

## 国際体操連盟 第83回総会

83rd FIG Congress

右記期間、トルコ南西部に位置するアンタルヤにて「国際体操連盟(以下FIG)第83回総会」が開催され、各国の代表者が参集しました。

総会1日目は、FIG渡辺会長およびFIG各技術委員会委員長、各大陸会長らより、任期期間中の活動報告がなされました。2日目はFIG役員選挙が行われ、会長職には2期目を目指す渡辺守成会長と、ヨーロッパ体操連合で会長を務めるファリド・ガイボフ氏の2名が立候補しました。投票の結果、渡辺会長が81票、ガイボフ氏が47票で渡辺会長が再選されました。各技術委員の選挙も行われましたので併せてご報告します。

- 会長 …………… 渡辺 守成氏
- トランポリン技術委員 …… 武藤 真也氏
- エアロビク技術委員長 …… 八木-北川タミー氏
- 一般体操委員会副委員長 …… 荒木 達雄氏



日程	2021年11月5日(金)～11月7日(日)
場所	アンタルヤ(トルコ)
参加国数	130か国
参加者数	350名

The FIG held 83rd Congress from November 5th to 7th 2021 in Antalya (Turkey). Delegates representing 130 national federations took part in the General Assembly. The elections of the new FIG authorities were held on the second day of the Congress. Morinari Watanabe (JPN) has been re-elected as FIG President.



左から 藤田氏(日本体操協会会長)・竹内氏(日本体操協会副会長)・渡辺氏(FIG会長)・山本氏(日本体操協会専務理事)



FIG GfA Committee  
任期満了：マーガレット委員長(左)、ルディー委員(左から3番目)、フレミング委員(左から4番目)  
Thank you so much, Margaret, Ruedi and Fleming!



後列左から 向井氏、守永氏(日本体操協会事務局長)、伊藤氏(日本体操協会一般体操委員会委員長)、山本氏、荒木氏(日本体操協会副会長、FIG一般体操委員会副委員長)、タミー氏(FIGエアロビク技術委員長)、藤田氏、竹内氏

## 第17回 世界体操祭

17th World Gymnastrada

2023年7月30日(日)～8月5日(土)、オランダの首都アムステルダムにて「第17回世界体操祭」が開催されます。FIG一般体操委員会と大会組織委員会は、オンライン会議を重ねながらイベント開催に向けて準備をしています。

The 17th World Gymnastrada will be held in Amsterdam, the capital of Netherlands. The FIG GfA Committee and LOC are preparing for the event.



[RAI コンベンションセンター]  
グループ・パフォーマンス、ナショナル・パフォーマンス、FIG ガラ、ケータリング、ナショナル・スタンドなど、イベントの拠点となります。

### 参加チーム Participants from JAPAN

● 日本体育大学体操部	NITTAIDAI Gymnastics club
● ヘルスプロモーションかごしま	HPK SAKURA
● 自由学園	JIYU GAKUEN
● 健康体操教室ハローフレンズ イノア	Hello Friends INOA
● 新潟大学リズム体操部	Niigata University
● 筑波大学体操部	University of Tsukuba, Gymnastics Club
● 駿河台大学/K's summons /につつく!/ K's summons for S	SURUGADAI University / VIVIS TOKYO
● モダントレーニング研究会	Modern T.G
● 新潟県体操研究会	Niigata Gymnastics Group
● 真美フレッシュ体操	Shinbi Fresh Gymnastics
● MACHIDA	MACHIDA
● T.G.S (Takako Gymnastics Square)	T.G.S (Takako Gymnastics Square)
● H.G.G.春山体操グループ	HARUYAMA GYMNASTIK GRUPPE
● インターナショナル・お〜んど・ボーイズ	International Old Boys
● げんき★キッズ(※デュッセルドルフより)	Genki★Kids Düsseldorf

オフィシャルサイト



プロモーション動画



振付 (公財)日本体操協会 一般体操委員会

音楽 大谷 幸 イラスト 川田 満成

映像モデル 小林 よしひさ・田中 理恵

一般体操Webサイトで動画公開中! 皆でLet's move!!



「The Taiso」がCSテレ朝チャンネル2にて6月から放送スタート!  
出演者:小林 よしひさ・田中 理恵・白井 健三・村上 茉愛・安藤 美姫  
放送時間 毎朝6:55~

**予備運動** 腕部: 振る、曲げ伸ばす

- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ前に出す。
- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ上に伸ばす。

**1 体側部: 曲げ伸ばす**

- 脚を横に開きながら、両手を頭の後ろに構える。
- 体を横に弾ませるように2回曲げる。両腕を伸ばしながら、ゆっくりと体を横に曲げる。

**2 腰部: ねじる**

- 両手は頭の後ろに戻す。
- 両手は頭の後ろのまま、顔の前で両肘を合わせた後に開いて構える。
- 片腕ずつ前に出した後、片腕ずつ肘に手をあて、腰を同一方向に2回ねじる。

**3 背腹部: 曲げ伸ばす**

- 体の前で手を組み、親指を顎の下にあてて構える。
- 顎を押し上げ、真上を見ながら腹部を伸ばす。
- 体を前に、弾ませるように2回曲げる。その時、両脚、両腕も曲げ伸ばす。

**4 胸部: 伸展**

- 肘を軽く曲げ、手のひらを上にして構える。
- 肩を上げ下げし、両肘を前に伸ばし、片腕を上にあげながら胸をそらす。

**5 腕部: 曲げ伸ばす 脚部: 足踏み**

- 両腕を軽く曲げて構える。
- 足踏みをしながら両腕を前に伸ばし、戻した後に拍手を2回する。
- 足踏みをしながら両腕を交差し、両肩をタッチして拍手を2回する。

**バランス および ストレッチ**

バランスおよびストレッチを終えた後、1(体側部)～5(腕部・脚部)を準備動作なしで行う。その後、★印へ進む。

- 手拍子をした後に、両腕を上にあげてポーズをとる。