

## 2022 春季スキースクール 要項

1. 期日 2023年3月27日(月)～30日(木)
2. 場所 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原スキー場
3. 宿舎 ホテル一乃瀬 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町平穩7149
4. 交通 長野新幹線座席指定・長野駅より貸切バス利用
5. 集合 **上野駅 中央改札口 翼の像付近 8時40分**  
あさま605号 上野発9:10 長野着10:41  
上野駅ときめき広場にて集合、解散となります。
6. 解散 **上野駅 中央改札口 翼の像付近 17時50分**  
はくたか568号 長野発16:24 上野着17:46  
**※詳しい集合・解散場所は2枚目をご覧ください。**
7. 指導者 体操スクール指導者他

**※万が一、活動中に参加者からコロナ陽性者が出た場合、  
現地までお迎えをお願いする場合がございます**

**☆健康調査票等、当日ご持参いただくものがありますのでお願い致します。  
保険証のコピーを必ず添付して下さい。**

### ☆集合・解散場所(翼の像)について

上野駅1階の中央改札口を出て、みどりの窓口のすぐ横に翼の像があります。  
詳しくは裏面地図をご覧ください。

### ☆低学年でスキー板、ブーツを持参の方へ

持ち運びを多少行いますので、低学年の方は宅配便で配送してしまうのをおすすめします。

送り先: 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町平穩7149「ホテル 一乃瀬」

TEL:0269-34-2802

氏名:『体操スクール ○○(自分の名前)』

**※氏名欄または備考欄に『体操スクール』とご記入下さい。**

**※荷物は往復宅急便にて、24日までに送ってください。**

### ☆問い合わせについて

体操スクール事務局:050-3700-1973 ※急用の場合のみお願い致します

### ☆キャンセル料について

キャンセル料:お申込み～3/8⇒10% 3/9～16⇒20% 3/17～25⇒30% 前日40% 当日50%

※キャンセルのご連絡については、[school@jpn-gym.or.jp](mailto:school@jpn-gym.or.jp)までご連絡ください。

### **スキージュニア検定 受講の方へ**

**受検料と合格した場合の認定料は解散時に集めますのでご持参ください。**

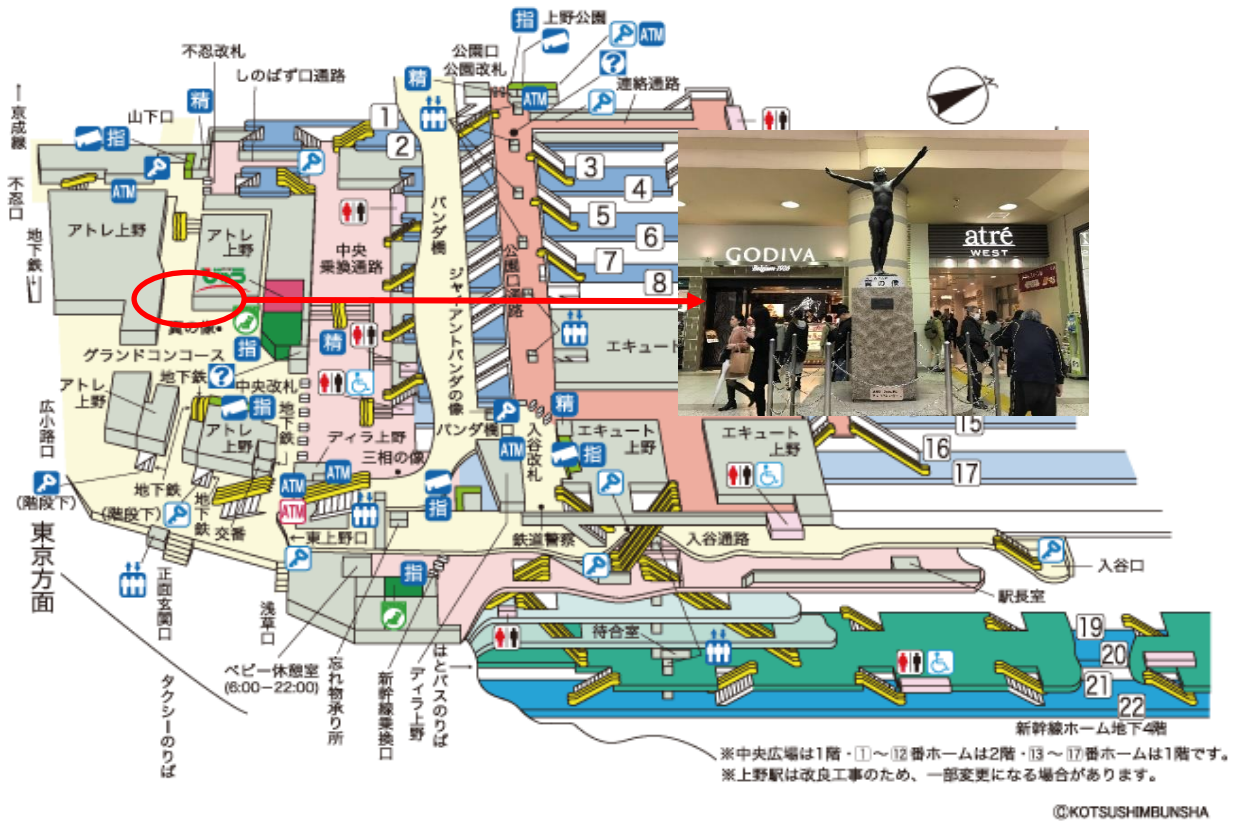
◎活動の様子を『公式Twitter』に随時更新していきます♪

Twitter : [https://twitter.com/jga\\_school](https://twitter.com/jga_school)

※活動中の様子を体操スクール公式Twitterに写真を掲載致します。掲載を希望されない方は指導者までお伝え下さい

公益財団法人 日本体操協会 体操スクール  
新宿区霞ヶ丘4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 6F  
TEL:050-3700-1973 Mail:school@jpn-gym.or.jp  
HP:<https://www.jpn-gym.or.jp/jgascho/>

# 集合・解散場所



## ☆日程表☆

	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
6		起床 朝の体操	起床 朝の体操	起床 朝の体操
7		朝食	朝食	朝食
8	<b>上野駅集合 (8:40)</b> 新幹線あさま605号	スキー準備	スキー準備	スキー準備
9	9:10発 先生や友達の名前を 覚えよう!	スキー講習②	スキー講習④	スキー講習⑥(まとめ)
10	長野駅着 10:39			
11	バス乗車 			
12	宿に到着 昼食(お弁当)	昼食 	昼食 	昼食(宿にて)
1		スキー講習③	スキー講習⑤ (体操スクールバッジ検定)	バッジ授与式
2	スキー準備 スキー講習①(班分け)			帰りの用意 バス乗車
3				長野駅着 
4	スキー終了	スキー終了	スキー終了	長野駅発 16:24 はくたか568号
5	お風呂 	おみやげタイム お風呂	お風呂 	上野駅着 17:46
6	夕食	夕食 	夕食	解散 17:50
7	班の活動	スキー勉強会	お楽しみ会	楽しかったね! またスキー行こうね♪♪
8	(メンバー表作成)			
9	消灯	消灯	消灯	