

# 2019 短期体操教室Ⅲのお知らせ

(公財)日本体操協会 体操スクール

今年の短期体操教室、第3段！！短期体操教室Ⅲのお知らせです！！  
短期体操教室ⅠやⅡを受講した方も初めての方も、様々な体操を経験してみませんか？  
楽しいことから難しいことまでいろんなプログラムをご用意しております。  
是非、皆様のご参加をお待ちしております♪



期 日:8月15日(木)～16日(金)

場 所:渋谷区スポーツセンター 15日⇒小体育室 16日⇒大体育室

※渋谷区スポーツセンターの詳細はこちら⇒[http://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/sports/sp0\\_spcenter.html](http://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/sports/sp0_spcenter.html)

内容・定員・時間 ※各コース、技能の習得ではなく、色々な種目への**経験を重視して行います**

	コース名	コース内容		対象	定員	時間
		初日	二日目			
A	プレイランド(器具)	トランポリン・マット等	跳び箱・マット等	2才	10	9:30～10:20
	器具体操①	トランポリン・平均台	跳び箱・マット	年中・年長	15	
	手具体操①	ボール・なわとび	ボール・フープ	小学生以上	10	
B	器具体操②	トランポリン・平均台	跳び箱・マット	3才(年少)	12	10:35～11:25
	手具体操②	ボール・なわとび	ボール・フープ	年中・年長	15	
	器具体操③	トランポリン・平均台	跳び箱・マット	小学生以上	10	
C	手具体操③	ボール・なわとび	ボール・フープ	3才(年少)	12	11:40～12:30
	器具体操④	トランポリン・平均台	跳び箱・マット	年中・年長	15	
	色んな体操技チャレンジ	トランポリン・平均台	跳び箱・マット	学童	8	

参加費:会員 5,000円 非会員 6,000円



お申し込み方法:

**6月26日(水)10:30より**体操スクールホームページからお申し込み出来ます！URLは下記をご参照ください。

申込締切日:8月7日(水)17:00まで

キャンセル料:

・お申込み後～7月31日= ¥500 ・8月1日～前日= ¥1,000 ・当日のキャンセルはご返金できません

※万一キャンセルの場合、キャンセル料差引額をご指定の金融機関へご返金致します。キャンセル時にメールにてお知らせください。

活動中の様子を公式HP及びFacebookに写真を掲載致します。掲載希望されない方は申込時に備考欄にお知らせください。



(公財)日本体操協会 体操スクール

E-mail: school@jpn-gym.or.jp

HP: <https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>

