

4種の はつらつ成分を **まとめて**摂れる!



- ✓はつらつと過ごしたい
- ✓がんばりが利かない
- ✓若々しくありたい

黒酢黒にんにく卵黄+しょうが

国産玄米100%使用の黒酢使用

国産「黒にんにく卵黄末」使用

Ò Black vinegar Black garlic egg yolk +Ginger

オリエンタルバイオ

黒酢 黒にんにく 卵黄

+しょうが

内容量	1日の日安
60 ±	2 粒

râffinée

1袋 60粒 入り

1日2粒目安

1日に必要な ビタミンをたった 2位で補える!

ピタミン、摂れてる?

Multi Vitamin& Mineral

オリエンタルバイオ

マルチ ビタミン& ミネラル

、ビオチン、鉄)

一		
60粒	内容量	
入り	60粒	
00	栄養機能食品(ビ	タミンD
1日2粒目安	rât	finé



- ✓野菜不足が気になる
- ✓手軽に栄養を摂りたい

マルチビタミン&ミネラル

お薬との飲み合わせを考慮し、 ビタミンK不使用

食物アレルギー特定原材料 28品目不使用

※写真はイメージです。











ISSN1342-0496









Rhythmic Gymnastics



〒154-0001 東京都世田谷区池尻 3-15-3 Tel.03-3410-3391 Fax.03-3410-3498

[直営店] PAS à PAS HARAJUKU SASAKI

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-19-11 Tel.03-3423-4739 Fax.03-3423-4623

ササキスポーツ オンラインショップ

ササキオンラインショップ 🔍









Greetings

2022年度事業報告

Business Report for 2022-2023 Gymnastics for All

報告 2022年度 一般体操指導員養成講習会

Report: Instructor Training Course for Gymnastics for All

報告 2022年度 高齢者体操指導員資格養成講習

Report: Instructor Training Course of Gymnastics for the elderly

報告 2022 日本体操祭 秋季大会

Report: 2022 Japan Gymnastics Festival

報告 2022 - 2023 各地の体操祭

Reports: Gymnastics for All Festivals around Japan

(公財)日本体操協会公認体操プログラム「The Taiso(ザ・タイソウ)」

海外の一般体操情報

Information: Overseas Gymnastics for All

● 国際体操連盟 評議会 & 委員会引き継ぎ式 FIG Council Meeting & Transfer of Powers

- 国際体操連盟 第84回総会 The 84th FIG Congress Meeting
- 世界体操祭 インフォメーション会議 The World Gymnaestrada 2nd Information Meeting
- 国際体操連盟 一般体操コロキュウム FIG Gymnastics for All Colloquium 2023
- アジア体操連盟 第22回総会 The 22nd AGU Congress Meeting
- ゴールデン・エイジ・ジム・フェスティバル Golden Age Gym Festival
- 東ティモールにおける一般体操講習会 Gymnastics for All workshop in Timor-Leste
- 第6回 アジア体操祭 2024 The 6th Asian Gymnaestrada
- ワールド・ジム・フォー・ライフ・チャレンジ 2025 World Gym for Life Challenge 2025
- ドイツ国際体操祭 2025 The International German Gymnastics Festival 2025
- 第17回 世界体操祭 The 17th World Gymnaestrada

報告 2022世界選手権

Report: World Championships

2023年度 日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

27

10

18

日本体操祭の出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival

2023年度事業計画

Business Plan for 2023-2024 Gymnastics for All

28

吉坐却

Business Report for 2022-2023 Gymnastics for All

• 会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 会長 JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION President of JGA

藤田 直志 FUJITA Tadashi

春の訪れとともに、コロナ制限が緩和され日常が戻ってきました。各大会において応援も解放され賑やかで盛り上がる大会を期待しております。

2022年、日本の体操は世界において素晴らしい結果を残してくれました。日々努力を続けている選手と献身的にサポートをされている指導者はじめ関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。また、大会出場は果たせなかったけれど日々練習に励み、技術と心を磨かれているすべての皆さんにエールを送ります。体操というスポーツは高齢化、多様性が進む今の世の中を健康にしていくことができる可能性を一番に持っている競技だと思います。内村さんが昨年末に体操の普及を目指した体操展「動く芸術」を開催してくれました。このイベントで体操が音楽や美術と同様に人に感動を与え、同時にどんな方でも体を動かす楽しみを感じることができるリベラルアーツの一つであることを紹介してくれました。今年も一般体操の活動はとても大切な取り組みであります。日本体操協会としてもトップの選手だけでなく多くの体操に携わる皆さんに注目して体操の強化と普及に努力して参ります。

• 副会長あいさつ



公益財団法人 日本体操協会 副会長 JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION Vice President of JGA

荒木 達雄 ARAKI Tatsuo

2023年度も順調にスタートしました。

この数年、多くの体操イベントがコロナ禍で見送られていましたが、やっと元の状況に戻れるようになってきました。この困難な時期に、体操協会主導の「The Taiso」プログラムが生まれ日本全国に伝播したことは大変大きな進展だったと思います。今後、全国の学校から高齢者施設までより多くの現場で「The Taiso」を受け入れていただき、浸透していければ、ラジオ体操にも匹敵する体操プログラムになるでしょう。また、「The Taiso」を日本のみならず世界中に広める計画を進行しています。これまでの実績については本誌16ページをご高覧ください。

私事ですが、2001年に一般体操委員会委員長に就任し、現在は副会長として今日まで一般体操を支援してきましたが、今年6月を以って任期満了のため退任する運びになりました。今まで多くの方々にご支援いただきましたことを感謝いたします。今後とも一般体操の更なる発展にご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

●委員長あいさつ



一般体操委員会 委員長 President of Gymnastics for All Committee

伊藤 由美子

一般体操委員会は2022年度も指導者養成に注力しました。また、「The Taiso」の普及活動の一環として、CSテレ朝チャンネル2にて番組の放送開始に至りました。そして、日本体操祭においては前回大会と比べてより多くの方々にご参加いただきました。加えて、都道府県における体操祭は26か所のエリアで開催され、これは2021年度と比較すると約3倍になります。一般体操のフェスティバルのみならず、国内外においてスポーツイベントが再始動していることは、新たな日常へ歩みを進め、地域や社会全体が賑わいを取り戻すことに繋がるでしょう。今夏、アムステルダムで世界体操祭が開催されるにあたり、日本からは約300名が参加します。日本における体操の魅力を発信するとともに各国の参加者らと交流を図りながら有意義な時間となりますよう、心より祈念いたします。

結びに、2023年度も各種事業に対し委員会一同尽力して参りますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

