

投げの高さ

※ 選手の身長＝直立姿勢での床から頭

※ 投げの高さ＝手具が離れる位置から

小さい投げ ➡ 身体の近く・手具が離れる位置～
選手の身長1人分

中くらいの投げ ➡ 選手の身長の1人分～2人分
の高さ

大きな投げ ➡ 選手の身長の2人分を超える

大きな投げ:
選手の身長の2人分を超える

投げのAD 受けのAD

↗ 0,3

↓ 0,4

大きな

中くらいの投げ:
選手の身長の1人分~2人分

↗ 0,2

↓ 0,2

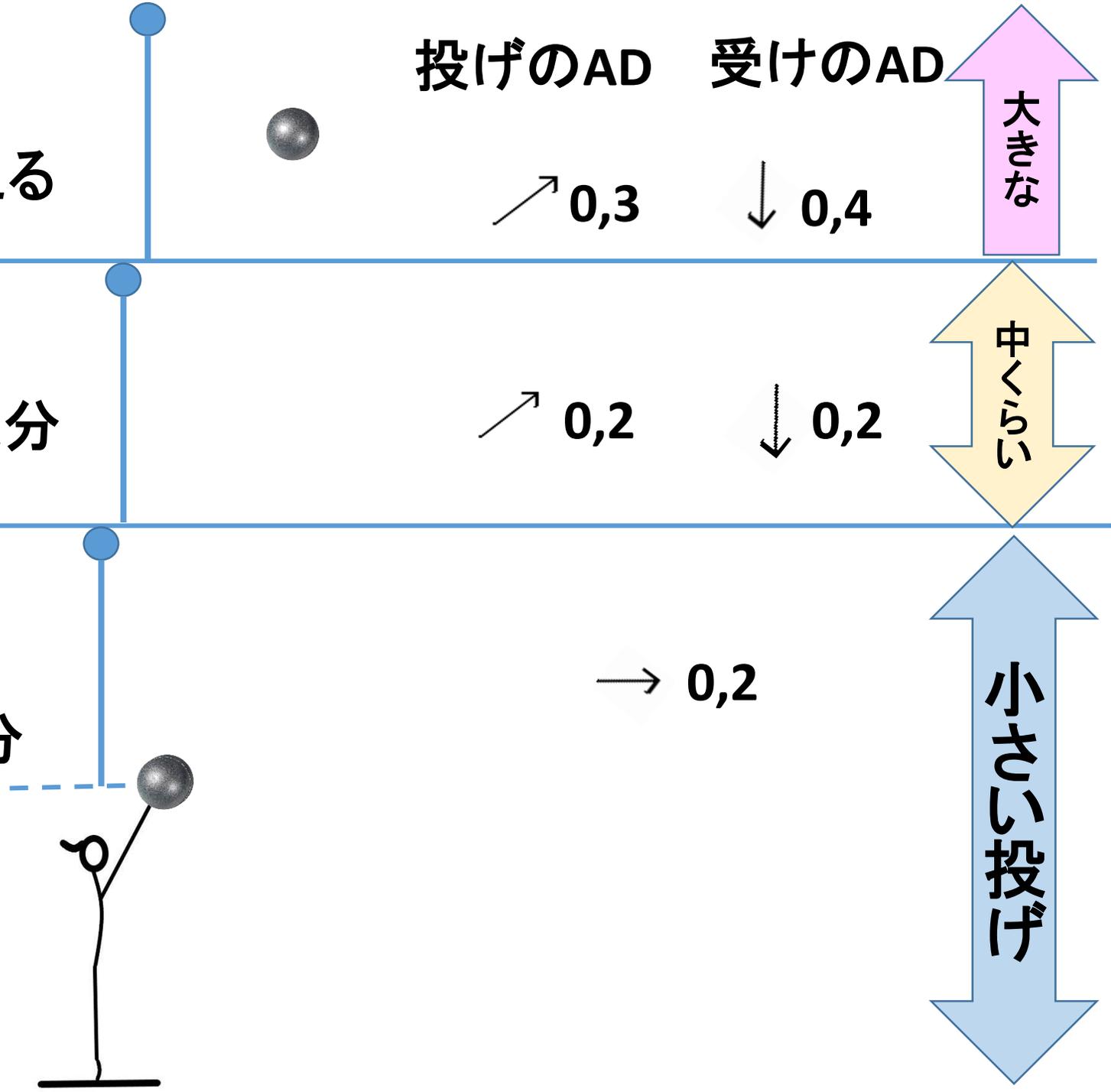
中くらい

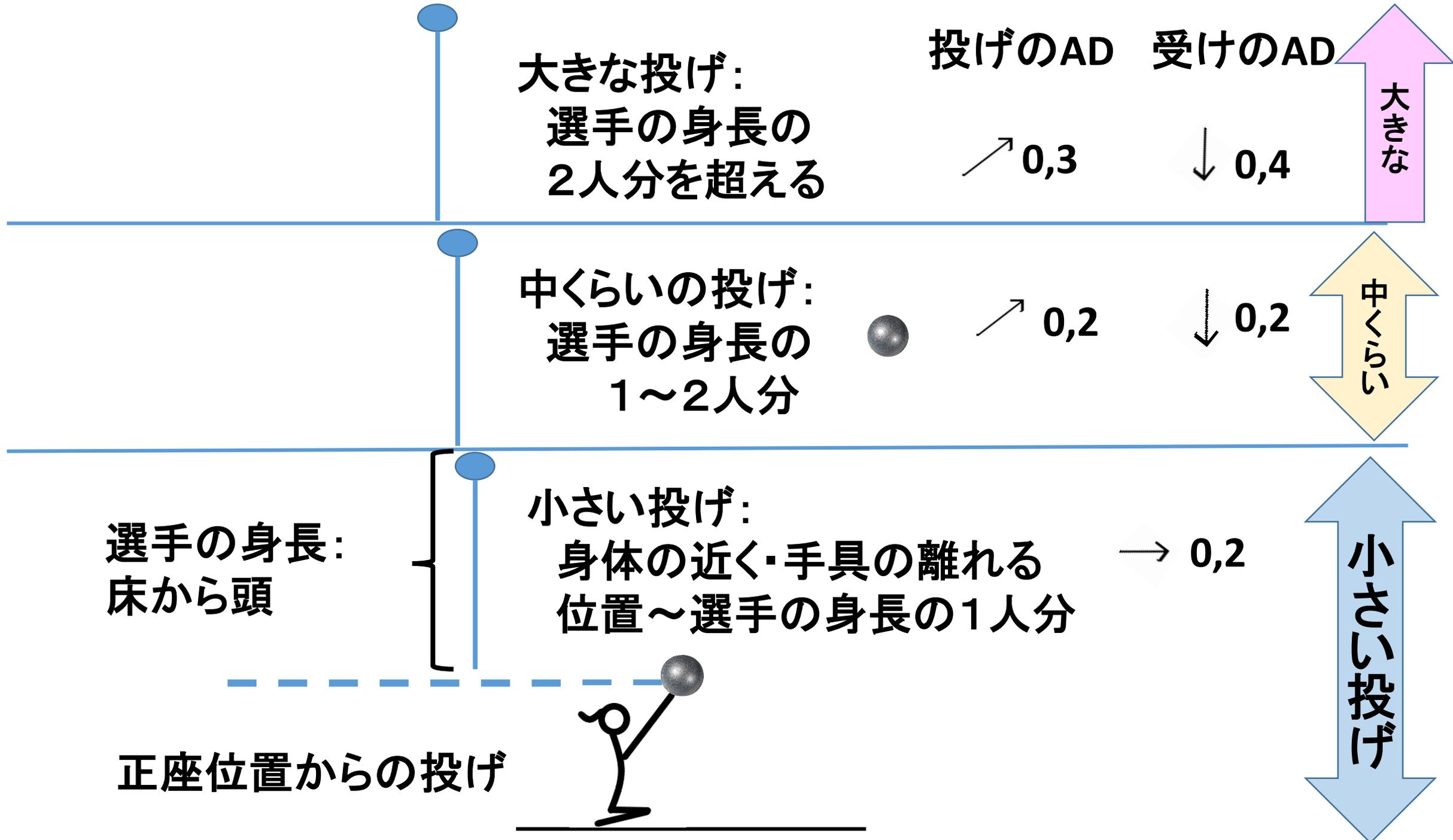
小さい投げ:
身体の近く・手具の離れる
位置~選手の身長の1人分

→ 0,2

小さい投げ

直立からの投げ





膝立ち位置にて足からの投げ

投げのAD 受けのAD

大きな投げ:
選手の身長を2人分を超える

↗ 0,3 ↓ 0,4

大きな投げ

中くらいの投げ:
選手の身長を1~2人分

↗ 0,2 ↓ 0,2

中くらい

小さい投げ:
身体の近く

→ 0,2

小さい投げ



逆さま位置からの投げ

大きな投げ：
選手の身長の2人分を超える

大きな投げ

中くらいの投げ：
選手の身長の1~2人分

中くらい

小さい投げ：
身体の近く

小さい投げ

