

特集 日本航空における健康経営の取り組み

Special Edition : Promoting Health and Productivity Management in Japan Airlines



健康経営に取り組む企業は年々拡大しつつあり、働き盛りの世代に対して企業ごとに多種多様な健康・運動プログラムが展開されています。今回は、社員の健康づくりに逸早く取り組んでこられた日本航空様に健康経営の取り組みについてご寄稿いただきました。



大海 尚美 日本航空(株) 人財本部 ウエルネス推進部 部長

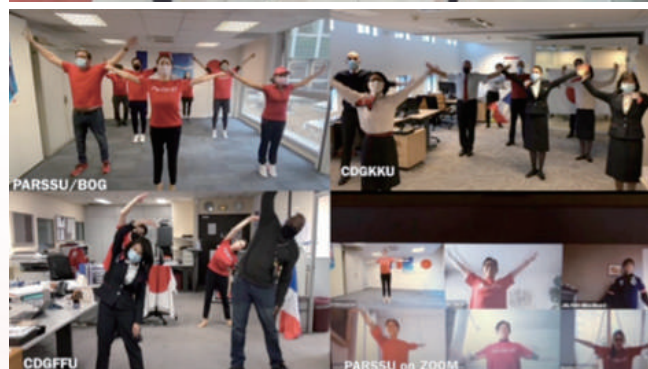
まず初めに、日本航空の企業理念について説明させていただきます。企業理念には、「全社員の物心両面の幸福を追求する」とあり、その達成のためには、全社員と家族の健康がベースにあり、「病気ではない、健康である」以上の「生き生きとした状態」であること(=Wellness)が必要であると考えています。

日本航空では、2011年にCWO (Chief Wellness Officer) を配置し、経営トップからのメッセージをきっかけに、健康経営への取組が本格的にスタートしました。

2021年度には、「JAL Wellness 2025 My book」をWeb配信いたしました。5年間の施策と、グループ社員のリテラシー向上に向けた様々な情報が掲載されています。



「JAL Wellness 2025 My book」



「本気の！ラジオ体操」動画コンテストの様子

日本航空オリジナルの取組としては、2013年に「本気の！ラジオ体操」を弊社トレーナーが考案し、職場での開催に加え、コロナ禍においては動画コンテストを実施するなどの結果、2022年3月には、経済産業省様、東京証券取引所様から5年ぶり4回目の「健康経営銘柄」に選定いただきました。この名誉あるアワードを頂戴し、さらに積極的に健康経営に取り組めます。



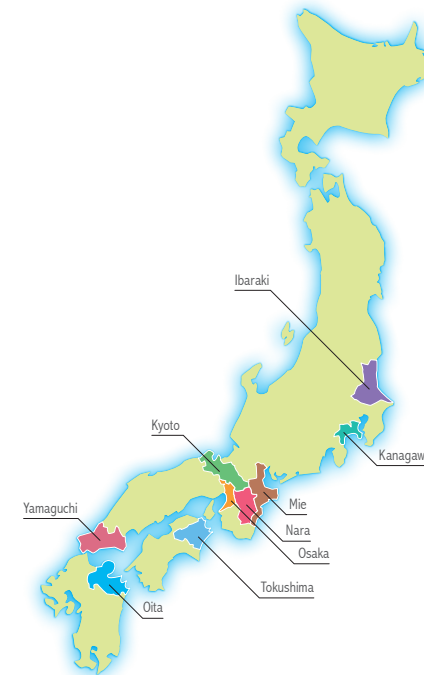
また、2022年4月1日、部名を「健康管理部」から「ウエルネス推進部」に変更しました。社員の健康を管理するという考えから、全員の生き生きを目指し、よりプロアクティブに「Wellness」な状態になるよう一緒に取り組みたいという思いがこめられています。

企業としての使命である安全運航を堅持していくためにも、社員と家族の健康が不可欠だと考えています。会社、社員(職場のWellnessリーダー)、健康保険組合が一体となり今後も楽しくWellness活動を推進していきたいと考えています。