Business Report for 2022 2020 Cymnastics for All			
月	日	事業内容	場所
4	1 (金)	一般体操通信 G.C.発行	-
5	28 (土)	第35回 埼玉県一般体操演技発表会	上尾運動公園体育館
7	1 (金)-2 (土)	世界体操祭 第2回 インフォメーション会議	アムステルダム (オランダ)
7	15 (金)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
7	31 (日)	2022日本体操祭 秋季大会 参加団体代表者会議	オリンピックセンター
9	4(日)	福井県スポーツ協会創立75周年記念 第16回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	17(土)-18(日)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
10	8 (土)	第13回 上越体操祭	上越市柿崎総合体育館(かきざきドーム)
10	9(日)	【中止】くまもと体操フェスティバル2022	_
10	10 (月·祝)	第18回 福岡県体操祭	福岡市総合体育館
10	15 (土)	第31回 体操フェスティバルかわさき2022	川崎市とどろきアリーナ
10	16 (日)	第29回 体操フェスティバル2022NARA	ジェイテクトアリーナ奈良
10	22 (土)	令和4年度 県民総合スポーツ大会 (一般体操の部)	上尾運動公園体育館
10	23 (日)	第15回 京都体操祭-GYMSBEAT'22- 兼 第24回 かめおか体操祭	かめきたサンガ広場
10	23 (日)	第6回 かがわ体操祭2022	高松市総合体育館
10	30 (日)	2022まちだ体操祭	町田市立総合体育館
11	3 (木·祝)	第16回 おおさか体操祭2022 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	おおきにアリーナ舞洲
11	6(日)	2022体操フェスティバル in ほっかいどう	北翔大学 第一体育館
11	23 (水·祝)	2022日本体操祭 秋季大会 [会場発表/動画発表]	国立代々木競技場 第一体育館
11	23 (水·祝)	体操フェスティバル ヨコハマ2022	横浜武道館 アリーナ
11	23 (水·祝)	【中止】わくわく体操フェスティバル 第18回 高知県体操祭 兼 第71回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
11	26 (土)	みえスポーツフェスティバル2022 健康体操大会 兼 第34回 三重体操祭	津市久居体育館
11	27 (日)	第10回 相模原市ジム・スポーツ・フェスタ	相模原市ギオンアリーナ
12	1 (木)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
12	4(日)	第30回 2022かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター体育館
12	4(日)	第14回 静岡県体操祭 一般体操の部	草薙総合運動場体育館このはなアリーナ
12	17 (土)	第10回 OITA体操フェスティバル2022	昭和電工武道スポーツセンター
12	18 (日)	第18回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	18 (日)	第15回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
1	14(土)-16(月)	アジア体操連盟 総会	ドーハ (カタール)
1	28 (土)	第28回 つくば体操フェスティバル2023	つくばカピオ・アリーナ
2	26 (日)	第8回 沖縄体操祭~ダンス・スポーツちゃんぷる-~	沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ
3	1 (水)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
3	5(日)	第53回 健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館)
3	6 (月)-7 (火)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	12 (日)	第11回 やまぐち体操フェスティバル (2022年度 一般体操祭)	維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
3	18 (土)	2022年度 一般体操登録団体代表者会議	日本体育大学 世田谷キャンパス
3	18 (土)	第17回 一般体操フェスティバルin 鳥取	鳥取県立米子産業体育館
3	21 (火·祝)	晴れの国 おかやま体操祭2022	ジップアリーナ岡山
3	28 (火)-30 (木)	国際体操連盟一般体操コロキュウム	アテネ (ギリシャ)
_	_	【中止】ひろしまFUNºフェスタ2022	
_	_	【中止】第32回 栃木県体操フェスティバル	_
_	_	【中止】第18回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	-

Trom ramino

2022年度 一般体操指導員養成講習会

Report: Instructor Training Course for Gymnastics for All

Report: Instructor Training Course of Gymnastics for the elderly

2022年度 高齢者体操指導員資格養成講習



(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会 東京会場: 2022年9月17日(土)~2022年9月18日(日) 日本体育大学 世田谷キャンパス 日程・場所 愛知会場: 2023年3月6日(月)~2023年3月7日(火) 名城大学 八事キャンパス 東京会場:21名(全員合格) 愛知会場:49名(全員合格) 実技試験 (指導法) 合計:17.900円 内訳: 15,400円 (受講料) + 2,500円 (テキスト代)

日本体操協会一般体操委員会は、年に2回「一般体操指導員養 成講習会」を開催しています。本講習会は、学校・社会体育、地域 のスポーツクラブ・サークルなどにおいて、子どもから大人・高齢 者に至るまで幅広い年齢層を対象に、体操の基礎的な実技指導 にあたる指導者を養成することを目的としています。コロナウイル ス感染防止策をとりながら、「基礎理論」「実技」「外部実習」の全 20時間で実施しました。

なお、本講習会の受講条件は満18歳以上であり、日本スポーツ 協会公認コーチ1・コーチ2の更新研究としても認められています。

基礎理論科目

体操の歴史や特性 現代における体操の意義 栄養学 救急処置法 スポーツマネジメント論 など

実技科目 徒手体操

手具体操 組体操 器具体操 指導法 など

















The Japan Gymnastics Association Gymnastics for All committee holds an instructor training course twice a year. The aim of this course is to understand the basic theory of Gymnastics for All and to learn how to teach it.

The contents of the course are as follows:

- · History of Gymnastics for All
- · Characteristics of Gymnastics for All
- Instruction method of Gymnastics for All
- · Practical skills of Gymnastics for All
- Nutrition
- First Aid
- · Sports club management

2023年9月16日(土)~17日(日) 日本体育大学 世田谷キャンパス

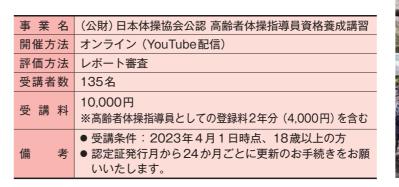
愛知会場

2024年3月4日(月)~5日(火) 名城大学 八事キャンパス









本講習は高齢者の健康づくりを支援するための体操指導員を養 成するものであり、導入から2年が経ちました。講習時間は全7 時間、体操の基礎理論をはじめ、高齢者の特性に応じた指導方 法、高齢者の特徴や認知症などの科目を設けています。とりわけ 2022年度は、全国各地からお申込みをいただきました。高齢者 施設や地域包括支援センターにお勤めの方、高齢者を対象とした 運動教室を担当されている方、教育機関に勤務されている方など、 多くの皆様にご受講いただきました。

今後も日本体操協会は、高齢者の健康づくりに寄与できるよう、 指導者育成に努めて参ります。

カルキュラム

全7時間、すべての科目に解説動画 (YouTube 限定配信) があります。

•	
区分	科目(内容)
【1】講義	体操の意義と価値
【2】講義	指導者のあり方
【3】講義	高齢者の特徴・認知症について(安全対策を含む)
【4】実技	体操の基本運動
【5】実技	効果的な指導法 1
【6】実技	効果的な指導法 2
【7】実技	指導実践の展開



This course trains gymnastics instructors to support the health promotion of the elderly. It has been two years since the start of this course. There are seven subjects, including basic theory of gymnastics, teaching methods, characteristics of the elderly, and

体操に関する知識と安全に配慮した 実技実践を学びませんか? 年3回開催!

2023年6月、2023年12月、2024年3月予定: 各回に合わせて申込窓口を開設します。

(6月分のスケジュール

申 込 期 限: 2023年5月8日(月)まで 受講料納入期限: 2023年5月15日(月)まで 講義配信日程: 2023年6月1日(木)~18日(日)

受講申込 お問い合わせ先 株式会社 NOve1 (ノーヴェル) 担当: 三浦

Tel: 080-4004-7494 Mail: taiso.nove1@gmail.com

● お申込み ~ 審査結果までの流れ

お申込み

担当窓口 株式会社NOve1 (ノーヴェル)



受講料のお支払い

指定口座に受講料を お振込みください。



教材の受け取り

教材一式をお送りします。 CD · DVD



YouTubeによる受講! ご自身のペースで動画 配信期間内に受講して ください



レポート作成

レポートを作成後、 日本体操協会担当者宛 にメールにてご提出く



レポート審査後、

日本体操協会公認の認 定証&登録証をお送り



受講者の声



受講者 吉武 典子

現在、私は大阪で母校の恩師が40年前につくられた体操クラブで指導をさせて頂いております。嬉しいご縁があ り、12年前から娘たちと通わせてもらっていた愛溢れる場所です。今では指導する立場になり、同時に学びの場を 探しておりました。オンライン講習では、体操の基本理論をはじめ、高齢者の特性に応じた指導・実践方法をしっか り学ぶことができました。講師の先生方の講義や実技は、いつもわかり易く、とても充実した内容でした。何より毎 回楽しくて、何度も何度も見返しました。講師の先生方、この度はありがとうございました。

