお声がけ頂き受講致しました。講習はコロナ禍ということもあり、オンラインでの受講となりましたが、分かり易く、内容の濃い講習内容でした。

講習を受けていて非常に重要だと感じたことは

- ①高齢者の方々に尊重し敬うこと
- ②高齢者の特性を知ること(生理的・心理的变化、関節機能障害・持病など)
- ③楽しくやることの雰囲気づくり

の3点です。特に人生の先輩に対して、指導するというより、話を聞きながら一緒にやること(互いの理解確認)が大切だと学びました。健康を維持する為だからと言って強制するよりも、ご高齢者の生活リズムに合わせてながら、明日も体を動かしたくなるような明るい雰囲気づくりが「笑顔」「喜び」の表情を生み、達成感を導くことが出来るのではと講習したことを家庭で実践しながら感じました。

これから高齢化社会が急速に進んでいくなかで、一般体操(基礎運動)の社会的な役割は重要と再認識しました。皆様にも是非お勧めしたいプログラムだと感じております。



2022年1月16日(日)、「2022日本体操祭」が国立代々木競技場第一体育館で開催されました。

本体操祭は、会場発表部門に45チーム(1393名)、動画発表部門に22チーム(412名)がエントリーし、ハイブリッド形式で実施されました。幼児から高齢者まで幅広い世代の参加者が集い、仲間とともに体操が発表できる喜びを動きから感じ取ることができる時間となりました。コロナウイルス感染拡大予防の観点から無観客開催となりましたが、会場発表では、参加者同士が拍手を送り合い、温かい雰囲気では大会は進行されました。

各団体の発表に加えて、小林よしひささんと田中理恵さん指導のもと日本体操協会公認体操プログラムの「The Taiso」を行う企画が準備され、会場発表の参加者やテレビの前の視聴者が一緒に体操をする時間が設けられました。

さらに、動画発表では、日本航空株式会社の皆さんの体操映像や海外ゲスト(インドネシア、ブラジル、デンマーク)の演技映像が流され、ハイブリッド形式の利点が活かされた体操祭となりました。

日本体操祭の様子は、テレビ朝日の協力のもと、CSテレ朝ch2で生放送されました。

事業名	2022日本体操祭
開催日	2022年1月16日(日)
場所	国立代々木競技場第一体育館(東京都渋谷区)
参加チーム数	67チーム 1805名
参加者数	(会場発表45チーム:1393名、動画発表22チーム:412名)
海外ゲスト	<ul style="list-style-type: none"> ● ASEAN Fun Aerobic Dance Competition 受賞チーム(3チーム)/インドネシア ●カンピーナス大学 GGU (UNICAMP)/ブラジル ● National Danish Performance Team /デンマーク
協力	株式会社テレビ朝日
協賛	チャコット(株)、(株)ササキスポーツ(株)カメラワーク、オリエンタルバイオ(株)

JGA (Japan Gymnastics Association) held their annual Japan Gymnastics Festival on January 16th 2022 at the Yoyogi 1st Gymnasium. This time, JGA Gymnastics for All committee planned two categories, "Performance at the venue" and "Video Performance". There were about 1,800 participants. The opening program was "The Taiso". Mr. Kobayashi (TV star), Mrs. Tanaka (Former Olympic gymnast) and Go-chan (TV Asahi's mascot character) introduced "The Taiso" to the participants, and everyone exercised together. In the video performance, there were performance by Japan Airlines Corporation and teams from Indonesia, Brazil, and Denmark. The event was broadcast live by TV Asahi CS2.