報告 2021 - 2022 各地の体操祭

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan



第27回体操フェスティバル2021NARA

- 日程：2021年11月3日(水・祝)
- 参加団体数：18団体
- 会場：ロートアリーナ奈良
- 参加者数：376名



第15回おおさか体操祭2021 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：38団体
- 会場：丸善インテックアリーナ大阪
- 参加者数：716名



第14回京都体操祭-GYMSBEAT'21- 兼 第23回かめおか体操祭

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：8団体
- 会場：かめきたサンガ広場
- 参加者数：85名



報告
2021 - 2022 各地の体操祭

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第30回体操フェスティバルかわさき2021

- 日程：2021年11月21日(日)
- 参加団体数：31団体
- 会場：川崎市とどろきアリーナ
- 参加者数：586名



みえスポーツフェスティバル2021 健康体操大会 兼 第33回三重体操祭

- 日程：2021年11月23日(火・祝)
- 参加団体数：21団体
- 会場：津市産業スポーツセンター サオリーナ・サブアリーナ
- 参加者数：237名



第9回OITA体操フェスティバル2021

- 日程：2021年12月18日(土)
- 参加団体数：8団体
- 会場：昭和電工武道スポーツセンター
- 参加者数：201名



報告
2021 - 2022 各地の体操祭

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

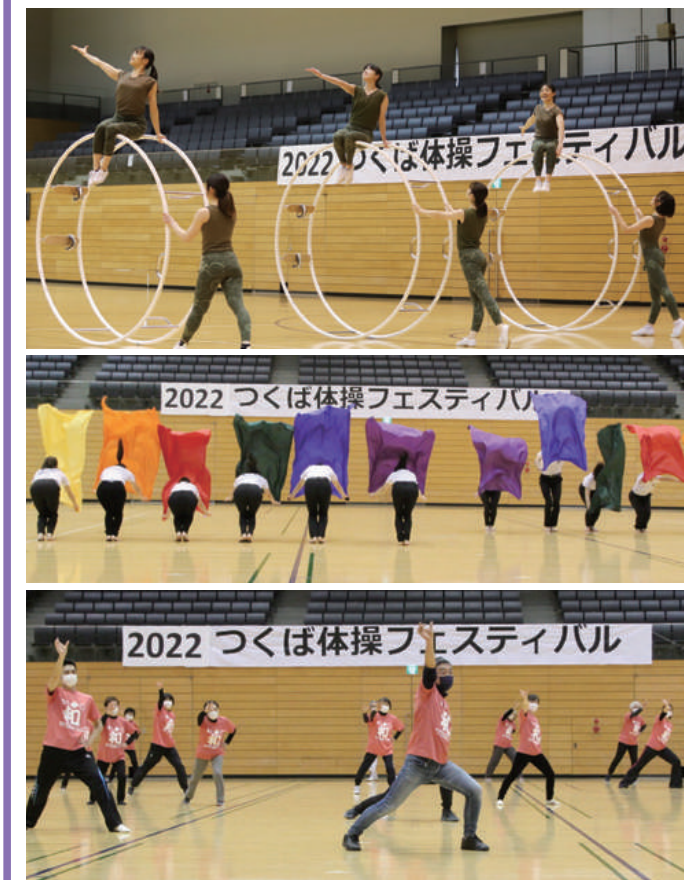
第14回とくしま体操祭

- 日程：2021年12月19日(日)
- 参加団体数：33団体
- 会場：小松島市立体育館
- 参加者数：196名



第26回つくば体操フェスティバル2022

- 日程：2022年2月5日(土)
- 参加団体数：19団体
- 会場：つくばカピオアリーナ
- 参加者数：235名



第10回やまぐち体操フェスティバル(2021年度一般体操祭)

- 日程：2022年3月6日(日)
- 参加団体数：8団体
- 会場：維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
- 参加者数：316名

