

## 投げの高さ

中くらいの投げ → 選手の身長の1～2倍

大きな投げ → 選手の身長の2倍を超える

※ 選手の身長 = 床から頭

※ 投げの高さ = 手具が離れる位置から

高い投げ:  
選手の身長を2倍を超える

投げのAD 受けのAD

↗ 0,3

↓ 0,4



中くらいの投げ:  
選手の身長を1~2倍

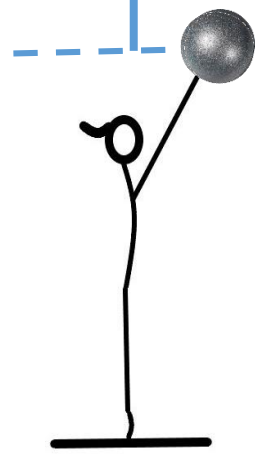
↗ 0,2

↓ 0,2

小さい投げ:  
身体の近く

→ 0,2

直立からの投げ



# 膝立ち位置にて足からの投げ

投げのAD 受けのAD

高い投げ:

選手の身長  
の2倍を  
超える

↗ 0,3

↓ 0,4

中くらいの投げ:

選手の身長  
の1~2倍

↗ 0,2

↓ 0,2

小さい投げ:

身体の近く

→ 0,2



# 逆さま位置からの投げ

●  
高い投げ:  
選手の身長の2倍を超える



中くらいの投げ:  
選手の身長の1~2倍

小さい投げ:  
身体の近く

