

雪上スクール 要項

- 期 日: 2022年12月22日(木) ~ 12月23日(金)
- 場 所: 山梨県北杜市 サンメドウズ清里スキー場
- 宿 舎: ハケ岳少年自然の家 〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545
- 交 通: 往復貸切バス利用
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE(〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2)
- 集 合 2022年12月22日 (木)
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE正面玄関 **8:30 集合**
- 解 散 2022年12月23日 (金)
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE正面玄関 **17時~17時30分散**
※交通事情により解散時間が大幅に遅れることがあります。
16時頃、ホームページに解散時間を掲載致しますので、ご確認お願いします。
- 指導員: 体操スクール指導者他

持ち物一覧

	持ち物	行	帰		持ち物	行	帰
大きいかばんの中に入れるもの							
1	スキーウェア上下(注1)			11	部屋着(トレーナー、長ズボン等)		
2	スキー手袋(注2)			12	パジャマ		
3	靴下(厚手2足)			13	歯磨きセット・タオル大小		
4	靴下(薄手1足)			14	ハンカチ・ちり紙		
5	トレーナー 1着			15	くすり(常備薬)		
6	アンダーシャツ 2着(注3)			16	ビニール袋 大きめ2枚		
7	アンダータイツ 2着(注3)			17	日焼け止め		
8	下着 2組			18	ネックウォーマー(注4)		
9	スキー用帽子			19	上履き		
10	ゴーグル			※			
小さなかばんの中に入れるもの							
1	「しおり」			4	ハンカチ・ちり紙		
	保険証のコピー(注5)			5	ペットボトル(初日の飲料)		
2	おやつ(300円程度)			6	マスク 5枚		
3	初日のお弁当(注6)			※			

☆持ち物には**必ず名前**を記入してください。

☆他に持ち物がある人は記入してください。

注1) 上下つなぎでないものをお勧めします。

今後購入される方は、上下つなぎでないものをお勧めします。

注2) 保温性・防水性に富んだスキー手袋をご使用ください。

注3) ヒートテック素材などをお勧めします。

シャツについては、ハイネックのものをお勧めします。

注4) 首周りの防寒用にお持ち下さい

注5) 参加者全員、保険証のコピーを貼り付けてください。

注6) 捨てられる容器でお持ちください

日程表

	12月22日	12月23日
6		おはよう 朝のつどい 朝ごはん
7		
8	8時30分 集合	
9	バスに乗って出発	スキーの用意 ゲレンデ出発
10		
11		お昼ごはん
12	スキー場到着 お昼ごはん	
1	スキーの用意 ゲレンデ出発	帰りの用意
2		スキー場出発
3		
4	お風呂 	
5		解散
6	夕ごはん	☆17時～17時半頃予定
7	 お楽しみ会	
8		楽しかったね！！ またスキーに行こうね♪
9	おやすみなさい	

集合・解散場所



2022 冬季雪上スクール 要項

1. 期日 2022年12月22日(木)～12月23日(金)
2. 場所 山梨県北杜市 サンメドウズスキー場
3. 宿舎 ハヶ岳少年自然の家 〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545
4. 交通 往復貸切バス使用
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE(〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2)
5. 集合 12月22日(木) **8時30分**
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE正面玄関
6. 解散 12月23日(金)
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE正面玄関 17時～17時30分
※交通事情により解散時間が大幅に遅れることがあります。
16時頃、ホームページに解散時間を掲載致しますので、ご確認をお願いします。
※集合解散の送り迎え時にお車を建物前に駐車しないで下さい。
7. 指導者 体操スクール指導者他

☆しおりに必要記入事項がありますので、必ず健康調査票を全てご記入下さい。

保険証のコピーは必ずしおりに添付して下さい。

(記入漏れがある場合、参加をお断りする場合がございます。)

◎活動の様子を『公式ホームページ』と『公式Twitter』に随時更新していきます♪

HP:<https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>

Twitter : https://twitter.com/jga_school

☆宅急便のご利用はご遠慮ください。

お手数ですが集合場所まで荷物をお持ちください。荷物の持ち歩きはあまりございません。

スキー板等お持ちの方は、指導者がお手伝い致しますので、よろしくお願いします。

☆キャンセル料について

お申込み後～12/8⇒10% 12/9～12/15⇒20% 12/16～12/19⇒30% 前日⇒40% 当日⇒50%

※キャンセルのご連絡について、メールにてご連絡ください。school@jpn-gym.or.jp

しおり内に2週間の検温がございますので、必ずご記入の上、ご参加ください。
また2週間以内にせきやのどの痛み、発熱などがあった場合は、参加をご遠慮ください
無症状であっても、濃厚接触者の場合、参加をご遠慮ください。

※活動中の様子をプロカメラマンによる写真撮影、後日掲載、販売を行います。撮影を希望されない方は指導者までお伝え下さい

※活動中の様子を体操スクール公式HP, Twitterに写真を掲載致します。掲載を希望されない方は指導者までお伝え下さい

公益財団法人 日本体操協会 体操スクール

新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8F

TEL:050-3700-1973

Mail:school@jpn-gym.or.jp

HP:<https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>