「2022日本体操祭」PR動画
会場発表部門より一部抜粋



会場発表部門



4 さいたま新体操クラブキッズ 藤野 さくら



11 健康体操ラムーヴ 北村 祐子



15 FIT.RG B 仙波 浩代



21 おとな新体操教室 上野 はる菜



1 南砂リトルスポーツクラブ 丸山 芳伸



5 K's summons for S 鈴木 慶子



8 湘南ジャズ体操ファミリー A 相良 陽子



12 行田新体操クラブ 若林 千代子



16 アクロ体操 江島 修



18 AMINASTIC 森 麻美



22 K's summons 鈴木 慶子



2 自由学園 有志チーム 早野 曜子



6 練南新体操クラブ 米澤 恵美



9 自由学園 早野 曜子



13 駿河台大学体操演技同好会 鈴木 慶子



17 町田市リズム運動サークル 伊藤 啓子



19 湘南ジャズ体操ファミリー B 相良 陽子



23 さいたま新体操クラブゴールド 伊澤 久美



3 CACこじか体操クラブ 呉林 真理子



7 南体操クラブ 南 明恵美



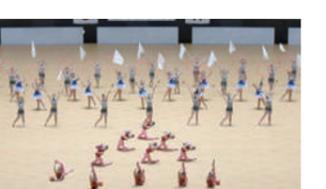
10 公益財団法人日本体操協会体操スクール 日野 洋太



14 ARAIジャズ体操クラブ 赤澤 幹子



20 東京ジュニア新体操クラブ 波多野 恵子



24 T.G.S (Takako Gymnastics Square) 菅野 多賀子



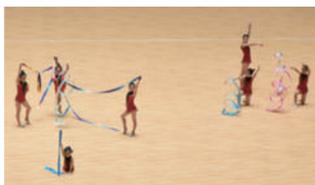
24 T.G.S (Takako Gymnastics Square) 菅野 多賀子



25 ARIEL RG
坂田 星子



26 ゆうりボン
辻 優子



29 CHARME RG
斎藤 千鶴



27 日本ジャズ体操指導者連盟
古尾谷 千恵子



30 お〜るど・ボーイズ
荒木 達雄



28 Gymnunity
ア〜ント 三浦 玲子



31 FIT.RG A
鈴木 まり子



4 健康体操教室ハローフレズ イノア
伊藤 敦子



8 健康体操教室ハローフレズ イノア ダンスチーム
伊藤 敦子



5 お〜るど・ボーイズII
荒木 達雄



9 フェリシャスR-G
村林 直美



6 大橋体操教室 B
大橋 美穂子



32 H.G.G. (春山体操グループ)
河田 美保



33 ホワイト新体操クラブ
河野 円香



34 CHARME RG 共立教室
斎藤 千鶴



7 新潟大学リズム体操部 B
檜皮 貴子



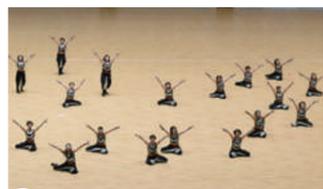
11 大橋体操教室 D
大橋 美穂子



12 ヘルスプロモーションかごしま
長井 英子



13 ドイツ/デュッセルドルフ げんき★キッズ・新体操
藤田 慧



35 D.D.D. クラブ
小川 秀美



36 Nani Kai RG (ナニカイ新体操クラブ)
海野 麻子



37 さいたま新体操クラブプラチナ
伊澤 久美



38 にっつく!
鈴木 慶子



14 ちょっとトキメキGIRLS
寺澤 ゆかり



15 新潟大学リズム体操部 A
檜皮 貴子



16 B-t history
松尾 樹歩美



39 四谷新体操クラブ
菊島 由美子



40 日本体育大学 体操部
三宅 良輔



41 真美フレッシュ体操
鈴木 万里子



42 ジュニア新体操クラブスウィング
中井 理絵



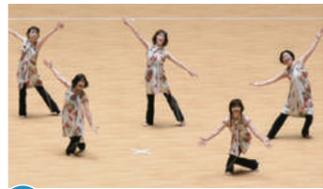
17 モダントレーニング研究会
亀田 まゆ子



18 大橋体操教室 C
大橋 美穂子



私たちも
参加しました!!
日本航空株式会社



43 Joy Party
盛田 安紀子



44 BDSジュニア
鈴城 エミ



45 筑波大学体操部
本谷 聡



19 やまぐちがんばらっちょるチーム
江藤 康子



20 手具健康体操トライビクス
山本 幸子



1 真美フレッシュ体操
鈴木 万里子



2 ドイツ/デュッセルドルフ げんき★キッズ
河合 優樹



3 美ら咲健康体操クラブ
桐田 園子



21 大橋体操教室 A
大橋 美穂子



22 大泉スワロー体育クラブ
三宅 泉

次回のお知らせ

「2022日本体操祭 秋季大会」
2022年11月23日(水・祝)
国立代々木競技場 第一体育館
「会場発表」&「動画発表」を企画!!
CSテレ朝チャンネルで放送!!
(協力: 株式会社テレビ朝日)
全国各地からの参加をお待ちしています!