この学びの機会を、高齢者と共に生きる全ての方に是非おすすめします。体操は誰でも気負わず始めることができ、 仲間がいることで継続することもできます。体操を通じて喜びや楽しみ、心地よさを感じることもできます。お互い に身体と対話しながら心豊かに健幸でいられる『体操の輪』を一緒にひろげていきたいです。

Report: 2022 Japan Gymnastics Festival

Report: 2022 Japan Gymnastics Festival

2022年11月23日(水・祝)、国立代々木競技場 第一体育館に おいて「2022日本体操祭 秋季大会」を有観客で開催しました。

今大会も「会場発表部門」と「動画発表部門」の2つの参加方法 を設けました。参加チーム数・参加者数が増え、特に動画発表では 遠方からも近郊からもご参加いただきました。各チームの発表内容 は、例年に変わることなくバラエティ豊かな演技が披露されました。

特別プログラムでは、小林よしひさ氏と安藤美姫氏、そして、テ レビ朝日マスコット・キャラクターの「ゴーちゃん。」をゲストにお迎 えし、日本体操協会一般体操委員会が作成した「The Taiso」を参 加者らと共に行いました。この「The Taiso」は、世代や体力等の 状況を問わず、短い時間で手軽にできる体操であり、初めて行う参 加者もすぐに振付を覚えて、ゲストと共に楽しく体を動かしました。

感染防止対策に万全を期しながらも、各チームおよび参加者ら のご理解とご協力により、心配された体調不良の発生もなく無事 に終了しました。今大会の様子は「CSテレ朝チャンネル2」にて、 中継および録画放送されましたことも併せてご報告申し上げます。

	000	
	事 業 名	2022日本体操祭 秋季大会
9	日 程	2022年11月23日(水·祝)
	場所	国立代々木競技場 第一体育館 (東京都渋谷区)
	参加者数	74チーム 2,101名 ● 会場発表:60チーム 1,849名 ● 動画発表:14チーム 252名 ※上記以外に海外4作品 東ティモール(2)、デンマーク(1)、ネパール(1)
	ゲスト	小林 よしひさ さん 2005年~2019年、NHK「おかあさんといっしょ」出演/タレント安藤 美姫 さん

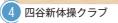
2006年トリノオリンピック、2010年バンクーバーオリンピック出場/ プロフィギュアスケーター カ 株式会社テレビ朝日 チャコット(株)、(株)ササキスポーツ (株) カメラワーク、オリエンタルバイオ (株)

JGA (Japan Gymnastics Association) held their annual Japan Gymnastics Festival on November 23rd 2022 at the Yoyogi 1st Gymnasium. This time, JGA Gymnastics for All committee planned two categories, "Performance at the venue" and "Video Performance". There were 2,101 participants. The opening program was "The Taiso". Mr. Kobayashi (TV star), Mrs. Ando (Professional figure skater) and Go-chan (TV Asahi's mascot character) introduced "The Taiso" to the participants, and everyone exercised together. In the video performance, there were performance from East Timor, Denmark, and Nepal. The event was broadcast live by TV Asahi CS2.











12 ホワイト新体操クラブ



15 日本ジャズ体操指導者連盟ファミリーチーム 古尾谷 千恵子



19 湘南ジャズ体操ファミリー B 相良 陽子



23 自由学園





Nani Kai RG ナニカイ新体操クラブ 海野 麻子



5 モダントレーニング研究会 亀田 まゆ子



さいたま新体操クラブプラチナ 伊澤 久美



13 自由学園 有志チーム



(16) CTC新体操クラブ B 秋山 裕史



(20) FIT. RG B



24 フェリシャスR・G





若林 千代子



南砂リトルスポーツクラブ 丸山 芳伸



6 Doスポーツプラザ豊洲 Z6クラス





7 K's summons for S



11 PLANET新体操クラブ 三浦 有紀子



10 ジュニア新体操クラブスウィング

(14) 湘南ジャズ体操ファミリー A



17 東京ジュニア新体操クラブ



(18) Gymunity 波多野 恵子



(22) 波多野恵子 Art Dance Gymnastics 波多野 恵子





26 ファミリズム キッズ親子ダンス 梅田 梨絵



宍戸 麻依













仙波 浩代

Report: 2022 Japan Gymnastics Festival

鈴木 慶子



27 CHARME RG



さいたま新体操クラブキッズ 藤野 さくら





38 大泉スワロー体育クラブ 三宅



CACこじか体操クラブ 呉林 真理子





(50) 町田市リズム運動サークル・シニア B 伊藤 啓子



28 町田市リズム運動サークル 伊藤 啓子

JOY新体操クラブ・ムサシノkids

39 町田市リズム運動サークル・シニア A

43 森山秀子ジャズ体操チーム

47 お~るど・ボーイズ

32 たまラートクラブ



鈴木 慶子



(33) 南体操クラブ

中田 悠飛

谷浦 麻実

伊藤 啓子

森山 秀子

古尾谷 千恵子





(36) 練南新体操クラブ



40 ファミリズム JUMP UP ダンス 梅田 梨絵



(44) CTC新体操クラブ A 秋山 裕史



48 アクロ体操



52 K's summons 鈴木 慶子



T. G. S (TAKAKO体操スクエア)



34 健康体操ラムーヴ



鶴巻 美恵子

37 おとな新体操教室



(41) BDSジュニア



45 タイム新体操クラブ



49 筑波大学



53 町田市リズム運動サークル・Kids 玉手 沙織



54 JOY新体操クラブ・ムサシノ 谷浦 麻実



58 Joy Party

4 大橋体操教室C

13 大橋体操教室A



(55) にっつく!

大橋体操教室D



5 ARAIジャズ体操クラブ 大橋 美穂子



げんき★キッズ / ドイツ / デュッセルドルフ / チア・新体操クラス



12 新潟県体操研究会

荒木 達雄

大橋 美穂子



伊藤 敦子



56 K&K



小柳 将吾



(57) ゆうリボン



(60) ゆうリボン 美鈴幼稚園小学生クラス



げんき★キッズ / ドイツ / デュッセルドルフ 小野 朱里





6 ちょっとトキメキGIRLS



9 ヘルスプロモーションかごしま 長井 英子







2023年11月23日(木·祝)

国立代々木競技場 第一体育館

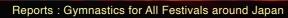
「会場発表」&「動画発表」を企画!

CSテレ朝チャンネルで放送!! (協力:株式会社テレビ朝日)

全国各地からの参加をお待ちしています

2022 - 2023 各地の体操祭

Reports: Gymnastics for All Festivals around Japan



















2022 - 2023 各地の体操祭

Reports: Gymnastics for All Festivals around Japan

Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan







2022まちだ体操祭











体操フェスティバルヨコハマ2022









2022体操フェスティバルinほっかいどう

会提 业别大党 第一体育館 ——	日程	2022年11月6日(日)	参加団体数	25団体
去物 化柳八子 第一阵月站	会場	北翔大学 第一体育館	参加者数	350名





第10回 相模原市ジム・スポーツ・フェスタ







第30回 2022 かごしま体操フェスティバル

日程 2022年12月4日(日)	参加団体数	30団体
会場 鹿児島県総合体育センター体育館	参加者数	522名
		- J



第14回 静岡県体操祭 一般体操の部

日程	2022年12月4日(日)	参加団体数	38団体
会場	草薙総合運動場体育館このはなアリーナ	参加者数	528名





Reports : Gymnastics for All Festivals around Japan

第18回 みやざき体操祭







第28回 つくば体操フェスティバル



~笋8回 沖縄休墁ダ~ダンフフポーツちゃんぷろー~

日程2023年2月26日(日)参加団体数20団体会場沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ参加者数360名
神 疾 体 廃 会 グンス・スポーツちゃわぶるー
POR THE PROPERTY OF THE PROPER
ANAMA MARA

第53回 健康のための体操発表会



第11回 やまぐち体操フェスティバル (2022年度 一般体操祭





晴れの国 おかやま体操祭2022



🖄 体を動かすためのヒント

皆さんの地域に「ご当地体操」はありますか?

