

# 2019年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 専門科目<新体操>日程表

2019/11/29現在

会場		味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)、アスリートビレッジ												会場		
期日	<第1日> 12月18日(水)			<第2日> 12月19日(木)			<第3日> 12月20日(金)			<第4日> 12月21日(土)			<第5日> 12月22日(日)			期日
時間	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	時間
8:00																8:00
9:00				1	9:00～11:00(2時間) ①「新体操の変遷」	NTC 大研修室	1	9:00～11:00(2時間) ⑧「スポーツ法」	NTC 大研修室	3	9:00～11:00(2時間) ①-1「手具」	NTC 共有体育館	3	9:00～10:00(1時間) ⑥「現場実習」	NTC 共有体育館	9:00
10:00													3	10:00～11:00(1時間) ①-3「手具」	NTC 共有体育館	10:00
11:00				2	11:00～13:00(2時間) ②「救急処置法」	NTC 共有体育館	1	11:00～13:00(2時間) ②「情報収集と分析」～世界 の動向と日本の現状～ (新体操コーチ4と合同)	NTC 大研修室	3	11:00～13:00(2時間) ③「コーディネーショント レーニング」	NTC 共有体育館	2	11:00～13:00(2時間) ①「表現法 I」	NTC 共有体育館	11:00
12:00																12:00
13:00		13:00～ 受付 開講式	NTC 大研修室		13:00～14:00(1時間) 昼休憩			13:00～14:00(1時間) 昼休憩			13:00～14:00(1時間) 昼休憩			13:00～14:00(1時間) 昼休憩		13:00
14:00	1	14:00～16:00(2時間) ⑤「指導計画の立案」	NTC 大研修室	1	14:00～16:00(2時間) ⑨「新体操の戦術」～競 技力向上の指針～ (新体操コーチ4と合同)	NTC 大研修室	1	14:00～16:00(2時間) ⑩「メンタルトレーニング I」	NTC 大研修室	1	14:00～16:00(2時間) ④「コーチング論」	NTC 共有体育館		14:00～15:00 「資格検定試験」	アスリートビレッジ 研修室	14:00
15:00																15:00
16:00	1	16:00～18:00(2時間) ⑦「競技者育成プログラ ムの活用法」	NTC 大研修室	1	16:00～18:00(2時間) ⑫「マネジメント論 I」	NTC 大研修室	3	16:00～18:00(2時間) ⑤「コンディショニング I」	NTC 共有体育館	3	16:00～18:00(2時間) ②「バレエ I」	NTC 共有体育館				16:00
17:00																17:00
18:00	1	18:00～20:00(2時間) ⑥「対象・目的に応じた指 導内容 I」	NTC 大研修室	1	18:00～20:00(2時間) ⑪「栄養管理 I」	NTC 大研修室	3	18:00～20:00(2時間) ④「筋力トレーニング」	NTC 共有体育館	3	18:00～20:00(2時間) ①-2「手具」	NTC 共有体育館				18:00
19:00																19:00
20:00																20:00
専門科目 時間数	6 時間			10 時間			10 時間			10 時間			4 時間			

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。  
※開催時間・場所等、変更になる場合があります。