特集
日本航空における健康経営の取り組み

Special Edition : Promoting Health and Productivity Management in Japan Airlines



健康経営に取り組む企業は年々拡大しつつあり、働き盛りの世代に対して企業ごとに多種多様な健康・運動プログラムが展開されています。今回は、社員の健康づくりに逸早く取り組んでこられた日本航空様に健康経営の取り組みについてご寄稿いただきました。



大海 尚美 日本航空(株) 人財本部 ウエルネス推進部 部長

まず初めに、日本航空の企業理念について説明させていただきます。企業理念には、「全社員の物心両面の幸福を追求する」とあり、その達成のためには、全社員と家族の健康がベースにあり、「病気ではない、健康である」以上の「生き生きとした状態」であること(=Wellness)が必要であると考えています。

日本航空では、2011年にCWO (Chief Wellness Officer) を配置し、経営トップからのメッセージをきっかけに、健康経営への取組が本格的にスタートしました。

2021年度には、「JAL Wellness 2025 My book」をWeb配信いたしました。5年間の施策と、グループ社員のリテラシー向上に向けた様々な情報が掲載されています。



「JAL Wellness 2025 My book」



日本航空オリジナルの取組としては、2013年に「本気の！ラジオ体操」を弊社トレーナーが考案し、職場での開催に加え、コロナ禍においては動画コンテストを実施するなどの結果、2022年3月には、経済産業省様、東京証券取引所様から5年ぶり4回目の「健康経営銘柄」に選定いただきました。この名誉あるアワードを頂戴し、さらに積極的に健康経営に取り組めます。



「本気の！ラジオ体操」動画コンテストの様子

また、2022年4月1日、部名を「健康管理部」から「ウエルネス推進部」に変更しました。社員の健康を管理するという考えから、全員の生き生きを目指し、よりプロアクティブに「Wellness」な状態になるよう一緒に取り組みたいという思いがこめられています。

企業としての使命である安全運航を堅持していくためにも、社員と家族の健康が不可欠だと考えています。会社、社員(職場のWellnessリーダー)、健康保険組合が一体となり今後も楽しくWellness活動を推進していきたいと考えています。



報告

2021 - 2022 各地の体操祭

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan



第27回体操フェスティバル2021NARA

- 日程：2021年11月3日(水・祝)
- 参加団体数：18団体
- 会場：ロートアリーナ奈良
- 参加者数：376名



第15回おおさか体操祭2021 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：38団体
- 会場：丸善インテックアリーナ大阪
- 参加者数：716名



第14回京都体操祭-GYMSBEAT'21- 兼 第23回かめおか体操祭

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：8団体
- 会場：かめきたサンガ広場
- 参加者数：85名



第30回体操フェスティバルかわさき2021

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：31団体
- 会場：川崎市とどろぎアリーナ
- 参加者数：586名



みえスポーツフェスティバル2021 健康体操大会 兼 第33回三重体操祭

- 日程：2021年11月23日(火・祝)
- 参加団体数：21団体
- 会場：津市産業スポーツセンター サオリーナ・サブアリーナ
- 参加者数：237名



第9回OITA体操フェスティバル2021

- 日程：2021年12月18日(土)
- 参加団体数：8団体
- 会場：昭和電気武道スポーツセンター
- 参加者数：201名



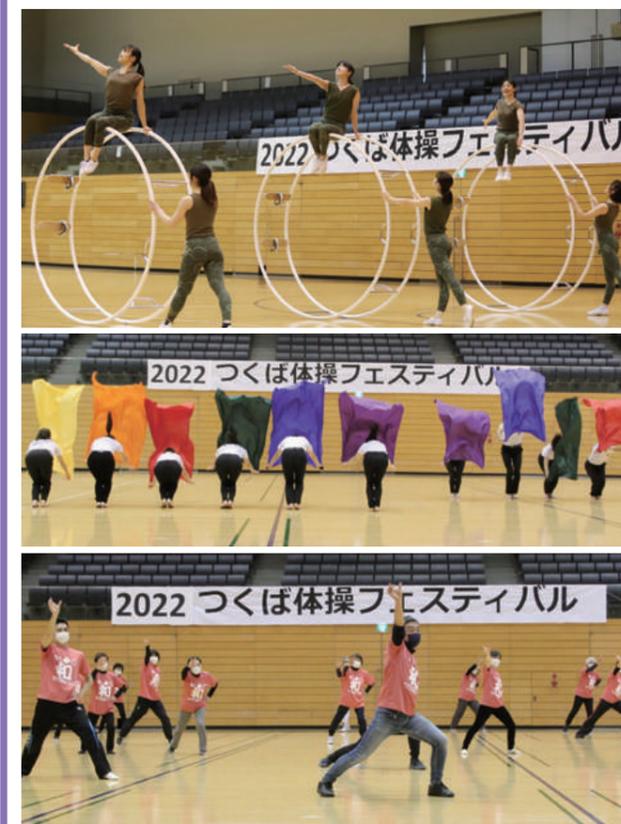
第14回とくしま体操祭

- 日程：2021年12月19日(日)
- 参加団体数：33団体
- 会場：小松島市立体育館
- 参加者数：196名



第26回つくば体操フェスティバル2022

- 日程：2022年2月5日(土)
- 参加団体数：19団体
- 会場：つくばカピオアリーナ
- 参加者数：235名



第10回やまぐち体操フェスティバル(2021年度一般体操祭)