自治体によって作成された体操作品が全国各地に数多く存在します。これらの体操作品は身体 運動の習慣化や健康寿命の延伸を目的として地域の特色を取り入れながら考案されています。 皆さんの地域や近隣エリアのご当地体操を是非検索してみてください。





体操プログラム「The Taiso(ザタイソウ)」

The Taise

「The Taiso (ザ・タイソウ)」は、2020年4月に日本体操協会公認体操プログラムとして誕生しました。この体操プログラムは、健康増進のために世代を問わず、手軽に実施することができます。また、実施者の目的に応じて3つのバージョンから選ぶことができます。

1 ノーマル・バージョン:2分16秒

(2) ショート・バージョン:53秒

| 20秒バージョン|| : 20秒

ノーマル・バージョンは、その日の気分によって選曲することも可能になりました。

和楽器の音色に合わせて♪

音頭バージョン

心地良いメロディーに 包まれながら♪ 伸び伸びストレッチを 兼ねて♪

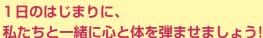


ボサノバ・バージョン

クラシカル・バージョン

ご案内

「The Taiso」がCSテレ朝ch2で絶賛放送中! 毎朝6時55分~7時00分 1日のはじまりに、



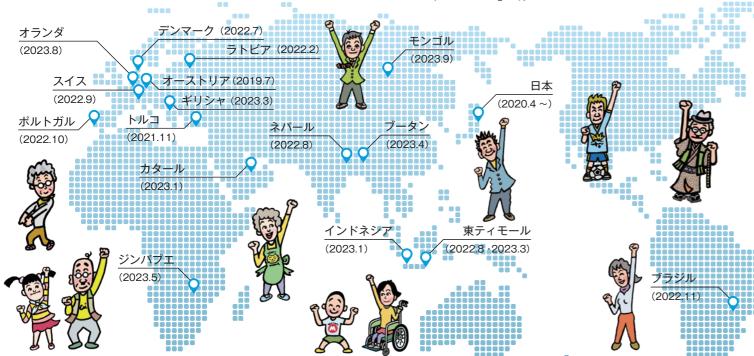
小林 よしひささん (NHK 「おかあさんといっしょ」元体操のお兄さん/タレント)

- 田中 理恵さん(日本体操協会理事/ロンドンオリンピック体操女子元日本代表)
- 村上 茉愛さん (東京五輪銅メダリスト)
- 安藤 美姫さん(フィギュアスケート元世界女王)
- 白井 健三さん(リオ五輪金メダリスト)



世界のこんなところで[The Taiso]

一般体操のイベントやフェスティバル、講習会などで「The Taiso」を行いました。



体操プログラム「The Taiso(ザタイソウ)」

The Taiso



振 付 (公財) 日本体操協会 一般体操委員会

|像モデル 小林 よしひさ・田中 理

一般体操Webサイトで動画公開中! 皆でLet's move!!▶





予備 腕部:振る、曲げ伸ばす



- ●両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、 片腕ずつ前に出す。
- ●両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、 片腕ずつ上に伸ばす。

4 体側部:曲げ伸ばる



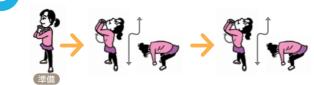
- ●脚を横に開きながら、両手を頭の後ろに構える。
- ●体を横に弾ませるように2回曲げる。両腕を伸ばしながら、ゆっくりと体を横に曲げる。

ア 腰部:ねじる



- ●両手は頭の後ろに戻す。
- ■両手は頭の後ろのまま、顔の前で両肘を 合わせた後に開いて構える。
- ●片腕ずつ前に出した後、片腕ずつ肘に 手をあて、腰を同一方向に2回ねじる。

2 背腹部:曲げ伸ばす



- ●体の前で手を組み、親指を顎の下にあてて構える
- ●顎を押し上げ、真上を見なから腹部を伸はす。
- ●体を前に、弾ませるように2回曲げる。その時、両脚、両腕も曲げ伸ばす。



/ 胸部:伸展



- 計を軽く曲げ、手のひらを上にして構える。
 - ●肩を上げ下げし、両肘を前に伸ばし 片腕を上にあげながら胸をそらす。



腕部:曲げ伸ばす 脚部:足踏み



- ●両腕を軽く曲げて構える。
- ■足踏みをしながら両腕を前に伸ばし、 戻した後に拍手を2回する。
- ●足踏みをしながら両腕を交差し、 両肩をタッチして拍手を2回する。

バランス ぉょび ストレッチ



●手を組み、片膝を抱えながら バランスをとる。逆脚も同様に行う。 ランスおよびストレッチを終えた役 1(体側部)~5(腕部・脚部)を 準備動作なしで行う。 その後、★印へ進む。



●手拍子をした後に、 両腕を上にあげて ポーズをとる。



Information: Overseas Gymnastics for All

Information: Overseas Gymnastics for All

国際体操連盟 評議会 & 委員会引き継ぎ式

FIG Council Meeting & Transfer of Powers



右記期間、ドゥブロヴニクにて国際体操連盟(以下FIG)評議会が 開催されました。会議では、2026年の世界体操競技選手権大会 や2027年の世界体操祭の開催地などについて審議が行われまし た。また、評議会後は各技術委員会におけるメンバーの引き継ぎが 行われました。

日	程	2022年5月26日 (木)~5月27日 (金)
場	所	ドゥブロヴニク (クロアチア) Dubrovnik (Croatia)

The FIG Council met on 26th-27th May in Dubrovnik, Croatia. After the council meeting, it was handover of former and new members.





FIG一般体操委員会 新メンバー 左から、ジェローム委員、ペトリーナ委員、荒木副委員長、 ロジェリオ委員長、モニカ副委員長、ジェマ委員、マルコ委員





国際体操連盟 第84回総会 The 84th FIG Congress Meeting

任期満了:マーガレット前委員長(左から3番目)

ルディー元委員(左から4番目)、フレミング元委員

右記期間、イスタンブールにて、FIG第84回総会が開催されました。 渡辺守成FIG会長は、これまでの活動内容を振り返るとともに今後 の中長期戦略について言及しました。社会における体操の役割とし て3つ(①子供の未来、②高齢者の健康、③スポーツ競技としての 体操)を示しました。また、スポーツに対する人々の価値観の変化 に応じながら、FIGは「ガバナンス」「デジタルトランスフォーメーショ ン(DX)」「持続可能な開発目標(SDGs)」の3つの柱に基づいて改 革を進めることを述べられました。その他、各技術委員会委員長や 各大陸会長らによる活動報告、倫理・財務関係の報告、新規加盟団 体についての審議、名誉表彰の授与などが行われました。なお、次 回の総会は、2024年10月下旬、ドーハ(カタール)にて開催され る予定です。



荒木氏(FIG 一般体操委員会 副委員長) 伊藤氏 (日本体操協会一般体操委員会委員長) 竹内氏(日本体操協会副会長) 藤田氏(日本体操協会会長) 八木タミー氏 (FIG エアロビック競技 技術委員会 委員長)

日 程	2022年11月11日(金)~11月12日(土)
場所	イスタンブール (トルコ) Istanbul (Turkey)
参加国数 参加者数	118か国・約300名
派遣	藤田 直志 ·竹内 輝明 ·八木 タミー 荒木 達雄 ·伊藤 由美子

The FIG held 84th Congress in Istanbul on 11th and 12th November 2022. Delegates representing 118 national federations took part. The contents of the meeting are as follows:

- Presentation of reports by president, technical presidents, presidents of the continental unions and so on.
- Financial matters
- New Members
- Honorary Awards

The next congress, it will be held in Doha on 24th-26th October 2024.



