

平成30年度 日本スポーツ協会公認コーチ専門講習会(新体操競技)日程表

会場	味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)、国立スポーツ科学センター(JISS)										会場
期日 時間	<第1日> 12月18日(火)		<第2日> 12月19日(水)		<第3日> 12月20日(木)		<第4日> 12月21日(金)		<第5日> 12月22日(土)		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00											8:00
9:00			9:00～11:00(2時間) 「情報収集と分析」	NTC 研修室③	9:00～11:00(2時間) 「対象・目的に応じた指導 内容Ⅰ」	NTC 研修室③	9:00～11:00(2時間) 「指導計画の立案」	NTC 研修室⑤	9:00～11:00(2時間) 「栄養管理Ⅰ」	NTC 小研修室③	9:00
10:00											10:00
11:00			11:00～13:00(2時間) 「マネジメント論Ⅰ」	NTC 研修室③	11:00～13:00(2時間) 「メンタルトレーニングⅠ」	NTC 研修室③	11:00～12:00(1時間) 「現場実習」	NTC 研修室⑤	11:00～13:00(2時間) 「表現法Ⅰ」	NTC 共用体育館	11:00
12:00							12:00～13:00(1時間) 「手具」	NTC 共用体育館			12:00
13:00	13:00～ 受付 13:30～14:00 開講式	NTC 研修室③	昼休憩		昼休憩		昼休憩		昼休憩		13:00
14:00	14:00～16:00(2時間) 「新体操の戦術」	NTC 研修室③	14:00～16:00(2時間) 「スポーツ法」	NTC 研修室③	14:00～16:00(2時間) 「新体操の変遷」	NTC 研修室③	14:00～16:00(2時間) 「手具」	NTC 共用体育館	14:00～15:00 「資格検定試験」	NTC 小研修室③	14:00
15:00											15:00
16:00	16:00～18:00(2時間) 「競技者育成プログラムの 活用法」	NTC 研修室③	16:00～18:00(2時間) 「コーチング論」	NTC 研修室③	16:00～18:00(2時間) 「手具」	NTC 共用体育館	16:00～18:00(2時間) 「コンディショニングⅠ」	NTC 共用体育館			16:00
17:00											17:00
18:00	18:00～20:00(2時間) 「救急処置法」	NTC 共用体育館	18:00～20:00(2時間) 「バリエⅠ」	JISS 3F	18:00～20:00(2時間) 「コーディネーショントレ ニング」	NTC 共用体育館	18:00～20:00(2時間) 「筋力トレーニング」	NTC 共用体育館			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
専門科目 時間数	6 時間		10 時間		10 時間		10 時間		4 時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。

※開催時間・場所等、変更になる場合があります。