- 日程：2022年3月6日(日)
- 参加団体数：8団体
- 会場：維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
- 参加者数：316名



国際体操連盟 第83回総会

83rd FIG Congress



右記期間、トルコ南西部に位置するアンタルヤにて「国際体操連盟(以下FIG)第83回総会」が開催され、各国の代表者が参集しました。

総会1日目は、FIG渡辺会長およびFIG各技術委員会委員長、各大陸会長らより、任期期間中の活動報告がなされました。2日目はFIG役員選挙が行われ、会長職には2期目を目指す渡辺守成会長と、ヨーロッパ体操連合で会長を務めるファリド・ガイボフ氏の2名が立候補しました。投票の結果、渡辺会長が81票、ガイボフ氏が47票で渡辺会長が再選されました。各技術委員の選挙も行われましたので併せてご報告します。

- 会長 …………… 渡辺 守成氏
- トランポリン技術委員 …… 武藤 真也氏
- エアロビク技術委員長 …… 八木-北川タミー氏
- 一般体操委員会副委員長 …… 荒木 達雄氏



日 程	2021年11月5日(金)～11月7日(日)
場 所	アンタルヤ(トルコ)
参加国数	130か国
参加者数	350名

The FIG held 83rd Congress from November 5th to 7th 2021 in Antalya (Turkey). Delegates representing 130 national federations took part in the General Assembly. The elections of the new FIG authorities were held on the second day of the Congress. Morinari Watanabe (JPN) has been re-elected as FIG President.



左から 藤田氏(日本体操協会会長)・竹内氏(日本体操協会副会長)・渡辺氏(FIG会長)・山本氏(日本体操協会専務理事)



FIG GfA Committee 任期満了: マーガレット委員長(左)、ルディー委員(左から3番目)、フレミング委員(左から4番目) Thank you so much, Margaret, Ruedi and Fleming!



後列左から 向井氏、守永氏(日本体操協会事務局長)、伊藤氏(日本体操協会一般体操委員会委員長)、山本氏、荒木氏(日本体操協会副会長、FIG一般体操委員会副委員長)、タミー氏(FIGエアロビク技術委員長)、藤田氏、竹内氏

第17回 世界体操祭

17th World Gymnastrada



2023年7月30日(日)～8月5日(土)、オランダの首都アムステルダムにて「第17回世界体操祭」が開催されます。FIG一般体操委員会と大会組織委員会は、オンライン会議を重ねながらイベント開催に向けて準備をしています。

The 17th World Gymnastrada will be held in Amsterdam, the capital of Netherlands. The FIG GfA Committee and LOC are preparing for the event.



[RAI コンベンションセンター] グループ・パフォーマンス、ナショナル・パフォーマンス、FIG ガラ、ケータリング、ナショナル・スタンドなど、イベントの拠点となります。

参加チーム Participants from JAPAN

● 日本体育大学体操部	NITTAIDAI Gymnastics club
● ヘルスプロモーションかごしま	HPK SAKURA
● 自由学園	JIYU GAKUEN
● 健康体操教室ハローフレンズ イノア	Hello Friends INOA
● 新潟大学リズム体操部	Niigata University
● 筑波大学体操部	University of Tsukuba, Gymnastics Club
● 駿河台大学/K's summons /につつく!/ K's summons for S	SURUGADAI University / VIVIS TOKYO
● モダントレーニング研究会	Modern T.G
● 新潟県体操研究会	Niigata Gymnastics Group
● 真美フレッシュ体操	Shinbi Fresh Gymnastics
● MACHIDA	MACHIDA
● T.G.S (Takako Gymnastics Square)	T.G.S (Takako Gymnastics Square)
● H.G.G.春山体操グループ	HARUYAMA GYMNASTIK GRUPPE
● インターナショナル・お〜んど・ボーイズ	International Old Boys
● げんき★キッズ(※デュッセルドルフより)	Genki★Kids Düsseldorf

オフィシャルサイト



プロモーション動画



振付 (公財)日本体操協会 一般体操委員会

音楽 大谷 幸 イラスト 川田 満成

映像モデル 小林 よしひさ・田中 理恵

一般体操Webサイトで動画公開中! 皆でLet's move!!