世界体操祭 インフォメーション会議

The World Gymnaestrada 2nd Information Meeting



右記期間、アムステルダムにて、世界体操祭の第2回インフォメー ション会議が開催され、33か国・約70名の代表者が参加しまし た。2日間の会議では、各種プログラムや参加費、宿泊情報、参加 登録システムなどについて説明が行われました。また、スタジアム やRAIコンベンションセンターなども視察しました。

The FIG Gymnastics for All Committee and the Local Organizing Committee held an information meeting of the World Gymnaestrada in Amsterdam on 1st and 2nd July 2022. Delegates representing 33 national federations took part. The main contents are program, participation fees, accommodations, and registration system and so on. In addition, we toured the facilities.

日	程	2022月7月1日(金) · 7月2日(土)
場	所	アムステルダム (オランダ) Amsterdam (Netherlands)
派	遣	荒木 達雄 (FIG) · 伊藤 由美子 (JGA) 関根 典昭 · 千葉 昌通 · 亀山 貴志 (株式会社JTB)





国際体操連盟 一般体操コロキュウム FIG Gymnastics for All Colloquium 2023



右記期間、アテネにて、FIG一般体操委員会が主催するコロキュウ ムが開催されました。今回は、5大陸すべてから参加があり、各 国における一般体操のイベントやフェスティバルについて知識と情 報を共有しました。また、期間中はギリシャチームによる一般体 操の演技が披露され、お互いに交流する機会も設けられました。

The FIG Gymnastics for All Committee held "Gymnastics for All Colloquium 2023" in Athens on 28th-30th March. The contents of the colloquium are as follows:



	作王	2023年3月20日(大) ~ 3月30日(木)	2023年3月20日(
場	所	アテネ(ギリシャ) Athens (Greece)	アテネ (ギリシャ)	

参加国数 41か国・約70名 参加者数

遣 荒木 達雄 (FIG)·伊藤 由美子 (JGA)·亀山 貴志 (株式会社JTB)

· Gymnastics for All definition + official events

- Continental Unions Gymnastics for All events and National Federations event presentation
- World Gymnaestrada 2015 "A green Event" & Future perspectives
- World Gymnaestrada 2019 "Options for a more sustainable event"
- Gymnastics for All events Legacy opportunities





アジア体操連盟 第22回総会

The 22nd AGU Congress Meeting



右記期間、ドーハ (カタール) にて、アジア体操連盟 (以下AGU) 第22回総会が開 催されました。2023年のAGU開発プロジェクトの割り当てや2023-2024年度 のAGU大会などについて確認が行われました。また、AGU役員選挙において、 日本の候補者が以下のとおり当選しました。

The Asian Gymnastics Union (AGU) held its 22nd Congress Meeting in Doha (QAT) on 14th -16th January 2023. Delegates representing 32 national federations took part. The Congress took note of the distribution of AGU development project for the year 2023. Also, the Congress took note of the AGU events for the year 2023-2024. In addition, the Congress elected the new AGU Authorities for the cycle 2023-2026.

- 評議員: 竹内 輝明 氏 エアロビック委員長: 八木 タミー 氏 一般体操委員長: 荒木 達雄 氏
- 新体操委員:山本 里佳 氏 トランポリン委員:武藤 真也 氏
- 体操競技男子委員: 笠松 昭宏 氏 体操競技女子委員: 白川 千尋 氏

日程	呈	2023年1月14日(土)~1月16日(月)		
場列	F	ドーハ (カタール) Doha (Qatar)	ドーハ (カタール) Doha (Qatar)	
参加国		32か国	32か国	



久丞昌仝丞昌 E





Information: Overseas Gymnastics for All

Information: Overseas Gymnastics for All

ゴールデン・エイジ・ジム・フェスティバル Golden Age Gym Festival

ゴールデン・エイジ・ジム・フェスティバルは、ヨーロッパ体操連合が主催する、 50歳以上の方を対象とした一般体操のイベントです。

今回の舞台はマデイラ島フンシャル! ポルトガルをはじめ、ドイツやノル ウェーなど、約1,500名の体操愛好家がサンタ・カタリーナ公園に参集し ました。ゲームやダンスなどのワークショップの他、屋外ステージにおいて 様々な演技が繰り広げられました。イベント期間中は荒木達雄氏による「協 会公認体操プログラム: The Taiso」の時間も設けられました。

次回は2024年にブルガリアのブルガスで開催される予定です。









for All event for people over 50 years old. The festival was joined not only by gymnasts from Portugal, but also from Germany, Norway and so on. In total, about 1,500 gymnasts participated it. Various performances were presented on the outdoor stage. There were also traditional games and dance workshops. The next Golden Age Gym Festival, it will take place in Burgas (Bulgaria) 2024.

程 2022年10月2日(日)~10月7日(金)

所 マデイラ島 フンシャル (ポルトガル) Madeira (Portugal)





東ティモールにおける一般体操講習会

Gymnastics for All workshop in Timor-Leste

日本体操協会国際委員会は開発途上国へ指導者を派遣しています。2022 年8月、ローレンティーノ氏(東ティモール/オリンピック協会事務局長)の要 請で初の一般体操講習を開催し、翌年3月には2回目を実施しました。現地 では、地元の学校教員と子どもたちを対象に指導を行いました。日本大使 館の木村大使の全面的なバックアップもあり、教育大臣からは日本体操協 会公認体操プログラム「The Taiso」を教育カリキュラムに導入するようアド バイスしてもらいました。さらに、JICAの体育隊員3名も講習会に積極的 に参加し、今後の学校現場において指導に寄与してもらうことになりました。 今後も東ティモールをはじめ、発展途上国に対して支援を続ける予定です。

日 程	2022年8月、2023年3月
場所	東ティモール Timor-Leste
派遣講師	荒木 達雄 (JGA)

The International Committee of the Japan Gymnastics Association dispatches instructors to developing countries. This time, Mr. Araki visited Timor-Leste. He conducted workshops for school teachers and children. We will continue to support Timor-Leste and other developing countries in the









第6回 アジア体操祭 2024 The 6th Asian Gymnaestrada





モンゴルに出掛けてみませんか?

Would you like to visit Mongolia?

■ 日程 Date : 2024年8月24日(土)~26日(月)

■場所 Location: ウランバートル (モンゴル) Ulaanbaatar (Mongolia)

■ 参加者カード Participant card: \$200,00

■ ホテル宿泊 Hotel accommodation:[A] \$80,00 / 泊 [B] \$60,00 / 泊

■ 昼食&夕食パッケージ Lunch & Dinner Package: \$85 (3日間分)

モンゴルって、どこにあるの?

Where is Mongolia?

- モンゴルは、ロシアと中国の間に位置し、国土面積は日本の約4倍!
- 首都ウランバートルは四方を山々に囲まれ、標高は1.351メートル!
- 日本からの所要時間は、直行便でおよそ6時間



リスボンで感動を共有しよう!

■ 場所 Location: リスボン(ポルトガル) Lisbon

Share the excitement in Lisbon!





ワールド・ジム・フォー・ライフ・チャレンジ 2025

: 2025年7月22日(火)~26日(土)









5th WORLD **GYM FOR LIFE**



ドイツ国際体操祭 2025 The International German Gymnastics Festival 2025



世界最大規模の大会!!

The International German Gymnastics Festival is the world's largest competition and popular sports event!

■ 日程 Date : 2025年5月28日(水)~6月1日(日)

■ 場所 Location: ライプツィヒ(ドイツ) Leipzig











Information: The 17th World Gymnaestrada

Information: The 17th World Gymnaestrada

FIGが開催する最大のイベント「世界体操祭」!!





