

関東合同合宿タイムテーブル

1月25日 (土)	時間	ジュニア指導者・高校生	場所	高校指導者	場所	時間	ジュニア (上級)	ジュニア (初・中級)	場所
		講師・係		講師・係			講師・係		
受付	12:00~	受付 : 仲里							多目的フロア
開講式	12:30~	司会 : 斉藤 挨拶 : 貝瀬							
講習	13:00~14:30	ルール研修	2201	ルール研修	2201	12:50~13:20	準備体操		多目的フロア
		片岡		片岡		13:20~14:20	基本徒手 斉藤、大学生		
	14:30~15:00	休憩		タンブリング	多目的	14:30~15:30	タンブリング 貝瀬、大学生	基礎運動 斉藤、大学生	
	15:00~16:30	ルール研修 (ビデオ)				15:40~16:40	個人 斉藤、大学生	タンブリング 貝瀬、大学生	
		片岡・大舌		貝瀬、大学生					
閉講式	17:00~								

1月26日 (日)	時間	指導者コース	場所	時間	高校生 (上級)	高校生 (初・中級)	場所	
		講師・係			講師・係			
開館	7:30~	受付 : 仲里						多目的フロア
諸連絡	8:30~8:40	講習説明						
準備	8:40~9:00	講習準備	2201	8:40~9:00	準備運動			
講習	9:00~11:00	ルール研修 (ビデオ)		9:00~9:50	基本徒手 斉藤、大学生			
				10:00~11:00	タンブリング 貝瀬、大学生	基礎運動 斉藤、大学生		
		片岡・大舌		11:10~12:10	個人演技指導 斉藤、大学生	タンブリング 貝瀬、大学生		
閉講式	12:30~	司会 : 斉藤 挨拶 : 貝瀬						