「The Taiso」がCSテレ朝チャンネル2にて6月から放送スタート!
出演者: 小林 よしひさ・田中 理恵・白井 健三・村上 茉愛・安藤 美姫
放送時間 毎朝6:55~

予備運動 腕部: 振る、曲げ伸ばす

- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ前に出す。
- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ上に伸ばす。

1 体側部: 曲げ伸ばす

- 脚を横に開きながら、両手を頭の後ろに構える。
- 体を横に弾ませるように2回曲げる。両腕を伸ばしながら、ゆっくりと体を横に曲げる。

2 腰部: ねじる

- 両手は頭の後ろに戻す。
- 両手は頭の後ろのまま、顔の前で両肘を合わせた後に開いて構える。
- 片腕ずつ前に出した後、片腕ずつ肘に手をあて、腰を同一方向に2回ねじる。

3 背腹部: 曲げ伸ばす

- 体の前で手を組み、親指を顎の下にあてて構える。
- 顎を押し上げ、真上を見ながら腹部を伸ばす。
- 体を前に、弾ませるように2回曲げる。その時、両脚、両腕も曲げ伸ばす。

4 胸部: 伸展

- 肘を軽く曲げ、手のひらを上にして構える。
- 肩を上げ下げし、両肘を前に伸ばし、片腕を上にあげながら胸をそらす。

5 腕部: 曲げ伸ばす 脚部: 足踏み

- 両腕を軽く曲げて構える。
- 足踏みをしながら両腕を前に伸ばし、戻した後に拍手を2回する。
- 足踏みをしながら両腕を交差し、両肩をタッチして拍手を2回する。

バランス および ストレッチ

バランスおよびストレッチを終えた後、1(体側部)～5(腕部・脚部)を準備動作なしで行う。その後、★印へ進む。

- 手拍子をした後に、両腕を上にあげてポーズをとる。

東京2020オリンピックの成績

■男子体操競技	
団体総合	2位：橋本大輝・萱和磨・谷川航・北園丈琉
個人総合	1位：橋本大輝 5位：北園丈琉
種目別あん馬	3位：萱和磨 5位：亀山耕平
種目別鉄棒	1位：橋本大輝 6位：北園丈琉
■女子体操競技	
団体総合	5位：村上茉愛・畠田瞳・杉原愛子・平岩優奈
個人総合	5位：村上茉愛
種目別平均台	6位：芦川うらら
種目別ゆか	3位：村上茉愛
■新体操	
団体総合	8位：杉本早裕吏・松原梨恵・熨斗谷さくら 竹中七海・鈴木歩佳
個人総合	11位：喜田純鈴 19位：大岩千未来
■男子トランポリン	7位：岸大貴
■女子トランポリン	5位：宇山芽紅

2021世界体操・新体操選手権 北九州大会を終えて

(公財)日本体操協会事務局長 守永 直人

世界体操 ▶ 2021年10月18日(月)～24日(日)

世界新体操 ▶ 2021年10月27日(水)～31日(日)

主催：国際体操連盟

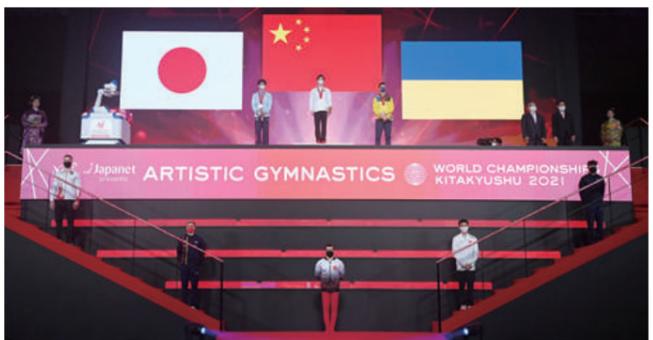
直前まで開催の可否が問われた中、COVID-19への対策を実施し、選手たちの夢を乗せた「東京2020オリンピック」が開催されました。選手たちが夢を乗せて頑張る姿は、世界中の人々に元気と感動を届けました。その「東京2020オリンピック」の最初のレガシーとして2021年10月に「2021世界体操・新体操選手権北九州大会」が開催されました。



Photo by AFLO SPORT



この世界選手権の開催が決まったのは2020年夏の事でした。通常4年以上前に決まる世界選手権。2020年春の時点で1年後に開催される「2021世界新体操選手権」の開催地が決まっていなかったという異常事態が起こっていたのです。また、開催



立候補を検討している最中に「2021世界体操選手権コペンハーゲン大会」がCOVID-19の影響により開催を断念したのです。このまま世界体操・新体操の両方が開催されないことは、世界体操界の大きな問題だととらえ、未開催となってしまった際には、世界選手権を目標に頑張っている選手たちが夢を失ってしまうと考え、両大会を誘致することを目指しました。