2023年7月30日(日)~2023年8月5日(土)、 アムステルダムにて、第17回世界体操祭が開催され ます。2月下旬時点、18.800人以上の参加者が正 式に登録されています。なお、日本からは総勢300 名が参加します。

This summer, the 17th World Gymnaestrada will be held in Amsterdam. As of the end of February, more than 18,800 participants have been officially registered. Japan registered with approximately 300 participants.

● 参加者 Participants from Japan

協会関係

• FIG 荒木 達雄

• 体操協会事務局

藤田 直志 / 守永 直人 / 関 泰徳

● 一般体操委員会

伊藤 由美子 / 神保 幸次郎 / 檜皮 貴子 / 小柳 将吾 鈴木 裕太 / 塩見 佑樹

撮影関係

● 映像

冲永 成敬(株式会社テレビ朝日)/ 村橋 佳伸 / 柳薗 丈慈

● 写真 苗村 真千子

旅行会社

株式会社 JTB: 関根 典昭 / 千葉 昌通 / 亀山 貴志 ほか

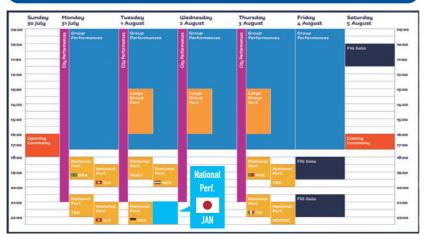
0	年	都市		国	参加国数	参加者数
1	1953	ロッテルダム		オランダ	14	5,000
2	1957	ザグレブ	*	ユーゴスラビア	17	6,000
3	1961	シュトゥットガルト		西ドイツ	16	10,000
4	1965	ウィーン		オーストリア	26	15,600
5	1969	バーゼル	+	スイス	28	9,600
6	1975	ベルリン	(1)	東ドイツ	19	10,500
7	1982	チューリッヒ	+	スイス	22	14,200
8	1987	ヒアニング	+	デンマーク	26	17,300
9	1991	アムステルダム		オランダ	30	19,500
10	1995	ベルリン		ドイツ	34	19,300
11	1999	イエテボリ	+	スウェーデン	37	23,500
12	2003	リスボン	•	ポルトガル	45	21,600
13	2007	ドーンビルン		オーストリア	53	22,000
14	2011	ローザンヌ	+	スイス	55	19,087
15	2015	ヘルシンキ	-	フィンランド	53	20,473
16	2019	ドーンビルン		オーストリア	65	18,500
17	2023	アムステルダム		オランダ	?	?
18	2027	リスボン	•	ポルトガル	?	?

■ チーム関係	●印:ナショナル・パフォーマンスのみ参加
● 日本体育大学体操部	Nittaidai Gymnastics Club
● 健康体操教室ハローフレンズ イノア	Hello Friends INOA
H.G.G. 春山体操グループ	Haruyama Gymnastik Gruppe
● 自由学園	JIYU GAKUEN
 T.G.S (Takako Gymnastics Square) 	T.G.S (Takako Gymnastics Square)
真美フレッシュ体操	SHINBI GYMNASTICS
● モダントレーニング研究会	Modern T.G.
● 筑波大学体操部	University of Tsukuba, Gymnastics Club
• 新潟大学リズム体操部	Niigata University
● 駿河台大学	Surugadai University
● 国士舘大学男子新体操部	Kokushikan Univ. Men's R.G. &
● インターナショナル・お~るど・ボーイズ & ガールズ	International Old Boys & Girls
◎げんき★キッズ (ドイツ/デュッセルドルフ)	Genki Kids
●本庄 千穂(バトントワラー)	Honjo Chiho

アムステルダムが再び脚光を浴びる!

世界体操祭は、1953年にオランダ/ロッテルダムで第1回大会が開催されました。 その後、1991年に第9回世界体操祭がアムステルダムで開催され、そして今夏、 同都市が再び脚光を浴びることになります。オランダにおける世界体操祭の開催 回数は通算3回目、これはドイツ、オーストリア、スイスと並びます。

● スケジュール Schedule



【● 会場および公演内容 Venue and Performance Contents

期間中はさまざまなプログラムがあります。演技発表・観覧だけではなく、 イベントを通じて国際交流を図る絶好の機会です。





FLOOR PLAN RAI 下記はブリテン4から抜粋、 最新情報はブリテン5でご確認を

★グループ・パフォーマンス Group Performances / RAI

会場内に設けられた8か所のステージで一般体操の多面性を満喫!

観 客 数:各ステージ1,000名程度 演技時間:10分または15分 演技回数:1チームあたり3回

演技者数:10名以上

★ナショナル・パフォーマンス National Performances / RAI

各国の独自性溢れる90分間のショー・タイム!

観客数: National Performance Stage 1:4,000~4,250名程度 National Performance Stage 2:6,000 ~ 6,250 名程度

公演時間:1.5時間

★FIGガラ FIG Gala / RAI

世界体操祭、不動の人気プログラム!

今回のメインテーマは「WATER」、モットーは「BLOOD, SWEAT AND TEARS」 FIGの選考結果、日本: T.G.S (Takako Gymnastics Square) が出場!

★エキスポ EXPO / RAI

各国、ブースを設置。体操にまつわる情報やグッズはEXPOでゲット!

★ケータリング Catering / RAI

各国の参加者らと食事&交流を!昼食:11:00-14:00 夕食:17:00-20:00

★シティー・パフォーマンス City Performances / RAI、Vondelpark and around Olypmic Stadium 市内3か所にステージが設置!

Japanese Evening and Friends

"Men's Rythmic Gymnastics & Baton twirling Special performance"

Date: Tuesday August 1st. 21:00 start Venue: National Performance Stage 2















オリンピック・スタジアムでは、開会式や閉会式、ラージ・ グループ・パフォーマンスが行われます。また、世界各国 の有志参加者によるワールド・チームの演技も企画されて います。日本からは自由学園が参加します!









Report: World Championships

Report: World Championships

2022世界選手権各種大会を終えて

(公財)日本体操協会事務局長 守永 直人

オリンピック種目の体操、新体操、トランポリン、そしてオリンピック種目への採用を目指す新競技パルクールの世界 選手権が世界各国で開催され、同時にパリ・オリンピックの予選が始まりました。東京2020オリンピックが終わり、ルー ルの変更や世代交代など、日本にとっては新しい幕開けを迎えました。種目によっては、一喜一憂した結果になりました が、パリ・オリンピックでの栄光に向け、選手たちは一日一日と努力を続けています。是非皆さんで応援して、中央に立 つ日の丸を望みましょう。

体操競技 Artistic Gymnastics

第51回 世界体操競技選手権大会

● 日程:10月29日(土)~11月6日(日)

● 場所: イギリス・リバプール

団 体 総 合▶2位:橋本 大輝・神本 雄也・土井 陵輔・谷川 航・谷川 翔

個 人 総 合▶1位:橋本 大輝 3位:谷川 航 種目別 ゆか▶2位:橋本 大輝

種目別 鉄棒▶2位:橋本 大輝

団 体 総 合▶7位: 宮田 笙子・山田 千遥・坂口 彩夏・深沢 こころ・渡部 葉月

個 人 総 合▶8位:宮田笙子 14 位:山田 壬谣

種目別 ゆか▶8 位: 宮田 笙子 種目別 跳馬▶5位:宮田笙子

種目別 平均台▶1 位:渡部 葉月 3 位:宮田 笙子

体操競技は10月29日から11月6日にかけてイギリス・リバプー ルにて開催されました。2024パリ・オリンピックの出場権がかかる この大会、日本は出場権獲得を目指してこの大会に臨みました。結果 は男子団体が銀メダルを獲得してパリ・オリンピックの出場権を獲 得。男子個人総合でも橋本大輝選手が金メダルを獲得し、日本人とし てオリンピック、世界選手権の日本人二人目の2大会制覇を成し遂げ ました。一方、女子は平均台で渡部葉月選手が金メダルを獲得し、前 年の北九州大会の芦川選手の金メダルに続いて日本勢が平均台連続 制覇を成し遂げました。体操ニッポンは金メダル2個、銀メダル3個、 銅メダル3個の活躍を見せてくれました。





