

平成30年度 男新体操指導者選手合同合宿 九州会場タイムテーブル

2月11日 (祝・月)	時間	指導者	時間	上級	中級・初級		場所	備考
		講師・係		講師・係				
開講式	8:30～8:45	西川・中村					グローバルアリーナ体育館 男子フロアー	各チームごとにウォーミングアップをしてください。
	8:50～9:50	全チーム合同	8:50～9:50	準備体操　～　柔軟・基礎トレーニング		男子フロアー		
		松岡・中村・木原		松岡・中村・木原		女子フロアー		
	10:00～11:00	転回系の応用技術 ・ リズムトレーニング	10:00～11:10	転回系の応用技術	リズムトレーニング	タンブリング	各レベルに合わせた指導を行う。	
				福岡大学生	堀　真太郎	男子フロアー		
	11:10～12:10		11:10～12:10	リズムトレーニング	転回系の応用技術	リズムトレーニング		
堀　真太郎				福岡大学生	女子フロアー			
閉講式	12:15～	西川・中村						