開催意義

まず第一に、大会をより選手のために開催することにしました。どのような大会であっても、選手のために大会を開催します。しかし、「これしかできないから」「これは選手に我慢してもらえない」などの理由をつけて、大会運営を行った際に、運営者の都合に合わせた思考に偏ってしまうことが多々あります。今大会はCOVID-19の影響下の中、選手たちは自分たちの夢をもって、多くの制限があるにも関わらず来日します。そのような条件下の中でも、選手たちに「この大会に参加して良かったと言われるような大会にしよう」と目標を掲げました。

第二に地域のために目標に掲げました。この大会を開催することによって、地域に貢献すること、そして地域が発展するような機会となることを目標にしました。

そして、第三に将来の世代のために大会をすることを掲げました。若手世代に大会にまつわるアイデアを出させ新しいチャレンジをすることとしました。若手世代にとって自分たちが変えることができることを実感できる大会に、そして、将来の大会開催の新しい実績を残すことを目的としました。

開催準備

海外から選手団を入国させるにあたってバブル方式が採用されました。選手の宿泊ホテルが約20か所に分かれたため、各ホテルでのコロナ検査、選手へのサポート、体育館への移動手段の手配など予想を超える対応ができました。しかし、この大会の意義を感じ協力してくれた北九州市、福岡県、空港関係者その他多くのスタッフの頑張りによって一つ一つの難題を解決していきました。



Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT



Photo by AFLO SPORT

開催期間中

さまざまな対策を実施した結果、期間中の新型コロナ検査陽性は4名に納まり、その4名も事前の計画通りに隔離され無事帰国を果たしました。また、大会では「新型コロナウイルス感染症ワクチン・検査パッケージ制度」が採用され、観客席を満席にしての開催を迎えることが出来ました。地元、観客の皆さんからの声によると「直接観戦できたのは良かった」という声を多くいただき、また選手からも「観客の前で演技できたのはとても良かった」と、多くの声を聞きました。このように大きな国際大会をきっかけに「スポーツが持つ力」を多くの人に感じてもらえる証明になったと思います。



大会を終えて

この大会は選手、協力者、関係者、スタッフの熱意により無事終了することが出来ました。北九州市が実施したアンケートでは、多くの市民がこの大会の開催に際し「開催して良かった」と答えており、海外の参加者からも「危うく開催



Photo by AFLO SPORT

できなかったところを開催してくれてありがとう」と感謝の声が溢れました。

この大会に関わっていただいた皆様方にはこの誇りと共に大会を後世に語っていただければと思います。



Photo by AFLO SPORT

2021世界体操・新体操選手権北九州大会の成績

■男子体操競技	
個人総合	2位：橋本大輝
種目別ゆか	2位：南一輝 6位：萱和磨
種目別あん馬	2位：萱和磨
種目別跳馬	2位：米倉英信
種目別平行棒	4位：橋本大輝 6位：萱和磨
種目別鉄棒	2位：橋本大輝 6位：内村航平
■女子体操競技	
種目別平均台	1位：芦川うらら 3位：村上茉愛
種目別ゆか	1位：村上茉愛 8位：平岩優奈
■新体操	
団体総合	4位：杉本早裕吏・松原梨恵・鈴木歩佳 今岡里奈・稲木李菜子
団体種目別：ボール	3位：杉本早裕吏・松原梨恵・鈴木歩佳 今岡里奈・稲木李菜子
団体種目別：フープ&クラブ	3位：杉本早裕吏・松原梨恵・鈴木歩佳 今岡里奈・稲木李菜子
個人総合	8位：喜田純鈴 13位：大岩千未来
個人種目別：ボール	5位：喜田純鈴
国別対抗	5位

第35回 世界トランポリン競技選手権大会 バクー大会の成績

男子団体	2位：堺亮介・海野大透・西岡隆成・野村綾之介
男子個人	2位：西岡隆成
女子団体	1位：佐竹玲奈・森ひかる・高木裕美・太村成見
女子シンクロナイズト	2位：太村成見・森ひかる

日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

会場発表 & 動画発表を企画!!

