

2023年度（公財）日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会 名城大学

	第1日目			第2日目		
日程	2024年3月4日(月)			2024年3月5日(火)		
8:30~	受 付：名城大学 八事キャンパス・新3号館101教室 8時30分~			受 付：名城大学 八事キャンパス・新3号館101教室 8時30分~		
	内容	区分	施設	内容	区分	施設
9:00	体操の歴史	基礎理論	3-101教室	救急処置法 I	実技	3-101教室
10:00	体操の特性	基礎理論	3-101教室	マネージメント論 I	基礎理論	3-101教室
11:00	体操の分類	基礎理論	3-101教室	健康のとらえ方 I	基礎理論	3-101教室
12:00	現代における体操の意義 I	基礎理論	3-101教室	目的・対象に応じた指導 I -a	基礎理論	3-101教室
13:00	休憩					
14:00	体操の基本的な動き・基本姿勢	基礎理論	体育館3階	組(組み立て・組運動)	実技	体育館3階
15:00	徒手 I -①	実技	体育館3階	徒手 I -②	実技	体育館3階
16:00	手具 I -①	実技	体育館3階	指導法 I	基礎理論	体育館3階
17:00	手具 I -②	実技	体育館3階	実践指導①	実技	体育館3階
18:00	器具 I -①	実技	体育館3階	実践指導②	実技	体育館3階
19:00	器具 I -②	実技	体育館3階	【実技試験】		体育館3階
20:00	指導計画の立案, 実施, 評価	指導実習				

【施設について】

■新3号館101教室：名城大学八事キャンパス・新3号館

■体育館3階：名城大学八事キャンパス・体育館