

関東合同合宿タイムテーブル

1月26日(土)	時間	指導者コース	場所	高校生	時間	ジュニア(上級)	ジュニア(小・中級)	場所	備考
		講師・係		講師・係		講師・係			
受付	12:00~	受付：川端、中野						2201	2201教室に集合してください
開講式	12:30~	司会：貝瀬 挨拶：山田							
講習	12:40~14:00	ルール研修	2201	ルール研修	12:50~13:20	準備体操		多目的フロア	各レベルに合わせた指導を実施する
		山田		山田	13:30~14:30	タンブリング	基礎運動		
		休憩		休憩	14:40~15:40	貝瀬(学生4名)	斉藤、浪江(学生4名)		
	14:00~14:20	ルール研修		ルール研修	15:50~16:50	個人演技指導	タンブリング		
	14:20~16:50	山田		山田	17:00~閉講式	斉藤、浪江(学生4名)	貝瀬(学生4名)		
	17:00~閉講式	司会：貝瀬 挨拶：山田		ヨガ講習(講師：原田氏)		齊藤、浪江、貝瀬(学生8名)		司会：貝瀬 挨拶：山田	

1月27日(日)	時間	指導者コース	場所	時間	高校生(上級)	高校生(小・中級)	場所	備考	
		講師・係			講師・係				
諸連絡	8:30~8:40	挨拶&講習説明							7:30開館
準備	8:40~8:50	講習準備		8:40~9:00	準備運動		大学生の指示で実施する		
講習	9:00~10:30	ヨガ講習(講師：原田氏) 大舌、斉藤、浪江、貝瀬(学生4名)	多目的フロア	9:00~10:30	ヨガ講習(講師：原田氏) 大舌、斉藤、浪江、貝瀬(学生4名)		多目的フロア	各レベルに合わせた指導を実施する	
	10:40~11:30	男子新体操の展望について ルール研修	2201	10:40~11:30	タンブリング(基礎)	基礎運動			
	11:40~12:30	山田		11:40~12:30	貝瀬(学生4名)	大舌、斉藤、浪江、大学生			
閉講式	12:40~12:50	司会：貝瀬 挨拶：山田							