★JASRACのHP内にある「J-WID」で使用音楽を検索してください。
「放送」および「配信」の欄をチェックしてください。「放送○」「配信○」、両者ともに「○」が付いていれば使用OKです。
★動画発表で参加される場合、映像データの提出は10月初旬になります。

《登録申請と参加手続きの流れ》



1 日本体操祭 参加申込 (仮申込み) について

日本体操祭に参加を希望されるチームは、以下の期間内に申込手続きを行なってください。

申込期間 **7/4 (月) ~ 7/24 (日)** 申込サイト <https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/>
(公財) 日本体操協会 一般体操ホームページ

2 「日本体操祭参加団体代表者会議」について

参加に係る諸注意等の説明、演技順の決定をします。参加の仮申し込みをしたチームの代表者は、御出席ください。

日 時 **7/31 (日) 午後** 会 場 **国立オリンピック記念青少年総合センター**

3 web登録・参加手続きについて (本申込み)

大会の参加には、登録手続きと参加手続きが必要になります。
演技順のプログラムを8月上旬に一般体操ホームページに掲載します。
チームの演技番号をご確認のうえ、登録と参加手続きを次の期限までにお済ませください。

登録・参加手続き期限 **9/6 (火) まで** 申込サイト <https://jga-web.jp/>
(公財) 日本体操協会 会員登録管理システム ホームページ

◎登録料と参加料

- i) 団体登録料・・・5,000 (円/1チームごと)
ii) 個人登録料 (単位: 円/人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者☆
登録料	無料	500	500	500	700	1,000	1,000	2,000

iii) 日本体操祭参加料 (1プログラムにつき) (単位: 円/人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者
参加料	無料	800	800	800	800	1,000	1,000	1,000

*2022年4月1日現在 3歳以上

☆「指導者」と「一般体操指導員資格」の登録は異なります。

「一般体操指導員資格」をお持ちの方は、別の登録手続きが必要です。登録方法は、本紙面の下部をご参照ください。
なお、この手続きにおける「指導者」とは、各種資格の有無を問わず、その団体が任意に指名する指導者・コーチなど選手・演技者以外の団体構成員をさします。
例えば、演技はしないが指導・引率をする者として体操祭に参加する者がこれにあたります。

4 日本体操祭当日 11/23 (水・祝) 会場: 国立代々木競技場第一体育館

すべての手続きが完了しましたら、最新情報を一般体操ホームページでご確認の上、当日会場までお越しください。

一般体操指導員の登録について

一般体操指導員資格をお持ちの方は、以下の手順をご確認のうえ、2022年度の登録手続きを行なってください。

《登録手順》

- <https://jga-web.jp/>へアクセスする。
- 個人会員 からログインし、「所属団体への加入申請 / 資格・役職の登録」をクリックする。
- 継続加入申請 / 登録の右側の欄内の「する」を選択し、最下部の「次へ進む」をクリックする。
- 内容確認後、「登録する」をクリックする。
- 承認後 (1 ~ 2日かかります。)、電子メールの指示に従って登録料を支払う。

*2年度連続で手続きをされない場合、資格が完全に失効となります。
継続を希望される方は早めにお手続きいただき、2年度分(4,000円)をまとめてお支払いください。

日本体操祭の出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival

一般体操委員会では、日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規

(公財) 日本体操協会
一般体操委員会

I 出場団体の候補と決定

- I-1 日本体操祭に出場する候補の団体は、下記のII出場団体の条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が個別に評価し、推薦する団体とする。
I-2 日本体操協会は、候補になった団体を、一般体操委員会の承認を経て、出場団体として決定する。

II 出場団体の条件

- II-1 日本体操協会の一般体操の考え方である「一般体操は、あらゆる年代に適し、健康を促進するための身体的、精神的、社会的、また、文化的な側面に貢献し、自主的に楽しく動く体操である。」の趣旨に相応しい活動をしている団体であること。
II-2 出場人数が5名以上であること。
II-3 日本体操協会に個人登録及び団体登録していること。
II-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。
II-5 出場団体は、日本体操祭の運営に協力すること。

附則

- II-4は当面の間、適用しない。ただし、資格を保有していることを推奨する。
- 令和3年6月20日から施行する。

海外での体操祭への出場資格について

Qualification for participation in World Gymnastics Festival

一般体操委員会では、海外における体操祭出場団体の選考に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

海外における体操祭出場団体の選考に関する内規

(公財) 日本体操協会
一般体操委員会

I 出場団体の選考と決定

- I-1 海外における体操祭への出場する団体の選考は、下記のII選考条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が特別に推薦する団体の中から行う。
I-2 日本体操協会は、選考の対象となった団体を、常務理事会での承認をもって、出場団体として決定する。

II 出場団体の選考条件

- II-1 国際体操連盟(F I G)日本体操協会(J G A)の体操についての考え方の一つ「一般体操は、身体的、精神的、また、社会的にも貢献する体操である」の趣旨に適合して活動している団体であること。
II-2 日本体操祭およびそれに準じる体操祭に6年以上連続して出場し、望ましい実績が認められる団体であること。
なお、「準じる体操祭」とは、各都道府県政令指定都市等の体操協会等が主催する一般体操を発表する大会とする。
II-3 一般体操の演技内容が、独創的、総合的、あるいは指導的な内容を持ち、社会的に高い評価を得ている団体であること。
II-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。