● 場所:ブルガリア·ソフィア 団 体 総 合▶8位 種目別決勝フープ▶5位 個 人 総 合▶32位:喜田 純鈴 33位:山田 愛乃

● 日程: 9月14日(水)~9月18日(日)

新体操 Rhythmic Gymnastics

第39回 世界新体操選手権大会

新体操は2021年の東京2020オリンピックから選手が入れ替わ り、新しい体制で臨む最初の世界選手権になりました。上位3チーム に与えられるパリ・オリンピック出場権。それを目標に世界選手権に 臨みましたが、団体8位と残念ながら出場権を獲得することは出来ま せんでした。

新しいフェアリージャパンPOLA団体チーム。この1年間で飛躍 的成長を遂げ、2023年の世界選手権でオリンピック出場権を目指 します。







トランポリン Trampoline Gymnastics

第36回 世界トランポリン競技選手権大会

● 日程:11月16日(水)~11月19日(土)

● 場所:ブルガリア·ソフィア

■トランポリン■

男 子 団 体▶5位:西岡隆成・石川和・井関 駿太・永田信弥

男子個人▶3位:石川和

女 子 団 体▶3位:森ひかる・宇山 芽紅・桐生 梨沙・太村 成見

女 子 個 人▶1位:森ひかる

女子シンクロ▶ 1 位:森ひかる・宇山 芽紅

メダル常連国に成長してきたトランポリン。2022年もその常連国 として確かな実績を残してくれました。男子個人で石川和選手が銅 メダル、女子個人で森ひかる選手が金メダル、シンクロでも森ひかる 選手・宇山芽紅選手が金メダル、団体では銅メダルと多くのメダルを 獲得してくれました。東京2020オリンピックで逃したメダルをパリ で取り戻すために更なる飛躍を続けます。









第1回 FIGパルクール世界選手権大会

● 日程: 10月14日(金)~10月16日(日)

● 場所:東京·有明アーバンスポーツパーク

男子フリースタイル▶4位:鈴木 智也 7位:朝倉 聖 9位:勝乗 志音 男 子 ス ピ ー ド▶23 位:勝乗 志音 26 位:大西 隼人 女子フリースタイル▶2位:山本 華歩 7位:近藤 凪紗 9位:泉ひかり

14位:岩崎 優衣

女 子 ス ピ ー ド▶4位:泉ひかり 8位:山本 華歩 12位:近藤 凪紗

オリンピック正式種目採用に向けて第1回世界選手権が東京・有明 アーバンスポーツパークにて開催されました。東京2020オリンピッ クではスケートボードやBMXなど新しい種目がアーバンスポーツ として採用され、若者にも人気のスポーツがオリンピックの中に入っ てきたのです。東京におけるアーバンスポーツの聖地にて、オリンピッ クのレガシーイベントとして開催されたのが第1回パルクール世界 選手権でした。その開催にはアーバンスポーツらしく、スケートボー ド、BMX、ブレイキン、パルクール、ダブルダッチなど、各種アーバンス ポーツが『アーバンスポーツTOKYO2022』として開催されました。

パルクール世界選手権では、日本代表の山本華歩選手が女子フリー スタイルで銀メダルを獲得し、第1回大会という記念大会でメダル獲 得という偉業を成し遂げました。













日本体操祭の参加と登録の手続きについて

Registration procedure for participation in the Japan Gymnastics Festival

会場発表 &

★JASRACのHP内にある「J-WID」で使用音楽を検索してください。
「放送」および「配信」の欄をチェックしてください。「放送○」「配信○」、両者ともに「○」が付いていれば使用OKです。

動画発表 を企画!!

★動画発表で参加される場合、映像データの提出は**10月初旬**になります。

登録申請と参加手続きの流れ

参加申込 [仮申込: 6/30~7/9 **2 代表者会議出席** [7/16]

3 登録·参加手続き 「~9/23] **4** 当日 [11/23]

1) 日本体操祭 参加申込 (仮申込み)について

日本体操祭に参加を希望されるチームは、以下の期間内に申込手続きを行なってください。

申込期間

6/30@~7/9**B**

申込サイト

https://www.jpn-gym.or.jp/gymnasticsforall/(公財)日本体操協会 一般体操ホームページ

2)「日本体操祭参加団体代表者会議」について

日 時

7/16 年後

会場

日本体育大学 世田谷キャンパス

3) web登録・参加手続きについて(本申込み)

大会の参加には、登録手続きと参加手続きが必要になります。8月下旬に演技順のプログラムをwebサイトに掲載します。 チームの演技番号をご確認のうえ、登録と参加手続きを下記の期間内にお済ませください。

登録·参加 手続き期間

9/23⊕ \$ で

申込サイト

http://jga-web.jp/

(公財)日本体操協会 会員登録管理システム Webページ

◎登録料と参加料

- i) 団体登録料・・・・5,000 (円/1チームごと)
- ii) 個人登録料(単位:円/人)

区分	乳児	幼児*	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	指導者☆
登録料	無料	500	500	500	700	1,000	1,000	2,000

iii) 日本体操祭参加料(1プログラムにつき)(単位:円/人)

						1-2-7	, n , n
参加料 無料	800	800	800	800	1,000	1,000	1,000

*2023年4月1日現在 3歳以上

☆「指導者」と「一般体操指導員資格」の 登録は異なります。

「一般体操指導員資格」をお持ちの方は、別の登録手続きが必要です。登録方法は、本紙面の下部をご参照ください。 なお、この手続きにおける「指導者」とは、各種資格の有無 を問わず、その団体が任意に指名する指導者・コーチなど選 手・演技者以外の団体構成員をさします。

例えば、演技はしないが指導・引率をする者として体操祭に 参加する者がこれにあたります。

(4) 日本体操祭当日(11/23(木・祝)) 会場:国立代々木競技場 第一体育館

すべての手続きが完了しましたら、最新情報を一般体操のWebページでご確認の上、会場までお越しください。

一般体操指導員の登録について

既に一般体操指導員資格をお持ちの方は、以下の手順をご確認のうえ、2023 年度の登録手続きを行なってください。 (JGA-Web での2023 年度登録は3/13 より受付を開始しています。)

● http://iga-web.jp/ ヘアクセスする。

- ❸ 継続加入申請/登録の右側の欄内の「する」を選択し、最下部の「次へ進む」をクリックする。
- 4 内容確認後、「登録する」をクリックする。
- 6 承認後(1 ~2 日かかります。)、電子メールの指示に従って登録料を支払う。
- ※ 2年度連続で手続きをされない場合、資格が完全に失効となります。継続を希望される方は早めにお手続きいただき、2年度分(4,000円)をまとめてお支払いください。

スマートフォン等でアクセスする にはQR コードをご利用ください。



日本体操祭の出場資格について

Qualification for participation in the Japan Gymnastics Festival

一般体操委員会では、日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

日本体操祭に出場する団体の条件に関する内規

(公財)日本体操協会 一般体操委員会

I 出場団体の候補と決定

- -1 日本体操祭に出場する候補の団体は、下記のⅡ出場団体の条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が個別に 評価し、推薦する団体とする。
- I-2 日本体操協会は、候補になった団体を、一般体操委員会の承認を経て、出場団体として決定する。

Ⅱ 出場団体の条件

- Ⅱ-1 日本体操協会の一般体操の考え方である「一般体操は、あらゆる年代に適し、健康を促進するための身体的、精神的、 社会的、また、文化的な側面に貢献し、自主的に楽しく動く体操である。」の趣旨に相応しい活動をしている団体で あること。
- Ⅱ-2 出場人数が5名以上であること。
- Ⅱ-3 日本体操協会に個人登録及び団体登録していること。
- Ⅱ-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を有していること。
- Ⅱ-5 出場団体は、日本体操祭の運営に協力すること。