附則

- II-4に示す「一般体操指導員」の資格は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「体操コーチ1」以上の資格でも可とする。
- 令和3年6月20日から施行する。

2022年度
事業計画

Business Plan for 2022-2023 Gymnastics for All

月	日	事業内容	場所
4	1(金)	一般体操通信 G.C.発行	—
5	21(土)	第35回埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
7	31(日)	2022日本体操祭秋季大会 参加団体代表者会議	オリンピックセンター
7	未定	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
8	未定	第17回世界体操祭 第2回インフォメーション会議	アムステルダム(オランダ)
9	4(日)	第16回福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	17(土)-18(日)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
10	2(日)	第13回上越体操祭	上越市総合体育館
10	9(日)	くまもと体操フェスティバル2022	熊本県立総合体育館
10	10(月・祝)	第18回福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	15(土)	第31回体操フェスティバルかわさき2022	川崎市とどろぎアリーナ
10	16(日)	第28回体操フェスティバル2022NARA	県立橿原公園ジェイテクトアリーナ奈良
10	22(土)	令和4年度県民総合スポーツ大会(一般体操の部)	上尾運動公園体育館
10	23(日)	第15回京都体操祭-GYMSBEAT'22- 兼 第24回かめおか体操祭	かめきたサンガ広場
10	30(日)	2022まちだ体操祭	町田市立総合体育館
11	3(木・祝)	第16回おおさか体操祭2022 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	おおきにアリーナ舞洲
11	23(水・祝)	2022日本体操祭秋季大会 [会場発表/動画発表]	国立代々木競技場 第一体育館
11	23(水・祝)	体操フェスティバル ヨコハマ2022	横浜武道館 アリーナ
11	23(水・祝)	第6回かがわ体操祭2022	高松市総合体育館
11	23(水・祝)	わくわく体操フェスティバル 第18回 高知県体操祭 兼 第71回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
11	26(土)	みえスポーツフェスティバル2022 健康体操大会 兼 第34回三重体操祭	津市久居体育館
11	27(日)	第10回Gym Sports Festa 2022(相模原市体操祭)	相模原ギオンアリーナ
11	未定	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
12	4(日)	第30回2022かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター体育館
12	4(日)	第14回静岡県体操祭 一般体操の部	このはなアリーナ
12	4(日)	第18回みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	17(日)	第10回OITA体操フェスティバル2022	昭和電工武道スポーツセンター
12	18(日)	第15回とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	未定	第18回佐賀県ときめき体操フェスティバル	未定
1	13(金)-15(日)	アジア体操連盟 総会	ドーハ(カタール)
1	28(土)	第27回つくば体操フェスティバル2023	つくばカピオ アリーナ
1	未定	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
2	26(日)	第8回沖縄体操祭~ダンス・スポーツちゃんぶる~	沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ
3	4(日)	第53回健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ
3	12(日)	第11回やまぐち体操フェスティバル(2022年度 一般体操祭)	維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
3	18(土)	第17回一般体操フェスティバル in 鳥取	鳥取県立米子産業体育館
3	21(火・祝)	晴れの国 おかやま体操祭2022	ジップアリーナ岡山
3	上旬	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	未定	2022年度一般体操登録団体代表者会議	未定
	未定	2022体操フェスティバル in ほっかいどう	未定
	未定	ひろしまFUN²フェスタ2022	未定
	未定	第1回和歌山県体操祭 ダンスフェスティバル	未定
	未定	第32回栃木県体操フェスティバル	未定

2021.4.1-2022.3.31
一般体操委員会組織

Organization of the Gymnastics for All committee



たいそうすく〜る JAPAN GYMNASTIC SCHOOL

- ねらい**
 - 健康な身体づくりを目指してみんなで楽しく運動することをねらいとしております。
 - 年齢、学年、能力に応じグループ編成し各グループに専門の指導者を配置しております。
 - 季節に応じて特別プログラム(水泳教室・遠足・キャンプ・スキー教室等)を実施致します。
- 特色**
 - 幼児クラス(2歳児~年長児)
 - 学童クラス(小学1年生~)
- 会員(ご家族)特典**
 - (日本体操協会主催ならでは下記特典が御座います)
 - オリンピックメダリストとのふれあいイベント
 - 現日本代表選手の練習見学会
 - 日本体操協会主催大会(国内大会、オリンピック代表決定戦等)への招待、割引チケット制度があります。



ホームページ <https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>
facebook <https://www.facebook.com/taisouschool/>
公益財団法人 日本体操協会 体操スクール