附則

- 1 Ⅱ-4は当面の間、適用しない。ただし、資格を保有していることを推奨する。
- 2 令和3年6月20日から施行する。

海外での体操祭への出場資格について

Qualification for participation in World Gymnastics Festiva

一般体操委員会では、海外における体操祭出場団体の選考に関する内規を下記のとおり改定しました。どうぞご理解とご協力をお願いします。

海外における体操祭出場団体の選考に関する内規

(公財) 日本体操協会

一般体操委員会

Ⅰ 出場団体の選考と決定

- I-1 海外における体操祭への出場する団体の選考は、下記のⅡ 選考条件を満たしている団体、又は、一般体操委員会が特別に推薦する団体の中から行う。
- I-2 日本体操協会は、選考の対象となった団体を、常務理事会での承認をもって、出場団体として決定する。

Ⅱ 出場団体の選考条件

- Ⅱ 1 国際体操連盟 (F I G) 日本体操協会 (J G A) の体操についての考え方の一つ「一般体操は、身体的、精神的、また、 社会的にも貢献する体操である」の趣旨に適合して活動している団体であること。
- Ⅱ-2 日本体操祭およびそれに準じる体操祭に6年以上連続して出場し、望ましい実績が認められる団体であること。なお、「準じる体操祭」とは、各都道府県政令指定都市等の体操協会等が主催する一般体操を発表する大会とする。
- Ⅱ-3 一般体操の演技内容が、独創的、総合的、あるいは指導的な内容をもち、社会的に高い評価を得ている団体であること。
- Ⅰ-4 出場団体において実際の指導にあたるもののうち1名以上は、日本体操協会が公認する「一般体操指導員」の資格を 有していること。

附即

- 1 Ⅱ-4に示す「一般体操指導員」の資格は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「体操コーチ1」以上の資格でも可とする。
- 2 令和3年6月20日から施行する。

Business Plan for 2023-2024 Gymnastics for All

月	В	事業内容	<u>場所</u>
4	1 (土)	一般体操通信 G.C.発行	—
5	27 (土)	令和5年度 県民総合スポーツ大会 兼 第36回 埼玉県一般体操体操演技発表会	
6	1 (木)	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
7	16(日)	2023日本体操祭 参加団体代表者会議	日本体育大学 世田谷キャンパス
7	29 (土)	第16回 京都体操祭ーGYMSBEAT'23ー 兼 第25回かめおか体操祭	亀岡市民体育館 または かめきたサンガ広場
7	30 (日)-8/5 (土)	第17回 世界体操祭	アムステルダム (オランダ)
8	20(日)	第17回 福井県一般体操フェスティバル	鯖江市総合体育館
9	16(土)-17(日)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	日本体育大学 世田谷キャンパス
9	28 (木)-10/1 (日)	AGU / FIG 一般体操講習会	ウランバートル (モンゴル)
9	30 (土)	みえスポーツフェスティバル2023 健康体操大会 兼 第35回 三重体操祭	津市産業スポーツセンター サオリーナサブアリーナ
10	1 (日)	くまもと体操フェスティバル2023	熊本県立総合体育館
10	7 (土)	第19回 福岡県体操祭	福岡市総合体育館 メインアリーナ
10	21 (土)	令和5年度 県民総合スポーツ大会 (一般体操の部)	上尾運動公園体育館
10	21 (土)	第30回 体操フェスティバル2023NARA	ロートアリーナ奈良
10	22(日)	第7回 かがわ体操祭2023	高松市総合体育館
10	29(日)	2023まちだ体操祭	町田市立総合体育館
11	3 (金·祝)	体操フェスティバル ヨコハマ2023	横浜武道館 アリーナ
11	23 (木·祝)	2023日本体操祭 [会場発表/動画発表]	国立代々木競技場 第一体育館
11	23 (木·祝)	第32回 体操フェスティバルかわさき2023	川崎市とどろきアリーナ
11	23 (木·祝)	(未定)わくわく体操フェスティバル 第19回 高知県体操祭 兼 第72回 体操とダンスの発表会	高知県立青少年センター
11	26(日)	第11回 相模原市ジム・スポーツ・フェスタ	相模原ギオンアリーナ
12	初旬	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
12	3(日)	第15回 静岡県体操祭 一般体操の部	草薙総合運動場体育館このはなアリーナ
12	3(日)	第31回 2023かごしま体操フェスティバル	鹿児島県総合体育センター体育館
12	9 (土)	第29回 つくば体操フェスティバル	つくばカピオ・アリーナ
12	16 (土)	和歌山県体操祭〜ダンスフェスティバル〜	和歌山ビッグホエール
12	17(日)	第19回 みやざき体操祭	宮崎県体育館
12	17(日)	第16回 とくしま体操祭	小松島市立体育館
12	26 (火)	第33回 栃木県体操フェスティバル	未定
3	初旬	高齢者体操指導員資格養成講習	オンライン
3	4 (月)-5 (火)	(公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会	名城大学 八事キャンパス
3	9 (土)	第54回 健康のための体操発表会	ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館)
3	10(日)	第12回 やまぐち体操フェスティバル (2023年度 一般体操祭)	大晃アリーナ
3	17(日)	第9回 沖縄体操祭~ダンス・スポーツちゃんぷる-~	沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ
3	20 (水·祝)	晴れの国 おかやま体操祭2023	ジップアリーナ岡山
3	23 (土)	第18回 一般体操フェスティバル in 鳥取	鳥取県立米子産業体育館
3	未定	2023年度 一般体操登録団体代表者会議	未定
	未定	第17回 おおさか体操祭2023 兼 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル	未定
	未定	第19回 佐賀県ときめき体操フェスティバル	未定
	未定	2023体操フェスティバル in ほっかいどう	未定
未定		第14回 上越体操祭	未定
未定		ひろしまFUNºフェスタ2023	未定

2022.4.1-2023.3.31

一般体操委員会組織

Organization of the Gymnastics for All committee



伊藤 由美子 (日本体育大学)



神保 幸次郎



(板橋区立中台小学校)



鈴木 幸光 (NPO法人 日本Gボール協会)



檜皮 貴子 Hiwa Takako (新潟大学)



梅田 梨絵 Umeda Rie



小柳 将吾 Koyanagi Shogo (日本体育大学) (川崎市立東橘中学校)



鈴木 裕太

Suzuki Yuta



塩見 佑樹

(日本体操協会)

濵谷 萌子 Hamatani Moeko (東京YMCA社会体育保育専門学校)



関 泰徳 Seki Yasunori (日本体操協会)

JAPAN GYMNASTIC SCHOOL



- 健康な身体つくりを目指してみんなで楽しく運動することをねらいとしております。
- 年齢、学年、能力に応じグループ編成し各グループに専門の指導者を配置しております。
- 季節に応じて特別プログラム (水泳教室・遠足・キャンプ・スキー教室等) を実施致します。



- 幼児クラス (2歳児~年長児)
- 学童クラス (小学1年生~)



(日本体操協会主催ならではの下記特典が御座います)

- オリンピックメダリストとのふれあいイベント
- 現日本代表選手の練習見学会
- 日本体操協会主催大会 (国内大会、オリンピック代表決定戦等) への招待、割引チケット制度があります。







ージ https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/ facebook.com/taisouschool/

公益財団法人 日本体操協会 体操スクール



GYMNASTIC

G.C. No.37

2023年4月1日 発行 【発行責任者】 伊藤 由美子 【発行所】 (公財) 日本体操協会 / 一般体操委員会 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階 【制作・印刷】(株)図書出版



